

کپوارہ کے ایک شخص کے خلاف عدالت میں چارج شیٹ داخل

انسورنس کے معاملات میں عوام سے فراڈ کرنے کے الزامات

سرینگر/ یو این آئی/ کراٹھ براچ کشمیر کی اقتصادی جرائم ونگ نے انسورنس فراڈ کے ایک معاملے میں کپوارہ کے ایک شخص کے خلاف عدالت میں چارج شیٹ داخل کی ہے۔ ونگ کے ایک ترجمان نے بتایا کہ کراٹھ براچ کشمیر نے پولیس اسٹیشن کپوارہ میں درج ایک مقدمہ زیر ایف آئی آر نمبر 53/2023 جس میں تعزیرات ہندی دفعہ 420 اور آئی ٹی ایکٹ کی دفعہ 66 ڈی کے تحت کارروائی انجام دی کی، کے سلسلے میں سب جج کپوارہ کی عدالت میں باقاعدہ چارج شیٹ داخل کی۔ انہوں نے کہا کہ یہ کیس پولیس پوسٹ درگولہ کپوارہ کو موصول ہونے والی ایک شکایت کی بنیاد پر شروع ہوا جس میں الزام لگایا گیا تھا کہ سلیم اکبر ولد محمد اکبر ساکن بانہماہ بندہ پورہ کپوارہ حال ملہ پورہ ناگری ہتھولہ بندہ پالیسی ہولڈرز کو نشانہ بنا کر دھوکا دہی کی سرگرمیوں میں ملوث ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ ابتدائی تحقیقات سے یہ بات سامنے آئی کہ ملزم جس نے ماضی میں معروف انسورنس کمپنیوں جیسے میکس لائف انسورنس اور اڈیہ برائلس لائف میں 106

وزیر اعلیٰ نے بارہمولہ میں ترقیاتی کاموں کی پیش رفت کا جائزہ لیا

525 لاکھ روپے کی لاگت سے تعمیر پر وجیکٹوں کا افتتاح کیا



بارہمولہ/ وزیر اعلیٰ مسٹر عبداللہ نے مختلف اضلاع میں ترقیاتی اقدامات کی ذاتی طور پر جانچ پڑتال کیلئے اپنے ضلعی جائزہ اجلاسوں کو جاری رکھتے ہوئے آج بارہمولہ کا دورہ کیا اور ضلع کی کاموں کی تکمیل اور مختلف سرکاری اسکیموں کے نفاذ میں پیش رفت کا جائزہ لینے کیلئے ایک اعلیٰ سطحی اجلاس کی صدارت کی۔ اجلاس میں نائب وزیر اعلیٰ مسٹر سید رستم چوہدری، وزراء سکینڈ ایجو، جاوید رانا، جاوید احمد ڈار اور تیش شرمہ، ڈی سی چتر پرن سینڈیک، بارہمولہ، سوپور، چٹ، اڈی اور اڈا گورہہ کے بری کے قانون سازوں، 107

بڈگام میں SVEEP پروگرام کے تحت دیلی

بڈگام/ جاری تعلیمی و ورثی تعلیم اور انتخابی شرکت (SVEEP) مہم کے ایک حصے کے طور پر، ووٹروں کی بیداری اور شرکت کو بڑھانے کے مقصد سے ایک ریلی آج گورنمنٹ ہائر سیکنڈری اسکول سوپور، بڈگام سے شروع کی گئی۔ یہ تقریب ضلع تعلیم (DEO) بڈگام کی جمعی گمرانی میں منعقد کی گئی تھی، جس میں طلباء، اساتذہ اور مقامی باشندوں کی پر جوش شرکت تھی۔ چیف ایگزیکشن آفیسر (سی ای او) بڈگام، رفعت عرفان قادری اس موقع پر مہمان خصوصی تھے اور انہوں نے باقاعدہ طور پر ریلی کو چھٹی دیکھا کر روانہ کیا۔ تقریب سے خطاب کرتے ہوئے انہوں نے جمہوریت کو مضبوط بنانے میں نوجوانوں اور بچی بارود دینے والوں کے کردار پر زور دیتے ہوئے باخبر اور اخلاقی دونوں کی اہمیت پر زور دیا۔ انہوں نے طلباء پر زور دیا کہ وہ اپنے خاندانوں اور برادر یوں میں ووٹر بیداری کے سفر کے طور پر کام کریں۔ ریلی میں طلباء اور اساتذہ کی بڑی تعداد میں شرکت دیکھی گئی، جو بڈگام کے مختلف راستوں سے گزری، جس میں 100 فیصد ووٹروں کی شرکت، اخلاقی دونگ، اور 108

انتہا ناگ میں NDPS ایکٹ کے تحت باپ بیٹے کی جائیداد ضبط/ پولیس

ڈبل منزلہ رہائشی مکان اور ایک منزلہ کمرشل شاپنگ کمپلیکس شامل

سرینگر/ جموں و کشمیر پولیس نے ضلع انتہ ناگ کے جھجھارہ علاقے میں دو بدنام زمانہ منشیات فروشوں، باپ بیٹے کی جوڑی کی تقریباً 66 لاکھ روپے کی جائیداد ضبط کی ہے۔ پولیس کے ایک ترجمان نے بتایا کہ پولیس اسٹیشن جھجھارہ نے اس سے قبل ایک محمد سلیم ڈار عرف صاحب منو ولد عبدالرشید ڈار ساکن تلخان کے خلاف NDPS ایکٹ کی ایف آئی آر نمبر 21/8S/U2025/167 درج کی تھی۔

ڈاکٹر فاروق راجیہ سبھا انتخابات میں شاندار کامیابی کیلئے پُر امید

کاغذات نامزدگی صحیح قرار پائے جانے کے بعد اپنی رہائش گاہ پر ان سے ملاقات

سرینگر/ یو این آئی/ جموں و کشمیر جنرل کانفرنس کے صدر ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے پارٹی کے نامزد راجیہ سبھا امیدواروں کی شاندار کامیابی کی امید ظاہر کرتے ہوئے چاروں امیدواروں سے کہا کہ وہ خود کو عوام کیلئے وقف رکھیں اور جموں و کشمیر کے عوام کی آواز ملک کے سب سے بڑے ایوان میں بلند کرنے میں کوئی بھی دقیقہ فرماؤ گزشتہ دن کریں۔ ان باتوں کا اظہار انہوں نے چاروں نامزد امیدواروں کے کاغذات نامزدگی صحیح قرار پائے جانے کے بعد اپنی رہائش گاہ پر ان سے ملاقات کے دوران کیا۔ نامزدگی فارم قبول ہونے کے بعد چاروں امیدوار پارٹی صدر کی رہائش گاہ پر گئے۔ ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے انہیں مبارکباد دی اور ان کیلئے نیک خواہشات کا اظہار کیا۔ انہوں نے کہا کہ جنرل کانفرنس جموں و کشمیر کے عوام کے احساسات، 109

سرینگر میں SARAS میلہ، ہندوستان بھر کی خواتین کاروباریوں کو بااختیار بناتا ہے

میلہ صرف فروخت کی نمائش نہیں ہے، یہ ہندوستان کے اتحاد اور تنوع کا جشن ہے/ سیکریٹری آر ڈی ڈی



سرینگر/ 10 روزہ SARAS میلہ 2025 کل یہاں شیر کشمیر پارک میں شاندار کامیابی کے ساتھ اختتام پذیر ہوا۔ اختتامی تقریب کے دوران، سکرٹری، دہلی ترقی حکمہ (RDD) اور پنجابی راج، اعزاز اسد موجود تھے۔ سکرٹری نے 10 روزہ میلہ کو ایک شاندار کامیابی قرار دیا جس میں تنوع میں ہندوستان کے اتحاد کا جشن منایا گیا اور ملک بھر میں خواتین کی کاروباری صلاحیتوں کو مضبوط فروغ دیا گیا۔ پر جوش شرکت اور زبردست عوامی رد عمل کی تعریف کرتے ہوئے، سکرٹری نے کہا، "ساراس میلہ صرف فروخت کی نمائش نہیں ہے، یہ ہندوستان کے

پاکستان کی سوچ میں تبدیلی نہیں آتی، وہ پہلے گام طرح کی شرارتیں کرتا رہے گا/ آرمی کمانڈر

پہلے گام طرز کی غلطی کی گئی تو اب آپریشن سندھو 2.0 زیادہ مہلک ہوگا

سرینگر/ جے کے این ایس/ یہ کہتے ہوئے کہ پاکستان میں ہندوستان سے لڑنے کی صلاحیتیں ہیں لیکن وہ پہلے گام کی طرح کے حملوں کی دوبارہ کوشش کر سکتا ہے، مغربی فوج کے کمانڈر ایڈمنٹ جنرل منوج کمار کنیا نے منگل کو کہا کہ پھر پہلے گام طرز کی غلطی کی گئی تو اب آپریشن سندھو 2.0 زیادہ مہلک ہوگا۔ انہوں نے کہا کہ پاکستان ہزار زخموں کے ذریعے ہندوستان کا خون بہائے کی اپنی پالیسی جاری رکھے ہوئے ہے اور کہا کہ فوج اس سے غمخیز کے لیے پوری طرح تیار ہے۔ جے کے این ایس کے مطابق ایڈمنٹ جنرل کنیا نے نامہ نگاروں کو بتایا کہ اس بار ہم جو کارروائی کریں گے وہ ماضی سے زیادہ مہلک ہوگی۔ یہ زیادہ طاقتور ہوگی۔ جی ہاں، آپ بالکل درست کہتے ہیں۔ یہ (آپریشن سندھو 2.0) زیادہ مہلک ہوتا چاہیے۔

عوامی فوڈ اور قانون سازوں نے سرینگر "رابطہ آفس" میں وزیر اعلیٰ سے ملاقات کی

عمر عبداللہ نے فوڈ کو بغور سنا اور یقین دلایا کہ ان کے حقیقی مطالبات کا جائزہ لیا جائے گا

سرینگر/ متعدد عوامی فوڈ نے وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ سے ان کے عوامی رسائی دفتر رابطہ آفس سرینگر میں ملاقات کی اور انہیں عوامی مسائل اور ترقیاتی مسائل کے بارے میں آگاہ کیا۔ ان فوڈ میں کشمیر کے مختلف علاقوں سے تعلق رکھنے والے نمائندے شامل تھے جنہوں نے اپنے اپنے علاقوں میں بنیادی ڈھانچے، شہری سہولیات، بجلی، پانی کی فراہمی اور سڑکوں کے رابطے سے متعلق مطالبات پیش کئے۔ وزیر اعلیٰ نے فوڈ کو بغور سنا اور یقین دلایا کہ ان کے حقیقی مطالبات کا جائزہ لیا جائے گا اور ضروری خدمات کی فراہمی بہتر بنانے پر اپنی توجہ مرکوز رکھے گی۔

PCCF نے بانڈی پورہ میں حیاتیاتی تنوع کے تحفظ کا جائزہ لیا

وادی گریز میں پائیدار ماحولیاتی سیاحت کے بنیادی ڈھانچے پر زور

بانڈی پورہ/ جموں و کشمیر کے پرنسپل چیف کنزرویٹو آف فاریسٹ (HoFF)، سریش کمار گپتا نے حیاتیاتی تنوع کے تحفظ کی کوششوں کا جائزہ لینے اور منظم جنگلات کی جانب سے شروع کیے جانے والے ماحولیاتی سیاحت کے اقدامات کی پیشرفت کا جائزہ لینے کے لیے بانڈی پورہ فاریسٹ ڈویژن کا ایک وسیع دورہ کیا۔ دورے کے دوران، پی سی ایف کے ساتھ کنزرویٹو آف فاریسٹ، سرینگر سرکل، سوربھ شرمہ، ڈویژنل فارسٹ آفیسر (ڈی ایف او) بانڈی پورہ، وسیم فاروق میر، ڈی سی ایف، اور کھونہماہ، گریز، اور اجس رنچو کے رنچ آفیسر زبھی تھے۔ گریز رنچ کے کنزروان پارک میں، گپتا نے بائیو ڈائیورسٹی منجمنٹ کمیٹیوں (BMCs) اور مقامی نمائندوں کے ساتھ بات چیت کی۔ بات چیت حیاتیاتی تنوع ایکٹ، 2002 کے نفاذ، بی ایم سی کی کوششوں کی ان کی سرشار کوششوں کی ستائش کی۔ انہوں نے غذائی قلت سے بچنے اور کھیتی باڑی میں متد کھانے کے طریقوں کو فروغ دینے کے لیے ایک نفاذ نظر کی 102

