

سرینگر ٹائمز

ڈسکس تھرو اور اینٹ میں طمانی تمغہ جیتتا

دوبارہ اولمپک چیمپئن امریکی ویٹری آل مین نے اتوار کو عالمی ایتھلیٹکس چیمپئن شپ میں خواتین کے ڈسکس تھرو کا ٹائٹل جیت لیا۔ (تفصیلات اندر)



آمدنی میں بیسی کو بھی پیچھے چھوڑ دیا

برطانوی اخبار دی سن کی رپورٹ کے مطابق عالمی شہرت یافتہ فٹبالر کرسٹیانو رونالدو ایک بار پھر دنیا کے سب سے زیادہ کمائے والے کھلاڑی قرار پائے ہیں۔ (تفصیلات اندر)



ٹائٹل موبائل کے ایک گہری کھانی میں گرنے سے گاڑی سوار چل بسا

اخروٹ کے درخت سے گر کر ایک شخص نے زمین پر دم توڑ دیا

سرینگر/ اسے پی آئی/ خطہ پیر پتھال کے راجوری میں ٹریفک حادثہ رونما، 45 سالہ شخص لقمہ اجل، سرحدی ضلع کیوارہ میں 50 سالہ شہری اخروٹ کے درخت سے گر کر زندگی کی جنگ ہار گیا۔ راجوری کے ڈیڑھ گلی علاقے میں اس وقت سنسنی دور گئی جب محمد یونس ولد مقبول حسین نامی شخص اپنی مویشیوں اور کھنکے کے افراد کو ٹائٹل موبائل لیکر راجوری کے مضافاتی علاقے کی طرف جارہا تھا کہ گاڑی پر قابو نہ رکھ سکا گاڑی گہری کھانی میں جا گری اور مذکورہ شخص موقع پر ہی دم توڑ گیا۔ پولیس نے نقش کو اپنی تحویل میں لیکر لوازمات پورا کرنے کے بعد میت کو اسپتال کو سونپ دی۔ ادھر درگولہ کیوارہ میں محمد اکبر میسر ولد غلام نبی نامی 50 سالہ شہری اخروٹ کے درخت سے گر کر شدید طور پر زخمی ہوا۔ اگرچہ مذکورہ شخص کو ضلع اسپتال کیوارہ منتقل کیا گیا تاہم ڈاکٹروں نے اُسے معالجہ کے دوران مردہ قرار دیا۔ مقامی شہری کی نقش جب اس کے آبائی گھر مقام شاوہی پہنچا دی گئی تو وہاں کھرام بچ گیا۔



شہریوں کو ان کی صبح کی چائے سے لیکر رات کے کھانے تک ہر چیز میں فائدہ پہنچتا ہے/ مرکزی وزیر خزانہ نرملا سینٹرا من

سرینگر/ سی این آئی/ سامان اور خدمات ٹیکس (جی ایس ٹی) اب روزمرہ کی زندگی کے ہر کونے میں اپنی موجودگی کا احساس دل رہا ہے کی بات کرتے ہوئے وزیر خزانہ نرملا سینٹرا من نے کہا کہ گزشتہ آٹھ ماہ کے دوران حکومت نے ٹیکس کی درجہ بندی کو آسان اور واضح بنانے کے لیے کام کیا ہے تاکہ کاروباری اداروں کو کسی قسم کی الجھن کا سامنا نہ ہو۔ سی این آئی کے مطابق چینی میں ایک تقریب سے خطاب کرتے ہوئے مرکزی وزیر خزانہ نرملا سینٹرا من نے اس نے اس بات پر روشنی ڈالی کہ جی ایس ٹی کی حالیہ اصلاحات کے اثرات ”لوگوں کے چانگے سے لے کر سونے تک“ کیسے دیکھے جاسکتے ہیں، شہریوں کو ان کی صبح کی چائے سے لے کر



زور گرمی سے اہل وادی کا جینا مشکل کیا ہے

جوں جوں ماہ گذرتے جاتے ہیں درجہ حرارت میں نمایاں طور کی بجائے اضافہ

سرینگر/ رواں ماہ ستمبر سال کا نواں مہینہ ہوتا ہے لیکن اس کے تین ہفتے گزرتے کے باوجود موسمی خوشگوار نہیں ہے اور دھوپ میں بیٹھنے کے بجائے دھوپ سے ڈور بننے کی چاہ رہتی ہے۔ وادی کشمیر میں گرمی کے زور میں کمی نہ آنے سے روزمرہ کام بری طرح متاثر ہو گئے ہیں۔ صبح طلوع آفتاب سے لیکر دوپہر تک تیز گرمی سے راہ گیروں کو شدید تکلیف کا سامنا ہے۔ کئی کشمیریہ کی حصوں میں اتوار کے روز ہیٹ ویو جیسی صورتحال دیکھنے میں آئی، زیادہ سے زیادہ درجہ حرارت پوری وادی میں معمول کی سطح سے نمایاں طور پر بڑھ گیا۔ کئی اتوار ہونے کے سبب سکولوں میں چھٹی کے ہوتے ہوئے پرائمری اور مڈل کلاس تک کے بچوں کو گرمی سے پالانہ پڑا اور نہ سکولوں میں انہیں کئی طرح کی دشواریوں سے گذرنا پڑا۔ اعداد و شمار کے مطابق سری نگر اور کیوارہ میں بالترتیب زیادہ سے زیادہ درجہ حرارت 32.6 ڈگری سینٹی گریڈ، 4.8 ڈگری سینٹی گریڈ اور 4.1 ڈگری سینٹی گریڈ ریکارڈ کیا گیا۔ قاضی گنڈ 32.2 ڈگری درجہ کیا، جو معمول سے تقریباً 5.7 ڈگری زیادہ ہے، جبکہ کوکرنہاگ 30.8 ڈگری



سرینگر/ رواں ماہ ستمبر سال کا نواں مہینہ ہوتا ہے لیکن اس کے تین ہفتے گزرتے کے باوجود موسمی خوشگوار نہیں ہے اور دھوپ میں بیٹھنے کے بجائے دھوپ سے ڈور بننے کی چاہ رہتی ہے۔ وادی کشمیر میں گرمی کے زور میں کمی نہ آنے سے روزمرہ کام بری طرح متاثر ہو گئے ہیں۔ صبح طلوع آفتاب سے لیکر دوپہر تک تیز گرمی سے راہ گیروں کو شدید تکلیف کا سامنا ہے۔ کئی کشمیریہ کی حصوں میں اتوار کے روز ہیٹ ویو جیسی صورتحال دیکھنے میں آئی، زیادہ سے زیادہ درجہ حرارت پوری وادی میں معمول کی سطح سے نمایاں طور پر بڑھ گیا۔ کئی اتوار ہونے کے سبب سکولوں میں چھٹی کے ہوتے ہوئے پرائمری اور مڈل کلاس تک کے بچوں کو گرمی سے پالانہ پڑا اور نہ سکولوں میں انہیں کئی طرح کی دشواریوں سے گذرنا پڑا۔ اعداد و شمار کے مطابق سری نگر اور کیوارہ میں بالترتیب زیادہ سے زیادہ درجہ حرارت 32.6 ڈگری سینٹی گریڈ، 4.8 ڈگری سینٹی گریڈ اور 4.1 ڈگری سینٹی گریڈ ریکارڈ کیا گیا۔ قاضی گنڈ 32.2 ڈگری درجہ کیا، جو معمول سے تقریباً 5.7 ڈگری زیادہ ہے، جبکہ کوکرنہاگ 30.8 ڈگری

”آپریشن سندور“ میں فوج نے اپنی طاقت کا مظاہرہ کیا/ مودی

ڈبل انجن والی حکومت میں بھارت اس وقت دنیا میں سب سے تیزی سے ترقی کرنے والا ملک

کانگریس فوج کی حمایت کرنے کے بجائے پاکستانی تیار دہشت گردوں کی پشت پناہی کر رہی ہے

سرینگر/ سی این آئی کے مطابق آسام کے درنگ ضلع کے منگلہ وٹی میں ایک پروگرام سے خطاب کرتے ہوئے وزیر اعظم نریندر مودی نے کہا کہ کانگریس ہندوستانی فوج کی حمایت کرنے کے بجائے پاک تیار دہشت گردوں کی پشت پناہی کر رہی ہے۔ وزیر اعظم نے یہ بھی زور دے کر کہا کہ بی جے پی دراندازوں کو زمین پر قبضہ کرنے کی اجازت نہیں دے گی اور آبادی کو تبدیل کرنے کی ان کی سازش کو ناکام بنائے گی۔ وزیر اعظم مودی نے کہا کہ آپریشن سندور ماں کا کھلیا کے آشیروادی کو وجہ سے کامیاب ہوا، انہوں نے مزید کہا کہ مجھے اس مقدس سرزمین پر موجود ہونے کا اعزاز حاصل ہے۔ انہوں نے دعویٰ کیا کہ جواہر لال نہرو نے



کانگریس فوج کی حمایت کرنے کے بجائے پاک تیار دہشت گردوں کی پشت پناہی کر رہی ہے۔ وزیر اعظم نے یہ بھی زور دے کر کہا کہ بی جے پی دراندازوں کو زمین پر قبضہ کرنے کی اجازت نہیں دے گی اور آبادی کو تبدیل کرنے کی ان کی سازش کو ناکام بنائے گی۔ وزیر اعظم مودی نے کہا کہ آپریشن سندور ماں کا کھلیا کے آشیروادی کو وجہ سے کامیاب ہوا، انہوں نے مزید کہا کہ مجھے اس مقدس سرزمین پر موجود ہونے کا اعزاز حاصل ہے۔ انہوں نے دعویٰ کیا کہ جواہر لال نہرو نے

انسانی صحت کیلئے خراب گوشت کی کھوج کا سلسلہ جاری

کولگام میں پولیس اور سول انتظامیہ کی مشترکہ کارروائی کے تحت چھاپے

سرینگر/ ایس ایس بی کی حکام کی ہدایت پر پولیس اور سول انتظامیہ کی ایک مشترکہ ٹیم نے ڈی ایچ پورہ علاقے میں مختلف اشاعتوں اور فروخت مراکز پر چھاپے مارے۔ اس کارروائی کے دوران بھاری مقدار میں گھاس اور ناقص گوشت برآمد کیا گیا جو انسانی صحت کے لیے شدید خطرہ ثابت ہو سکتا تھا۔ افسران نے موقع پر ہی ناقص گوشت اور دیگر غیر معیاری کھانے پینے کی اشیاء کو تلف کر دیا، تاکہ یہ سامان مزید عوامی استعمال میں نہ آسکے۔ پولیس نے واضح کیا ہے کہ ایسے عناصر جو عوام کو معزز صحت خوراک فراہم کر کے منافع

ڈوڈہ میں ولج ڈیفنس گارڈ نے

اپنی بندوق سے اپنا خاتمہ کر دیا

سرینگر/ اسے پی آئی/ ڈوڈہ میں اس وقت سنسنی پھیل گئی جب ولج ڈیفنس گارڈ رویندر گوجلہ ولد جوجیندر کمار نے اپنے گھر کے سامنے انٹرنس یافتہ بندوق کا استعمال کرتے ہوئے خود پر گولی چلائی جس سے وہ شدید طور پر زخمی ہوا۔ اگرچہ اسے اسپتال پہنچایا گیا تاہم وہ زخموں کی تاب نہ لا کر دم توڑ گیا۔ ایڈیشنل سپرٹنڈنٹ پولیس اے آئے کے مطابق پولیس معاملے کی باریک بینی سے تحقیقات کر رہی ہے کہ کس وجوہات کی بنا پر اس نے زندگی کا خاتمہ کیا۔

