57 Year

ایشز سیریز کے تیسرے ٹیسٹ سے قبل بٹ

ایشز سیریز کے تیسرے ٹیسٹ سے قبل آسٹریلوی اوپنر عثمان خواجہ فٹ ہوگئے، بیٹر نے مستقبل سے متعلق قیاس آرائیوں کو بے بنیاد قرار دیا۔

بانی صوفی غلام محمد

سرینگر ٹائمز

ریسلنگ کو الوداع کہہ دیا

ڈبلیوڈبلیوای کے لیجنڈ ریسلر جان سینا نے واشنگٹن ڈی سی میں ہونے والے سنیچر نائٹس مین ایونٹ میں اپنے شاندار ریسلنگ کیریئر کو باضابطہ طور پر الوداع کہہ دیا۔

www.srinagartimes.net | قیمت 5 روپے | DAILY SRINAGAR TIMES | R.N.I: 17647/69 • Vol: 57 • No. 344 | صفحات: 08 | ۱۵ دسمبر ۲۰۲۵ بروز سوموار بمطابق ۲۳ جمادی الثانی ۱۴۴۷ | Monday 15th December 2025 | جلد نمبر 57

سرینگر شہر کا تقریباً 95 فیصد کچرا روزانہ اچھن لینڈ فل میں پھینکا جاتا ہے

سرینگر/ یو این ایس/ موسم سرما میں فضائی آلودگی کے بیچ سری نگر کی اچھن فضلہ گاہ توجہ کا مرکز بن گئی ہے، جو اس وقت شہر کی ماحولیاتی تباہی کی سب سے بڑی علامت بن چکی ہے۔ جموں وکشمیر پولیوشن کنٹرول کمیٹی کے تازہ اعداد وشمار کے مطابق سال 2025 کے دوران سری نگر میں فضائی آلودگی کی اوسط سطح پی ایم 2.5 کی مقدار 102 مائیکروگرام فی مکعب میٹر ریکارڈ کی گئی، جو قومی محفوظ معیار سے تقریباً ڈھائی گنا زیادہ ہے۔ خاص طور پر اچھن علاقے میں ایئر کوالٹی انڈیکس/ 1

پاور ڈسٹری بیوشن ونگ بجلی کے بل معاف نہیں کر سکتا/ سپرنٹنڈنگ انجینئر

کہا کہ محکمہ صرف تاخیر سے ادائیگی کے سرچارج کو کم کر سکتا ہے، پرنسپل بل کی رقم کو نہیں

سرینگر/ سپرنٹنڈنگ انجینئر کشمیر پاور ڈسٹری بیوشن کارپوریشن لمیٹڈ (کے پی ڈی سی ایل)، شبیر احمد خان نے آج واضح کیا کہ پاور ڈسٹری بیوشن ونگ کے پاس بجلی کے بلوں کو معاف کرنے یا چھوٹ دینے کا کوئی اختیار نہیں ہے، یہ کہتے ہوئے کہ تمام بلنگ سینٹرلائزڈ آن لائن سسٹم کے ذریعے کی جاتی ہے اور جمع ہونے والی ادائیگیاں براہ راست سرکاری خزانے میں جاتی ہیں۔ لوک عدالت میں بجلی کے بلوں اور صارفین کے حالیہ اجتماع سے متعلق خدشات کو دور کرتے ہوئے خان نے نیوز ایجنسی کشمیر نیوز ٹرسٹ کو بتایا کہ کشمیر کے تمام 67 سب ڈویژنوں میں بجلی کی بلنگ مکمل طور پر ڈیجیٹل اور شفاف ہے۔ خان نے کہا، "ڈسٹری بیوشن ونگ بجلی فراہم کرتا ہے اور سپلائی کی جانے والی بجلی کے بلوں کو سختی سے بڑھاتا ہے۔ بلنگ کا ایک مناسب طریقہ کار موجود ہے، اور اگر صارفین اپنے بل ادا کرنے میں ناکام رہتے ہیں، تو قواعد کے مطابق بجلی کے کنکشن منقطع کر دیے جاتے ہیں،" انہوں نے وضاحت کی کہ کے پی ڈی سی ایل اپنے طور پر بجلی پیدا نہیں کرتا۔ انہوں نے کہا کہ حکومت بجلی خریدتی ہے اور اسے ہمارے سسٹم کے ذریعے فراہم کرتی ہے۔ ہم صرف بجلی تقسیم کرتے ہیں، بل بناتے ہیں اور صارفین سے ادائیگیاں وصول کرتے ہیں۔ جمع ہونے والی رقم ہماری ملکیت نہیں ہوتی، یہ براہ راست سرکاری خزانے میں جمع ہوتی ہے۔ خان نے کہا کہ چونکہ جمع شدہ ریونیو محکمہ کے پاس نہیں ہے، اس لیے کے پی ڈی سی ایل کے پاس چھوٹ دینے کا کوئی اختیار نہیں ہے۔ انہوں نے مزید کہا کہ "صرف حکومت کے پاس کسی چھوٹ یا چھوٹ کا اعلان کرنے کا اختیار ہے۔ وقتاً فوقتاً حکومت ریلیف سکیمیں متعارف کراتی ہے۔" ماضی کے امدادی اقدامات کا حوالہ دیتے ہوئے، کے پی ڈی سی ایل کے اہلکار نے کہا کہ پاور ڈویلپمنٹ ڈیپارٹمنٹ نے پہلے ایک ایمنسٹی اسکیم متعارف کروائی تھی، جس کے تحت بہت سے صارفین نے فوائد حاصل کیے تھے۔ انہوں نے مزید کہا کہ محکمہ صرف تاخیر سے ادائیگی کے سرچارج کو کم کر سکتا ہے، پرنسپل بل کی رقم کو نہیں۔ خان نے کہا، "جب صارفین بل کی ادائیگی میں تاخیر کرتے ہیں، تو محکمہ کو بجلی فراہم کرنے والوں کو سود ادا کرنا/ 2