مینگ ڈائریکٹر جے کے ڈبلیو ڈی سی کی سیکنڈ ایٹو سے ملاقات

خواتین کو بااختیار بنانے کی سکیموں اور اقدامات کے بارے میں بریف کیا

جموں/ مینگ ڈائریکٹر جموں و کشمیر و منسٹر ڈیپنٹ کارپوریشن (جے کے ڈبلیو ڈی سی) کا عہدہ حال ہی میں سنبھالنے کے بعد پور تھیل میں آج وزیر برائے سماجی بہبود، تعلیم، صحت و طبی تعلیم سیکنڈ ایٹو سے ملاقات کی۔ انہوں نے وزیر موصوف کو کارپوریشن کی جاری سکیموں، پروگراموں اور خواتین کو بااختیار بنانے اور جموں و کشمیر بھر میں ان کی خود انحصاری کو فروغ دینے کے لئے نئے اقدامات کے بارے میں بریفنگ دی۔ دوران میں مینگ مینگ ڈائریکٹر نے کارپوریشن کی سرگرمیوں کا ایک جامع جائزہ پیش کیا جس میں مختلف قرض پرمی سکیمیں، بہرہ مندی کے فروغ کے اقدامات اور قومی مالیاتی اداروں کے اشتراک سے نئے والے آئٹمز پر بنیاد پر پروگرام شامل تھے۔ انہوں نے وزیر موصوف کو بتایا کہ اس طرح معاشی طور پر کمزور اور پسماندہ طبقے سے تعلق رکھنے والی خواتین انہیں ویبی اور ورڈز علاقوں کی خواتین کو مالی امداد اور ترقیاتی مواقع فراہم کئے جا رہے ہیں۔ 103

چیف سیکریٹری نے PMGS کو جامع منصوبہ بندی کے آلے کے طور پر استعمال کرنے کی ہدایت دی

انڈسٹریز، ٹورازم، پاور ڈیولپمنٹ، ہیلتھ اور جل شکتی جیسے محکموں پر زور دیا کہ وہ منتقلی کو تیز کریں

سرینگر/ چیف سیکریٹری مسٹر اے ڈو نے آج انتظامی سکرٹریوں کے اجلاس کی صدارت تاکہ پی ایم جی ٹی پیش مسٹر پان (این ایم پی) پولڈ پر ہونے والی پیش رفت کا جائزہ لیا جائے جس میں جموں و کشمیر بھر میں شہوت پرمی منصوبہ بندی کو مضبوط بنانے کیلئے جسمانیک ڈیٹا لیمیز کی اپ لوڈنگ پر خصوصی توجہ دی گئی۔

اجلاس کے دوران چیف سکرٹری نے پولڈ پر جامع اور مربوط ڈیٹا انضمام کی ضرورت پر زور دیا۔ انہوں نے تمام مختلف محکموں کو ہدایت دی کہ شہن پود اور ہولڈنگ ایگریگیشن ڈیٹا پلنٹ پر پروگرام (انچ اے ڈی پی) سے متعلق ڈیٹا لیمیز اپ لوڈ کریں، اس کے علاوہ فارسٹ ڈیپارٹمنٹ کی طرف سے تیار کردہ ڈیٹا لیمیز ڈیٹا بینک کو شامل کریں تا

جے اینڈ کے نے اُدے پور میں منعقدہ ریاستی/ یوٹی ٹورازم وزراء کانفرنس میں شرکت کی

مشیر ناصر اسلم وانی نے جے اینڈ کے کی نمائندگی کرنے والی ٹیم کی قیادت کی

اُدے پور/ جے اینڈ کے نے 14 اور 15 اکتوبر 2025 کو اُدے پور میں منعقدہ دو روزہ ریاستی اور یوٹی ٹورازم وزراء کانفرنس میں شرکت کی۔ جموں و کشمیر کے وفد کی قیادت وزیر اعلیٰ کے مشیر مسٹر ناصر اسلم وانی نے کی اور اس میں ڈائریکٹر ٹورازم جموں، جوائنٹ ڈائریکٹر ٹورازم کشمیر، اسسٹنٹ ڈائریکٹر ٹورازم جموں شامل تھے۔

مشیر ناصر اسلم وانی نے ایک پرنٹیشن دی اور جموں و کشمیر کی ٹورازم کی صلاحیتوں کو اجاگر کیا اور حکومت کی جموں و کشمیر کو ایک متحرک، تمام موسموں کی سیاحتی منزل کے طور پر ترقی دینے کے عزم پر زور دیا۔ پرنٹیشن میں جموں و کشمیر کے اہم مقامات کو اجاگر کیا گیا یعنی گھرگ، سومرگ، گریز اور سکرالا دیوی۔ شوکوڑی۔ منجیل ماتا اور منجیل دیوی۔ کھیر بھوانی یا تری شرکت کی ترقی بھی شامل تھی۔ پرنٹیشن کا فوکس بہتر انفراسٹرکچر، بہتر رابطوں اور بہتر باتریوں کے تجربات کے ذریعے وسیع ٹورازم کی صلاحیتوں کو کھولنے پر تھا، جس میں ایڈوچر، ورثہ، ویٹنس اور روحانی سیاحت کو فروغ دینے پر زور دیا گیا۔ کانفرنس میں ملک بھر سے سیاحت کے وزراء، سکرٹری اور سینٹور انفران نے شرکت کی تاکہ بھارت میں سیاحتی منزل کی ترقی کیلئے حکمت عملیوں پر غور کیا جائے۔ اس ایونٹ کا افتتاح مرکزی وزیر سیاحت، 110

سرینگر ٹائمز

15 اکتوبر 2025ء بروز بدھوار

بڈگام کی نشست کیلئے انتخاب

رونلگ پارٹی کیلئے کتنا مشکل کتنا آسان

جموں و کشمیر اسمبلی کیلئے مگروٹہ اور بڈگام کی سیٹوں پر انتخابات کے ساتھ ساتھ راجیہ سبھا میں جموں و کشمیر کی چار نشستوں کو پُر کرنے کیلئے چناؤ کافی اہمیت کے حامل ہونے کے علاوہ ایک دلچسپ مرحلہ میں داخل ہو گئے ہیں۔ ان انتخابات کیلئے کاغذی تیاریاں ہو رہی ہیں اگلے مہینے کے وسط تک ان پر عمل کیا جا چکا ہوگا۔ نیشنل کانفرنس کو اگرچہ پارلیمانی نشستوں کو حاصل کرنے میں آسانی ہے مگر مگروٹہ اور بڈگام کی نشستیں حاصل کرنے کیلئے اس کے سامنے میدان ہموار نہیں ہے۔ دریں اثناء پردیش کانگریس کمیٹی کے ساتھ اتحاد کے نام پر سیٹوں کے معاملہ پر انتشار نے ان انتخابات کو کافی پیچیدہ بنا کر رکھ دیا ہے۔ تازہ ترین کروٹ کے تحت جہاں کانگریس نے نیشنل کانفرنس کی طرف سے پیش کی گئی ایک پارلیمانی سیٹ پر انتخاب لڑنا خطرے سے خالی قرار نہیں دیا ہے اور دوسری طرف نیشنل کانفرنس نے کوئی وقت ضائع کئے بغیر اس چوتھی نشست پر اپنے اُمیدوار کے نام کا اعلان بھی کیا ہے۔ اس معاملہ میں نیشنل کانفرنس نے کوئی انتظار نہیں کیا۔ کانگریس کو منانے کی کوشش کی گئی اور نہ آپس میں تبادلہ خیالات کے ذریعہ کسی نتیجہ پر پہنچنے کی کوشش کی گئی۔ دونوں کے درمیان اتحادی رشتہ ٹوٹ گیا ہے بلکہ بقول صدر پردیش کانگریس کمیٹی طارق حمید قرہ ان کا دل بھی ٹوٹ گیا ہے۔ ان جذبات کے اظہار کے بعد کون کہہ سکتا ہے کہ دونوں میں علیحدگی کا اعلان نہیں ہو گیا ہے اور واپسی کے امکانات نہ ہونے کے برابر ہیں۔ آگے جا کر یہ معاملہ کس موڑ پر ختم ہوتا ہے اس کا سیاسی حلقوں کو انتظار ہے۔ اس دوران بڈگام کی سیٹ پر ممبر اسمبلی کا چناؤ بھی اس وقت ایک نازک مرحلہ پر آکھڑا ہو گیا کہ جب رونلگ نیشنل کانفرنس کے ممبر پارلیمنٹ آغا روح اللہ نے صاف صاف اور کھلے عام کہہ دیا کہ وہ اس نشست کیلئے مہم میں کوئی حصہ نہیں لیں گے۔ البتہ انہوں نے یہ بھی کہا کہ اگر نیشنل کانفرنس اپنی پالیسی پر قائم رہتی ہے اور منشور کا احترام کرتی ہے تو وہ میدان میں اپنی خدمات پیش کرنے کیلئے تیار ہیں۔ ادھر پی ڈی پی اور بیو پلز کانفرنس دونوں عمر عبداللہ سے نالاں ہیں اور الزام لگا رہے ہیں کہ عمر عبداللہ کے حرکات و سکنات معنی خیز ہیں دونوں طرف کی اس سیاسی کشمکش نے انتخابات کو حیران کن مگر دلچسپ بھی بنا دیا ہے۔ نیشنل کانفرنس کے ممبر پارلیمنٹ آغا روح اللہ کے تازہ فیصلہ پر غور کیا جائے تو نیشنل کانفرنس اُلجھن کا شکار ہو گئی ہوگی۔ آغا روح اللہ کے رویہ اور تیور سے عیاں ہے کہ وہ نیشنل کانفرنس میں شامل ہونے کے باوجود ”پارٹی سے باہر“ ہیں۔ وہ اپنی پارٹی کے اندر بھی پارٹی کی قیادت کی پالیسیوں کے خلاف لڑنے کیلئے کمر کس چکے نظر آتے ہیں۔ کچھ حلقوں کے مطابق آغا روح اللہ کی نیشنل کانفرنس کی قیادت کے تئیں اپنی پالیسی کا امتحان اس وقت شروع ہوگا کہ جب بڈگام کے حلقہ سے پارٹی کے اُمیدوار کا نام سامنے آئے گا اور انتخابی مہم شروع ہوگی مگر اب جبکہ اس اہم انتخابی مرحلہ پر آغا روح اللہ نے مہم میں شامل ہونے سے انکار کیا ہے تو یہ بات کوئی راز نہ رہی کہ دونوں طرف سے آگے برابر لگی ہوئی۔

یادداشت کی کمزوری

آج معمولی فون نمبر بھی یاد رکھنا مشکل ہو گیا ہے

نہیں رکھ پاتا۔ پچھلے لوگ کتنا ہیں پڑھ کر علم حاصل کرتے تھے، جس سے حافظہ مضبوط ہوتا تھا۔ اب مختصر پوسٹس اور ویڈیوز دیکھنے کی عادت نے گہرائی سے سیکھنے کا عمل کمزور کر دیا ہے۔

مطالعے کی کمی نے نہ صرف علم میں بلکہ یادداشت میں بھی کمی پیدا کی۔ کتاب پڑھنے سے ذہن ارتکاز پیدا کرتا ہے، جواب کم ہوتا جا رہا ہے۔ شور شراب اور مسلسل شوریٰ موجودگی بھی دماغی سکون کو متاثر کرتی ہے۔ آج کا انسان بھی کتنی مکمل خاموشی میں نہیں رہتا، جس سے دماغ کو آرام نہیں ملتا۔

یادداشت کی کمزوری بعض اوقات طبی وجوہات جیسے شوگر، بلڈ پریشر یا تھائرائیڈ کے مسائل سے بھی جڑی ہوتی ہے۔ تاہم زیادہ تر معاملات میں یہ طرز زندگی کی خرابیوں کا نتیجہ ہے۔ اگر انسان لگھم و مضطرب پائے تو یادداشت بہتر ہو سکتی ہے۔

دماغ کو چیلنج دینے والی سرگرمیاں، جیسے پھیلیاں حل کرنا، کتاب خوانی کرنا یا نئی زبان سیکھنا، یادداشت کو مضبوط بناتی ہیں۔ موبائل اور سکرین کے استعمال کو محدود کرنا بھی ذہنی سکون اور یادداشت کی بہتری کے لیے مفید ہے۔

نیند پوری کرنا، صحت مند خوراک لینا اور روزانہ چہل قدمی کرنا دماغی صحت کو سہارا دیتا ہے۔ مراقبہ یا عبادت جیسی سرگرمیاں ذہن کو یکسو کرتی ہیں، جو یادداشت کی مضبوطی میں اہم کردار ادا کرتی ہیں۔

یادداشت کی کمزوری کوئی اچانک پیدا ہونے والا مسئلہ نہیں بلکہ برسوں کی عادات کا نتیجہ ہے۔ اگر انسان اپنے لیے وقت نکالے، مطالعہ کرے، فطرت کے قریب رہے اور اپنی سوچ کو منظم رکھے تو ذہن کی طاقت واپس آ سکتی ہے۔ جدید دنیا نے سہولتیں تو دی ہیں مگر ان کے ساتھ ذمہ داری بھی ضروری ہے۔ ٹیکنالوجی کا سہارا لینا اچھا ہے، مگر اپنے ذہن کو استعمال میں رکھنا سب سے کمپن زیادہ بہتر ہے۔

یادداشت کی کمزوری کوئی ناقابل علاج بیماری نہیں بلکہ ایک قابل اصلاح کیفیت ہے۔ اگر ہم اپنی روزمرہ زندگی میں توازن پیدا کریں، ذہن کو مثبت انداز میں استعمال کریں اور اپنی عادات درست کریں تو دماغ ایک با پھر وہیسا ہی متحرک اور مضبوط بن سکتا ہے جیسا ہمیں تھا۔