ملی ٹینٹوں کے 3 ہمدرد گرفتار، اسلحہ اور گولیبار و برآمد/ آئی جی پی جموں

بارود کے ذخیرہ میں 7 اٹومیٹک رائفلیں بھی شامل ہیں

سرینگر/ کے این ایس/ انسپکٹر جنرل آف پولیس (آئی جی پی) جموں بیہیم سین ٹوٹی نے اتوار کو کہا کہ سیکیورٹی فورسز نے پونچھ میں 3 دہشت گردوں کے ہمدردوں کی گرفتاری اور ہتھیاروں اور گولہ بارود کے بھاری ذخیرے کے ساتھ سات اے کے رائفلوں کی برآمدگی کے ساتھ ایک بڑی کامیابی حاصل کی ہے۔ کشمیر بیوروں کے مطابق ایکس پریکس پوسٹ میں، آئی جی پی جموں نے اپنے پینڈل پر، ورٹے

بارودی سرنگ کے دھماکے میں

24 سالہ نوجوان زخمی ہو گیا

سرینگر/ جنوبی کشمیر کے ضلع اننت ناگ کے کھنڈرو علاقے میں اتوار کو بارودی سرنگ کے دھماکے میں ایک 24 سالہ لڑکا شدید زخمی ہو گیا۔ ایک سینئر پولیس افسر نے بتایا کہ لڑکا نوکرباٹی 24 سالہ لڑکا کھنڈرو میں اپنے ماموں کے گھر سے ملنے گیا تھا جب وہ فوج کی گاڑی میں گھس گیا اور دھماکے میں پھنس گیا۔ افسر نے بتایا کہ انہیں فوری طور پر جی ایم سی اننت ناگ لے جایا گیا، جہاں ان کی حالت نازک بتائی جاتی ہے۔ واقعہ کا نوٹس لیتے ہوئے مزید تفتیش شروع کر دی گئی ہے۔

پونچھ میں تین دہشت گرد معامین

گولہ بارود سمیت گرفتار/ آئی جی جموں

جموں/ یو این آئی/ جموں و کشمیر پولیس نے پونچھ ضلع میں تین دہشت گرد معامین کی گرفتاری عمل میں لا کر ان کی تحویل سے سات اے کے رائفلوں سمیت بڑی مقدار میں اسلحہ اور گولہ بارود برآمد کیا ہے۔ اس کارروائی کو سیکیورٹی ایجنسیوں نے خطے میں دہشت گردی کے نہایت ورک کے خلاف ایک اہم پیش رفت قرار دیا ہے۔ انسپکٹر جنرل آف پولیس (آئی جی پی) جموں بیہیم سین ٹوٹی نے اتوار کو ایک بیان میں کہا کہ یہ کامیابی پولیس کی انتھک کوششوں اور مستقل تفتیش کا نتیجہ ہے۔ انہوں نے ایکس پریکس جموں و کشمیر پولیس نے تین دہشت گرد معامین کو دھرو دیو بوج کران کے قبضے سے سات اے کے رائفلیں (جن میں سے چار پیلے برآمد ہو چکی تھیں) اور دوسرا جنگی ساز سامان برآمد کر کے ضبط کیا ہے۔

ناسازگار موسمی حالات کے پیش نظر

شری ماتا ویشنودیوی تیار پھر معطل

جموں/ یو این آئی/ جموں و کشمیر کے ضلع ریاسی کے قصبہ پرتکھ پہاڑیوں میں واقع شری ماتا ویشنودیوی مندر کی یاترا جو 19 دنوں تک معطل رہنے کے بعد آج یعنی اتوار کو دوبارہ شروع ہونے والی تھی، کو مسلسل بارش کے درمیان اگلے احکامات تک ایک بار پھر معطل کر دیا گیا ہے۔ شران بورڈ نے ایکس پریس ایک پوسٹ میں کہا: 'جموں اور شری پری منسل بارش کی وجہ سے 14 ستمبر سے طے شدہ شری ماتا ویشنودیوی یاترا کو اگلے تک معطل کر دیا گیا ہے۔'

خراب سڑک کو قابل استعمال بنانے کیلئے ہم مالی مدد کیلئے تیار/ فروٹ منڈی شوپیان

گاڑیوں کی روانگی میں تاخیر اور کرایہ میں اضافہ فروٹ گرووس کیلئے تشویش ہے

سرینگر/ کشمیر بیوروں (کے این ایس) کشمیر کی اقتصادیات میں ریڈھ کی بڑی کی حیثیت رکھنے والے فروٹ کی صنعت سے وابستہ لوگ باغ مالکان اور گرووس شدید پریشانیوں سے دوچار ہیں۔ فروٹ گرووس اور شوپیان فروٹ منڈی کے صدر مندرجہ اشرف وائی نے بتایا کہ روڈ کی مسلسل بریک ڈون اور گاڑیوں کی عدم موجودگی کے باعث پریشانیوں میں مال بڑی مقدار میں موجود ہے جبکہ بیرون وادی کی منڈیوں تک مال پہنچانے کے لئے یہاں مناسب ٹرانسپورٹ موجود نہیں ہے جس کی وجہ سے صنعت سے وابستہ لوگ زبردست پریشانیوں سے دوچار ہیں۔ انہوں نے بتایا کہ کسی جگہ گاڑی ملتی ہے تو کرایہ 1.75 لاکھ روپے تک ہے جس

ڈوڈہ میں براڈ بینڈ انٹرنیٹ پھر سے شروع، بندش میں نرمی

سکولوں کو کھولنے کیلئے بھی تیاریاں، حکام کا سول سوسائٹی سے تبادلہ خیالات

سرینگر/ سی این آئی کے مطابق حکام نے اتوار کے روز جموں کے ڈوڈہ ضلع میں براڈ بینڈ انٹرنیٹ خدمات کو بحال کیا جہاں عام آدمی پارٹی کے موجودہ رکن اسمبلی معراج ملک کو پبلک سیٹنگ ایکٹ کے تحت حراست میں لینے کے بعد تقریباً ایک ہفتہ طویل پابندیوں کے بعد حالات معمول پر آنا شروع ہوئے۔ ڈپٹی انسپکٹر جنرل آف پولیس، ڈوڈہ-شٹوڈ-رام بن ریچ شریدر پائل کے ساتھ ڈپٹی کمشنر ڈوڈہ ہرنندر سنگھ اور سینئر سپرنٹنڈنٹ آف پولیس سندپ کمار بھٹا نے تاجروں اور ٹرانسپورٹروں کے نمائندوں سمیت سول



پاکستان میں مقیم سملگروں کی طرف سے بھیجی گئی ”ہیروین“ ضبط

کیور تھلہ جیل میں بند ایک شخص پر نیٹ ورک چلانے کا الزام

سرینگر/ سی این آئی کے مطابق فیروز پور پولیس نے سرحد پار اسمگلنگ کی کوشش کو ناکام بنا دیا ہے اور ایک شخص کو گرفتار کیا ہے اور اس کے قبضے سے 15 کلو گرام ہیروئن کے ساتھ ایک سبوتاژ کے مشاقت کا نیٹ ورک ایک ملزم چلاتا ہے جو اس وقت کیور تھلہ جیل میں بند ہے، جب کہ یہ کیپ پاکستان میں مقیم اسمگلروں نے بھیجی تھی۔ ڈی جی بی نے کہا کہ ایک ایف آئی آر درج کر لی گئی ہے، اور پورے نیٹ ورک کو بے نقاب کرنے کیلئے مزید تفتیش جاری ہے۔

لداخ میں زلزلے کے جھکے، شدت 3.7

جانی، مالی نقصان کی کوئی اطلاع نہیں



سرینگر/ اسے پی آئی نیوز کے مطابق صبح 8 بجے 24 منٹ پر لہور، کراچی، زنکار اور اس کے آس پاس کے علاقوں کے لوگوں میں اس وقت سنسنی اور خوف و دہشت کا ماحول پھیل گیا جب زلزلے میں جھکے محسوس کئے گئے۔ ریکٹر پیمانے پر زلزلے کی شدت 3.7 ریکارڈ کی گئی تاہم زلزلے سے جانی اور مالی نقصان کے بارے میں فوری طور کوئی اطلاع موصول نہیں ہوئی۔

جسوں و کشمیر میں کانگریس کے ممبران آئے ہیں نمک کے برابر ہیں۔ علاوہ ازیں کچھ جماعتوں کے صرف ایک اکلوتے ممبر شامل ہیں ان میں عام آدمی پارٹی کے معراج ملک ڈوڈہ سے اپنے ووٹروں کی نمائندگی کر رہے ہیں۔ پچھلے کئی دنوں سے پبلک سیفٹی ایکٹ کے تحت ان کی گرفتاری پر ڈوڈہ میں ان کے حمایتیوں کی طرف سے احتجاج ہونے کے ساتھ ساتھ جموں میں ان کے خلاف بھی مظاہرے کئے گئے۔ نئی دہلی سرینگر اور جموں کے سیاسی حلقوں میں ہلچل مچ گئی ہے۔ سوشل میڈیا پر اس کا خوب چرچا ہے۔ نہ جانے آگے جا کر یہ معاملہ کس موڑ پر ختم ہوگا۔ فی الحال جموں و کشمیر کی مین سٹریم پارٹیوں کی اکثریت جن میں پی ڈی پی، پیپلز کانفرنس۔ کمیونسٹ پارٹی وغیرہ شامل ہیں نے معراج ملک پر پبلک سیفٹی ایکٹ کے اعلان پر اپنی ناراضگی کا اظہار کیا ہے۔ اس پس منظر میں وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ نے میڈیا کے سامنے آکر معراج ملک کے خلاف ایکٹ کو سخت قرار دیتے ہوئے مشورہ دیا ہے کہ اگر انہوں نے (معراج ملک نے) کوئی غلط حرکت کی ہے تو اسے درست کرنے کیلئے جموں و کشمیر اسمبلی کا ایوان موجود ہے جہاں سپیکر اور ممبر کے درمیان تبادلہ خیالات سے اس معاملہ کو سلجھایا جاسکتا ہے۔ عمر عبداللہ کے مطابق معراج ملک نے کوئی ایسی حرکت نہیں کی کہ جس کیلئے انہیں پی ایس اے جیسے سخت ایکٹ کے تحت گرفتار کیا جاتا۔ درس اثناء نیشنل کانفرنس کے لیڈر او وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ کے والد ڈاکٹر فاروق عبداللہ نے کہا ہے کہ معراج ملک نے اگر ایک اعلیٰ پولیس آفیسر کے تئیں غیر ذمہ دار اور قابل اعتراض رویہ اختیار کیا ہے اس کیلئے انہیں معافی مانگ لینی چاہیے۔ ڈاکٹر فاروق عبداللہ کے متعلق عام رائے یہی ہے کہ وہ جو کچھ بھی کہتے ہیں کھل کر کہتے ہیں اور سامنے کھلم کھلا کہتے ہیں۔ انہوں نے جہاں ایک خاص ایکٹ کے تحت گرفتاری پر اعتراض کیا ہے وہاں ممبر اسمبلی معراج ملک کے ایک پولیس آفیسر کے تئیں طریقہ کار کو بھی ٹھیک نہیں کہا ہے۔ اس پس منظر میں ڈاکٹر فاروق کی تجویز معنی خیز ہے اور دلچسپ بھی۔ اب دیکھنا یہ ہے کہ ان کی اس تجویز کا کوئی خریدار بھی ہے یا نہیں۔

مونا پاجا آج کے دور کا سب سے بڑا صحت کا مسئلہ بن چکا ہے۔ دنیا بھر میں مرد اور عورتیں دونوں ہی اس مسئلے سے دوچار ہیں، لیکن اعداد و شمار یہ بتاتے ہیں کہ خواتین میں مونا پاجے کی شرح مردوں کے مقابلے میں زیادہ ہے۔ اس کی کئی طبی، سماجی اور نفسیاتی وجوہات ہیں جو خواتین کے جسم پر براہ راست اثر ڈالتی ہیں۔