کشمیر یونیورسٹی کی 84ویں یونیورسٹی کونسل سے لیفٹیننٹ گورنر کا خطاب

موقعہ پر کئی اہم تعلیمی اور اِنتظامی ایجنڈا نکات کو اصولی منظوری دی گئی

سرینگر/ لیفٹیننٹ گورنر منوج سنہا نے اتوار کے روز لوک بھون سری نگر میں کشمیر یونیورسٹی کی 84ویں یونیورسٹی کونسل میٹنگ کی صدارت کی۔ لیفٹیننٹ گورنر جو یونیورسٹی کے چانسلر بھی ہیں، نے قومی تعلیمی پالیسی۔2020 کے مطابق جدید، بین الشعبہ جاتی اور مہارت پر مبنی تعلیمی پروگرام متعارف کرنے کی ضرورت پر زور دیا۔ اُنہوں نے کہا کہ یونیورسٹی کو اِختراع، روزگار کے مواقع اور صنعت کاری پر توجہ دینی چاہیے، اِس بات کو یقینی بنانا چاہیے کہ تعلیمی اقدامات مقامی اور علاقائی ترقیاتی ضروریات کے مطابق ہوں۔ چانسلر نے اُبھرتی ہوئی تعلیمی اور صنعتی ضروریات کو پورا کرنے کے لئے مربوط اور پیشہ ورانہ پروگراموں کو مضبوط کرنے کا مشورہ بھی دیا۔ لیفٹیننٹ گورنر کی صدارت میں منعقدہ یونیورسٹی کونسل میٹنگ میں کئی اہم تعلیمی اور اِنتظامی ایجنڈا نکات کو اصولی منظوری دی گئی۔ ان میں غیر ملکی (بین الاقوامی) طلباً کے داخلے کے لئے نظرثانی شدہ پالیسی میکانزم کو اپنانا، ڈیپارٹمنٹ آف ارتھ سائنسز کا نام تبدیل کر کے ڈیپارٹمنٹ آف جیولوجی رکھنا اور اپلائیڈ جیولوجی، ٹورازم اینڈ ٹریول مینجمنٹ، ڈیٹا سائنس و آرٹیفیشل اِنٹلی جنس اور ہوم سائنس میں پانچ سالہ اِنٹگریٹیڈ ماسٹر پروگرام متعارف کرنا شامل ہے۔ کونسل نے سینٹر فار ڈسٹنس اینڈ آن لائن ایجوکیشن (سی ڈِی او اِی) کے ذریعے پیش کئے جانے والے ایم اے ہسٹری کے پروگرام پروجیکٹ رپورٹ

(پی پی آر) پر بھی غور خوض کیا اور منظوری دی۔ پانچ سالہ اِنٹگریٹیڈ پروگراموں میں داخلہ لینے والے طلبا کے لئے میرٹ اور میرٹ کم مینز سکالرشپ سکیموں میں توسیع کی منظوری دی گئی۔ مزید برآں، کونسل نے ڈیٹا سائنس اور آرٹیفیشل اِنٹلی جنس میں ایف وائی آئی ایم پی سمیت پانچ سالہ اِنٹگریٹیڈ پروگراموں کے ضوابط کی منظوری دی گئی اور پی ایچ ڈِی پروگرام سے متعلق قوانین کو اَپنانے کے بارے میں ڈینز کمیٹی کی سفارشات پر تبادلۂ خیال کیا۔ یونیورسٹی کونسل نے این اِی پی۔2020 کے تحت ڈگریوں کے ناموں میں تبدیلی کے سلسلے میں انڈر گریجویٹ پروگراموں (یو جی پی۔2022) کے قوانین میں ترمیم اور سرٹیفکیٹس، ڈپلومہ جات اور ڈِگریوں/ 4

10 کروڑ مالیت کی تین تین عمارتیں اور ایک دوکان مسمار

''منشیات فروشوں'' کے خلاف جموں انتظامیہ کی طرف سے انہدامی مہم

سرینگر/ جموں کی ضلعی انتظامیہ نے سنیچر کے روز منشیات اور زمینی تجاوزات کے خلاف سخت کریک ڈاؤن کے ایک حصے کے طور پر مشتبہ منشیات فروشوں سے منسلک رہائشی عمارتوں سمیت متعدد مبینہ طور پر غیر قانونی تعمیرات کو منہدم کر دیا، جبکہ کٹھوعہ میں پولیس نے ہیروئن کے ساتھ ایک شخص کو گرفتار کیا۔ جموں شہر میں، ضلع مجسٹریٹ راکیش منہاس کی ہدایت پر، سینئر سپرنٹنڈنٹ آف پولیس جوگندر سنگھ کے ساتھ مل کر باہو تحصیل کے نار وال بالا گاؤں میں انہدامی مہم چلائی گئی۔ عہدیداروں نے کہا کہ NDPS ایکٹ کے تحت متعدد مقدمات کا سامنا کرنے والے افراد سے تعلق رکھنے والے آٹھ مبینہ طور پر غیر قانونی ڈھانچے کو مسمار کر دیا گیا جب بار بار انتباہات انہیں روکنے میں ناکام رہے جسے انتظامیہ نے منشیات کی غیر قانونی فروخت اور خریداری میں مسلسل ملوث ہونے کے طور پر بیان کیا۔ یہ کارروائی ایس ڈی ایم جموں ساؤتھ منو ہنسا اور ایس پی سٹی ساؤتھ اجے شرما کی نگرانی میں کی گئی جس میں ریونیو اور پولیس کے سینئر افسران زمین پر موجود تھے۔ حکام نے اس بات کا اعادہ کیا کہ کسی بھی غیر قانونی تعمیر یا تجاوزات کو برداشت نہیں کیا جائے گا اور این ڈی پی ایس سے متعلقہ جرائم اور دیگر خلاف ورزیوں میں ملوث افراد کے خلاف سخت/ 3

برزلہ میں آگ، کم از کم چار رہائشی مکان خاکستر

متاثرہ اہل خانہ کو مال واسباب نکالنے کا موقعہ تک نہ ملا

سرینگر/ یو این آئی/ سری نگر کے اولڈ برزلہ علاقے میں اتوار کی صبح آتشزدگی کے ایک شدید واقعے میں چار رہائشی مکان خاکستر ہوئے، جس کے نتیجے میں علاقے میں خوف وہراس پھیل گیا۔ تاہم بروقت کارروائی کے باعث آگ کو مزید پھیلنے سے روک لیا گیا اور کسی جانی نقصان کی اطلاع موصول نہیں ہوئی ہے۔ فائر اینڈ ایمرجنسی سروسز کے ایک عہدیدار نے خبر رساں ایجنسی یو این آئی کو بتایا کہ اتوار کی صبح تقریباً ساڑھے نو بجے اولڈ برزلہ علاقے سے آگ لگنے کی اطلاع موصول ہوئی، جس کے فوراً بعد فائر اینڈ ایمرجنسی کے اہلکار ضروری ساز وسامان کے ساتھ جائے وقوعہ کی طرف روانہ ہوئے۔ عہدیدار کے مطابق آگ پر قابو پانے کے لیے سات فائر ٹینڈروں کو موقع پر تعینات کیا گیا، جنہوں نے مسلسل کئی گھنٹوں کی جدوجہد کے بعد آگ کو مکمل طور پر بجھا دیا۔ تاہم اس دوران چار رہائشی مکانات شدید طور پر متاثر ہوئے اور ان میں رکھا گھریلو سامان بھی جل کر راکھ ہو گیا۔ مقامی لوگوں کے مطابق آگ اچانک بھڑک اٹھی جس کے باعث مکینوں/ 5