آج کے دور میں اکثر لوگ یہ شکایت کرتے ہیں کہ ان کی یادداشت پہلے جیسی نہیں رہی۔ چھوٹی چھوٹی باتیں بھول جانا، چیزوں کا خیال نہ رہنا، یا کسی کا نام ذہن سے نکل جانا ایک عام بات بن چکی ہے۔ انسان کی یادداشت ماضی میں ایک قدرتی خزانہ سمجھی جاتی تھی۔ لوگ میلوں میل کے سفر کی باتیں، اشعار، یا پورے خطوط یاد رکھتے تھے مگر آج معمولی فون نمبر بھی یاد رکھنا مشکل ہو گیا ہے۔

اس تبدیلی کی سب سے بڑی وجہ جدید طرز زندگی ہے۔ انسان نے مینٹیننس پر اتنا اصرار کر لیا ہے کہ ذہن کا استعمال کم سے کم رہ گیا ہے۔ موبائل فون نے انسانی دماغ کی ایک بڑی ذمہ داری سنبھال لی ہے۔

پچھلے لوگوں کو فون نمبرز، پتے اور تاریخیں یاد رکھنا پڑتی تھیں، مگر اب سب کچھ سکرین پر محفوظ ہوتا ہے۔ یہی سہولت آہستہ آہستہ انسانی یادداشت کو کسٹ کر رہی ہے۔ جب ذہن کو کام نہیں دیا جاتا تو وہ اپنی صلاحیت کھوئے لگتا ہے۔ دماغ بھی جسم کے دیگر اعضا کی طرح ہے۔ جس طرح ورزش نہ کرنے سے جسم کمزور ہو جاتا ہے، اسی طرح دماغی مشق نہ ہونے سے یادداشت متاثر ہوتی ہے۔

سوشل میڈیا کا حد سے زیادہ استعمال بھی ایک اہم وجہ ہے۔ تیز رفتار معلومات کے بہاؤ نے انسان کی توجہ منتشر کر دی ہے، جس سے یکسوئی ختم ہو جاتی ہے۔ ایک وقت میں کئی چیزیں دیکھنے اور سننے کی عادت نے انسان کو کھلی سوچ کا عادی بنا دیا ہے۔ اب کوئی چیز ذہن میں گہرائی سے محفوظ نہیں رہتی۔

نیند کی کمی بھی یادداشت پر برا اثر ڈالتی ہے۔ دیرات تک جاگنے اور غیر متوازن نیند کے شیڈول نے دماغی کارکردگی کو متاثر کیا ہے۔ خوراک کا ناقص معیار بھی یادداشت کی کمزوری میں کردار ادا کر رہا ہے۔ فاسٹ فوڈ، کھینیں اور میٹھے مشروبات کا زیادہ استعمال دماغی خلیوں کو نقصان پہنچاتا ہے۔

جسمانی سرگرمیوں میں کمی بھی اس مسئلے کو بڑھا رہی ہے۔ ورزش دماغ میں خون کی روانی کو بہتر بناتی ہے جو یادداشت کے لیے نہایت ضروری ہے۔ ماہرین کے مطابق ذہنی یادداشت اور بے چینی بھی یادداشت کو متاثر کرتے ہیں۔ جب ذہن بگڑتا ہے تو یادداشت کا کام بھی خراب ہوتا ہے۔

ایک اور بڑی وجہ غیر ضروری معلومات کی بھرمار ہے۔ آج کے انسان کے ارد گرد اتنی خبریں، ویڈیوز اور پیغامات ہیں کہ دماغ ان سب کو محفوظ



سست روی کا فن، زندگی کو محسوس کرنے کا نیا انداز

مضبوط ہونے میں وقت چاہیے۔ ہم اکثر اپنی زندگی کے قیمتی لمحے اس لیے کھو دیتے ہیں کہ ہم جلدی میں ہوتے ہیں۔ ہم کھانا کھاتے ہوئے فون دیکھتے ہیں، بات کرتے ہوئے سوچتے ہیں کہ آگے کیا کہنا ہے، اور سیر کرتے ہوئے بھی تصویریں بنانے میں مصروف رہتے ہیں۔

سلویو لنگ ہمیں یاد دلاتا ہے کہ ہر لمحہ ایک تحفہ ہے۔ اگر ہم رک کر اس کا ذائقہ محسوس نہیں کریں گے تو زندگی ہمارے سامنے سے گزر جائے گی۔ یہ فلسفہ ہمیں یہ سکھاتا ہے کہ کم چیزیں رکھو مگر ان کی قدر کرو۔ کم دوست رکھو مگر ان کے ساتھ سچائی سے رہو۔ کم خواب دیکھو مگر ان پر پوری توجہ دو۔

ت روی کا مطلب یہ بھی ہے کہ آپ اپنی جسمانی اور ذہنی صحت کا خیال رکھیں۔ آہستہ چلنا، گہری سانس لینا، اور خاموشی میں وقت گزارنا۔ یہ سب ذہن کے لیے غذائیت رکھتے ہیں۔

ہم میں سے اکثر لوگ دن کے آخر میں یہ سوچتے ہیں کہ آج پورا دن کہاں گیا۔ سلویو لنگ کا فلسفہ ہمیں سکھاتا ہے کہ دن کے آخر میں یہ سوال نہ کرنا پڑے بلکہ کہنا آئے کہ آج کا دن میں نے کیا کیا ہے۔ یہ طرز زندگی ہمیں چیزوں کی قدر کرنا سکھاتا ہے۔ ایک سورج کی کرن، ایک اچھی کتاب، یا کسی دوست کے ساتھ بیٹھا ہوا پرسکون لمحہ۔

سست روی ہمیں یہ بھی سمجھاتی ہے کہ ”زیادہ“ ہمیشہ ”بہتر“ نہیں ہوتا۔ کم میں سکون ہو سکتا ہے، خاموشی میں بات ہو سکتی ہے، اور انتظار میں لطف ہو سکتا ہے۔ ہمارے بزرگ دراصل سلویو لنگ کے سب سے بڑے ماہر تھے۔ وہ ہر کام کو ترتیب سے کرتے، دل لگا کر کھاتے، اور دل سے بات کرتے۔ ان کی زندگیوں میں برکت اسی ٹھہراؤ میں تھی۔ ہم اگر روزانہ تھوڑا وقت خود کے لیے نکالیں، فون بند کریں، خاموش بیٹھیں، یا صرف اپنی سانسوں کو محسوس کریں تو ہم اپنے اندر سکون کا ایک نیا جہان دریافت کریں گے۔

سست روی کا اصل مقصد ہے۔ زندگی کو دوبارہ محسوس کرنا، خود کو پہچاننا، اور فطرت کے قریب ہونا۔ آخر میں یہ سمجھنا ضروری ہے کہ وقت کو روکنا ممکن نہیں مگر اپنی رفتار کو کم کرنا ہمارے اختیار میں ہے۔

سست روی ہمیں یہ سکھاتی ہے کہ کامیاب وہ نہیں جو سب سے آگے پہنچ جائے، بلکہ وہ ہے جو اپنے راستے کو سمجھ کر طے کرے۔ زندگی کے اس شور میں اگر ہم نے ٹھہرنا سیکھ لیا تو ہمیں ہماری اصل کامیابی ہوگی۔ کیونکہ سکون، رفتار میں نہیں بلکہ ٹھہراؤ میں چھپا ہوا ہے۔

سست روی کا مطلب یہ بھی ہے کہ انسان جلدی میں ہوتا ہے۔ جب انسان جلدی میں ہوتا ہے تو وہ حال سے غافل رہتا ہے۔ اس کا ذہن باطنی کاموں میں لگتا ہے۔ سست روی ہمیں سکون میں اپنی جہان سکھاتی ہے۔

ایک وقت تھا جب لوگ خط لکھتے ہیں دن لگا دیتے تھے اور جواب کا انتظار بھی سکون سے کرتے تھے۔ آج کے زمانے میں پیغام بھیجے کہ چند سیکنڈ بعد جواب نہ ملے تو بے چینی ہونے لگتی ہے۔ یہ فرق دراصل ہماری طرز زندگی کا فرق ہے۔ سست روی کا فن ہمیں یاد دلاتا ہے کہ زندگی کوئی دوڑ نہیں بلکہ ایک تجربہ ہے۔ اور اس تجربے کا لطف صرف تب ہی لیا جاسکتا ہے جب ہم آہستہ چلیں۔

ماہرین نفسیات کے مطابق، وہ لوگ جو اپنی رفتار کو شعوری طور پر کم کرتے ہیں، ان میں ذہنی دباؤ، اضطراب اور بے چینی کم پائی جاتی ہے۔ وہ زیادہ مطمئن اور پرسکون رہتے ہیں۔ آہستہ چلنے کا مطلب یہ نہیں کہ آپ ترقی چھوڑ دیں۔ بلکہ یہ ہے کہ آپ اپنے سسٹم کو بھرتے رکھیں۔ کامیابی کی منزل تک پہنچنے سے زیادہ اہم ہے کہ آپ اس راستے کو محسوس کریں۔

سست روی ہمیں یہ بھی سکھاتی ہے کہ ہر چیز کا ایک وقت ہوتا ہے۔ درخت کو پھل دینے میں موسم ملتا ہے، پھول کو کھلنے میں دن لگتے ہیں، اور تعلقات کو

خبر و نظر

جذام پر قابو پانے کے لیے قومی جذام کنٹرول پروگرام

بھارت بھرمیں جذام کی شرح میں غیر معمولی کمی دیکھی گئی ہے۔ 1981 میں فی 10,000 آبادی میں 57.2 معاملات درج کئے گئے جو کہ مارچ 2025 تک گھٹ کر فی 10 ہزار آبادی میں محض 0.75 معاملات رہ گئے۔ اس نمایاں کمی، جو 99 فیصد سے زیادہ کی کمی کو ظاہر کرتی ہے، سے ملک کے اس عزم کا اظہار ہوتا ہے کہ وہ جذام سے پاک بھارت کے ہدف کو حاصل کرنے کے لیے ہر عزم ہے۔

قومی صحت مشن (این ایل ایم) کے تحت چلائی جا رہی مرکزی معاونت والی انیمیشنل لپروسی ایریڈیکیشن پروگرام (این ایل ای پی) کے تحت عملدرآمد کے نتیجے میں جنوں و کشمیر سمیت 31 ریاستوں اور 638 اضلاع کے بیماری کی شرح کو ایک فیصد سے کم رکھنے کے ہدف کو حاصل کیا ہے۔ یہ کامیابی ملک کے پائیدار صحت عامہ کے اقدامات اور بیماری کی نگرانی کے موثر نظام کی عکاس ہے۔

ملک میں جذام 1950 کی دہائی کے اوائل میں بھارت میں جذام پر قابو پانے کے لیے قومی جذام کنٹرول پروگرام (این ایل ای پی) کی شروع کیا گیا۔ 1983 میں ملٹی ڈرگ تھراپی (ایم ڈی ٹی) کے آغاز نے علاج کے نتائج کو یکسر بدل دیا، جس سے نیشنل لپروسی ایریڈیکیشن پروگرام (این ایل ای پی) کی راہ ہموار ہوئی۔

دسمبر 2005 میں ایک تاریخی سنگ میل طے ہوا جب بھارت نے قومی سطح پر جذام کو صحت عامہ کے مسئلے کے طور پر ختم کرنے کا ہدف حاصل کیا۔ گزشتہ دو دہائیوں میں، ڈی ڈی قومی سطح پر خاتمے، موثر نگرانی، عوامی آگاہی اور جامع علاج و بحالی خدمات کے لیے مسلسل کوششیں جاری ہیں۔

جنوں و کشمیر کا عمل مرکزی زیر انتظام علاقہ جنوں و کشمیر نے نیشنل لپروسی ایریڈیکیشن پروگرام (این ایل ای پی) کے موثر نفاذ میں نمایاں کامیابی حاصل کی ہے۔ آج یہ خطہ ملک میں سب سے کم معاملات رپورٹ کرنے والے خطوں میں شامل ہے اور 0.07 فی 10,000 آبادی کی شرح کے ساتھ مارچ 2025 تک تقریباً خاتمے کے ہدف کے قریب پہنچ چکا ہے۔

ہمالیائی خطے میں حکومتی سطح پر شروع کی گئی اس مہم نے جلد تشخیص، گھر گھر جا کر جذام معاملات و تشخیصی مہم (ایم ڈی ٹی) کے ذریعے مضبوط نگرانی اور تصدیق شدہ معاملات کے رابطوں کے لیے سٹیکل ڈوور ٹیمپسٹن (ایس ڈی آر) بطور حفاظتی علاج کے بروقت استعمال پر زور دیا ہے۔

صحت کے عمل، خاص طور پر آتشا و کرکوں کی خدمات لائق تحسین ہیں جنہوں نے کووڈ-19 دہائی کے دوران بھی اہم کردار ادا کیا۔ ان کی محنت اور لگن کے باعث جلد اور اعصابی نظام کو متاثر کرنے والی یہ متعدی بیماری جنوں و کشمیر میں تقریباً ختم ہونے کے قریب پہنچ چکی ہے۔