خواتین کی جسمانی ساخت مردوں سے مختلف ہے۔ ان کے جسم میں چربی کے ذخیرہ ہونے کی صلاحیت زیادہ ہوتی ہے، خاص طور پر گولہوں، پیٹ اور رانوں میں۔ ماہرین کے مطابق حیاتیاتی طور پر خواتین کے جسم کو چربی جمع رکھنے کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ حمل اور بچے کی پیدائش کے دوران توانائی کی کمی نہ ہو۔ یہی وجہ ہے کہ معمولی غذائی زیادتی بھی خواتین کے وزن میں چربی کے جمع ہونے کا باعث بن جاتی ہے۔

بارمونیتھیلیاں بھی خواتین کے وزن میں اضافہ کا باعث بنتی ہیں۔ بلوغت کے بعد انڈر وٹ اور دیگر بارمونیز میں اتار چڑھاؤ وزن بڑھانے کا سبب بنتا ہے۔ حمل کے دوران وزن میں اضافہ فطری ہے، لیکن ولادت کے بعد اکثر خواتین اس وزن کو کم کرنے میں ناکام رہتی ہیں۔ اسی طرح مینوپائز (رجنوفرنٹی) کے بعد بارمونیتھیلیاں

طبی وجوہات میں تھائیرائیڈ مسائل، پوٹاشیئم اور یو ایس ڈی جی (PCOS) اور دیگر بارمونیتھیلیاں بھی شامل ہیں، جو زیادہ تر خواتین کو متاثر کرتی ہیں اور وزن بڑھانے کا باعث بنتی ہیں۔

اس مسئلے کا حل صرف غذا میں کمی کرنا نہیں، بلکہ متوازن طرز زندگی اپنانا ہے۔ خواتین کو باقاعدہ ورزش، صحت مند خوراک اور ذہنی سکون کی ضرورت ہے۔ ساتھ ہی گھریلو اور سماجی سطح پر بھی ان کی حوصلہ افزائی کی جانی چاہیے تاکہ وہ اپنی صحت کو ترجیح دے سکیں۔

خواتین میں مونا پاجے کے مسئلے کو سمجھنے کے لیے ایک اور پہلو یہ ہے کہ مردوں کے مقابلے میں خواتین کا میٹابولزم سست ہوتا ہے، یعنی ان کے جسم میں کھانے کو توانائی میں بدلنے کی رفتار کم رہتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اگر ایک مرد اور ایک عورت ایک جہی خوراک کھائیں، تو عورت کے جسم میں چربی زیادہ جمع ہونے کا امکان ہوتا ہے۔ اس قدرتی فرق کو دور کرنے کے لیے خواتین کو مردوں کی نسبت زیادہ نظم و ضبط اور احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔

اٹھاسی کلوں کی توان میں سونا پے کو بڑھانے ہیں۔ ہر کیلو دمہ دار یوں، سانجی دباؤ اور کھار تھانی رقی خواتین کو زیادہ کھانے پر مجبور کرتا ہے۔ کئی خواتین تھنا یا اداسی کی حالت میں غیر ضروری طور پر ہتھلے یا زیادہ کیلو پر والے کھانے کا سہارا لیتی ہیں، جسے ماہرین "ایڈوشل اینلگ" کہتے ہیں۔

طرز زندگی بھی خواتین میں موٹاپے کی شرح پر بحالہ کا ایک اہم سبب ہے۔ ہمارے معاشرہ میں خواتین کی جسمانی سرگرمیاں مردوں کے مقابلے کم ہوتی ہیں۔ گھر کیلوم کا کاج کے باوجود ورزش یا باقاعدہ جسمانی مشقت کرنے کا رجحان کم پایا جاتا ہے۔ مرد عام طور پر باہر نکلنے، چلنے پھرنے اور متحرک رہنے کے زیادہ مواقع رکھتے ہیں، جبکہ خواتین اکثر محدود ماحول میں رہنے کی وجہ سے جسمانی طور پر کم سرگرم رہتی ہیں۔

غذائی عادات کا فرق بھی خواتین کو موٹاپے کی طرف دھکیلتا ہے۔ خواتین اکثر بچوں یا خاندان کے ساتھ ایک سے زیادہ بار کھانا کھاتی ہیں، یا کھانے کی بچی بچی مقدار میں ضائع کرنے کے بجائے خود کھا لیتی ہیں۔ اس کے علاوہ ہتھلے مشروبات، بازار کے تیار شدہ کھانے اور بیکری کی اشیاء خواتین کی خوراک میں زیادہ شامل ہو جاتی ہیں۔

معاشی رقی روایات اور دباؤ بھی خواتین میں موٹاپے کو بڑھاتا ہے۔ کئی علاقوں میں شادی کے بعد خواتین کو کھانے پینے میں احتیاط کی ترغیب نہیں دی جاتی۔ بعض اوقات خواتین کو صحت مندر بننے کے بجائے صرف گھریلو مدداریوں پر توجہ دینے کا کہا جاتا ہے، جس سے ان کی اپنی صحت نظر انداز ہو جاتی ہے۔

جنوبی ہندوستان کے قلعیں بنانے والوں کو جموں و کشمیر میں ٹکس بندی کرنے کی پیشکش کرتے ہوئے جموں و کشمیر کے وزیر اعلیٰ نے کہا کہ بیسرن پہلہ گام حملے کے بعد بیشتر سیاحتی مقامات کو کھول دیا گیا ہے تاہم سیاحت ابھی پوری طرح پھری پر نہیں لوٹ آئی ہے، ریسٹورانٹ، ہوٹل، ہاؤس بوٹ خالی پڑے ہوئے ہیں۔ ہم ملک بھر کے لوگوں سے یہ کہنا چاہتے ہیں کہ آئیے اور جموں و کشمیر کی سیر و تفریح سے لطف اندوز ہو جائیں۔ سرکار نے سیاحوں کی حفاظت اور انہیں بہتر سہولیات فراہم کرنے کیلئے کئی طرح کے اقدامات اٹھائے ہیں۔ اسے پی آئی ٹیڈ کے مطابق جموں و کشمیر کے وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ جو ان دنوں جنوبی ہندوستان کے جتنی کے دورے پر نے جنوبی ہندوستان کے قلعہ منیکروں کو دعوت دی کہ وہ اپنی قلعوں کی ٹکس بندی جموں و کشمیر میں کرانے کیلئے آگے آئیں۔ وادی کشمیر کو دنیا کی خوبصورت جگہ اور قدرتی مناظر سے پُر قرار دیتے ہوئے وزیر اعلیٰ نے کہا کہ جنوبی ہندوستان کے قلعیں بنانے والوں کو

اے پی آئی / سر چیف سہاکی 4 نشستوں اور اسمبلی کی دو نشستوں پر مبنی الیکشن کرانے کے سلسلے میں الیکشن کمیشن آف انڈیا زمین صورتحال کا جائزہ لینے کے بعد اعلان کر سکتا ہے۔ اے پی آئی کیوز کے مطابق جموں و کشمیر میں گمراہ جموں اور بڈگام اسمبلی حلقوں میں مبنی الیکشن اور راجیہ سہاکی 4 نشستوں کو پر کرنے کیلئے اگرچہ ابھی تک الیکشن کمیشن آف انڈیا کی جانب سے کسی بھی طرح کا تاثر نہیں دیا گیا ہے تاہم الیکشن کمیشن آف انڈیا کے قریبی ذرائع کے مطابق ایک اعلیٰ سطحی وفد بہت جلد جموں و کشمیر کا دورہ کرے گا اور صورتحال کا جائزہ لیا جائے گا کہ آیا موصولہ صار بارشوں اور سیلاب کے بعد جموں کے گمراہ حلقے اور بڈگام اسمبلی حلقے میں مبنی الیکشن کرانے جا سکتے ہیں یا نہیں۔ ذرائع کے مطابق کمیشن راجیہ سہاکی 4 نشستوں کے انتخاب کیلئے بھی اعلان کرنے پر غور کر رہا ہے۔ باخبر ذرائع کے مطابق بہار ریاست میں نومبر کے مہینے میں اسمبلی الیکشن ہونے کے امکانات واضح ہوتے جا رہے ہیں اور بہار الیکشن کے ساتھ ہی بڈگام اور گمراہ اسمبلی حلقوں کے مبنی الیکشن بھی ہو سکتے ہیں۔ ذرائع کے مطابق راجیہ سہاکی 4 نشستوں کو 5 ممبران اسمبلی کی نامزدگی کے بعد پر کیا جائیگا۔ 5 ممبران اسمبلی کی نامزدگی کا جہاں تک تعلق ہے کہ لیفٹیننٹ گورنر کو ممبران نامزد کرنے کے اختیار کے خلاف کانگریس سینٹر لیڈز نے جموں و کشمیر لداخ ہائی کورٹ میں ریٹ پٹیشن دائر کی ہے جس میں انہوں نے کہا ہے کہ 5 ممبران اسمبلی کی نامزدگی حکومت کی ایماء پر ہوئی جا چاہے نہ کہ لیفٹیننٹ گورنر کو یہ اختیار دیا جانا چاہیے۔ انہوں نے کہا کہ ماضی میں جب جموں و کشمیر ریاست تھی، تاہم ممبران حکومت کی جانب سے تجویز کے بعد گورنران کے ناموں کا اعلان کرتے تھے۔ واضح رہے کہ وزارت داخلہ نے حالی میں ہی کہا کہ 5 ممبران اسمبلی کو نامزد کرنے کا اختیار لیفٹیننٹ گورنر کے پاس ہے اور جموں و کشمیر میں ری آرگنائزیشن ایکٹ لاگو کرنے کے بعد اختیار لیفٹیننٹ گورنر کو ہے۔

آج بگوار سہ رنجر میں ڈاکٹر عزیز حاجی کی چوتھی بڑی موقع پر ایک شاندار تقریب کا انعقاد کیا گیا۔ تقریب میں مقررین نے عزیز حاجی کی ادبی، لسانی، ثقافتی اور سماجی خدمات کو یاد کرتے ہوئے انہیں شاندار الفاظ میں خراج پیش کیا۔ تقریب کے جنوں و شیر کے اطراف اکتاف سے آئے ہوئے ادیبوں، قلم کاروں، دانشوروں، سیاسی اور سماجی شخصیات کے علاوہ سماج سے مختلف طبقوں سے رکھنے والی شخصیات نے شرکت کی۔ رمیض احمد کے تلاوت کاام پاک کے بعد سرفراز کی نعت سے تقریب کا آغاز ہوا۔ تقریب کی پہلی نشست کی صدارت معروف قلم کار اور دانشور پروفیسر شاد رمضان نے کی جبکہ معروف معالج ڈاکٹر محمد سلطان خوروں تقریب کے مہمان خصوصی تھے۔ ایوان میں ان کے ہمراہ ام ایل اے بیروہ ڈاکٹر محمد شعیب، پروفیسر شفا بی، منصور بانہالی اور ادبی مرکز کراڑ کے سرپرست ڈاکٹر رفیق مسعودی بھی موجود رہے۔ شاعر شعیب نے اپنے استقبالیہ خطبہ میں تمام مہمانوں کا استقبال کرتے ہوئے عزیز حاجی کی ہمہ



جہت شخصیت کی زندگی کے اہم پہلوؤں کو اجاگر کیا۔ انہوں نے عزیز حاجی کی صدیوں پرانی ادبی روایت کا ذکر کرتے ہوئے اپنے تمام اسلاف کو خراج پیش کیا۔ اس نشست میں پروفیسر شفیقت الطاف اور ڈاکٹر شاہدہ شبنم نے عزیز حاجی کی ادبی خدمات پر پرمغز مقالے پیش کئے۔ اپنے کلمات میں مہمانان نے عزیز حاجی صاحب کو شاندار خراج پیش کیا۔ ڈاکٹر خوروں نے عزیز حاجی کی Legacy کو آگے لے جانے کے لئے حلقہ کار اور اظہارِ حاجی کو مبارکباد پیش کیا۔ اپنے صدارتی خطبے میں پروفیسر شاد رمضان نے عزیز کی شاعری کو ایک حساس اور نباض شاعر کے جذبات گردانتے ہوئے ایک بڑا شاعر قرار دیا۔ اس نشست میں ڈیڑھ اسکول ایجوکیشن کشمیر ڈاکٹر بی این ایٹو نے پروفیسر بی این حاجی بیورویل مضمون نویسی کے مقابلے میں امتیاز حاصل کرنے والے طالب میں اسناد و انعامات تقسیم کیں۔ ان کے ساتھ