جہلم اس وقت نام کا دریا رہ چکا ہے، نالے بھی خشک

آئندہ دنوں میں متوقع بارشوں اور برفباری سے حالات میں بہتری آئے گی

سرینگر/ یو این آئی/ وادی کشمیر میں اکتوبر کے بعد سے جاری طویل خشک موسمی صورتحال سے سب سے زیادہ آبی وسائل پر گہرے منفی اثرات مرتب کیے ہیں، جس کے نتیجے میں دریائے جہلم اور اس کی اہم معاون ندی نالیں معمول سے کہیں کم سطح پر پہنچ گئی ہیں۔ سنگم، پانپور، لدراور رمبہ آرا سمیت متعدد اہم گیج اسٹیشنوں پر پانی کی سطح صفر سے نیچے ریکارڈ کی گئی ہے، جسے ماہرین ایک تشویشناک صورتحال قرار دے رہے ہیں۔ حکام کے مطابق اکتوبر کے بعد سے خاطر خواہ بارش نہ ہونے کے باعث دریائے جہلم اور اس کی معاون ندیوں میں پانی کا بہاؤ نمایاں طور پر کم ہو گیا ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ سنگم، پانپور، لدر اور رمبہ آرا جیسے مقامات پر پانی کی سطح صفر کی حد سے نیچے گر جانا اس بات کی علامت ہے کہ وادی میں خشک سالی کے اثرات شدت اختیار کر رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ محکمہ صورتحال پر مسلسل نظر رکھے ہوئے ہے اور امید ہے کہ آئندہ دنوں میں متوقع بارشوں اور برفباری سے حالات میں بہتری آئے گی۔ انہوں نے اعتراف کیا کہ اگر خشک موسم/ 6

راجوری اور پونچھ اضلاع میں سیکورٹی بندوبست

گھنے جنگلات اور روایتی دراندازی راستوں پر مسلسل نظر/ فوج

جموں/ یو این آئی/ لائن آف کنٹرول پر سیکورٹی چیلنجز میں ممکنہ اضافے کے پیش نظر فوج نے اپنی نگرانی اور حفاظتی اقدامات کو مزید وسعت دے دی ہے۔ فوج نے حساس سرحدی علاقوں میں گشت کے نظام کو ازسرنو ترتیب دیتے ہوئے بلند پہاڑی سلسلوں، گھنے جنگلات اور روایتی دراندازی راستوں پر مسلسل نظر رکھنا شروع کر دی ہے۔ ذرائع کے مطابق عام طور پر شدید برفباری سرحدی درّوں اور پہاڑی راستوں کو بند کر دیتی ہے، تاہم اس سال نسبتاً خشک موسم نے کئی ایسے علاقوں کو کھلا رکھا ہے جہاں سے دراندازی کی کوششیں ماضی میں سامنے آتی رہی ہیں۔ اسی تناظر میں فوج نے راجوری اور پونچھ اضلاع میں سیکیورٹی بندوبست کو غیر معمولی طور پر مضبوط کیا ہے۔ فوجی حکام نے بتایا کہ ان اضلاع کے جنگلاتی اور پہاڑی علاقوں میں قدرتی غاریں اور پناہ گاہیں موجود ہیں جنہیں سرحد پار سے آنے والے دہشت گرد عارضی ٹھکانوں کے/ 7

اہل وادی کو بہت سارے سنگین مسائل کا سامنا/ روندر رینا

بھارتیہ جنتا پارٹی کی بطور اپوزیشن حکومت کی کارکردگی پر کڑی نظر

سرینگر/ یو این ایس/ بھارتیہ جنتا پارٹی (بی جے پی) کے سینئر رہنما رویندر رینا نے کہا ہے کہ کشمیر کے عوام اس وقت متعدد مسائل اور مشکلات سے دوچار ہیں اور ایک ذمہ دار اپوزیشن کی حیثیت سے بی جے پی کا فرض ہے کہ وہ حکومت کی کارکردگی پر کڑی نظر رکھے اور عوامی مسائل کو مؤثر انداز میں اجاگر کرے۔ کشمیر کے مختلف علاقوں کے دورے کے دوران عوام سے بات چیت کرتے ہوئے رویندر رینا نے کہا کہ بنیادی سہولیات، حکمرانی اور روزمرہ زندگی سے جڑے مسائل بدستور لوگوں کو متاثر کر رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ اپوزیشن کا کردار محض تنقید تک محدود نہیں بلکہ حکومت کو جواب دہ بنانا بھی اس کی بنیادی ذمہ داری ہے۔ انہوں نے واضح الفاظ میں کہا، ''بطور اپوزیشن ہمارا کردار چوکنا رہنا اور جواب دہی کو یقینی بنانا ہے۔ ہمیں حکومت پر نظر رکھنی ہوگی اور عام آدمی سے جڑے مسائل کو ہر مناسب فورم پر اٹھانا ہوگا۔'' بی جے پی لیڈر نے کانگریس پارٹی پر بھی سخت تنقید کرتے ہوئے کہا کہ وہ قومی سطح پر اپنی اہمیت کھو چکی ہے۔