سرکاری اقدامات دو سال قبل، 2023 میں (Nikusth 2.0) کے نام سے ایک ڈیجیٹل پلٹ فارم شروع کیا گیا، جو جذام کے معاملات کا بھرپور پتہ اور ادویات کا بھرپور انتظام کے ساتھ ساتھ علاج کی نگرانی کے لیے استعمال ہو رہا ہے۔ اس پلٹ فارم کی بدولت علاج کو نئے علاقائی ضوابط کے مطابق اپ ڈیٹ کیا گیا ہے۔ اب ایڈیشن بھارت اور دیگر قومی سطح کی اسکیموں کے تحت جذام کو بھی ابتدائی تشخیص کے لیے مربوط اسکریننگ پروگرام میں شامل کر لیا گیا ہے۔

ڈس ایسٹریکشن اینڈ میڈیکل ری سٹریکٹیشن (ڈی بی ایم آر) پروگرام میں تھوڑا فراڈ وکٹ ایم آر جوتے، معاون آلات، سرجری اور اجرت کا معاوضہ فراہم کرتا ہے۔ اس کے علاوہ، آتش پرہیزی نگرانی کے مقامی کارکنان کو با اختیار بنایا ہے کہ وہ خاص طور پر دور دراز اور پہاڑی علاقوں میں نئے معاملوں کی بروقت نشاندہی کر سکیں۔

اہم پیش رفت قومی سطح پر بیماری کی پھیلاؤ کی شرح (این ایل ای پی): 1981 میں 57.2 سے گھٹ کر 2025 میں 0.57 فی 10,000 آبادی بچوں میں جذام کے معاملات: 15-2014 میں 9.04 فی صد سے گھٹ کر 2024-25 میں 4.68% گریڈ 2 معذوری کی شرح: 2014 سے 2025 کے دوران فی دس لاکھ آبادی پر 4.68 سے کم ہو کر 1.88 تک پہنچ گئی۔ نئے معاملات کی شرح: 2014 سے 2025 کے دوران فی ایک لاکھ پر 9.73 سے کم ہو کر 7.0 یکارڈ کیا گیا۔ بی ای پی-ایس ڈی آر کوریج: 20-2019 میں 71 صد سے بڑھ کر 2024-25 میں 92 فی صد رہ گیا۔ بین الاقوامی تعاون اور اعتراف ان برسوں کے دوران، بھارت نے عالمی ادارہ صحت (ڈبلیو ایچ او)، آئی ایل ای پی رٹرنز، ساسا کا ساواک ایلینٹھ فاؤنڈیشن، ورلڈ بینک اور دیگر غیر سرکاری تنظیموں کے ساتھ اشتراک کیا ہے۔ ان شراکتوں نے مفت ایم ڈی ٹی ادویات کی فراہمی، صلاحیت سازی، پروگرام کے جائزے اور آگاہی میں کلیدی کردار ادا کیا ہے۔ اس تعاون نے بھارت کو 2006 سے گولڈ اپیل نو اینڈ اسٹاکا اینڈ ڈسکرمینیشن اگینسٹ پرسنز فیکلڈ ای لپروسی پروڈکٹس کنٹریڈیکٹو ملک بننے کے قابل بنایا ہے، جو انسانی وقار اور سماجی شمولیت کے تئیں اس کے عزم کو ظاہر کرتا ہے۔

بلاشبہ، اس بیماری کے خاتمے کے لیے بھارت کا سفر سیاسی عزم، عوامی شرکت اور نتیجہ خیز انتظامی اقدامات کی ایک بہترین مثال ہے۔ اخلاقی حکمت عملیوں، حکومتی و غیر حکومتی اداروں کے تعاون اور منظم منصوبہ بندی کے ساتھ، ملک تیز پوری و غیر کمیٹیشن کے ہدف کی جانب صحیح سمت میں گامزن ہے۔

پیش انفاض میں زیورہ سربنگر

Government of Jammu and Kashmir									
OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER REW DIVISION PULWAMA									
NOTICE INVITING TENDERS e- NIT No. 104/2025-26 Dated 13-10-2025									
For and on behalf of the Lt. Governor, Of Union Territory of JandK, e-tenders (In Single cover system) are invited on Percentage basis from approved and eligible Contractors registered with UT of JandK Govt., CPWD, Railways and other State/Central Governments for the following works: - Call 2nd									
S. No.	Name of the Work	Block	Estimated /Adv. Cost (InLacs)	Cost of tender documents (InRupees)	EMD(In %)	Class of Contractor	Time of completion	Major head	
1.	RDDDC2526100033-(CONST OF DRAIN FROM HOUSE OF ALI MOHD TO PEER MOHALLA AT DUSOO PAMPORE)	Pampore	1.500	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
2.	RDDDC2526100034-(TONST OF DRAIN FROM HOUSE OF GH QADIR BHAT TO TRANSFORMER AT KRENCHOO PAMPORE.)	Pampore	1.500	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
3.	RDDDC2526100035-(TONST OF DRAIN FROM HOUSE OF AB AZIZ SHAH VIA RIYAZ AH SHEIKH AND OTHERS PH IST AT ZABDOI AT KRENCHOO PAMPORE)	Pampore	1.500	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30Days	PRI	
4.	RDDDC2526100037-(IMPROVEMENT OF LANE WITH DRAIN FROM MAIN ROAD TO ONWARDS AT GANAIE MOHALLA NEAR HOUSE OF MUSHTAQ AH GANAIE AND OTHERS AT DUSOO PAMPORE)	Pampore	1.000	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
5.	RDDDC2526100036-(TONST OF P BUND AT KANTGAL ROAD NLO SITARA BANO AND OTHERS AT KRENCHOO PAMPORE)	Pampore	1.000	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
6.	RDDDC2526100025-(CONST OF AND REPAIRMENT OF DRAIN FROM HOUSE OF MOHD ASHRAF SHEKH TO ONWARDS AT MIR MOHALLA PAMPORE.)	Pampore	1.900	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
7.	RDDDC2526100590-(re DANDI ON GAMEE NALLAH AT GUSOO)	Newa	0.993	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
8.	RDDDC2526100592-(DEV OF PUBLIC PARK NEAR MASJID BILAL PHASE II)	Newa	1.986	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
9.	RDDDC2526100605-(IMP OF LANE FROM MR TO GH MOHD SOFI WITH R WALL AT KUMMAR MOHALLA GUSOO)	Newa	1.293	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
10.	RDDDC2526100651-(CONSTRUCTION OF WADU KHANA AT MASJID SHARIEF SULTAN UL ARIFEEH AT HUNIPORA)	Newa	2.392	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
11.	RDDDC2526100684-(CO IRRIGATION CHANNEL FROM LO FAROOQ AHMAD BHAT TO WATER TANKI AT INDER)	Newa	0.991	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
12.	RDDDC2526100745-(CO OF LANE FROM HO LATE AB WAHAB BHAT TO HO MUSHTAQ AH SHEIKH AND OTHERS AT KARIMABAD)	Newa	1.985	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
13.	RDDDC2526100898-(CONSTRUCTION OF BOREWELL NHO ALI MOHD DAR SONAULLAH SHEIKH AND OTHERS AT BELLOW (SHADIM))	Shodimarg	1.566	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
14.	RDDDC2526100899-(CONSTRUCTION OF BOREWELL NHO AHSAN DAR HAJI AB GANI CHAT AND OTHERS AT BELLOW (SHADIM))	Shodimarg	1.566	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
15.	RDDDC2526100900-(CONSTRUCTION OF BOREWELL HNO AB RASHID MIR NASEER ALLIE AND OTHERS AT BELLOW (SHADIM))	Shodimarg	1.566	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
16.	RDDDC2526100901-(CONSTRUCTION OF BOREWELL NHO AB HAMID DAR JEELANI DAR AND OTHERS AT BELLOW (SHADIM))	Shodimarg	1.566	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
17.	RDDDC2526100902-(CONSTRUCTION OF BOREWELL NHO KHURSHID AHMAD DAR CHACK BELLOW (SHADIM))	Shodimarg	1.500	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
18.	RDDDC2526100903-(CONSTRUCTION OF BOREWELL NHO FAROOQ AHMAD MIR AT BELLOW (SHADIM))	Shodimarg	1.566	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
19.	RDDDC2526100904-(CONSTRUCTION OF BOREWELL NHO SONAULLAH GANAIE AT MOHALLA ZERGUND BELLOW (SHADIM))	Shodimarg	1.566	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
20.	RDDDC2526100909-DEVELOPMENT OF LR FROM WALI MOHD HURRAH TO GRAVEYARD AT HANJIAN PAYEEN (SHADIM))	Shodimarg	1.269	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
21.	RDDDC2526100937-(IMPROVEMENT OF LANE FROM SHOP OF JAVAID AHMAD BABA TO HOUSE OF NISAR AHMAD DAR VIA AB SAMAD WANI AT GULSHANABAD (SHADIM))	Shodimarg	1.953	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
22.	RDDDC2526100938-(CONSTRUCTION OF BOREWELL NHO GH MOHD SOFI AND OTHERS AT GULSHANABAD (SHADIM))	Shodimarg	1.660	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
23.	RDDDC2526100939-(CONSTRUCTION OF IRRIGATION CHANNEL FROM LAND OF SIRAJUDIN SHAH TO GH MOHD NAJAR AT MALCHAWAL KULL AT PACHAR (SHADIM))	Shodimarg	0.969	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
24.	RDDDC2526100940-DEVELOPMENT OF PUBLIC PARK AT SONACHAKOO (SHADIM))	Shodimarg	1.452	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
25.	RDDDC2526100941-(CONSTRUCTION OF ARCH GATE SUB HEALTH CENTRE GULSHANABAD (SHADIM))	Shodimarg	0.769	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
26.	RDDDC2526100953-(CONSTRUCTION OF 02 NO LANES FROM (1) FROM HOUSE OF MUSHTAQ AHMAD GANAIE TO MUSHTAQ AHMAD WAZA AND (2) FROM MAIN ROAD TO HO MANZOOR AHMAD GANAIE (SHADIM))	Shodimarg	1.710	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
27.	RDDDC2526100969-(CONSTRUCTION OF BOREWELL NEAR JANIYA MASJID QADEEM AT QASBAYAR A (SHADIM))	Shodimarg	1.953	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
28.	RDDDC2526100970-(CONSTRUCTION OF BOREWELL NEAR MASJID SHAREEF SUBHAN DAR MOHALLA QASBAYAR A (SHADIM))	Shodimarg	1.953	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
29.	RDDDC2526100984-(DEVELOPMENT OF PARK WITH LANE BWO TILING GHSS RAHMUD A (SHADIM))	Shodimarg	2.479	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
30.	RDDDC2526100985-(CONSTRUCTION OF RETENTION WALL INFRONT OF GUPS ASTAMPORA AT RAHMUD A (SHADIM))	Shodimarg	2.520	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
31.	RDDDC2526100986-(CONSTRUCTION OF CHAINLINK FENCING AROUND GRAVEYARD HALIE MOHALLAH AT RAHMUD A (SHADIM))	Shodimarg	2.451	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
32.	RDDDC2526100999-(CONSTRUCTION OF BOREWELL NEAR HOUSE OF MOHD MAQBOOL SHEIKH KULDEEP BHAT FAROOQ GAZI AND OTHERS AT RAJPORA B (SHADIM))	Shodimarg	1.468	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
33.	RDDDC2526101002-(CONSTRUCTION OF BOREWELL NEAR MERKAZI JAMIA MASJID RAJPORA B (SHADIM))	Shodimarg	1.850	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
34.	RDDDC2526101006-(CONSTRUCTION OF BOREWELL NEAR ORCHARD OF AB AHAD SOFI BASHIR AHMAD SOFI ALJAZ AHMAD AND OTHERS (SHADIM))	Shodimarg	1.440	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
35.	RDDDC2526101026-(FENCING AROUND GRAVEYARD AT SHALDRAMAN LALPORA A TRAL)	Tral	1.300	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
36.	RDDDC2526101029-(CONST OF BATHROOM NEAR GURDWARA OVERIGUND LALPORA TRAL)	Tral	0.770	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
37.	RDDDC2526101051-(FENCING AROUND PRIMARY SCHOOL WAZUKULNAD LALPORA B)	Tral	1.380	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
38.	RDDDC2526101163-(CO TILED LANE ALONG WITH P BUND CULVERT AT MOCHI MOHALLA NIGEENPORA TRAL)	Tral	2.000	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
39.	RDDDC2526101166-(CO FOOTBRIDGE NEAR THE HO GAREEB SINGH AND OTHERS ALONG WITH WIDENING OF CULVERT NEAR THE SHOP OF MUZAFFAR AHMAD WANI AT NIGEENPORA TRAL)	Tral	0.687	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
40.	RDDDC2526101167-(CO CULVERT NEAR THE HO GH MOHD AHANGER AT RESHIPORA TRAL)	Tral	1.200	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
41.	RDDDC2526101169-(C O LANE DRAIN CULVERT NEAR GURUDWARA PAYEEN AT NIGEENPORA TRAL)	Tral	1.430	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
42.	RDDDC2526101170-(CO CULVERT NEAR THE HO AB SALAM BHAT AT RESHIPORA TRAL)	Tral	0.900	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
43.	RDDDC2526101171-(DEV OF IRRIGATION CANAL FROM THE LO MOHD MAQBOOL GANIE TO L O GH MOHIDIN DAR AT NAZNEENPORA TRAL)	Tral	1.200	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
44.	RDDDC2526101176-(DEV OF IRRIGATION CANAL FROM THE HO GH NABI BHAT TO LO ASSADULLAH GANIE AT NAZNEENPORA TRAL)	Tral	1.200	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
45.	RDDDC2526101286-(IMP OF ROAD FROM SEGREGATION SHED TO LASSIDARAN AT BRADIWARD BAMNOO (BLOCK ACHGOZA))	Achgoze	1.836	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
46.	RDDDC2526101292-(CO ROAD FROM MR TO ASTAR AT DRAKLARAN AND CO DRAIN WITH SPUN PIPES NEAR DRASGAL AT DRAKLARAN (BLOCK ACHGOZA))	Achgoze	2.654	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
47.	RDDDC2526101525-(CONSTRUCTION OF 2 NO LANES FROM (1) HOUSE OF SIRAJDIN TO HOUSE OF TARIQ AHMAD (2) HOUSE OF KHURSHED AHMAD TO MASJID SHAREEF AT PACHAR (SHADIM))	Shodimarg	2.414	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
48.	RDDDC2526101579-(IMPROVEMENT OF DRAIN FROM HOUSE OF AB RAHIM DAR TO HOUSE OF SHABIR AHMAD DAR ASSADULLAH DAR AND OTHERS BWO MESH AT RAHMUD B (SHADIM))	Shodimarg	1.940	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
49.	RDDDC2526104434-(CONSTRUCTION OF R WALL FROM HOUSE OF GULAM PANDIT TO LAND OF JAVAID AHMAD PANDIT AT KARIMABAD)	Newa	2.000	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	PRI	
50.	FINDC2526100955-(CONSTRUCTION OF R WALL NAGLABE NEAR LO RIYAZ AHMAD SHE S O AB KHALIQ SHE AT SENPORA HALQA DRUGAM PAYEEN (SHADIM))	Shodimarg	0.969	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	DDC	
51.	FINDC2526100872-(IMP OF LANE WITH TILES NEAR H O MOHD AKRAM BHAT S O MOHD ABDULLAH AT CHEWA KALAN BLOCK NEWA)	Newa	0.596	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	DDC	
52.	FINDC2526100954-(UPGRADATION OF PUBLIC PARK AT GANDBAGH BWO GATES ETC BLOCK NEWA)	Newa	1.243	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	DDC	
53.	FINDC2526100985-(INSTALLATION OF TUBEWELL NLO AJAZ AH DAR AND OTHERS AT BATCHAK KHA BANAGUND HUNIPORA BLOCK NEWA)	Newa	0.342	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	DDC	
54.	FINDC2526101048-(CONSTRUCTION OF 03 NO TUBEWELLS BLOCK NEWA 1 NLO GH NABI MIR S O MOHD SUBHAN MIR AT KHARKHA INDER 2 NLO TARIQ AH MIR AT GAMUD KHA 3 NLO HILAL AH BHATAB AHAD BHAT AT CHULKHA INDER)	Newa	1.033	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	DDC	
55.	FINDC2526101053-(INSTALLATION OF 02 NO OF TUBEWELLS BLOCK NEWA 1 NLO AJAZ AH HAJAM AND OTHERS 2 NLO ALTAF A HAJAM AT TULKHA HAJAM MOHALLA INDER)	Newa	0.589	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	DDC	
56.	FINDC2526101058-(INSTALLATION OF 06 NO OF TUBEWELLS AT INDER BLOCK NEWA 1 NLO MOHD ISMAIL BHAT AND OTHER AT BRANTAL KHA 2 NLO WALI MOHD MIR AND OTHER AT GAMUD KHA 3 NLO MOHD SHABAN MIR AND OTHER AT SHABUN KHAN)	Newa	1.799	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	DDC	
57.	FINDC2526101067-(C O R WALL NHO GH QADIR SHAH S O JALAL U DIN SHAH AT GANIE MOHALLA INDER BLOCK NEWA)	Newa	0.347	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	DDC	
58.	FINDC2526101122-(INSTALLATION OF TUBEWELL NLO GH NABI RATHERMUDASIR AH MALIKASHIQ AH RATHER AND OTHERS AT OTHWOTH KHA NEWA BLOCK NEWA)	Newa	0.342	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	DDC	
59.	FINDC2526101124-(INSTALLATION OF TUBEWELL NLO LATE GH MOHIDIN WANI MOHD RAMZANTHOKER OTHERS AT KHANPORA NEWA BLOCK NEWA)	Newa	0.342	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	DDC	
60.	FINDC2526101125-(INSTALLATION OF 03 NOS OF TUBEWELLS BLOCK NEWA A NLO SHOWKAT AH WANI SATHERKHA MALWARI B NLO AB MAJEED MIR BRUNTH KHA C NLO MOHD IQBAL WANI LUBADPATH KHA)	Newa	0.942	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	DDC	
61.	FINDC2526101128-(INSTALLATION OF TUBEWELL NLO AB GANI SHEIKH AND OTHERS AT TANGNAD KHA CHECKPORA BLOCK NEWA)	Newa	0.342	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	DDC	
62.	FINDC2526101138-(C O P BUND FROM H O SYED GHULAM HUSSAIN SYED MOHD SHAFISHAHZADA AND OTHERS AT PEER MOHALLA PARIGAM B BLOCK NEWA)	Newa	0.787	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	DDC	
63.	FINDC2526108796-(CONSTRUCTION OF PROTECTION BUND NEAR HOUSE OF MOHD SALEEM LONE ON WATAL NADIG AT BONGAM KARIMABAD)	Newa	1.991	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	DDC	
64.	FINDC2526100031-(TO P BUND NEAR HO MOHD ISMAIL RATHER AND OTHERS AT FRESIPORA GUSOO)	Newa	1.392	200/=	2%	DEE/Other/ Adj	30 Days	DDC	