نے پی آئی/سپریم کورٹ آف انڈیا نے رہبر تعلیم اساتذہ کیلئے پبلجیٹیٹی میٹ کو
مقرر کر دیتے ہوئے ہدایت کی کہ جو رہبر تعلیم اساتذہ ای کی ٹیٹ پاس کرنے
میں ناکام ثابت ہو گئے انہیں کلاس روم میں جانے کی ضرورت نہیں۔ ایسے اساتذہ
میں تو خود رٹائر ہونا چاہیے یا انہیں برطرف کیا جا چاہیے۔ اسے پی آئی ٹیوز کے
مطابق سپریم کورٹ آف انڈیا کے ڈویژن ٹیچ نے ایک غیر معمولی فیصلہ آئی آئی
اساتذہ کے بارے میں صادر کرتے ہوئے انہیں ہدایت کی کہ جنوں نے ای ٹی
ٹیٹ پاس کرانے میں ناکام ثابت ہو گئے انہیں بحیثیت استاد اپنی خدمات انجام
نہیں دینی چاہیں۔ حکومت کی جانب سے دائر کی گئی عرضی پر فیصلہ صادر کرتے
وئے سپریم کورٹ آف انڈیا کے ڈویژن ٹیچ نے یہ صاف کر دیا کہ تعلیم ملک،
یاست، مرکزی زیر انتظام علاقے کیلئے بنیادی طاقت ہے اور جو اساتذہ
تحتانات دینے کے اہل نہیں ہو گئے انہیں طلبہ کو درس و تدریس سے آراستہ کرنا
یہ نہیں دیتا ہے۔ پی آئی ٹیٹ کو لازمی قرار دیتے ہوئے عدالت اعظمی نے
کہا کہ ٹیچرز اسٹیلٹیٹی کے سلسلے میں جو قواعد و ضوابط وضع کئے گئے ہیں ان پر من
عمل کی جانی چاہیے۔ واضح رہے کہ 2015 میں بی بی سی، پی ڈی پی ٹی ٹی
مکت کے وقت وزیر تعلیم نعیم اختر نے ٹیچرز اسٹیلٹیٹی میٹ کو رہبر تعلیم اساتذہ کیلئے
زی قرا دیا تھا جس پر پوری ریاست مہول و شہیر میں اس وقت اساتذہ نے مہول پر آکر
تحتاجی مظاہرے کئے تھے اور یہ معاملہ جنوں و کشمیر لہائی کورٹ میں چلا گیا تھا جہاں
کو کرائس ڈاٹا 10 سال کے طویل عرصے کے بعد سپریم کورٹ آف انڈیا
نے رہبر تعلیم اساتذہ کیلئے ٹیچرز اسٹیلٹیٹی میٹ کو لازمی قرار دیتے ہوئے ان پر زور
کیا کہ وہ اس امتحان کو پاس کریں اور بحیثیت اساتذہ اپنی خدمات انجام دیں اور اگر وہ
چرس اسٹیلٹیٹی میٹ پاس کرانے میں ناکام ثابت ہوتے ہیں تو انہیں خود اساتذہ
کے عہدے سے رٹائر ہو جانا چاہیے یا پھر حکومت انہیں برخاست کرے۔

پوتین کے امن کے ارادوں کا غلط اندازہ لگایا تھا / ٹرمپ



کے خلاف استعمال کر سکتے ہیں۔ ٹرمپ نے اگست میں الاسکا میں اپنے وہی دم منصب سے ملاقات کی تھی اور اس ملاقات کو بہت مثبت قرار دیا تھا۔ انہوں نے اس وقت پوتین اور یوکرینی صدر زلینسکی کے درمیان ایک ملاقات کا وعدہ کیا تھا جس میں ان کی شرکت کا امکان بھی شامل تھا۔

طرح کا قدم اٹھانے اور دوسری یہ کہ نیٹو کے رکن ممالک چین پر کسٹم ڈیوٹی عائد کریں۔ انہوں نے ٹروٹھ سوشل پر ایک پوسٹ میں کہا کہ جب نیٹو ممالک روس کا تیل خریدنا بند کر دیں گے تو میں روس پر بڑی پابندیاں عائد کروں گا۔ جب تمام نیٹو ممالک ایسا کرنے پر متفق ہوں گے تو وہ ماسکو پر یہ پابندیاں عائد کرنے کے لیے تیار ہیں۔ امریکی صدر ٹرمپ نے ایک روز قبل فاکس نیوز کو دیے گئے ایک انٹرویو میں اعلان کیا تھا کہ ان کا روسی صدر پوتین پر سے صبر ختم ہو رہا ہے۔ انہوں نے یہ بھی کہا تھا کہ ان کے پاس ٹیکوں اور تیل پر پابندیاں اور مزید کسٹم ڈیوٹیز موجود ہیں جو وہ ماسکو

واشنگٹن، 14 ستمبر (یو این آئی) امریکی صدر ٹرمپ نے حال ہی میں روسی صدر ولادیمیر پوتین کو یوکرین میں جنگ ختم کرنے پر مجبور کرنے کی اپنی صلاحیت پر شکوک کا اظہار کیا ہے۔ انہیں یہ اعتراف کرنا پڑا ہے کہ انہوں نے پوتین کے امن کے ارادوں کا غلط اندازہ لگایا تھا۔ ویب سائٹ "ایکسوس" کے ذرائع نے بتایا ہے کہ ٹرمپ نے اپنے قریبی ساتھیوں کے سامنے اعتراف کیا ہے کہ انہوں نے پوتین کی امن کی خواہش کا غلط اندازہ لگایا تھا۔ امریکی صدر نے یوکرین میں جنگ کے تناظر میں روس پر پنی پابندیاں عائد کرنے کا امکان دوبارہ ظاہر کیا ہے اور اس کے لیے دواشرکار بھی ہیں۔ پہلی یہ کہ شمالی بحرالقیانوس کا اتحاد (نائٹو) بھی اسی

جی 7 کی پالیسیاں ہی خطے اور دنیا کے امن و استحکام کے لیے خطرہ بنی ہوئی ہیں ایران



پالیسیاں ہی خطے اور دنیا کے امن و استحکام کے لیے خطرہ بنی ہوئی ہیں۔ واضح رہے کہ جی 7 ممالک کے ساتھ آسٹریلیا اور نیوزی لینڈ نے بھی ایک مشترکہ اعلامیہ جاری کیا تھا جس میں ایران پر "سرد پارچہ" مخالفین کے قتل و اغوا کی کوششوں اور بیہودی برادریوں کو خوفزدہ کرنے جیسے اقدامات کا الزام لگایا گیا۔ بیان میں کہا گیا کہ ایرانی انٹیلی جنس ایجنسیوں نے بیرون ملک سیاسی مخالفین کو نشانہ بنانے کی کوششیں تیز کر دی ہیں جو کہ ریاستوں کی خود مختاری کی صریح خلاف ورزی ہے۔ اعلامیہ کے مطابق عالمی اتحاد خاموش نہیں بیٹھے گا بلکہ سکیورٹی تعاون اور معلومات کے تبادلے کے ذریعے ان سرگرمیوں کا مقابلہ کرے گا۔ اعلامیہ میں مزید کہا گیا کہ ایران کی جانب سے صحافیوں کی ذاتی

ساتھ باقائیا پائی کی۔ لندن کی میٹرو پولیٹن پولیس نے کہا کہ تارکین وطن مخالف کارکن ٹومی رافنس کے زیر اہتمام "یونائیٹڈ دی ننگلڈ" مارچ میں تقریباً 110,000 افراد نے شرکت کی، جنہیں "اسٹینڈ اپ ٹو ریسزم" کے خلاف احتجاج سے الگ رکھا گیا تھا جس میں تقریباً 5000 افراد نے شرکت کی۔ پولیس کوٹرن آؤٹ کے سائز سے جی رانی کا سامنا کرنا پڑا۔ پولیس نے مظاہرین کو راستے سے ہٹنے سے روکنے کی کوشش کی جسے ناقابل قبول تشدد کا سامنا کرنا پڑا، اور فورس نے بتایا کہ افسران کو لائٹس اور گھونٹے مارے جارہے ہیں

تہران، 14 ستمبر (یو این آئی) ایران کی وزارت خارجہ نے جی سیون ممالک پر تنقید کرتے ہوئے کہا ہے کہ وہ اپنی پالیسیوں پر نظر ثانی کریں۔ یہ رد عمل اس کے جواب میں آیا ہے جس میں جی سیون نے بیرون ملک ایرانی مخالفین کے قتل و اغوا، ساتھ حملوں اور مغربی ملکوں پر میڈیا یلغار کی مذمت کی تھی۔ ایرانی وزارت خارجہ نے اپنے بیان میں کہا کہ جی 7 کی

عرب و اسلامی وزرائے خارجہ کا مشاورتی اجلاس

اجلاس کی سفارش پر پیش کی جائے گی۔ الانصاری نے مزید کہا کہ اس نازک وقت میں عرب و اسلامی سربراہی اجلاس کا انعقاد کئی اہم پہلوؤں کا گواہ ہے، جو قطر کے ساتھ اسرائیلی جارحیت کے مقابلے میں بحریہ عرب و اسلامی جنگی کا مظاہر ہے۔ اسی تناظر میں قطر نے جینوا میں اقوام متحدہ کے ہائی کمشنر برائے انسانی حقوق اور انسداد دہشت گردی سے متعلق خصوصی نمائندہ سے مطالبہ کیا ہے کہ وہ اسرائیل کے قطر میں رہائشی کپاونڈز پر حملے کی واضح اور دو ٹوک مذمت کریں، جس کے نتیجے میں شہریوں کو خوفزدہ کیا گیا اور مکانات تباہ ہوئے۔

لندن میں مہاجرین مخالف مظاہرے، پولیس اور مظاہرین میں جھڑپیں

اور انہیں جھینگی گئی پولیس، شعلوں اور دیگر میزائلوں کا سامنا کرنا پڑا ہے۔ پولیس نے بتایا کہ 26 ہلاکار زخمی ہوئے جن میں سے چار کی حالت تشویشناک ہے۔ گرفتاریوں کی کل تعداد 25 تھی، جس کے بارے میں فورس کا کہنا تھا کہ "صرف آغا" تھا۔ اسسٹنٹ کمشنر میٹ ٹوٹ نے کہا: "ہم ان لوگوں کی شناخت کر رہے ہیں جو اس خرابی میں ملوث تھے اور وہ آنے والے دنوں اور ہفتوں میں سخت پولیس کارروائی کا سامنا کر سکتے ہیں۔" یہ مارچ برطانیہ میں شدید گرمی کی انتہا کو پہنچا جس میں

ساتھ باقائیا پائی کی۔ لندن کی میٹرو پولیٹن پولیس نے کہا کہ تارکین وطن مخالف کارکن ٹومی رافنس کے زیر اہتمام "یونائیٹڈ دی ننگلڈ" مارچ میں تقریباً 110,000 افراد نے شرکت کی، جنہیں "اسٹینڈ اپ ٹو ریسزم" کے خلاف احتجاج سے الگ رکھا گیا تھا جس میں تقریباً 5000 افراد نے شرکت کی۔ پولیس کوٹرن آؤٹ کے سائز سے جی رانی کا سامنا کرنا پڑا۔ پولیس نے مظاہرین کو راستے سے ہٹنے سے روکنے کی کوشش کی جسے ناقابل قبول تشدد کا سامنا کرنا پڑا، اور فورس نے بتایا کہ افسران کو لائٹس اور گھونٹے مارے جارہے ہیں