سرحد پار تربیت کے الزام میں 40 افراد کے خلاف چالان پیش کر دیا

مقدمہ ای آئی ایم سی او ایکٹ کی دفعات 2 اور 3 کے تحت درج کیا گیا

سرینگر/ یو این ایس/ اونتی پورہ پولیس نے ای آئی ایم سی او ایکٹ کے تحت درج مقدمہ ایف آئی آر نمبر 86/2025 میں بڑی پیش رفت کرتے ہوئے 40 ملزمان کے خلاف عدالت میں چالان پیش کر دیا ہے۔ حکام کے مطابق یہ مقدمہ ای آئی ایم سی او ایکٹ کی دفعات 2 اور 3 کے تحت درج کیا گیا تھا۔ پولیس کے مطابق تمام ملزمان پر الزام ہے کہ وہ غیر قانونی طور پر سرحد پار پاکستان گئے جہاں انہوں نے اسلحہ کی تربیت حاصل کی اور بعد ازاں واپس نہیں لوٹے۔ پولیس کا کہنا ہے کہ یہ سرگرمیاں ریاست مخالف نوعیت کی تھیں۔ پولیس ترجمان نے بتایا کہ اس معاملے کی تفتیش تھانہ اونتی پورہ کے ایس ایچ او نے ایس ڈی پی او اونتی پورہ کی نگرانی میں مکمل کی۔ تمام قانونی تقاضے پورے کرنے کے بعد چالان عدالتی کارروائی کے لیے پیش کر دیا گیا ہے۔ پولیس نے واضح کیا کہ جموں وکشمیر پولیس قانون کی بالادستی کو یقینی بنانے اور جرائم میں ملوث عناصر کے خلاف سخت اور قانونی کارروائی کے لیے پرعزم ہے۔

بمنہ میں ممنوعہ تنظیموں کے چسپاں کئے گئے پوسٹر ضبط/ پولیس

سپیشل آپریشن گروپ نے تلاشی کارروائیوں کے دوران تین افراد کو گرفتار کیا

سرینگر/ اے پی آئی/ گرمائی دارالخلافہ سرینگر میں سپیشل آپریشن گروپ نے تلاشی کارروائیوں کے دوران تین افراد کی گرفتاری عمل میں لا کر ان سے پوچھ تاچھ شروع کی، مزید گرفتاریاں متوقع۔ اے پی آئی نیوز کے مطابق گرمائی دارالخلافہ سرینگر کے بمنہ علاقے میں اُس وقت سنسنی دوڑ گئی جب جموں وکشمیر پولیس نے ممنوعہ تنظیموں کے چسپاں کئے گئے پوسٹر ضبط کئے جس کے بعد سپیشل آپریشن گروپ نے بمنہ کے کئی علاقوں کا محاصرہ کیا اور تین افراد اویس مبارک یتو ساکنہ شوپیان، ہلال احمد حجام اور جاوید احمد حجام ساکنان چاڈورہ بڈگام بیروہ کی گرفتاریاں عمل میں لا کر ان کے قبضے سے ممنوعہ دستاویزات اور پوسٹر برآمد کئے۔ پولیس نے گرفتار کئے گئے افراد کے خلاف ایف آئی آر زیر نمبر 119/2025 سیکشن 13 یو اے پی اے ایکٹ پولیس اسٹیشن بمنہ میں درج کر کے تحقیقات شروع کر دی۔ مزید گرفتاریاں متوقع۔

ہندوستان کی وزارت خارجہ نے بنگلہ دیش کے الزامات کو مسترد کیا

کہا ہندوستان وہاں آزادانہ اور منصفانہ انتخابات کے حق میں ہے

نئی دہلی/ یو این آئی/ ہندوستان نے اتوار کے روز بنگلہ دیش حکومت کے دعووں کو مسترد کرتے ہوئے کہا کہ اس نے ہمیشہ بنگلہ دیش میں آزادانہ، منصفانہ اور جامع انتخابات کی حمایت کی ہے اور کبھی بھی ہندوستانی سرزمین کو بنگلہ دیش کے مفادات کے خلاف استعمال نہیں ہونے دیا۔ بنگلہ دیش کے الزامات کی سختی سے تردید کرتے ہوئے وزارت خارجہ نے کہا کہ ہندوستان، بنگلہ دیش کی عبوری حکومت کی طرف سے جاری کردہ پریس ریلیز میں کئے گئے دعووں کو واضح طور پر مسترد کرتا ہے۔ وزارت نے کہا، "ہندوستان نے بنگلہ دیش میں ایک پرامن ماحول میں آزادانہ، منصفانہ، جامع اور قابل اعتماد انتخابات کے انعقاد پر مسلسل اپنے موقف کا اعادہ کیا ہے۔" وزارت نے کہا کہ ہندوستان نے کبھی بھی اپنی سرزمین کا استعمال بنگلہ دیش کے دوست لوگوں کے مفادات کو نقصان پہنچانے والی سرگرمیوں کے لیے نہیں ہونے دیا ہے۔ بنگلہ دیش میں آزادانہ اور منصفانہ انتخابات کی امید کا اظہار کرتے ہوئے ہندوستان نے کہا کہ ہمیں امید ہے کہ بنگلہ دیش کی عبوری حکومت پرامن انتخابات کے انعقاد سمیت داخلی امن و امان کو یقینی بنانے کے لیے تمام ضروری اقدامات کرے گی۔ قابل ذکر ہے کہ بنگلہ دیش کی عبوری حکومت نے دعویٰ کیا ہے کہ عوامی لیگ کے/ 8

کووِڈ ویکسین اور نوجوانوں کی اچانک اموات میں کوئی تعلق نہیں

تحقیق نے ویکسین کے محفوظ ہونے کی تصدیق کر دی/ آل انڈیا میڈیکل انسٹی ٹیوٹ

سرینگر/ یو این ایس/ آل انڈیا انسٹی ٹیوٹ آف میڈیکل سائنسز (ایمس)، نئی دہلی کی جانب سے ایک سال پر محیط پوسٹ مارٹم پر مبنی تحقیق میں یہ بات واضح طور پر سامنے آئی ہے کہ کووِڈ-19 ویکسین اور نوجوانوں میں ہونے والی اچانک اموات کے درمیان کوئی سائنسی تعلق موجود نہیں ہے۔ تحقیق کے مطابق ویکسین محفوظ اور مؤثر ہیں اور ان کے بارے میں پھیلائی جانے والی افواہوں کی کوئی بنیاد نہیں۔ 'برڈن آف سڈن ڈیتھ اِن ینگ ایڈلٹس' کے عنوان سے یہ تحقیق انڈین جرنل آف میڈیکل ریسرچ میں شائع ہوئی ہے، جو انڈین کونسل آف میڈیکل ریسرچ کا معتبر جریدہ ہے۔ اس مطالعے کے دوران 18 سے 45 برس کی عمر کے افراد کی اچانک اموات کے کیسز کا تفصیلی جائزہ لیا گیا، جس میں زبانی پوسٹ مارٹم، پوسٹ مارٹم امیجنگ، روایتی آٹوپسی اور ہسٹو پیتھالوجیکل معائنے شامل تھے۔ تحقیق میں بتایا گیا کہ نوجوانوں میں زیادہ تر اموات کی وجہ پہلے سے موجود طبی مسائل تھے، جن میں دل سے متعلق بیماریاں سب سے بڑی وجہ کے طور پر سامنے آئیں، جبکہ سانس اور دیگر غیر قلبی وجوہات بھی بعض کیسز میں پائی گئیں۔ محققین کے مطابق ویکسینیشن کی حیثیت اور اچانک اموات کے درمیان کوئی شماریاتی تعلق ثابت نہیں ہوا۔