Position of A/A:- Accorded
Position of TS:- Accorded

The Bidding documents consisting of qualifying information, eligibility criteria, specifications, Drawings, bill of quantities (B.O.Q), Set of terms and conditions of contract and other details can be seen/downloaded from the departmental website www.jktenders.gov.in as per schedule of dates.

1.	Date of Issue of Tender Notice	13-10-2025
2.	Online Bid submission Start Date	13-10-2025 from 06:55 PM
3.	Online Bid Submission End Date	23-10-2025 up to 06:55 PM
4.	Date and time of opening of Online Bids	24-10-2025 at 09:00 AM or any convenient day in the office of the Executive Engineer REW Pulwama
5.	Note:- Fee Receipt and EMD shall be deposited after the financial bids opened. In case the original Tender Document Fee Receipt and EMD is not Deposited within 5 days after the Financial Bids Opened for all responsive bidders Who have participated online, the Department shall take action as per Rules.	

Special Condition 01:
Only the eligible contractors of respective Panchayat Halqa shall take part in the tendering process for works under District Capex with Advertised Cost 3.0 Lacs or below for District Capex works only. Bidders must upload any document viz residential certificate/ Adhar Card/ Ration Card/Electricity Bill showing panchayat name, as residence proof that he/she is residing the respective Panchayat Halqa (Applicable for DEE Class contractors in call list only).

DIPK-7156/25
Dated: 14/10/2025

Sd/- Executive Engineer
REW Division Pulwama

Union Territory Jammu & Kashmir

OFFICE OF THE EXECUIVE ENGINEER R&B DIVISION SOPORE

NOTICE INVITING TENDER

NIT No- 101 of RnB-Sopore of 2025-2026 e-tendering DATED 13.10.2025

For and on behalf of the Lt. Governor, J&K, e-tenders (in Single Cover System) are invited on Percentage rate basis from approved and eligible contractors registered with J&K State Govt. CPWD, Railways and other State/Central Governments for the following works:

S. No.	Name of Work	Adv. cost	Cost of Tender Documents In Rupees	E/Money	Time for completion of work	Time & Date of Opening of Bid	Class of Contractor	M. H of Account	Position of AAA	Position of TS
1	2	3	4		5	6	7	8	9	10
1	Construction of Fencing at Sub-centre Brath Kalan Sopore	14.73	600/-	29460/-	30 days	23.10. 2025	DEE/ BEE/ CEE	Health Capex Budget 2025-26	Accorded vide No:67/DDC of 2025 dtd: 11.08. 2025	110/TS of 2025-26 dated: 13.10.2025

Project Authority: DDC Baramulla
Position of funds: Available

1. The Bidding documents consisting of qualifying information, eligibility criteria, specifications, Drawings, bill of quantities (B.O.Q), Set of terms and conditions of contract and other detail's can be seen/downloaded from the departmental website www.jktenders.gov.in as per schedule of dates given below

1	Date of issue of tender Notice	13.10.2025
2	Period of downloading of bidding documents	13.10.2025 22.10.2025(upto 4PM)
3	Bid Submission start date	13.10.2025
4	Bid submission End date	22.10.2025 (4.00 PM)
5	Date and time of opening of bides (online)	23.10.2025(12 PM) in the office of Ex. Engineer R&B Division, Sopore

2. Bids must be accompanied by a Treasury Challan (dated between the bid start date and the Bid Submission End date) with NIT No. Name of work and S.No deposited in M.H. 0059 in the name of Executive Engineer R&B Division Sopore (tender inviting authority) as the cost of the tender document.

3. At the time of tendering, all bidders must upload earnest money/bid security equal to 2% of the Advertised Cost in the form of CDR/FDR/BG pledged to the tender receiving authority, i.e. Executive Engineer R&B Division Sopore . Besides that, the successful bidder will have to provide Performance Security @ 3% at the time of contract award, strictly in accordance with the Government's circular instructions from time to time. The earnest money/bid security of 2% will be released after successful completion of the DLP/Maintenance Period

released to the successful bidder only after the submission of a Performance Security of 3% of the Alloted. Cost

3(b) Geotech Photographs Minimum 03 sets (01 set Comprising of Photograph before, during and after execution of work) of size 26 cm x21 cm. to be provided.

21. All other terms, conditions shall remain same as per e-NIT No.01 of 2025-26

22. If the contractor/HMPO quotes rate for any item of work in his tender as free of cost at the time of tendering process, his tender shall be rejected out rightly.

For and on behalf of the Lt. Governor of J&K UT,

DIPK-7150/25
Dated: 14/10/2025

Sd/- Executive Engineer,
R&B Division Sopore

GOVERNMENT OF JAMMU AND KASHMIR UT

Office Ofthe Executive Engineer JSD (PHE) Rural Water Supply Division, Ganderbal/Sgr.H.Q: Cheki-Duderhama Ganderbal.

, Phone/Fax: 0194 - 2416292,

NOTICE INVITING e - TENDERS:

GIST Ofe- NIT No:- 25/JS-PHE/RWSD/Civil of 2025 - 26

For and on behalf of the "Lt. Governor UT of J&K" the Executive Engineer, JS-PHERWSD Ganderbal/ Sgr. invites e-tenders on percentage rate basisfrom reputed and resourceful A-Class Contractors/Firms/Companies/ Joint Ventures registered with JKPWD/JS/CPWD/Railways or anyotherstateGovernmentfor/Upgradation/ Augmentation of Water Supply Scheme Chattergulkangan"on Turnkey basis, approved under UT Capex. Thebidding process shall be completed online in two cover system with Cover 1stconsisting of Qualification Criteria, Tender fee, Bid Security, General Terms and Conditions and Technical Specifications etc. Cover 2nd shall consist of Financial Bid (BOQ) in the prescribed format.

Sr. No	Particulars of the work	Estimated Cost(Lacs)	Cost of Bid document (Rs)	Earnest money(Lacs)	Bid Validity	Time of Completion of work (days)
1	2	5	6	7	8	9
1.	Upgradation/ Augmentation of Water Supply Scheme Chattergulkangan on Turnkey Basis under UT CAPEX	148.36	1000/-	02%of the estimated cost i.e. RS. 2.97 lacs (to be pledged in f/o Exen.JS-PHERWSDGbl/Sgr)	180days	12 Months (Incl rainy & snowy days)

Head of Account:- UT CAPEX.
Position of AAA:- Accorded
Position of Funds:- Demanded

The tender inviting authority&awarding authority is the Executive Engineer, Jal Shakti (PHE) RWS Division Ganderbal/Sgr

The Bidding Documents and other details can be downloaded from the website: <https://jktenders.gov.in> From 14.10.2025 (10:00a.m.) UPTO 03.11.2025 (03:00 p.m)

ii) GENERAL CONDITIONS OF THE CONTRACT

The Bidding documents consisting of qualifying information, eligibility criteria, specifications, Drawings(if any), Book of quantities (B.O.Q), Set of terms, conditions of contract and other details can be seen / downloaded from the website: www.jktenders.gov.inAs per schedule of dates given below

Table II Key/Critical Dates:	
Publish Date	13.10.2025
DocumentDownload/SaleStart Date	14.10.2025 FROM 10.00 AM
ClarificationStartDate	14.10.2025 from 10.00 AM
ClarificationEndDate	24.10.2025 UPTO 3.00 PM
Pre-BidMeetingdate	27.10.2025 AT 2.00 PM In the office of the TOA i.e. Executive Engineer JS-PHERWS Division Ganderbal/Sgr Hq: (ChekDuderhamaGbl).
BidSubmissionStartDate	14.10.2025 FROM 10.00 AM
Document Download/Sale End DateandBidsubmission End Date	03.11.2025 UPTO 3.00 PM
Dateand time of Bid opening	04.11.2025 AT 11.30 AM In the office of the TOA i.e. Executive Engineer JS-PHERWS Division Ganderbal/Sgr Hq: (Chek Duderhama Gbl).