کونو، 14 ستمبر (یو این آئی) ایکواڈور کے سینو ڈیگلو ڈی لاس سائچس میں ایک پول ہال میں ایک ماہ سے بھی کم عرصے میں یہ فائرنگ کا دوسرا واقعہ ہے۔ پولیس نے بتایا کہ 17 اگست کو اسی طرح کے حملے میں سات افراد ہلاک ہوئے تھے۔ ایکواڈور آگسٹائزڈ کرائم آڈیویری کے مطابق، ایکواڈور میں 2025 کی پہلی ششماہی میں 4 ہزار 619 قتل ریکارڈ کیے گئے، جو گذشتہ سال کے اسی عرصے کے مقابلے میں 47 فیصد کا اضافہ ہے اور اس کی تاریخ میں سچ ماہ کی سب سے زیادہ تعداد ہے۔ ملک میں نشاۃ کی اسٹگنٹ کے گروہوں کے خلاف مہم تیز ہو گئی ہے جب سے ایکواڈور کے صدر ڈینیئل ٹوبو نے جنوری 2024 میں تشدد میں اضافے کی وجہ سے اندرونی مسلح تصادم کی حالت کا اعلان کیا تھا۔



لندن، 14 ستمبر (ایم این این) برطانیہ کے جدید دور کے سب سے بڑے دائیں بازو کے مظاہروں میں سے ایک میں 100,000 سے زیادہ مظاہرین نے ہفتے کے روز وٹلی لندن میں مارچ کیا، جنہوں نے انگلینڈ اور برطانیہ کے چھوٹے اٹھانے اور پولیس کے

میکسیکو سڑک حادثہ میں 15 مسافروں کی موت

میکسیکو، 14 ستمبر (یو این آئی) میکسیکو کی ریاست یوکائن میں ٹریفک حادثے میں 15 افراد ہلاک ہو گئے۔ غیر ملکی میڈیا کے مطابق میکسیکو کی ریاست یوکائن میں ہائی وے پر ٹریڈر، کار اور بکسی کی ٹکر کے باعث حادثہ پیش آیا۔ یہ ہلک حادثہ اس وقت پیش آیا جب مزدوروں سے بھرا ہوا ایک ٹرک ایک کار اور ایک بکسی سے ٹکرا گیا، جس کے بعد گاڑیاں شعلوں میں لپٹ گئیں۔ میکسین ریاست یوکائن کے گورنر یوکیئن ڈیاز مینا نے حادثے میں ہلاک ہونے والوں کے لواحقین سے آسوس کا اظہار کیا ہے۔

نیپال میں عبوری وزیراعظم شیلا کارکی نے چارج سنبھالا

مالی امداد دی جائے گی۔ چیف سکریٹری انکراشن آریال نے بتایا کہ زمینوں کے لیے متعلقہ علاقے کے بھی انتخابات کیے گئے ہیں۔ جین زئی تحریک کی وجہ سے لگائی گئی پابندیوں اور کرپشن کے خاتمے کے بعد، آوار سسٹمڈ وادی میں قوام کی آمدورفت میں اضافہ ہو گیا ہے۔ کٹھنڈ وٹریٹک پولیس دفتر کے مطابق پابندی ختم ہونے کے بعد گاڑیاں چلنے لگی ہیں اور لوگ اپنے روزمرہ کے کام کاغ باسانی کر رہے ہیں۔ گزشتہ پیر سے شروع ہونے والی جین زئی تحریک کے سبب پورا نیپال شدید ہنگاموں کی زد میں آ گیا۔ اس دوران پولیس کارروائی اور پرتشدد واقعات میں 51 افراد ہلاک اور سیکڑوں زخمی ہوئے۔ متعدد آتشزدگی کے واقعات بھی پیش آئے، جن میں کئی اہم سرکاری

کٹھنڈ وٹریٹک پولیس دفتر کے مطابق پابندی ختم ہونے کے بعد گاڑیاں چلنے لگی ہیں اور لوگ اپنے روزمرہ کے کام کاغ باسانی کر رہے ہیں۔ گزشتہ پیر سے شروع ہونے والی جین زئی تحریک کے سبب پورا نیپال شدید ہنگاموں کی زد میں آ گیا۔ اس دوران پولیس کارروائی اور پرتشدد واقعات میں 51 افراد ہلاک اور سیکڑوں زخمی ہوئے۔ متعدد آتشزدگی کے واقعات بھی پیش آئے، جن میں کئی اہم سرکاری

ایکواڈور میں فائرنگ، سات افراد ہلاک، تین زخمی

ڈیگلو ڈی لاس سائچس کے پول ہال میں ایک ماہ سے بھی کم عرصے میں یہ فائرنگ کا دوسرا واقعہ ہے۔ پولیس نے بتایا کہ 17 اگست کو اسی طرح کے حملے میں سات افراد ہلاک ہوئے تھے۔ ایکواڈور آگسٹائزڈ کرائم آڈیویری کے مطابق، ایکواڈور میں 2025 کی پہلی ششماہی میں 4 ہزار 619 قتل ریکارڈ کیے گئے، جو گذشتہ سال کے اسی عرصے کے مقابلے میں 47 فیصد کا اضافہ ہے اور اس کی تاریخ میں سچ ماہ کی سب سے زیادہ تعداد ہے۔ ملک میں نشاۃ کی اسٹگنٹ کے گروہوں کے خلاف مہم تیز ہو گئی ہے جب سے ایکواڈور کے صدر ڈینیئل ٹوبو نے جنوری 2024 میں تشدد میں اضافے کی وجہ سے اندرونی مسلح تصادم کی حالت کا اعلان کیا تھا۔

مصری ماہرین نے تائبو کو بچھلانے کی ورکشاپ متعدد انتظامی عملد میں اورنگانی کے مراکز دریافت کیے

قاہرہ، 14 ستمبر (یو این آئی) مصر کی وزارت آثار قدیمہ نے اعلان کیا کہ وادی النصب میں کام کرنے والے مصری ماہرین نے تائبو کو بچھلانے کی ورکشاپ، متعدد انتظامی عمارتیں اور نگرانی کے مراکز دریافت کیے ہیں۔ العربیہ کے مطابق وزیر سیاحت و آثار قدیمہ شریف مکی نے کہا کہ یہ دریافت سینا کی قدیم مصر میں اسٹریٹجک اہمیت کو ظاہر کرتی ہے، جہاں تائبو اور فیروز کا بنیادی ذریعہ موجود تھا۔ انہوں نے بتایا کہ یہ دریافت علاقے میں مصری موجودگی کی گہرائی کو اجاگر کرتی ہے۔ ان کا کہنا تھا کہ وزارت آثار قدیمہ اپنی کھدائی کی میوں کی بحریہ پر ماحولیات جاری رکھے گی کیونکہ یہ دریافتیں سائنسی اور تہذیبی اعتبار سے قیمتی ہیں اور قدیم مصری کامیابیوں کو آج کے پائیدار ترقی



قاہرہ، 14 ستمبر (یو این آئی) مصر کی وزارت آثار قدیمہ نے اعلان کیا کہ وادی النصب میں کام کرنے والے مصری ماہرین نے تائبو کو بچھلانے کی ورکشاپ، متعدد انتظامی عمارتیں اور نگرانی کے مراکز دریافت کیے ہیں۔ العربیہ کے مطابق وزیر سیاحت و آثار قدیمہ شریف مکی نے کہا کہ یہ دریافت سینا کی قدیم مصر میں اسٹریٹجک اہمیت کو ظاہر کرتی ہے، جہاں تائبو اور فیروز کا بنیادی ذریعہ موجود تھا۔ انہوں نے بتایا کہ یہ دریافت علاقے میں مصری موجودگی کی گہرائی کو اجاگر کرتی ہے۔ ان کا کہنا تھا کہ وزارت آثار قدیمہ اپنی کھدائی کی میوں کی بحریہ پر ماحولیات جاری رکھے گی کیونکہ یہ دریافتیں سائنسی اور تہذیبی اعتبار سے قیمتی ہیں اور قدیم مصری کامیابیوں کو آج کے پائیدار ترقی

اسرائیل کا قطر پر حملہ عرب سلامتی کو نقصان پہنچانے کی ایک سازش / محمود عباس



فنزائی واپسی اور تعمیر نو کے عمل کو آگے بڑھانا وقت کی اہم ضرورت ہے۔ فلسطینی صدر نے دوحہ اور قطر کی قیادت بالخصوص امیر قطر شیخ تمیم بن حمد کے کردار کو سراہتے ہوئے کہا کہ قطر کا قدم قدم توقف اس بات کا ثبوت ہے کہ جو قومیں اور ممالک حق اور انصاف کا دفاع کرتے ہیں، وہ جازمین کے عزائم کو نام نہانے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔

مسلسل جرائم پر جواب دہ بنایا جانا ضروری ہے۔ انہوں نے کہا کہ قطر پر اسرائیلی حملہ صرف ایک خود مختار ملک کی سلامتی پر حملہ ہے بلکہ یہ پیغام بھی ہے کہ مشترکہ عرب اور اسلامی تحفظ کو کمزور کیا جا رہا ہے۔ ان کا کہنا تھا کہ قطر کا اس ورامل ہمارے اجتماعی عرب اور اسلامی تحفظ کا حصہ ہے اور ہم سب ان حملوں کے خلاف ایک صف میں کھڑے ہیں۔ محمود عباس نے مزید کہا کہ اسرائیلی جارحیت کا مقصد حملے کے استحکام کو متزلزل کرنا ہے، جس کے مقابلے میں ایک متحدہ عرب اور اسلامی رد عمل ناگزیر ہے۔ انہوں نے زہدی کا کفرہ میں انسانی امداد کی فوری ترسیل، قابض افواج کے مکمل انخلا، مغربی کنارے اور القدس میں ہستیوں کی توسیع اور آپادکاروں کے دہشت گردانہ اقدامات کا خاتمہ۔ فلسطینی

یروشلم، 14 ستمبر (یو این آئی) فلسطینی صدر محمود عباس نے کہا کہ اسرائیل عرب سلامتی کو نقصان پہنچانے کی سازش کر رہا ہے۔ فلسطینی صدر محمود عباس نے قطر پر اسرائیلی حملے کو کھلی جارحیت اور بین الاقوامی قوانین کی سنگین خلاف ورزی قرار دیتے ہوئے کہا ہے کہ یہ اقدام عرب اور عالمی سلامتی کو براہ راست خطرے میں ڈال رہا ہے۔ بلکہ پیر کے روز دوحہ میں عرب اسلامی ہنگامی سربراہی اجلاس منعقد ہو رہا ہے، جس میں اسرائیلی جارحیت کے اثرات پر غور کیا جائے گا۔ اجلاس سے قبل قطر کی سرکاری خبرسراہی "اسٹینڈ اپ ٹو" نے خصوصی گفتگو میں محمود عباس نے زہدی کا کفرہ میں عرب اور اسلامی دنیا کو اس چیٹج کا بحریہ اور متحدہ بحریہ مقابلہ کرنا ہوگا۔ ان کے مطابق فوری اور سخت سفارتی اقدامات کے ساتھ اسرائیل کو اس کے

شمالی کوریا نے امریکہ، جاپان اور جنوبی کوریا کی فوجی مشقوں کی مذمت کی

جیونگ یانگ، 14 ستمبر (یو این آئی) شمالی کوریا نے امریکہ، جنوبی کوریا اور جاپان کی آئندہ فوجی مشقوں کی مذمت کی ہے۔ کوریائی سنٹرل نیوز ایجنسی نے اتوار کو اپنی رپورٹ میں بتایا کہ شمالی کوریا کے سینئر حکام نے ہفتہ کے روز امریکہ، جنوبی کوریا اور جاپان کی آئندہ فوجی مشقوں کی مذمت کی۔ جنوبی کوریا کی میڈیا رپورٹ کے مطابق وہ پیر کو امریکہ اور جاپان کے ساتھ ایک سرفہرشی آؤٹ ڈور تھیراپی مشق اور امریکہ کے