سابق اسسٹنٹ رجسٹرار نظیر احمد بٹ صاحب کو صدمہ

نیک سیرت، ملنسار، با اخلاق اہلیہ کا انتقال پُر ملال

جہانگیر کولونی اسٹیٹیشن باغات، برزلہ کے معزز شخصیت اور کوآپریٹو ڈپارٹمنٹ کے سابق اسسٹنٹ رجسٹرار نظیر احمد بٹ صاحب کی اہلیہ 14 دسمبر 2025 صبح کے قریب سات بجے اس دارِ فانی سے رخصت ہو گئیں۔ اس افسوسناک خبر سے اہلِ خانہ، رشتہ داروں اور علاقے بھر میں رنج وغم کی لہر دوڑ گئی۔ مرحومہ ایک نہایت نیک سیرت، ملنسار اور با اخلاق خاتون تھیں۔ ان کی سادگی، خوش اخلاقی، خلوص اور حسنِ سلوک ہمیشہ لوگوں کے دلوں میں زندہ رہے گا۔ وہ ایک شفیق اور باوقار شخصیت کی حامل تھیں جنھوں نے اپنی زندگی دوسروں کے لیے آسانیاں پیدا کرنے میں گزاری۔ مرحومہ کے جنازے میں مختلف طبقہ فکر سے تعلق رکھنے والے افراد کی کثیر تعداد نے شرکت کی۔ ان کی نمازِ جنازہ وزیر خان مسجد باغات کے آہاتے میں ادا کی گئی، جس کے بعد انہیں اشکبار آنکھوں کے ساتھ ان کے آبائی مقبرہ میں سپرد خاک کیا گیا۔ اس المناک سانحے کے بعد پورے علاقے میں سوگ کی فضا قائم ہے۔ ادارہ سرینگر ٹائمز اس غم کی گھڑی میں مرحومہ کے شوہر محترم نظیر احمد بٹ صاحب، ان کے برادران سراج الدین بٹ صاحب اور الطاف احمد بٹ صاحب سمیت تمام اہلِ خانہ سے دلی تعزیت اور ہمدردی کا اظہار کرتا ہے۔ ادارہ بارگاہِ الٰہی میں دست بدعا ہے کہ اللہ رب العزت مرحومہ کی کامل مغفرت فرمائے، انہیں جنت الفردوس میں اعلیٰ مقام عطا کرے اور پسماندگان کو یہ ناقابلِ تلافی صدمہ برداشت کرنے کے لیے صبرِ جمیل اور حوصلہ کامل عطا فرمائے۔ آمین

سکاسٹ۔کشمیر میں کے وی کے سری نگر کی سائنسی مشاورتی کمیٹی کا اجلاس منعقد

ہولی اسٹک ایگریکلچر ڈیولپمنٹ پروگرام اور نئے زرعی سہولت مراکز کے آغاز پر زور دیا گیا

سرینگر، 14 دسمبر/////شیر کشمیر زرعی سائنسز وٹیکنالوجی یونیورسٹی، کشمیر(SKUAST-K) نے آج کرشی وگیان کیندر(KVK) سری نگر کا سائنسی مشاورتی کمیٹی (SAC) اجلاس برائے سال 2025-26 منعقد کیا۔ SKUAST-K کے وائس چانسلر، پروفیسر نذیر احمد گنائی، جو اجلاس کی صدارت کررہے تھے، نے KVK دفتر نادرگنڈ بیرباغ میں طلبہ کے دیہی مشاہداتی پروگرام (SREP) کے آغاز کو اجاگر کیا۔ انہوں نے کہا کہ اس اقدام کے تحت مختلف زرعی اور متعلقہ شعبوں کے طلبہ تقریباً400 گاؤں کی پنچایتوں میں جا کر مقامی چیلنجز اور مواقع کا حقیقی وقت کا ڈیٹا جمع کریں گے۔ مقصد یہ ہے کہ اس ڈیٹا کی بنیاد پر شواہد پر مبنی پالیسی سازی اور مقامی سطح پر ضرورت کے مطابق اقدامات کیے جائیں۔ پروفیسر گنائی نے شرکاء پر زور دیا کہ وہ SREP کے موثر نفاذ کو فیلڈ سطح پر رابطے کے ذریعے یقینی بنائیں۔ وائس چانسلر نے ہولی اسٹک ایگریکلچر ڈیولپمنٹ پروگرام (HADP) اور JKCIP کی اہمیت پر بھی زور دیا، جو کسانوں کی آمدنی بڑھانے کے لیے مالی مدد اور حکمت عملی فراہم کرتے ہیں۔تقریب کے دوران پروفیسر گنائی نے نئے سہولت مراکز، بشمول۔۔۔۔/101

اونتی پورہ میں منشیات مخالف بیداری پروگراموں کا انعقاد

طلبہ و نوجوانوں کو منشیات کے نقصانات اور قانونی نتائج سے آگاہ کیا گیا

اونتی پورہ 14 دسمبر// اونتی پورہ پولیس نے پانپور کے ڈی کوڈ کوچنگ سینٹر اور مسٹر انگلش ٹریننگ اکیڈمی میں منشیات کے خلاف بیداری پروگراموں کا اہتمام کیا۔ان پروگراموں کا مقصد طلبہ اور نوجوانوں کو منشیات کے جسمانی، ذہنی اور سماجی نقصانات سے آگاہ کرنا تھا۔تعاملی نشستوں کے دوران پولیس افسران نے منشیات کی لت کے بڑھتے ہوئے خطرے اور اس کے افراد، خاندانوں اور مجموعی معاشرے پر منفی اثرات کو اجاگر کیا۔شرکاء کو مختلف اقسام کی منشیات اور نفسیاتی اثر رکھنے والے ممنوعہ مادوں، منشیات کی لت کی ابتدائی علامات، اور قانون کے تحت منشیات کے استعمال اور اسمگلنگ سے جڑے سنگین قانونی نتائج سے واقف کرایا گیا۔اس کے ساتھ باخبر اور ذمہ دارانہ فیصلے کرنے اور صحت مند، منشیات سے پاک طرز زندگی اپنانے کی اہمیت پر بھی زور دیا گیا۔پولیس افسران نے طلبہ کو تلقین کی کہ وہ چوکس رہیں، ہم عمروں کے دباؤ سے بچیں اور منشیات کی خرید وفروخت یا استعمال سے۔۔۔۔/102