Bids must be accompanied by bid security viz: Earnest Money in shape of CDR/FDR/BG and Document fee in shape of TR/e-challan(mentioning therein the NIT No., S.No. of work and Advertised Cost as per the e-NIT) & cost of Tender Document under M.H 0215 to be pledged in favour of the Executive Engineer JS-PHERWS Division Ganderbal /Sgr (H.Q. ChekDuderhama Ganderbal)as specified in the table (i) (above)& all other requisite documents mentioned in the Detailed / Uploaded SBD of the work.Bids will be opened in the Office of the Executive Engineer JS- PHERWS Division Ganderbal/ Sgr (H.Q. ChekDuderhama Ganderbal)on04.11.2025 at 11:30AM.If the office happens to be closed on the date of opening of the bids as specified, the bids will be opened on the next working day at the same time and venue:

DIPK-Sd/- 7189/25
Dated: 14/10/2025

(Er. Fayaz Ahmad Bhat)
Executive Engineer JS-PHE, RWSD Ganderbal/Sgr

GOVERNMENT OF JAMMU AND KASHMIR UNION TERRITORY

OFFICE OF THE PRINCIPAL GOVT. ANMT SCHOOL ANANTNAG

Near Power recelving station Akura Mattan Anantnag(192125)

Admission Notice

Subject: Admission to Left Over seats in Various 10th based (FMPHW) Diploma Course at Government ANMT School Anantnag.

Ref.No:S.O 333 of 2024 Dated:13/06/2024 & JKNC-25/157/3006-3014 Dated:08/10/2025.

Pursuant to the notification issued by J&K Nursing Council, GMC Jammu/Srinagar vide No:JKNC25/157/3006-3014 Dated:0

دالوں اور سبز یوں نے کم کی تھوک مہنگائی، ماہ ستمبر میں 0.13 فیصد پر

نئی دہلی، 14 اکتوبر (یو این آئی) دالوں، سبز یوں اور ایندھن کی قیمتوں میں کمی کی وجہ سے ستمبر میں تھوک قیمت پر مبنی مہنگائی کی شرح سالانہ کی بنیاد پر کم ہو کر 0.13 فیصد رہ گئی۔ منگل کو صنعت و تجارت کی وزارت کی جانب سے جاری کردہ اعداد و شمار کے مطابق ستمبر میں اشیائے خورد و نوش کی افراط زر کی شرح ستمبر سے 5.22 فیصد نیچے درج کی گئی۔ ستمبر 2024 کے مقابلے میں ہری سبز یوں کی قیمتوں میں 24.41 فیصد اور دالوں کی قیمتوں میں 17.19 فیصد کمی واقع ہوئی ہے۔ پیاز میں 63.79 فیصد اور آلو کی قیمتوں میں 42.24 فیصد کمی کی واقع ہوئی ہے۔ پیالوں کی مہنگائی کی شرح بھی ستمبر سے 4.06 فیصد اور چاول کی قیمت میں 1.52 فیصد نیچے رہی۔ دیگر اشیائے خورد و نوش کی افراط زر بھی محدود رہی۔ ایندھن کی مہنگائی ستمبر سے 2.58 فیصد نیچے درج کی گئی۔ اس زمرے میں ایک سال پہلے کے مقابلے میں رومٹی گیس 7.96 فیصد، پیٹرول 3.82 فیصد اور ڈیزل 3.09 فیصد سستا ہوا ہے۔

عالمی کشیدگی کے باعث اسٹاک مارکیٹس میں مسلسل دوسرے روز مندی رہی

ممبئی، 14 اکتوبر (یو این آئی) امریکہ اور چین کے درمیان تجارتی کشیدگی کی روشنی میں منگل کو ہندوستان سمیت دنیا بھر کے اسٹاک مارکیٹس میں کمی ہوئی۔ صبح تقریباً 250 پوائنٹس کے اضافے کے بعد بی ایس ای کا 30 حصص والا حساس انڈیکس سینیٹکس 297.07 پوائنٹ (0.36 فیصد) گر کر 82,029.98 پر بند ہوا۔ انڈیکس میں تقریباً 800 پوائنٹس کا اتار چڑھاؤ آیا۔ فیصل اسٹاک ایکسچینج (این ایس ای) نقشی 150 انڈیکس بھی گزشتہ کاروباری دن سے 81.85 پوائنٹس 0.32 فیصد کمی کے ساتھ 25,145.50 پر بند ہوا۔ بیرونی مارکیٹ میں کمی ہوئی تھی۔ تاجروں کے مطابق امریکہ اور چین کے درمیان بڑھتے ہوئے تجارتی تناؤ کی وجہ سے سرمایہ کاروں نے ایکٹیوٹی سے رقم نکال کر سونے اور قرض میں سرمایہ کاری کی جس سے اسٹاک مارکیٹ دباؤ میں آگئی۔ مارکیٹ میں بڑے پیمانے پر فروخت ہوئی اور این ایس ای پر تمام سیکٹر انڈیکس سرخ رنگ میں بند ہوئے۔ بینکنگ، صارف پائیدار تیل اور گیس، ریلنگ، انسٹیٹ، فارماسیوٹیکل، دھاتیں، ایف ایم سی جی، پبلک سیکٹر بینکس اور صحت کی دیکھ بھال کے شعبے سب سے زیادہ دباؤ میں رہے۔ این ایس ای پر چین 3,197 کمپنیوں کے حصص کا کاروبار ہوا ان میں سے 2,266 گر گئے۔ اس

امریکی ٹیرف میں اضافے کے باوجود آئی ایم ایف نے بھارت کی شرح نمو کا تخمینہ بڑھادیا

نئی دہلی، 14 اکتوبر (نیوزویک): بین الاقوامی مالیاتی فنڈ (IMF) نے بھارت کی معاشی ترقی کے اندازے میں اضافہ کرتے ہوئے مالی سال 2025-26 کے لیے شرح نمو 6.6 فیصد رہنے کی پیش گوئی کی ہے۔ یہ اضافہ 0.2 فیصد پوائنٹس کا ہے اور اس کی وجہ بھارت کی مضبوط معاشی رفتار کو قرار دیا گیا ہے، جو امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ کی جانب سے بھارتی مصنوعات پر عائد کیے گئے بھاری ٹیرف کے اثرات کو زائل کر رہی ہے۔ رپورٹ کے مطابق، اپریل تا جون 2025ء مہینے میں بھارت کی معیشت 7.8 فیصد کی غیر متوقع بلند شرح سے بڑھی، جس کی بنیادی وجہ نجی صارفین کی مضبوط کچھت ہے، جس نے بھارت کو دنیا کی تیز ترین ترقی کرنے والی بڑی معیشت کے طور پر برقرار رکھا ہے۔ آئی ایم ایف نے اپنی "ورلڈ ایکٹانک آؤٹ لک" رپورٹ میں کہا ہے کہ 2025-26 کے لیے شرح نمو میں اضافہ مضبوط پبلی سہ ماہی کے اثرات کی وجہ سے کیا گیا ہے، جس نے جولائی سے بھارت پر عائد امریکی درآمدی ٹیرف میں اضافے کے اثرات کو متوازن کیا۔ رپورٹ میں کہا گیا کہ مالی سال اپریل سے مارچ تک جاری رہتا ہے۔ تاہم، آئی ایم ایف نے اگلے مالی سال کے لیے بھارت کی شرح نمو کا اندازہ 0.2 فیصد کم کرتے ہوئے 6.2 فیصد کر دیا ہے۔ گزشتہ ہفتے عالمی بینک نے بھی بھارت کے لیے 2025-26 کی شرح نمو کا تخمینہ بڑھا کر 6.5 فیصد کر دیا تھا، اگرچہ اس نے اگلے مالی سال کی شرح نمو میں 0.2 فیصد پوائنٹس کی کمی کرتے ہوئے اسے 6.3 فیصد تک محدود کر دیا تھا۔ آئی ایم ایف نے مزید کہا کہ ابھرتی ہوئی معیشتوں اور ترقی پزیر ممالک کی شرح نمو 2024 میں 4.3 فیصد سے کم ہو کر 2025 میں 4.2 فیصد اور 2026 میں 4 فیصد تک آنے کا امکان ہے۔

بدھ سے امریکہ کے لیے تمام معطل پوسٹل سروسز دوبارہ شروع

نئی دہلی، 14 اکتوبر (یو این آئی) محکمہ ڈاک نے بدھ 15 اکتوبر امریکہ کے لیے اپنی تمام خدمات دوبارہ شروع کر رہا ہے۔ امریکی انتظامیہ نے، 22 اگست کے مذکورہ حکم کے ذریعے تمام ڈاک کی اشیاء پر ڈی ٹیکس (نہ ہونے کے برابر سمجھے جانے والے) نظام کے تحت ڈیوٹی کی چھوٹ کو معطل کر دیا۔ اس آرڈر نے یو ایس کسٹمز اینڈ بارڈر پروٹیکشن (سی بی پی) کو بھیجی گئی اشیاء پر درآمدی ڈیوٹی کی وصولی اور ترسیل کے لیے نئے ضوابط نافذ کیے ہیں۔ تعمیل کی تیاری کے لیے محکمہ ڈاک نے کئی خدمات کو معطل کر دیا تھا۔ وزارت مواصلات نے کہا کہ محکمہ ڈاک ایک جامع نیا نظام تیار کرنے اور امریکی کسٹمز اور بارڈر پروٹیکشن سے منظور شدہ ایجنسیوں کے ساتھ ڈی ڈی پی (ڈیپلومیڈ ڈیوٹی پیڈ) انتظامات قائم کرنے کے بعد یہ خدمات دوبارہ شروع کر رہا ہے۔ نئے نظام کا دہلی اور مہاراشٹر کے حلقوں میں تجربہ کیا گیا ہے اور یہ کامیاب رہا ہے۔

امریکی ٹیرف: بھارتی ٹیکسٹائل برآمد کنندگان نے یورپ کا رخ کیا

خریداروں کو رعایتیں، یورپی منڈیوں میں سے خریدار تلاش کرنے کی کوششیں تیز

لیا ہے اور اپنے امریکی گاہکوں کو رعایتیں پیش کر رہے ہیں۔ صنعت سے وابستہ ماہرین کے مطابق، امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ نے اگست میں بھارتی درآمدات پر ٹیرف دگنا کر دیا، جس سے ملبوسات، زیورات اور جھنجھکے سمیت متعدد اشیاء متاثر ہوئی ہیں۔ ممبئی کے ایک ملبوسات برآمد کنندہ، جنہوں نے نام ظاہر نہ کرنے کی شرط پر بات کی، نے بتایا کہ ان کی کمپنی یورپی یونین کی منڈیوں میں تنوع لانے کو ترجیح دے رہی ہے، اور اگر بھارت و یورپی یونین کے درمیان جلد تجارتی معاہدہ طے پا جائے تو برآمدات میں نمایاں اضافہ ممکن ہے۔ بھارت اور یورپی یونین کے درمیان آزاد تجارتی معاہدے (Free Trade Pact) پر مذاکرات حتمی مرحلے میں داخل ہو چکے ہیں اور دونوں

SAD DEMISE

With profound grief and sadness it is informed that Hafiza Banoo mother of Shabir Ahmad Khan, Resident of Lane 14 Mominabad Batamaloo Srinagar, departed for heavenly abode on 13 October 2025 (Monday) after a short illness. The congregational Fatiha Khwani for the deceased will be held on 15 October 2025 (Wednesday) at 9.30 a.m at graveyard Mominabad Near Court Complex Batamaloo Srinagar. All are requested to participate in the prayers meet.

گوگل کا بھارت میں 15 ارب ڈالر کی سرمایہ کاری کا اعلان

15 ارب ڈالر کی سرمایہ کاری کرے گا۔ یہ سب سے بڑا مصنوعی ذہانت مرکز ہوگا۔ انہوں نے کہا کہ ہماری طویل المدتی حکمت عملی بھارت کے AI مشن کو تیز کرنا ہے۔ گوگل نے اس سال تقریباً 85 ارب ڈالر ڈیٹا سینٹر کی صلاحیت میں اضافے کے لیے مختص کیے ہیں، کیونکہ بڑی ٹیک کمپنیاں تیزی سے بڑھتی AI خدمات کی مانگ پوری کرنے کے لیے ڈھانچے کی تعمیر میں بھاری سرمایہ کاری کر رہی ہیں۔ دہلی کے پشیم کے بندرگاہی شہر میں بننے والا یہ نیڈا ڈیٹا سینٹر ایپس، ابتدائی طور پر 1 گیگا باٹ کی صلاحیت رکھے گا۔

بہاں مالی سال مارچ 2024 تک دو طرفہ تجارت 135.75 ارب ڈالر رہی، جو گزشتہ دہائی کے مقابلے میں تقریباً 90 فیصد زیادہ ہے۔ ٹیکسٹائل برآمد کنندگان کے مطابق، بھارتی کمپنیاں یورپی یونین کے سخت معیارات جیسے ٹیکنیکل اسٹیمبل، مصنوعات کی لیبلنگ اور اخلاقی ذرائع سے حصول کے اصولوں پر پورا اترنے کے لیے اپنی پیداوار گاہوں کو جدید بنا رہی ہیں۔ کمپنیوں کے مینیجنگ پروڈیوسر ایسوسی ایشن آف انڈیا کے چیف مینیجنگ رابر اہول مہتا نے بتایا کہ برآمد کنندگان امریکی منڈی پر انحصار کم کرنے کے خواہاں ہیں۔

Note: We request to all kindly not to bring any eatable items with them during visit.