اسرائیلی فوج نے رامون ایئر پورٹ کے قریب فضا میں ایک ڈرون کو مار گرایا

تل ابیب، 14 ستمبر (یو این آئی) اسرائیلی فوج نے رامون ایئر پورٹ کے قریب فضا میں ایک ڈرون کو مار گرایا جس کے بعد ایئر پورٹ کے اطراف فضائی حدود کو فوری طور پر بند کر دیا گیا۔ اسرائیلی فوج نے 12 ڈے وہ ڈیو یو جاری کی ہے جس میں ڈرون کتاہ ہوئے کا منظر دکھایا گیا۔ دھماکے کے بعد اس کے ٹکڑے ہوا۔ فضا میں بھرتے ہوئے نظروں آتے ہیں۔ نامزدنگار کے مطابق ڈرون جنوبی اسرائیل کے علاقے نقب میں واقع رامون ایئر پورٹ کی طرف بڑھ رہا تھا جس پر فوری طور پر سرائز بنجادیے گئے۔ واقعے کے بعد حکام نے خدشات کے پیش نظر ایئر پورٹ کے اطراف فضائی حدود کا عارضی طور پر بند کر دی۔ یاد رہے کہ سات اکتوبر 2023 کو اس کے غیر معمولی حملے کے بعد شروع ہونے والی غرہ جنگ کے آغاز سے ہی فوجی باقاعدگی سے اسرائیل کی جانب سے ملک میزائل اور ڈرون بھیج رہے ہیں۔ جنہیں زیادہ تر اسرائیل کا میڈیا نے سرک لیتا ہے۔

افغانستان واپس بھیجے جانے والے افراد کو نئی زندگی شروع کرنے میں شدید مشکلات کا سامنا

باقی نہیں رہتا۔ ہیونگ پارک نے حالیہ دنوں میں برلن میں جرمن وزارت داخلہ اور وزارت خارجہ کے حکام سے ملاقاتوں کے دوران جرمنی اور یورپی یونین کے تعاون کو سراہا۔ انہوں نے کہا کہ یہ تعاون اقوام متحدہ کی کوششوں میں معاون ہے، خاص طور پر سرحدی مقامات پر قائم استقبالیہ مراکز میں ضروری سامان اور افغانستان کے اندر سفر کے اخراجات پورے کرنے کے لیے مالی امداد فراہم کی جارہی ہے۔ انہوں نے کہا کہ افغانستان میں دہشت پس رفت ہوئی ہیں۔ ایک تو یہ کہ بین الاقوامی امدادی تنظیمیں اس تمام صوبوں

ایکواڈور نے سرکاری صدر دفاتر کو عارضی طور پر لانتا کوکا منتقل کیا

کونو، 14 ستمبر (آئی ای این ایس) ایکواڈور کے صدر ڈینیئل ٹابو نے ہفتے کے روز ایک کوکا براؤچ کے صدر دفتر کو عارضی طور پر کوکو پیکسی صوبے کے دارالحکومت لانتا کوکا شہر میں منتقل کرنے کا حکم دیا۔ باطلان سرکاری ریلیزی دی گئی ہے۔ سزوں کوکا کے ایک حکم نامہ میں کہا کہ اس اقدام کا مقصد "لوگوں کے قریب جانا اور چٹائی سٹ پر ان کی ضروریات پر توجہ دینا" ہے۔ حکم نامہ میں نائب صدر ماریا ہونے چٹو کوکائی امپریا صوبے کے شہر اناہو سے عارضی طور پر اپنے فرائض انجام دینے کی ہدایت دی گئی۔

شمالی کوریا نے امریکہ، جاپان اور جنوبی کوریا کی فوجی مشقوں کی مذمت کی



جیونگ یانگ، 14 ستمبر (یو این آئی) شمالی کوریا نے امریکہ، جنوبی کوریا اور جاپان کی آئندہ فوجی مشقوں کی مذمت کی ہے۔ کوریائی سنٹرل نیوز ایجنسی نے اتوار کو اپنی رپورٹ میں بتایا کہ شمالی کوریا کے سینئر حکام نے ہفتہ کے روز امریکہ، جنوبی کوریا اور جاپان کی آئندہ فوجی مشقوں کی مذمت کی۔ جنوبی کوریا کی میڈیا رپورٹ کے مطابق وہ پیر کو امریکہ اور جاپان کے ساتھ ایک سرفہرشی آؤٹ ڈور تھیراپی مشق اور امریکہ کے

افغانستان واپس بھیجے جانے والے افراد کو نئی زندگی شروع کرنے میں شدید مشکلات کا سامنا

باقی نہیں رہتا۔ ہیونگ پارک نے حالیہ دنوں میں برلن میں جرمن وزارت داخلہ اور وزارت خارجہ کے حکام سے ملاقاتوں کے دوران جرمنی اور یورپی یونین کے تعاون کو سراہا۔ انہوں نے کہا کہ یہ تعاون اقوام متحدہ کی کوششوں میں معاون ہے، خاص طور پر سرحدی مقامات پر قائم استقبالیہ مراکز میں ضروری سامان اور افغانستان کے اندر سفر کے اخراجات پورے کرنے کے لیے مالی امداد فراہم کی جارہی ہے۔ انہوں نے کہا کہ افغانستان میں دہشت پس رفت ہوئی ہیں۔ ایک تو یہ کہ بین الاقوامی امدادی تنظیمیں اس تمام صوبوں

ایکواڈور نے سرکاری صدر دفاتر کو عارضی طور پر لانتا کوکا منتقل کیا

کونو، 14 ستمبر (آئی ای این ایس) ایکواڈور کے صدر ڈینیئل ٹابو نے ہفتے کے روز ایک کوکا براؤچ کے صدر دفتر کو عارضی طور پر کوکو پیکسی صوبے کے دارالحکومت لانتا کوکا شہر میں منتقل کرنے کا حکم دیا۔ باطلان سرکاری ریلیزی دی گئی ہے۔ سزوں کوکا کے ایک حکم نامہ میں کہا کہ اس اقدام کا مقصد "لوگوں کے قریب جانا اور چٹائی سٹ پر ان کی ضروریات پر توجہ دینا" ہے۔ حکم نامہ میں نائب صدر ماریا ہونے چٹو کوکائی امپریا صوبے کے شہر اناہو سے عارضی طور پر اپنے فرائض انجام دینے کی ہدایت دی گئی۔

افغانستان واپس بھیجے جانے والے افراد کو نئی زندگی شروع کرنے میں شدید مشکلات کا سامنا

باقی نہیں رہتا۔ ہیونگ پارک نے حالیہ دنوں میں برلن میں جرمن وزارت داخلہ اور وزارت خارجہ کے حکام سے ملاقاتوں کے دوران جرمنی اور یورپی یونین کے تعاون کو سراہا۔ انہوں نے کہا کہ یہ تعاون اقوام متحدہ کی کوششوں میں معاون ہے، خاص طور پر سرحدی مقامات پر قائم استقبالیہ مراکز میں ضروری سامان اور افغانستان کے اندر سفر کے اخراجات پورے کرنے کے لیے مالی امداد فراہم کی جارہی ہے۔ انہوں نے کہا کہ افغانستان میں دہشت پس رفت ہوئی ہیں۔ ایک تو یہ کہ بین الاقوامی امدادی تنظیمیں اس تمام صوبوں

ایکواڈور نے سرکاری صدر دفاتر کو عارضی طور پر لانتا کوکا منتقل کیا

کونو، 14 ستمبر (آئی ای این ایس) ایکواڈور کے صدر ڈینیئل ٹابو نے ہفتے کے روز ایک کوکا براؤچ کے صدر دفتر کو عارضی طور پر کوکو پیکسی صوبے کے دارالحکومت لانتا کوکا شہر میں منتقل کرنے کا حکم دیا۔ باطلان سرکاری ریلیزی دی گئی ہے۔ سزوں کوکا کے ایک حکم نامہ میں کہا کہ اس اقدام کا مقصد "لوگوں کے قریب جانا اور چٹائی سٹ پر ان کی ضروریات پر توجہ دینا" ہے۔ حکم نامہ میں نائب صدر ماریا ہونے چٹو کوکائی امپریا صوبے کے شہر اناہو سے عارضی طور پر اپنے فرائض انجام دینے کی ہدایت دی گئی۔

وینزویلا نے امریکہ پر وینزویلا کے ماہی گیری کے جہاز کو غیر قانونی طور پر پروکنے کا الزام لگایا

خارجہ ایوان گل نے یلٹی گرام پر بتایا کہ امریکی جہاز نے 18 مسلح اہلکاروں کو ماہی گیری کے جہاز پر چڑھنے اور آٹھ گھنٹہ تک اس پر قبضہ کرنے کے لئے تعینات کیا، اس دوران اس نے ماہی گیری کے جہاز کا رابطہ منقطع کر دیا اور اس کی معمول کی کارروائیوں میں رکاوٹیں ڈالیں۔ بیان میں امریکی فوجی کارروائی کو لانتا کوکا گنیز کارروائی قرار دیا گیا ہے جس کا مقصد کہیں کہیں حملے میں جنگ کو فروغ دینا اور حکومت کی تبدیلی کے لیے دباؤ ڈالنا ہے۔

کراکس، 14 ستمبر (یو این آئی) وینزویلا نے امریکی بحریہ پر وینزویلا کے خصوصی اقتصادی زون میں فینک آپریشن چلا رہے وینزویلا کے ماہی گیری کے جہاز کو غیر قانونی طور پر پروکنے کا الزام لگایا ہے۔ وینزویلا کی حکومت نے ہفتہ کو کہا کہ 9 ماہی گیروں کے ذریعہ آپریشن ماہی گیری کے جہاز کارٹین روز اوجھ کے روز لا باکیلا جزیرے سے تقریباً 48 سمندری میل شمال مشرق میں یو ایس ایس جیسن ڈیم (ڈی ڈی جی-109) ڈسٹرائر نے گھیر لیا۔ وینزویلا کے وزیر

افغانستان واپس بھیجے جانے والے افراد کو نئی زندگی شروع کرنے میں شدید مشکلات کا سامنا

باقی نہیں رہتا۔ ہیونگ پارک نے حالیہ دنوں میں برلن میں جرمن وزارت داخلہ اور وزارت خارجہ کے حکام سے ملاقاتوں کے دوران جرمنی اور یورپی یونین کے تعاون کو سراہا۔ انہوں نے کہا کہ یہ تعاون اقوام متحدہ کی کوششوں میں معاون ہے، خاص طور پر سرحدی مقامات پر قائم استقبالیہ مراکز میں ضروری سامان اور افغانستان کے اندر سفر کے اخراجات پورے کرنے کے لیے مالی امداد فراہم کی جارہی ہے۔ انہوں نے کہا کہ افغانستان میں دہشت پس رفت ہوئی ہیں۔ ایک تو یہ کہ بین الاقوامی امدادی تنظیمیں اس تمام صوبوں

ایکواڈور نے سرکاری صدر دفاتر کو عارضی طور پر لانتا کوکا منتقل کیا

کونو، 14 ستمبر (آئی ای این ایس) ایکواڈور کے صدر ڈینیئل ٹابو نے ہفتے کے روز ایک کوکا براؤچ کے صدر دفتر کو عارضی طور پر کوکو پیکسی صوبے کے دارالحکومت لانتا کوکا شہر میں منتقل کرنے کا حکم دیا۔ باطلان سرکاری ریلیزی دی گئی ہے۔ سزوں کوکا کے ایک حکم نامہ میں کہا کہ اس اقدام کا مقصد "لوگوں کے قریب جانا اور چٹائی سٹ پر ان کی ضروریات پر توجہ دینا" ہے۔ حکم نامہ میں نائب صدر ماریا ہونے چٹو کوکائی امپریا صوبے کے شہر اناہو سے عارضی طور پر اپنے فرائض انجام دینے کی ہدایت دی گئی۔