ٹھاٹھری میں مشن یوا ووٹس کی کارکردگی کا جائزہ

ٹھاٹھری 14 دسمبر/////سب ڈویژنل مجسٹریٹ (SDM) ضیال کمار شرما نے آج ٹھاٹھری سب ڈویژن میں مشن یوا ووٹس کے کام کا جائزہ لینے کے لیے ایک اجلاس کی صدارت کی۔یہ جائزہ اجلاس ورچول موڈ میں منعقد ہوا، جس میں سب ڈویژن ٹھاٹھری میں کام کرنے والے تمام متعلقہ افسران اور اسٹیک ہولڈر محکموں کے اہلکاروں نے حصہ لیا۔اجلاس کے دوران SDM نے مشن یوا ووٹس کی جاری سرگرمیوں، اہم کامیابیوں کا جائزہ لیا اور جڑوں تک درپیش چیلنجز پر بات کی۔اجلاس میں محکموں کے درمیان بہتر رابطے، مقررہ کاموں کی بروقت انجام دہی اور نوجوانوں کی فعال شمولیت پر زور دیا گیا تاکہ مشن کے مقاصد حاصل ہو سکیں۔SDM ٹھاٹھری نے۔۔۔۔/103

بانہال میں مزدور قوانین اور سوشل سیکورٹی اسکیموں پر آؤٹ ریچ پروگرام کا انعقاد

غیر منظم شعبے کے مزدوروں کی رجسٹریشن اور سماجی تحفظ پر زور

رام بن، 14 دسمبر/////اسسٹنٹ لیبر کمشنر رامبن کے دفتر نے بانہال میں ایک آؤٹ ریچ پروگرام کا انعقاد کیا تاکہ مزدور قوانین اور سوشل سیکورٹی اسکیمز کے بارے میں آگاہی فراہم کی جا سکے۔اس اقدام کا مقصد ہر مزدور کو سوشل سیکورٹی نیٹ میں شامل کرنا تھا۔ پروگرام میں غیر منظم شعبے کے مزدوروں کو مرکزی حکومت کی فلاحی اسکیمز میں شمولیت اور تسلسل کو یقینی بنانے کے لیے ٹارگٹ کیا گیا۔پروگرام کے دوران اہم مزدور اصلاحات کے بارے میں تفصیلی معلومات فراہم کی گئیں۔غیر منظم شعبے کے مزدوروں کے لیے مالی تحفظ، انشورنس کوریج اور بزرگوں کی پنشن کی اہمیت پر زور دیا گیا۔ پروگرام میں موقع پر خدمات فراہم کی گئیں، جن میں 16 نئے مزدوروں کی رجسٹریشن اور 12 دیگر کی شمولیت کی تجدید شامل تھی۔مزید برآں، 20 مستفیدین کے فون نمبرز، آدھار اور خاندانی تفصیلات اپڈیٹ کی گئیں، جبکہ تین (3) نئے PMSYM رجسٹریشنز بھی موقع پر کی گئیں۔ پروگرام میں اسٹیک۔۔۔/106

بی جے پی جموں وکشمیر کے ایم ایل ایز کا اہم اجلاس منعقد

عوامی خدمت اور ترقیاتی عزم کا اعادہ، پارٹی قیادت کی مضبوط پالیسیوں پر زور

جموں، 14 دسمبر///// بھارتیہ جنتا پارٹی (بی جے پی)، جموں وکشمیر نے اپنے ایم ایل ایز کا ایک اہم اجلاس پارٹی ہیڈکوارٹر، ٹریکوٹا نگر، جموں میں منعقد کیا، جس میں یونین ٹیریٹری کے عوام کے لیے پارٹی کے مضبوط سیاسی عزم اور سماجی وابستگی کا اعادہ کیا گیا۔اجلاس کی صدارت جموں وکشمیر بی جے پی کے صدر اور راجیہ سبھا رکن پارلیمنٹ ست شرما نے کی، جن کے ساتھ اپوزیشن لیڈر سنیل شرما بھی موجود تھے۔اس موقع پر اشوک کول، جنرل سیکریٹری (آرگنائزیشن)، جے اینڈ کے بی جے پی اور ڈاکٹر نریندر سنگھ، بی جے پی نیشنل سیکریٹری اور ایم ایل اے نے بھی خطاب کیا۔ اجلاس میں بی جے پی کے جنرل سیکریٹریز اور پارٹی کے منتخب ارکان نے حصہ لیا۔مباحثے کے دوران قیادت نے جاری تنظیمی سرگرمیوں اور قانون سازی کی کارکردگی کا جائزہ لیا اور عوامی ترقیاتی امور پر غور کیا۔پارٹی کی جڑوں تک موجودگی مضبوط کرنے اور جموں وکشمیر میں فلاحی اقدامات کے موثر نفاذ کے لیے واضح روڈمیپ تیار کیا گیا۔ست شرمانے۔۔۔/105

بجلی نرخوں میں اضافے پر حکیم یاسین کا شدید احتجاج

کھاگ کیلئے خصوصی بجلی رعایتوں کا مطالبہ، صحت وتعلیم کے ڈھانچے کی بحالی پر زور

سرینگر، 14 دسمبر// پیپلز ڈیموکریٹک فرنٹ (پی ڈی ایف) کے صدر اور سابق وزیر حکیم محمد یاسین نے اتوار کے روز جموں وکشمیر میں بجلی کے نرخوں میں شدید اضافے پر گہری تشویش کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ اس فیصلے نے بالخصوص بڈگام ضلع کے خاغ جیسے دیہی اور دور افتادہ علاقوں میں غریب عوام کی مشکلات میں مزید اضافہ کر دیا ہے۔انہوں نے کہا کہ یہ نہایت افسوسناک ہے کہ عوام کو بار بار بجلی کی کٹوتیوں اور غیر یقینی فراہمی کے باوجود بھاری بل ادا کرنے پر مجبور کیا جا رہا ہے۔بڈگام کیکھا گسب ڈویژن میں پارٹی کارکنوں اور مقامی باشندوں سے خطاب کرتے ہوئے حکیم یاسین نے کہا کہ خاغ تاریخی طور پر مسلسل حکومتوں کی بے توجہی کا شکار رہا ہے۔انہوں نے کہا، ’’دہائیوں سے خاغ کو ترقی کے حاشیے پر دھکیلا گیا ہے۔ جو بنیادی سہولتیں دیگر علاقوں میں معمول سمجھی جاتی ہیں، وہ یہاں یا تو ناپید ہیں یا صرف کاغذوں تک محدود ہیں۔‘‘حکیم یاسین نے مطالبہ کیا کہ حکومت فوری طور پر بجلی نرخوں میں اضافے کا جائزہ لے اور خاغ جیسے معاشی طور پر کمزور علاقوں کے لیے خصوصی رعایتیں اور تخفیف فراہم کرے، جہاں اکثریت بمشکل گزر بسر کر رہی ہے۔انہوں نے کہا، ’’جب طویل اوقات تک بجلی دستیاب ہی نہیں ہوتی تو غریب۔۔۔۔/104