Bereaved : Shabir Ahmad Khan, Nazir Ahmad Khan, Zameer Ahmad Khan, Mukhtair Ahmad Khan, Mudasar Ahmad Khan, Tauseef Ahmad Khan

PUBLIC NOTICE

The name of my spouse in my service book has been wrongly mentioned as Asfa Begum instead of Hafiza Begum (as per aadhar card). Now I am applying for its rectification. In this regard, if anybody having any objection then he/she may contact concerned authorities within a period of 07 days from the date of publication of this notice. After that no objection shall be entertained.

Mohd Iqbal H/o Hafiza Begum R/o Jatote dhoongi, Jatot Brahmana District Rajouri

OFFICE OF THE PRINCIPAL DISTRICT & SESSIONS JUDGE SHOPIAN

PUBLIC NOTICE

It is hereby informed for the general public that the office of the Principal District & Sessions Judge, Shopian intends to conduct an auction of approximately 350 apple boxes presently available within the court premises/orchard under its administrative control. All interested persons, are invited to participate in the auction by submitting their sealed bids in the office of the Principal District & Sessions Judge, Shopian within three (03) days from the date of issuance of this notice. The details of the auction are as follows:

Particulars	Details
Item for Auction	Apples
Location	Office premises of Principal District & Sessions Judge, Shopian
Minimum Bid Amount	Rs.75,000 (Seventy Five Thousand only)
Last Date for Submission of Bids	Within 3 days from the date of publication of this notice
Place of Submission	Office of the Principal District & Sessions Judge, Shopian

Bids below the minimum amount will not be considered. The highest bidder shall be required to deposit the bid amount immediately after finalization of the auction. For further details, interested persons may contact the office of the undersigned during working hours.

DIPK: -7192/25
DIP Dated: 14/10/2025

Principal District & Sessions Judge Shopian

اظہار تعزیت

یہ خبر انتہائی دکھ کے ساتھ دی جاتی ہے کہ غلام قادر وانی ساکنہ مر باغ بتلی پورہ پائین چھتہ بل ، سرینگر 13 اکتوبر 2025 بروز سوموار کو اس دارفانی سے رحلت کر گئے۔ (ان اللہ انا الیہ راجعون) تعزیت پڑسی صرف 15 اکتوبر بروز بدھوار 15 اکتوبر 2025 تک ہوگی۔

سوگواران: فرزدان، عبدالقویم وانی و بلال احمد وانی

فون: 7780967748-9906411469

PUBLIC NOTICE

My name in school records has been wrongly mentioned as Bilal Ahmad Bajard S/o Javid Ahmad Bajard instead of Bilal Ahmad Bajard S/o Mohammad Javid Bajard R/o Check Khonmoh Srinagar. Now I intent to correct the same in the schol records. In this regard, if anybody having any objection then he/she may contact HM GHS Sangree Khonmoh Srinagar within a period of 07 days from the date of publication of this notice. After that no objection shall be entertained.

Bilal Ahmad Bajard S/o Mohammad Javid Bajard R/o Check Khonmoh Srinagar.

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, ELECTRIC DIVISION- IST, SRINAGAR.

Tel No. 0194-2452079 Fax No.0194-2452079

e-TENDER ABBREVIATED NOTICE

e-NIT No. 041/EDI,dt:11.10.2025

For and on behalf of the Lieutenant Governor of Union Territory of Jammu and Kashmir, Executive Engineer, Electric Division-1st, Srinagar invites online e-bids from registered A-Class Electrical Contractors/firms for as under:

S.No	Particulars	Estimated Cost(In Lacs)
1	Construction of 13No 200 KVA(11/0.433KV) Substation along with HT tap line for providing of power supply to transit accommodations for Kashmiri Migrants at Zewan	94.46

The complete tender document is available at website <http://jktenders.gov.in>. Interested bidder/tenderers may view, download the e-Bid document, seek clarification and submit their e-Bid online up to the date and time mentioned in the table below. Bidding Documents contain Qualifying Criteria for Bidders, Specifications, Bill of Quantities, Terms and Conditions of Contract and other details.

i)	Date and Time of downloading/ Sale (Start) of Tender Document	11.10.2025; 16:00 Hrs
ii)	Date & Time of Download/ Sale (End) of Tender Document	01.11.2025; 16:00 Hrs
iii)	Date and time of bidding queries/clarifications	11.10.2025; 16:00 Hrs to 14.10.2025; 16:00 Hrs
iv)	Date & Time of Bid Uploading (Start/End)	11.10.2025; 16:00 Hrs to 01.11.2025; 16:00 Hrs
v)	Commercial/Technical Bid Opening Date & Time	03.11.2025 at 12:00 Hrs
vi)	Financial Bid Opening	Shall be declared later on for the technically qualified bidders
vii)	Venue of Commercial/ Technical BidOpening	Electronically on J&K Government e-Procurement System website http://jktenders.gov.in
viii)	Cost of e-Bid document	Rs.2000.00 (Rupees ThreeThousands Only) (Non-refundable) [Treasury Receipt Only]
ix)	Amount of Earnest Money Deposit	Rs.189000/= (RupeesOne LacEighty Nine ThousandOnly)

Sd/- Executive Engineer Electric Division 1st, Srinagar
DIPK:-NB-2186/25 DIP Dated: 14/10/2025

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, ELECTRIC DIVISION- IST, SRINAGAR.

Tel No. 0194-2452079 Fax No.0194-2452079

e-TENDER ABBREVIATED NOTICE

e-NIT No. 040/EDI,dt:09.10.2025

For and on behalf of the Lieutenant Governor of Union Territory of Jammu and Kashmir, Executive Engineer, Electric Division-1st, Srinagar invites online e-bids from registered A-Class Electrical Contractors/firms for as under:

S.No	Particulars	Estimated Cost(In Lacs)
1	Creation of 8 No's of DT's of various Capacities 3x250 KVA (11/6.6/0.433KV), 4x200 KVA (11/6.6/0.433KV) and 1x100 KVA (11/6.6/0.433KV) Double Ratio Sub Stations along with HT Line for providing Power Supply to the newly constructed flats at Sempora Pompore, Srinagar	59.57

The complete tender document is available at website <http://jktenders.gov.in>. Interested bidder/tenderers may view, download the e-Bid document, seek clarification and submit their e-Bid online up to the date and time mentioned in the table below. Bidding Documents contain Qualifying Criteria for Bidders, Specifications, Bill of Quantities, Terms and Conditions of Contract and other details.

i)	Date and Time of downloading/ Sale (Start) of Tender Document	09.10.2025; 16:00 Hrs
ii)	Date & Time of Download/ Sale (End) of Tender Document	29.10.2025; 16:00 Hrs
iii)	Date and time of bidding queries/clarifications	09.10.2025; 16:00 Hrs to 11.10.2025; 16:00 Hrs
iv)	Date & Time of Bid Uploading (Start/End)	09.10.2025; 16:00 Hrs to 11.10.2025; 16:00 Hrs
v)	Commercial/Technical Bid Opening Date & Time	30.10.2025 at 13:00 Hrs
vi)	Financial Bid Opening	Shall be declared later on for the technically qualified bidders
vii)	Venue of Commercial/ Technical BidOpening	Electronically on J&K Government e-Procurement System website http://jktenders.gov.in
viii)	Cost of e-Bid document	Rs.2000.00 (Rupees ThreeThousands Only) (Non-refundable) [Treasury Receipt Only]
ix)	Amount of Earnest Money Deposit	Rs.119200/- (Rupees One Lacs Nineteen Thousand Two Hundred Only)

Sd/- Executive Engineer Electric Division 1st, Srinagar
DIPK:-NB-2185/25
DIP Dated: 14/10/2025

کام کرنے کی ہدایت دی تاکہ بہتر ہوا بنجی، اختراعی پروگراموں اور تعلیمی سطح کے اداروں کے ساتھ شراکت داری کے ذریعے کارپوریشن کے اثرات کو مزید وسعت دی جا سکے۔ بینجنگ ڈائریکٹر نے وزیر کو جامع ترقی اور صنعتی مساوات کے مشن سے مسلسل وابستگی کا یقین دلایا تو اسے کام کا اعادہ کیا کہ جے کے وی ڈی سی خواتین کو خود کفیل اور معیشت میں مؤثر کردار ادا کرنے کے قابل بنانے کے لئے آپ اقدامات کو مزید مضبوط کرے گا۔

بقیہ نمبر 104

پولیکون ڈیٹا کی طرف منتقلی میں ہونے والی پیش رفت کا جائزہ لیا۔ انہوں نے انڈسٹریل سب سیکٹر، زرعی

سنہ 14 اکتوبر (یو این آئی) آسٹریلیائی کرکٹ ٹیم کے لیگ اسپنر ایڈمز زما اور وکٹ کیپر لے باز جوش الفنس ہندوستان کے خلاف کرکٹ میچ میں ہونے والے پہلے ایک روزہ میچ سے باہر ہو گئے ہیں۔ کرکٹ ویب سائٹ کے مطابق ٹیم انتظامیہ نے ان کی جگہ اسپنر جیمبو ٹینن اور وکٹ کیپر لے باز جوش فلیس کو اسکواڈ میں شامل کر لیا گیا ہے۔ ایڈمز زما کیلئے مصروفیات کی وجہ سے دستیاب نہیں ہوں گے۔ یو ٹیو کے ایڈیٹر مغرب دوسرے میچ کی مافیہ والی ہیں۔ ایڈمز ایمانے پر تھک کر سفر نہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے کیونکہ وہاں سے واپسی میں وقت لگتا ہے۔ وہ ممکنہ طور پر ایڈمز اور سٹونی میں ہونے والے دوسرے اور تیسرے دن ڈے میچوں میں ٹیم کو دستیاب ہوں گے۔ دوسری جانب جوش الفنس اب بھی پینڈی کی تکلیف سے مکمل طور پر مصیبت نہیں ہو سکے ہیں اور وہ نہ صرف پہلا بلکہ دوسرا میچ بھی نہیں ختم کیں گے۔

نئی دہلی، ۱۳ دسمبر (یو این آئی) ہندوستان کوئی گوتھمیر کا کہنا ہے کہ کرکٹ کپٹن صوف ہونے کے باوجود کھلاڑیوں کو ٹیسٹ کرکٹ کو ترجیح دے ہوئے اور ڈومیسٹ کرکٹ اور اے سیریز ٹیمیں کرکٹ کی تیار کرتے ہوئے دلچسپی رکھتی ہیں۔ قابل ذکر ہے کہ ویسٹ انڈیز کے خلاف سیریز سے ٹیم کے کپٹن، ہندوستانی ٹیسٹ اسکواڈ کے ۱۵ میں سے آٹھ اراکان نے آسٹریلیا کے خلاف ٹیسٹ سیریز میں حصہ لیا تھا۔ پاکستان شبن گل اور چیریز کلاہریت برلوسیت کچھ دوسرے کھلاڑی اس وقت آسٹریلیا میں مصروف تھے۔ مشکل ۲-۰ کی سیریز جیتنے کے بعد میٹوں سے بات کرتے ہوئے سمیر نے کہا، "مصروف کرکٹ کپٹن کھلاڑیوں کا ہونا کھلاڑیوں کے لیے بہت مشکل ہے، خاص طور پر تینوں فارمیٹ میں کھیلنے والوں کے لیے، لیکن اس سیریز کی تیاری کے لیے جس طرح سے کچھ ٹیسٹ کھلاڑیوں نے آسٹریلیا کے خلاف اس سیریز میں کھیل دیا، وہ بہت اچھے ہیں۔ شبن گل کی کپتانی میں ہندوستان کی پہلی ٹیسٹ سیریز جیت گئی۔ اس سے قبل انہوں نے انگلینڈ میں پانچ میچوں کی سیریز ۲-۲ سے ڈرا کی تھی۔ گل کی کپتانی کے بارے میں بات کرتے ہوئے سمیر نے