افغانستان واپس بھیجے جانے والے افراد کو نئی زندگی شروع کرنے میں شدید مشکلات کا سامنا

باقی نہیں رہتا۔ ہیونگ پارک نے حالیہ دنوں میں برلن میں جرمن وزارت داخلہ اور وزارت خارجہ کے حکام سے ملاقاتوں کے دوران جرمنی اور یورپی یونین کے تعاون کو سراہا۔ انہوں نے کہا کہ یہ تعاون اقوام متحدہ کی کوششوں میں معاون ہے، خاص طور پر سرحدی مقامات پر قائم استقبالیہ مراکز میں ضروری سامان اور افغانستان کے اندر سفر کے اخراجات پورے کرنے کے لیے مالی امداد فراہم کی جارہی ہے۔ انہوں نے کہا کہ افغانستان میں دہشت پس رفت ہوئی ہیں۔ ایک تو یہ کہ بین الاقوامی امدادی تنظیمیں اس تمام صوبوں

افغانستان واپس بھیجے جانے والے افراد کو نئی زندگی شروع کرنے میں شدید مشکلات کا سامنا

باقی نہیں رہتا۔ ہیونگ پارک نے حالیہ دنوں میں برلن میں جرمن وزارت داخلہ اور وزارت خارجہ کے حکام سے ملاقاتوں کے دوران جرمنی اور یورپی یونین کے تعاون کو سراہا۔ انہوں نے کہا کہ یہ تعاون اقوام متحدہ کی کوششوں میں معاون ہے، خاص طور پر سرحدی مقامات پر قائم استقبالیہ مراکز میں ضروری سامان اور افغانستان کے اندر سفر کے اخراجات پورے کرنے کے لیے مالی امداد فراہم کی جارہی ہے۔ انہوں نے کہا کہ افغانستان میں دہشت پس رفت ہوئی ہیں۔ ایک تو یہ کہ بین الاقوامی امدادی تنظیمیں اس تمام صوبوں

ملکی آمدنی 14 اگست (2024) (انٹرنیشنل)

مارونی سوزو کی انڈیا کے ایم ڈی اوریسی ای او، ہسٹاشی تاکوچی نے کہا ہے کہ ہندوستان کا عالمی پیلیٹ فام پر چھٹے کا وقت آ گیا ہے۔ آٹومٹیو کیونٹ مینیجمنٹ کیوز ایسوسی ایشن (ACMA) سے خطاب کرتے ہوئے، تاکوچی نے چھٹوں کی کار آنے والی دہائی کی ہندوستان کے لیے ہوں گی، حالانکہ اسے اپنی ترقی کی کہانی میں مرکزی کردار کے طور پر رہنے کے لیے پالیسی میں استحکام اور لچک کی ضرورت ہے۔ تاکوچی نے نوٹ کیا کہ پچھلی صدی کے دوران، طاقتوں میں مسلسل تبدیلی ہوئی تھی اور اب ہندوستان کی باری ہے۔ اس کے اختیار میں، ملک کے پاس کام کرنے کی عمر کی سب سے بڑی آبادی، پڑھتی ہوئی شکوٹی مدد اور چارٹرڈ پیپلن ڈائری میہیت ہے، اور اس لیے ملک کے پاس وہ سب کچھ ہے جو ایک قابل اعتماد

of 2024

اچھتر ہرودا کا بی برغاس و عام

معاملہ مندرجہ معائنہ البعد میں ساکن ہے ایک درخواست نسبت اچھتری سرینیکیت بدرو OBC پیش کی ہے جو کہ اس وقت ہندو ڈاٹس زیر کاروائی ہے۔ پھاری ملکتی کی رپورٹ کے مطابق سال کے کنڈیکر تفصیل معائنہ فی ذیل درج ہے۔

پندرہ افریکوئید	رشتہ برادر توفانی	عمر	پیشہ/سالانہ آمدنی
انجیر اھتھام ولد ہمدہ سلطان اھتھام	باسی	36000	مزدوری
حیدر ناوود ہمدہ پتیر اھتھام	ماں	211272	پرانیوت ملانم
چانگیم اھتھام ولد ہمدہ پتیر اھتھام	سائل	30	زیر تعلیم
واش پتیر ہمدہ پتیر اھتھام	سائل	22	زیر تعلیم
فوقیہ پتیر ہمدہ پتیر اھتھام	سالک	21	زیر تعلیم
سکسل پتیر ہمدہ پتیر اھتھام	سائل	21	زیر تعلیم

کل آمدنی ملتا 211272 کے علاوہ برادران کے کنڈیکر کے پاس 01 کمال ذہنی زمین موجود ہے جسے آمدنی سالانہ 10000 روپے تک ہے۔ ہر پتیر پھاری کے مطابق ساکن مشن سب کے سب مستقل پڑھتی باشندہ ہے پچھلے پندرہ سالوں سے کوک نہ نہیں کی ہے۔ اگر کسی شخص کو سرینیکیت اجرا کرے اس کی ملکی مدد یا اعتراض ہو تو وہ اپنے نفع کے اندر اندر ہندو ڈاٹس پیش کریں گے اور بعد اس کے ہندوستانی بنی غلط

سمیت ناگل نے سوئزر لینڈ کو شکست دی

32 سالوں میں کسی یورپی ملک کے خلاف پہلی جیت

نیل، 14 ستمبر (یو این آئی) ہندوستانی مردوں کی ٹینس ٹیم نے ہفتہ کو نیل میں ڈیوس کپ 2025 ورلڈ گروپ 1 ٹائی میں سوئزر لینڈ کو 1-3 سے شکست دے کر تاریخ رقم کی۔ یہ 32 سالوں میں کسی یورپی ملک کے خلاف ہندوستان کی پہلی ڈیوس کپ جیت تھی، جس نے آخری بار 1993 میں فرانس کے خلاف جیتتی تھی۔ سمیت ناگل نے فیصلہ کن ریورس سنگلز مقابلے میں سوئزر لینڈ کے ہنری برنیٹ کو 1-6، 3-6 سے شکست دے کر فٹج کو یقینی بنالید ڈیوس کپ اسٹینڈنگ میں 37 ویں نمبر پر موجود ہندوستان نے 2026 ورلڈ گروپ کو ایفائر کے پہلے راؤنڈ میں داخل ہونے کے لیے نویں سیڈ سوئزر لینڈ (24 ویں نمبر پر) کو شکست دی۔ پہلے دن ہندوستان نے سوئس ٹینس ایرینائس ہونے والے مقابلے کا کنٹرول سنبھال لیا تھا۔ ڈیوس کپ میں ڈیبو کرتے ہوئے دکشی زیشور سریش نے ابتدائی سنگلز مقابلے میں گھریلو پٹنیدہ ہیروم کم کو 6-4 (7)، 6-3 سے شکست دی۔ 626 ویں رینک پر موجود سریش نے شاندار کھیل کا مظاہرہ کیا اور سیدھے سیٹوں میں جیت جیتے سے پہلے کئی بریک پوائنٹس کا دفاع کیا۔ بعد ازاں ہندوستان کے سمیت ناگل نے دو مرتبہ کے اوپنیمین ماک اینڈریا ہویسلر کو 6-3، 6-4 (7) سے شکست دی۔ ناگل نے پہلے سیٹ میں دوبارہ ہوسلر کی سروکو توڑا اور دوسرے سیٹ کے ٹائی بریک میں اپنا حوصلہ برقرار رکھتے ہوئے ہندوستان کو پہلے دن 2-0 کی برتری دلائی۔ جبکہ پال اور ہنری برنیٹ کی سوئس جوڑی نے ہفتہ کو ڈبلز میں این سری رام بالائی اور رٹوک بولی پٹی کو شکست دے کر واپسی کی۔ ہفتہ کو پہلے ریورس سنگلز میں 18 سالہ برنیٹ کا سامنا کرتے ہوئے ہندوستان کے نمبر ایک کھلاڑی ناگل نے ابتدا میں ہی بریک لیا اور بیس لائن سے غلبہ حاصل کیا۔ یہ جیت 1993 کے بعد کسی یورپی ملک کے خلاف ہندوستان کی پہلی ڈیوس کپ جیت ہے، جس کا نتیجہ ٹیم کی پلک اور گہرائی کو ظاہر کرتا ہے۔

دوبار کی اولمپک چیمپیئن نے ڈسکس تھر وایونٹ میں طلائی تمغہ جیتا



نویمبر 14 ستمبر (یو این آئی) کوئیکر اولمپک چیمپیئن امریکہ کی ویلیری آل مین نے اتوار کو عالمی فینٹیکس چیمپیئن شپ میں خواہمیں کنڈسکس تھر وکھاسٹل جیت لیا۔ یوڈیسیٹ میں گزشتہ عالمی چیمپیئن شپ میں چاندی کا تمغہ جیتنے والی آل مین نے 69.48 میٹر کی بہترین کوشش کے ساتھ طلائی تمغہ جیتلہ نیدر لینڈز کی جوہرنے وین سے سیزن کے بہترین 67.50m کے ساتھ چاندی کا تمغہ جیتا، جبکہ کیوبا ٹیمس لینڈس موراس نے 67.25m کی ڈبل بہترین تھر توڑ کے ساتھ کاکی کا تمغہ جیتا۔ سویڈن کی ونیسہ کلاگا چوتھے نمبر پر رہیں لیکن انہوں نے 66.61 میٹر کا نوی ریڈز کا قلم کیا۔ 2022 کی چیمپیئن شپ میں سونے کا تمغہ جیتنے والی چین کی فینگنگ نے 65.28 میٹر کے ساتھ ساتویں نمبر پر رہیں۔

سنٹرل زون کا دلیپ ٹرافی کا چیمپیئن بننا طے

ساؤتھ زون نے کل کے اسکور میں صرف 30 رنز کا اضافہ کر کے اپنی چار وکٹیں گنوا دیں۔ ساؤتھ زون کی تیسری وکٹ رکی بھونئی (45) کی صورت میں گری۔ وہ دیکھ چاہر کی گیند پر ایس شرما کے ہاتھوں کچھ آؤٹ ہوئے۔ اس کے بعد کمار کارٹیکین نے کپتان محمد انظر الدین (27) کو اپنا شکار بنایا۔ سلمان (12) اور آسر اسمرن (47) بھی کارٹیکیان کا شکار ہوئے۔ ساؤتھ زون جو 222 کے اسکور پر

و کٹ گنوانے کے بعد شکست کی راہ پر کھڑا تھا، انکیت شرما اور سی آندرے سدھارتھ کی جوڑی نے سنبھال لیا۔ دونوں بلبے بازوں کے درمیان 330 گیندوں پر 192 رنز کی شر آکٹ ہوئی۔ کارٹیکیان نے سچری کی طرف بڑھ رہے انکت شرما کو آر پائیدار کے ہاتھوں کچھ آؤٹ کروا کر سنٹرل زون کو بڑی کامیابی دلائی۔ انکت شرما نے 168 گیندوں میں 13 چوکوں اور ایک چھکے کی مدد سے 99 رنز بنائے۔ وہ صرف ایک رن سے سچری سے محروم ہو گئے۔ گرجن پٹیت سنگھ (ناٹ آؤٹ تین) کو سارانش جین نے آؤٹ کیا۔ دن کے کھیل کے اختتام پر سنٹرل زون نے ساؤتھ زون کو 426 کے اسکور پر آؤٹ کر دیا۔ تاہم اسے 64 رنز کی برتری حاصل ہو گئی۔ سنٹرل زون کو جیت کے لیے 65 رنز بنانے ہیں اور ابھی ایک دن کا کھیل باقی ہے۔ ایسے میں سینٹرل زون کا چیمپیئن بننا یقینی ہے۔ سی آندرے سدھارتھ 84 رنز بنانے کے بعد ناٹ آؤٹ رہے۔ سینٹرل زون کی جانب سے کمار کارٹیکیان نے چار وکٹیں حاصل کیں۔ سارانش جین نے تین وکٹیں حاصل کیں۔ کلڈیپ سین اور دیکھ چاہر نے ایک ایک بلبے باز کو آؤٹ کیا۔