جموں ڈویژن کے اسکولوں میں سرمائی تعطیلات کا اعلان

پری پرائمری سے بارہویں جماعت تک مختلف تاریخوں میں تعطیلات

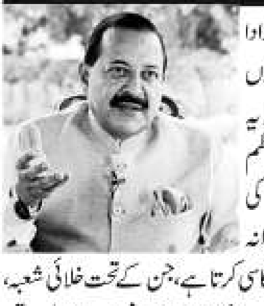
جموں، 14 دسمبر// ڈائریکٹوریٹ آف اسکول ایجوکیشن جموں نے جموں ڈویژن کے سرما زون علاقوں میں واقع تمام سرکاری اور تسلیم شدہ نجی اسکولوں کے لیے سرمائی تعطیلات کا اعلان کر دیا ہے۔محکمہ کی جانب سے جاری حکم نامے کے مطابق پری پرائمری سے پانچویں جماعت تک کے طلبہ کے لیے سرمائی تعطیلات 22 دسمبر سے 10 جنوری 2026 تک رہیں گی۔اسی طرح چھٹی سے آٹھویں جماعت کے طلبہ کے لیے سرمائی تعطیلات 26 دسمبر سے 10 جنوری 2026 تک مقرر کی گئی ہیں، جبکہ نویں سے بارہویں جماعت کے طلبہ کے لیے تعطیلات کا دورانیہ 29 دسمبر سے 10 جنوری 2026 تک ہوگا۔حکم نامے میں مزید کہا گیا ہے کہ تعطیلات کے دوران تدریسی عملہ ضرورت پڑنے پر کسی بھی تعلیمی سرگرمی کے لیے دستیاب رہے گا۔اس کے ساتھ ہی تمام اساتذہ اور تدریسی عملے کو ہدایت دی گئی ہے کہ وہ 10 جنوری 2026 کو اپنی متعلقہ تعلیمی اداروں میں دوبارہ حاضری کو یقینی بنائیں۔ڈائریکٹوریٹ آف اسکول ایجوکیشن نے واضح کیا ہے کہ مقررہ شیڈول کی خلاف ورزی یا احکامات پر عمل نہ کرنے کی صورت میں اداروں۔۔۔/108

بنوت میں تھانہ دیوس کا انعقاد، عوامی شکایات کے ازالے پر زور

رام بن، 14 دسمبر/////جموں وکشمیر پولیس نے ضلع رام بن کے بنوت علاقے میں ’’تھانہ دیوس‘‘ کا انعقاد کیا، جس کا مقصد پولیس اسٹیشن سطح پر عوامی شکایات کی سماعت کرنا اور کمیونٹی پولیسنگ کو مزید مضبوط بنانا تھا۔اس پروگرام کی صدارت ڈوڈہ کشتواڑ رام بن رینج کے ڈپٹی انسپکٹر جنرل پولیس شری دھر پاٹل نے کی، جبکہ اس موقع پر سینئر سپرنٹنڈنٹ آف پولیس رام بن ارون گپتا اور ایڈیشنل ڈپٹی کمشنر رام بن ورنجیت سنگھ چرک بھی موجود تھے۔اس کے علاوہ ڈپٹی سپرنٹنڈنٹ پولیس ہیڈکوارٹر رام بن وقار یونس بھٹ، ڈی ایس پی آپریشنز منیشا، اور سول و پولیس انتظامیہ کے دیگر افسران نے بھی شرکت کی۔تعامل کے دوران مقامی باشندوں، عوامی نمائندوں اور سماجی تنظیموں کے سربراہان نے پولیسنگ اور سول انتظامیہ سے متعلق مختلف مسائل اور شکایات پیش کیں۔اجلاس سے خطاب کرتے ہوئے ڈی آئی جی۔۔۔/107