قلم کے خلاف ہندوستان کی سب سے طویل ناقابلِ شکست سیریز ہے۔ ہندوستان کو آخری بار ۲۰۰۲ میں ویسٹ انڈیز سے شکست ہوئی تھی۔ ہندوستان دہلی میں لگاتار ۱۳ میٹ میں ناقابلِ شکست ہے۔ آخری بار ہندوستان یہاں سے ۱۹۸۸ میں ویسٹ انڈیز سے ہارا تھا۔ ۱۹۹۳ سے ہندوستان نے دہلی میں ۱۳ میٹ کھیلے ہیں، جن میں سے ۱۲ جیتے اور دو ڈرا ہوئے۔ اس نتیجے کا ساتھ، دہلی نے مئی (۱۹۹۷ء کے بعد سے ۱۳ میٹ) اور مئی کے برہمچاری اسٹیڈیم (۱۹۴۸-۱۹۶۵ء کے درمیان ۱۳ میٹ) کو چھپو کر ہندوستان کے سب سے طویل ناقابلِ شکست ہوم گراؤنڈ جیت کی فہرست میں سرفہرست ہے۔ ہندوستان نے ہر میٹ بیچ بیچتا ہے جو دھرم چرل سے کھیلا ہے اس نے ۲۰۲۳ کے اوائل میں راجکوٹ میٹ (انگلینڈ کے خلاف) میں ڈیبیو کیا تھا۔ اس سے پہلے، بھونیشور کاراپے پہلے چیمپئنوں میں سے ہر ایک میں فاتح ٹیم کے ساتھ رہے تھے۔ ہندوستان نے اس سیریز میں مجموعی طور پر ۱۳ وکٹیں گواہیں۔ دو بچوں کی سیریز جیتنے ہوئے ہے ہندوستان کا مشترکہ سب سے کم مجموعہ ہے اس سے قبل، ہندوستان نے ۲۰۰۰ میں ڈمباؤ سے کے خلاف میچوں کی ہوم میٹ سیریز (۰-۱) میں صرف ۱۳ وکٹ کھوئے تھے۔

دہلی، دکنی، ۱۴ ستمبر (پوائن آئی) ہندوستان نے دہلی ٹیمٹ کے پانچویں دن صبح چھ بجے کے لیے مطلوبہ ۵۸ روزہ آسانی سے حاصل کر لیے اور سیریز ۲۰۰۲ سے اپنے نام کر لی۔ ویسٹ انڈیز سال کی اپنی سب سے مضبوط ٹیم ہڈی دیکھ کر مطمئن ہو سکتا ہے، چھ کپا پانچویں دن تک یہ لگتا کہ لیگن ہندوستان کی جیت بھی بخیر نہیں ممکن تھی۔ ہندوستان نے سیریز میں کلین سویپ کے ساتھ ساتھ کیری کارڈز بھی بنائے۔ چھ کے اہم اعداد شمار پر ایک نظر

ہے۔ ہندوستان نے ۱ گھر ٹریلے میدان پر کل ۱۲۲ ٹیمٹ چھیتے ہیں۔ ہندوستان اب اس معاملے میں جنوبی افریقہ (۲۲۱) کو پیچھے چھوڑ کر تیسرے نمبر پر چلا گیا ہے۔ صرف انگلینڈ (۲۳۱) اور آسٹریلیا (۲۶۲) ہندوستان سے آگے ہیں۔ ہندوستان نے اب ہندوستان انڈیز کے خلاف لگاتار ۱۴ سیریز جیت لی ہیں، یہ سلسلہ ۲۰۰۲ سے جاری ہے۔ ہندوستان اب جنوبی افریقہ کے ساتھ کسی ایک مخالف کے خلاف مسلسل سیریز جیتنے کا ریکارڈ شیئر کرتا ہے۔ جنوبی افریقہ نے ویسٹ انڈیز کے خلاف ۱۰-۰ کا ریکارڈ بھی حاصل کیا ہے۔ ہندوستان کا ویسٹ انڈیز کے خلاف بغیر کسی ہار کے لگاتار ۵۷ ٹیمٹ تھا۔ یہ کسی ایک

آستانہ ۱۴ اکتوبر (پوائن آئی) روس کے نامور ٹینس سٹار اور ایونٹ کے سیکرٹری جنرل ڈیوید لیف اے ٹی ٹی الپاٹ اوپن ٹینس ٹورنامنٹ میزبان ماسکو کے ابتدائی میچ میں کل (بدھ کو) ایکشن میں نظر آئیں گے۔ اسپورٹس ویب سائٹ کے مطابق

ٹورانٹ کا چھٹا ایجنٹ کاؤرستان کے شہر الماتے کے الماتے اربتا میں شروع ہو چکا ہے جس میں شائقین ٹیکس اور انتہائی دلچسپ اور کانٹے دار مقابلے دیکھنے ملیں گے۔ روس کے نامور فیئر سٹار اور ایونٹ کے سیکرٹری ڈیفینسکل دھوویہ اسے فی الماتے ایونٹ میں ٹورانٹ میزنگ کے ابتدائی بیج میں کل (دھ) (نہرو) آزمائوں گے۔ روسی ٹیکس سٹار اور ایونٹ کے سیکرٹری ڈیفینسکل دھوویہ مردوں کے مختلف مقابلوں کے ابتدائی بیج میں آخری حریف نکلاؤی ایڈم اور

[illegible]

گوہاٹی، ۱۴ اکتوبر (یو این آئی) تمل
کی دعویدار حوی شرما، اعلیٰ ہذا اور
رچیستا سری آرنے منگل کو یہاں
پیشینئر آف ایسکی لینس میں بی
ڈیو ایف ورلڈ جوئیز چیمپئن شپ
میں آسانی سے جیت کے ساتھ

بہار کا آغاز کیا، جبکہ خزانوں کے چاروں معزز کلاڑی بھی اگلے راونڈ میں بچے گئے۔ باپ سیّد عمری نے پولینڈ، یوگوسلاویہ، کینیڈا کو صرف ۱۱ مئی ۱۵، ۱۵، ۱۵-۱۵ سے گھست دی، جب کہ آٹھویں سید اختر نے ہانگ کانگ کی یو ہوئی اپنا کو ۲۳ مئی ۱۵ آسانی ۱۵، ۸-۹ سے گھست دی۔ ریمچھاسری نے پھر اپنی بیہوش کلاڑی کو لوسی پاک کے خلاف ۱۵، ۱۵-۹ سے جیت کر کیا۔ لڑکوں کے معزز زمرے میں ۱۱ اویں سیّد عمری جو باہر سے سری لنکا کے تیسرے دو ہجے ۱۵، ۱۵-۶ سے ۱۵، ۱۵ سیّد عمری سٹیل راہروں سے ترکی کے میٹکن ایرول کو ۱۵، ۱۵-۸ سے گھست دی، جبکہ اللہ اللہ اللہ ہمارے امریکہ کے ریٹان ٹین کو ۱۵، ۱۵-۱۵ سے گھست دی۔ چوتھے بعد، امریکا، وٹوئی نے ٹی راونڈ آف ۳۲ آگے بڑھنے کے لیے اپنے ساتھیوں کے ساتھ مل کر برازیل کے جواکیم مینڈو کو ۱۵، ۱۰-۱۳ سے گھست دی۔ اگلے راونڈ میں گیان، دلکو کا مقابلہ پری کو اور فرانسس میں جگہ کے لیے سواریش سے ہو گا۔

زمرے میں ہندوستان کا واحد اپ سیٹ اس وقت وہاں آشین جو نیز چیمپ شپ کی کامی کا تھوڑے جیتے والی دینالا کے نے اپنی تھوڑی اور دوسرے راونڈ میں خود اسے تھوڑا لینا کا رونگہہ سنسنگ ۱۵-۶، ۱۵-۱۵ سے لے کر

چھلانگ لگائی، جس میں ہندوستان کے خلاف صحیح جیتنے والے
 مہمے رزمی شامل ہیں۔ یوزی لیڈ کی پاکستان سو فی ڈیو، ابھی
 دو درجے اوپر نمبر پر پہنچ گئی۔ دشا کا پانچم میں دو مرتبہ
 کامیاب تعاقب میں پروڈیگر کی قیادت کرنے والی جونی فریڈ کی
 چھ میس اپنیسٹ نائین ڈی کلرک بیٹنگ ریکارڈ میں ۲۶ درجے
 کی چھلانگ لگا کر ۳۲ نمبر پر پہنچ گئے۔

[illegible]

نویسندہ کی طرف سے ۱۳ اکتوبر (پواپن آئی) کی جاپان کی نامور ٹینس اسٹار چارگریڈ سلیم نامتاز کی چیچین اور ایونٹ کی ٹاپ سید ڈیوٹی اوسا کا ویڈیو ٹی اے جاپان اوپن ٹینس ٹورنامنٹ میں خواتین کے سنگلز مقابلوں کا فاتحانہ

[illegible]

ملکیت ایونٹس کے اختتام کے ساتھ،
کیکٹ فریپ ایونٹس پر مرکوز
ہے کیونکہ انٹرنیشنل شوینگ
پیورٹی فڈریشن (آئی ایس
ایف) ورلڈ شام گمن چیمپئن
پ 2025 منعقد، یونان میں اپنے
مرے مرحلے میں داخل ہو رہی
ہے۔ بدھ (15 اکتوبر) سے شروع
کئے گئے والے کولنگٹن راؤنڈ کے پہلے
5 اہراف میں چھ بدھوستانی فریپ
فرز ترو ڈھنڈا، ایشیا اہراف، اور
فری کپٹا خاتون کے لیے، اور زور اور
سہو، ویوان کپور، اور جوفش
مالاکاسا مرحلوں کے لیے جوفش
نگ کپٹنل رچ میں مقابلہ کریں
گے۔ خاتون کے فریپ ایونٹ میں
بار سخت مقابلہ دیکھنے کو ملے گا،
کی قیادت موجودہ عالمی چیمپئن
نی تاپے کی لی۔ چون کہ رسی
80 کھڑکیوں کے اس مضبوط
یدان میں عالمی نمبر 1 ڈاڈنیتسو
آئی این، عالمی نمبر 2 سلوانا
شیکو (ای)، عالمی نمبر 3 البسنرا
ریلی (سان رابریو) اور عالمی نمبر 4
ری جینا گریسن (امریکہ) جیسی
مار شوئر شامل ہیں۔ جیسر اولمپک
لڈ میڈل ایڈرمان رانو (گوسے
) بھی اس فہرست میں شامل
ہے۔ بدھوستانی کے لیے، ایشیائی
پٹن اور عالمی نمبر 8 ترو ڈھنڈا چارن

پانچویں جیت ہے جبکہ مہاراجہ نے اسے بیچوں میں ساتویں کھلتے کا سامنا کرنا پڑا۔ کپتان سمیت نے بیچ کے پہلے ریڈ پر جیت کو بکرا لیا، اس کے بعد گلن نے پہلے ریڈ پر رنکو کو آؤٹ کر دیا۔ اس کے بعد، یوپی کے دفاع نے سنڈپ کو بکرا لیا، جس نے مہاراجہ کے لیے ایک سیر ٹیبل پر مجبور کیا۔ اس کے بعد ساتویں منٹ میں میمندر نے یوپی کے دفاع کی مضبوطی کا مظاہرہ کرتے ہوئے شاندار ٹیبل کیا۔ مہاراجہ جلد ہی ریز کر دیا، لیکن میمندر نے کروام و کے جھلمے پر ظفر کو بکرا کر

انٹرنیشنل پیپچر کر دیا۔ وقفے کے بعد، یو پی ٹی پوائنٹس سے بچھا، لیکن شیوم نے فرق کو کم کر دیا۔ اس کے بعد، مینٹش نے مندرجہ ذیل پیرامیٹر کے اسکو برابر کر دیا۔ گمان ہے پھر یو پی کو سچ پوائنٹ کے ساتھ آگے کر دیا۔ گمان نہیں رکے۔ انہوں نے مینٹش اور پروڈکشن کو آؤٹ کر کے یو پی کو 10-12 کی برتری دلائی۔ ہاف ٹائم تک یو پی 11-13 سے آگے تھی۔ گمان ہے اپنے اگلے چھاپے پر اپنی برتری کو تحفظ دیا اور مباحثے کے لیے ایک سپر ٹیکنالوجی پر مجبور کیا۔ اس کے بعد یو پی نے دو پوائنٹ کی برتری حاصل کر لی۔ مباحثہ آبل آؤٹ کا خطرہ تھا۔ یو پی نے کامیابی حاصل کی اور آبل آؤٹ کر کے 16-20 کی برتری حاصل کر لی۔ اس کے بعد گمان ہے ایک سپر رائیڈ کے ساتھ فرق کو 7 پر بند کر دیا۔ اس کے بعد مینٹش نے اجیت کو پکڑا، جس سے مباحثہ بڑا پیچھا لگا۔ اس کے بعد مینٹش نے مندرجہ ذیل کو بھی پکڑ لیا۔ 30 منٹ کے بعد، یو پی نے 19-25 کی برتری حاصل کی۔ وقفے کے بعد، گمان ہے مباحثہ کو آبل آؤٹ کی طرف دھکیل دیا اور پھر آبل آؤٹ حاصل کرتے ہوئے یو پی کو 10 پوائنٹس کی برتری دلائی۔ گمان کا سپر 10 مکمل ہو گیا تھا۔ اس کے بعد یو پی نے لگاتار چار پوائنٹس لے کر اپنی برتری کو 14 تک بڑھا دیا۔ یو پی نے اس صورت حال کو رفاقتی اٹھایا اور آبل آؤٹ کرتے ہوئے 21-39 کی برتری کے ساتھ اپنی جیت کو یقینی بنایا۔