سپورٹس ٹائمز

رونالڈو نے آمدنی میں میسی کو بھی پیچھے چھوڑ دیا

رپورٹ کے مطابق لیونل میسی کی آمدن کا بڑا حصہ میدان سے زیادہ میدان سے باہر اسپانسر شپ اور برانڈ ڈیلز سے آتا ہے اور وہ اس فہرست کے صرف دو کھلاڑیوں میں سے ایک ہیں جن کی آمدن کھیل کے علاوہ دیگر ذرائع سے زیادہ ہے۔ اس کے باوجود وہ رونالڈو سے کافی پیچھے رہے۔ یہ دوسرا مسلسل سال ہے جب رونالڈو دنیا کے سب سے زیادہ کمائے والے کھلاڑی قرار پائے ہیں۔ اس سے قبل 2023 میں بھی وہ فوٹرز کی فہرست میں پہلے نمبر پر آئے تھے۔ ان رینٹنگز میں کھلاڑیوں کی تنخواہ، جیتنے کی رقم اور اشتہارات و برانڈ ڈیلز کو شامل کیا جاتا ہے۔ ماہرین کے مطابق فٹبالرز کی بڑی تعداد کا اس فہرست میں شامل ہونا اس کھیل کی عالمی مقبولیت اور خصوصاً سعودی پرو لیگ کی بے پناہ دولت کو ظاہر کرتا ہے، جہاں کئی بڑے اسٹارز اس وقت کھیل رہے ہیں۔ رونالڈو اور میسی دونوں اب بھی شاندار فارم میں ہیں اور آئندہ ورلڈ کپ ان کے کیریئر کا ممکنہ طور پر آخری بڑا عالمی ٹورنامنٹ ہو سکتا ہے۔

شماریات	رونالڈو	میسی
کل آمدنی (امریکی ڈالر)	\$275 ملین	\$135 ملین
میدان میں آمدنی (امریکی ڈالر)	\$225 ملین	\$60 ملین
میدان سے باہر کی آمدنی (امریکی ڈالر)	\$50 ملین	\$75 ملین

لندن، 14 ستمبر (یو این آئی) غیر ملکی ویب سائٹ نے 2024 میں سب سے زیادہ کمائے والے دس کھلاڑیوں کی فہرست جاری کر دی۔ برطانوی اخبار ”دی سن“ کی رپورٹ کے مطابق عالمی شہرت یافتہ فٹبالر کرسٹیانو رونالڈو ایک بار پھر دنیا کے سب سے زیادہ کمائے والے کھلاڑی قرار پائے ہیں، انہوں نے آمدن کے معاملے میں اپنے دیرینہ حریف لیونل میسی کو بھی پیچھے چھوڑ دیا۔ رپورٹ کے مطابق 2024 میں سب سے زیادہ کمائے والے دس کھلاڑیوں میں رونالڈو سر فہرست رہے، 40 سالہ پرتگالی فٹبالر نے گزشتہ سال تقریباً 192 ملین پاؤنڈ کمائے جو لیونل میسی کی کل آمدن 99 ملین پاؤنڈ سے تقریباً دگنی ہے۔ گولف کے کھلاڑی جان رانم اس فہرست میں دوسرے نمبر پر رہے جن کی آمدن 161.32 ملین پاؤنڈ رہی جبکہ میسی تیسرے نمبر پر براجمان ہوئے۔ ٹاپ ٹین کھلاڑیوں میں دیگر بڑے نام بھی شامل ہیں جن میں باسکٹ بال کے مشہور کھلاڑی لیبرون جیمیز چوتھے نمبر پر (94.87 ملین پاؤنڈ) اور اسٹیشن کری نویں نمبر پر (75.38 ملین پاؤنڈ) شامل ہیں۔ فٹبال کی دنیا سے بھی کئی بڑے اسٹارز اس فہرست میں موجود ہیں جن میں کانگن ایسا پے چھٹے نمبر پر، نیار ساتویں اور کریم بینزیا آٹھویں نمبر پر رہے۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ

آندھرنے ممبئی کے سابق بلبے بازندو لکر کو بیٹنگ کوچ مقرر کیا

نئی دہلی، 14 ستمبر (یو این آئی) بانسابلہ طور پر عالمی شہرت یافتہ لہکار نے تصدیق کی ہے کہ ممبئی کے سابق بلبے باز نے اس کوچ گیری اسٹیڈ کو اپنے معاون عملے کے سربراہ کے طور پر مقرر کرنے کے ایک دن بعد آندھرا کرکٹ ایسوسی ایشن (اے سی اے) نے ودیت انڈولکر کو اپنا بیٹنگ کوچ مقرر کیا ہے۔ ممبئی کے تجربہ کار بلبے باز اندولکر (41) واقعی آندھرا ٹیم میں شامل ہو گئے ہیں۔ اتوار کو، وہ میسور میں ٹیم میں شامل ہوئے، جہاں ٹیم اس وقت کے ایس سی اے ٹورنامنٹ میں حصہ لے رہی ہے۔ اندولکر نے کرک بڑو کا تیا کہ میں میسور جا رہا ہوں۔ انہوں نے کہا کہ وہ اے سی اے کے ساتھ کاغذی کارروائی مکمل ہونے کے بعد ہی اس بارے میں بات کریں گے۔ تاہم اے سی اے کے ایک اعلیٰ



عہدے پر رضامندی ظاہر کر دی ہے۔ اندولکر گزشتہ سیزن تک ممبئی کے بیٹنگ کوچ تھے لیکن ممبئی کرکٹ ایسوسی ایشن (ایم سی اے) نے ان سے علیحدگی کا فیصلہ کیا۔ ایم سی اے نے ان کی جگہ بروڈی شین کو مقرر کیا ہے، لیکن اے سی اے کا کہنا ہے کہ وہ اس تقرری سے خوش ہے۔ آندھرا کے لہکار نے کہا وہ گزشتہ سیزن میں ممبئی کے سپورٹ

اسٹاف کے کلیدی ارکان میں سے ایک تھے جب ممبئی نے رنجی سٹی فائل ٹک رسائی حاصل کی اور مشتاق علی ٹورنامنٹ بیٹنگ۔ اندولکر نے 2004 سے 2020 کے درمیان 16 سال پر محیط اپنے کیریئر میں 43 فرسٹ کلاس میچ کھیلے۔

ساٹوک-چراں کی جوڑی ہانگ کانگ وین کے فائنل میں ڈگمگائی۔ لکشیہ بھی ہار گئے

اس بات کا شہادہ تھا کہ انہوں نے اپنی طاقت اور مستحکم فیصلے کو یکجا کرنا کتنی اچھی طرح سیکھا ہے۔ تاہم جیتی جوڑی نے دوسرے گیمن میں اپنی لے حاصل کر لی اور



ہندوستانی جوڑی کو

بار بار دفاع کرنے پر مجبور کیا۔ 21-14 کا سکور لائن نہ صرف دوسری ٹیم کے دباؤ کی عکاسی کرتا ہے بلکہ ساٹوک-چراں کی لمبائی اور روٹیشن کے معیار میں بھی معمولی کی کو ظاہر کرتا ہے۔ فیصلہ کن گیمن میں لیانگ اور وانگ نے ابتدائی حملہ کیا اور ہندوستانی ٹیم کے سنبھلنے سے پہلے ہی اسے 6-0 کر دیا۔ اگرچہ ساٹوک اور چراں نے درمیان میں بہتر کھیل پیش کیا، 18-10 سے 20-17 پر چلے گئے، لیکن مداحن بہت زیادہ ثابت ہوا۔ تیسرے میچ پوائنٹ پر لیانگ کی کلین ہارن نے ایک گھٹنے سے زائد جاری رہنے والے مقابلے پر مہر ثبت کر دی۔

ہانگ کانگ 14 ستمبر (یو این آئی) ساٹوک سائرزن نے نکیر بیڈی اور چراں شینی آن ہانگ کانگ میں جیت کے قریب پہنچ گئے تھے لیکن یہاں مردوں کے ڈبلز خطابی مقابلے میں چین کے لیانگ وڈکیگ اور وانگ چانگ کے 62 منٹ

میں 19-21، 21-14، 21-17 سے ہار گئے اور انہیں رنز پر رہنے پر ہی مطمئن ہونا پڑا۔ میگز سنگلز میں بھی ہندوستان کا ناسٹل کا خواب بچنا چاہر ہو گیا۔ لکشیہ سین کو مردوں کے سنگلز فائنل میں دوسری سیڈ چین کے لی شی فینگ سے 15-21، 21-12 سے شکست کے بعد چاندی کے تمغے پر ہی اکتفا کرنا پڑا اس نتیجے کے ساتھ ہی ہندوستان نے دو چاندی کے تمغوں کے ساتھ ٹورنامنٹ کا اختتام کیا۔ آخر دن سے ہی ساٹوک-چراں کی ہندوستانی جوڑی نے ہوشیاری سے ریلیں بنائیں اور گیگ پوائنٹ پر سکون ہانگ آئی فیلڈ کی مدد سے پہلا گیمن 21- سے جیت لیا۔ یہ

گیری اسٹیڈ آندھرا پردیش ٹیم کے بیڈ کوچ مقرر

حیدرآباد، 14 ستمبر (یو این آئی) نیوزی لینڈ کو ورلڈ ٹسٹ چیمپیئن شپ ناسٹل دلانے والے گیری اسٹیڈ 2025-2026 کے ڈومیسٹک سیزن کے لیے آندھرا پردیش ٹیم کھیلڈ کوچ مقرر کیا گیا ہے۔ وہ نیوزیویان کی جگہ لیں گے۔ گیری اسٹیڈ کی ٹیم کے کوچ کے طور پر تقرری پر آندھرا کرکٹ ایسوسی ایشن (اے سی اے) نے سوشل میڈیا پر لکھا کہ ان کی رہنمائی میں آندھرا کرکٹ ایک نئے دور میں داخل ہو رہی ہے اور اس کا مقصد بڑی کامیابیاں حاصل کرنا اور اس سیزن میں اعلیٰ سطح پر کارکردگی کا مظاہرہ کرنا ہے۔ 53 سالہ اسٹیڈ نیوزی لینڈ کے سب سے کامیاب کوچ ہیں۔ انہوں نے تین عالمی متحدہ دورے کے فائنلرز (2019 اوڈی آئی ورلڈ کپ، 2020 T20 ورلڈ کپ اور 2025 چیمپیئنز ٹرافی) میں ٹیم کی کوچنگ کی ہے اور ہندوستان میں 0-3 کی تاریخی ٹیسٹ سیریز جیتتی ہے۔ اس سے قبل انہوں نے 2009 کے ون ڈے ورلڈ کپ اور 2010 کے T20 ورلڈ کپ کے فائنل میں نیوزی لینڈ کی خواتین ٹیم کی کوچنگ کی تھی۔ اس نے کئیسربری کو 2013 سے 2017 تک تین ناسٹلز اور نیوزی لینڈ کے ڈومیسٹک میڈیاں مقابلے بلیٹ شیلڈ کے فائنل میں بھی کوچنگ کی۔



Printed and Published by: **SAHIL YOUSUF**, On behalf of M/S Times Press, Chief Editor: **BASHIR AHMAD BASHIR**, Executive Editor, **S.M. YOUSUF**, Editor: **SHADAB BASHIR**, Managing Advertising: **SEEMAAB BASHIR**,
Printed at: Times Press, Sheikh Bagh, Janglat Gali Lal Chowk Sgr Published from: 2nd Floor Shinnawas Building Opposite Budshah Bridge, Lal Chowk, Srinagar J&K-190001, R.N.I: 17647/69. Ph: 0194-2456781
E-mail: srinagartimes@gmail.com. Fax: 0194-2456781