مرکزی وزیر مملکت ڈاکٹر جتیندر سنگھ کا دہلی میں صنعتی رہنماؤں سے خطاب

نجی شعبے کے لیے سرکاری فنڈنگ سپورٹ کا اعلان



نئی دہلی، 14 دسمبر/////مرکزی وزیر مملکت (آزادانہ چارج) برائے سائنس وٹیکنالوجی، ڈاکٹر جتیندر سنگھ نے آج ایک لاکھ کروڑ روپے کے ریسرچ، ڈیولپمنٹ اینڈ انوویشن (RDI) فنڈ کو ایک تاریخی محرک قرار دیا، جس کا مقصد بھارت کے نجی شعبے کو تحقیق وترقی، دانشورانہ املاک (IP) کی تخلیق اور جدید ٹیکنالوجیز کی کمرشلائزیشن میں قائدانہ کردار ادا کرنے کے قابل بنانا ہے۔نئی دہلی میں منعقدہ RDI فنڈ آؤٹ ریچ پروگرام سے خطاب کرتے ہوئے وزیر موصوف نے کہا کہ یہ اقدام عالمی سطح پر اپنی نوعیت کا پہلا ماڈل ہے، جس میں حکومت نجی شعبے کی اختراعات کو فروغ دینے کے لیے طویل مدتی، غیر محفوظ (بغیر ضمانت)، کم شرح سود پر قرضوں اور ایکویٹی پر مبنی مالی آلات کے ذریعے براہِ راست مالی معاونت فراہم کر رہی ہے۔انہوں نے کہا کہ یہ بھارتی صنعت پر حکومت کے غیر معمولی اعتماد اور یقین کا مظہر ہے۔ڈاکٹر جتیندر سنگھ نے کہا، ’’یہ کوئی خیرات یا احسان نہیں بلکہ نجی شعبے کی حمایت اور ڈیپ ٹیک میں بھارت کی اجتماعی ترقی کو تیز کرنے کے لیے ایک محرک ہے۔‘‘انہوں نے نشاندہی کی کہ دنیا بھر میں بڑے اختراعی ماحولیاتی نظام، جیسے ناسا سے وابستہ نظام، مضبوط سرکاری سرپرستی کے مرہونِ منت رہے ہیں۔بھارت بھی اب اسی حکمتِ عملی کو اپنا رہا ہے تاکہ نجی صنعت کو بڑے، پرخطر تحقیقی منصوبے لینے اور عالمی مسابقت میں ابھرنے کے قابل بنایا جا سکے۔ایک تمثیل پیش کرتے ہوئے وزیر نے کہا کہ RDI فنڈ ’’رکی ہوئی گاڑی کے انجن کو چلانے کے لیے ابتدائی دھکا‘‘ دینے کے مترادف ہے، جس کے بعد نجی شعبہ قیادت سنبھالے گا، وسعت اختیار کرے گا اور قومی ترقی میں نمایاں کردار ادا کرے گا۔انہوں نے مزید کہا کہ یہ اقدام وزیر اعظم نریندر مودی کی جرات مندانہ اصلاحات کی عکاسی کرتا ہے، جن کے تحت خلائی شعبہ، ایٹمی توانائی اور جدید ٹیکنالوجیز جیسے شعبے بے مثال رفتار سے نجی شراکت کے لیے کھولے گئے ہیں۔ڈاکٹر جتیندر سنگھ نے RDI فنڈ کے منفرد مالی ڈھانچے پر بھی روشنی ڈالی اور اسے نجی شعبے کی اختراعات کے لیے عوامی مالی معاونت میں عالمی سطح پر ایک مثال قرار دیا۔انہوں نے بتایا کہ اس فنڈ کے تحت بغیر کسی کولیٹرل یا گارنٹی کے قرضے فراہم کیے جاتے ہیں،۔۔۔/109

شرائن بورڈ کی جانب سے یاتریوں کیلئے ’سادھنا کنکش‘ قائم

بھون کے احاطے میں نئے سادھنا ہال کا افتتاح، درشن اور سکون کیلئے پُرامن ماحول فراہم

جموں، 14 دسمبر// شری ماتا ویشنو دیوی شرائن بورڈ (ایس ایم وی ڈی ایس بی) نے تریکوٹہ پہاڑیوں پر واقع مقدس گپھا کے یاتریوں کے لیے ایک ’سادھنا کنکش‘ وقف کر دیا ہے۔حکام کے مطابق اس نئے ہال کا افتتاح بھون کے احاطے میں ویدک منتر وچار کے ساتھ کیا گیا، جس کا مقصد یاتریوں کے لیے روحانی ماحول کو مزید مضبوط بنانا اور درشن کے بہتر مواقع فراہم کرنا ہے۔شرائن بورڈ کے چیف ایگزیکٹو آفیسر سچن کمار ویشیا نے بتایا کہ ماتا ویشنو دیوی کے مقدس گربھ گرہ کے قریب ’سادھنا کنکش‘ کا قیام بورڈ کی وسیع تر کوششوں کا حصہ ہے، جن کے تحت بھون میں روحانی سہولیات کو مزید مستحکم کیا جا رہا ہے۔ انہوں نے کہا کہ ہر ماہ لاکھوں عقیدت مند گہری عقیدت کے ساتھ یاترا پر آتے ہیں اور ایسے پُرامن و پرسکون مقام کی دستیابی یاترا کے مجموعی روحانی تجربے کو مزید بہتر بناتی ہے۔یہ ’سادھنا کنکش‘ رام مندر کے نچلے تہہ خانے میں، بھون کے ایگزٹ کیوروٹ پر واقع ہے، جسے سادگی اور تقدس کو پیش نظر رکھتے ہوئے تیار کیا گیا ہے۔تقریباً 1500 مربع فٹ رقبے پر مشتمل اس ہال میں ایک وقت میں قریب 170 یاتریوں کے بیٹھنے کی گنجائش ہے۔حکام کے مطابق ہال کے اندر مکمل خاموشی اور روحانی سکون کو برقرار رکھنے کے لیے خصوصی انتظامات کیے گئے ہیں۔

ضلع کولگام میں غیر قانونی کان کنی کے خلاف کارروائی

دس گاڑیاں ضبط، 1.5 لاکھ روپے کا جرمانہ عائد

سرینگر/14 دسمبر/ ڈسٹرکٹ مائننگ آفیسر (ڈی ایم او) ڈار خورشید احمد کی چوکس قیادت میں ضلع کولگام میں ایک فیصلہ کن انفورسمنٹ مہم چلائی گئی جس کے نتیجے میں دس گاڑیوں بشمول ڈمپر، ٹپر اور دو جے سی بی مشینوں کو غیر قانونی کان کنی کی سرگرمیوں میں ملوث ہونے کے الزام میں ضبط کیا گیا۔آپریشن کے دوران ڈسٹرکٹ مائننگ آفیسر نے زائد از رقم وصول کی۔65,000 روپے، جب کہ دن کے دوران جمع کیے گئے مجموعی مرکب جرمانے ?1.50 لاکھ سے تجاوز کر گئے۔یہ کامیاب نفاذ عمل ڈپٹی کمشنر کولگام، شری اطہر امین، IAS کی رہنمائی، حوصلہ افزائی اور انتظامی تعاون کے تحت انجام دیا گیا، جن کی فعال قیادت نے ضلع میں ریگولیٹری اور نفاذ کے طریقہ کار کو نمایاں طور پر مضبوط کیا ہے۔ڈی ایم او نے کہا کہ اس طرح کے سخت اور منظم نفاذ کے اقدامات ارضیات اور کان کنی محکمہ، کولگام کے ساتھ قریبی۔۔۔/111

بی جے پی جموں وکشمیر میں پارٹی سیلز کا کردار مضبوط/ست شرما

جدوجہد اور فلاحی اسکیموں کی تشہیر میں پارٹی سیلز کو موثر سیاسی آلہ قرار دیا

جموں، 14 دسمبر///// جموں وکشمیر بی جے پی کے صدر اور راجیہ سبھا کے رکن پارلیمنٹ ست شرما نے جنرل سیکریٹری (آرگنائزیشن) اشوک کول کے ہمراہ جموں میں بی جے پی ہیڈکوارٹر میں مختلف پارٹی سیلز کے ایک اہم اجلاس سے خطاب کیا۔اس موقع پر بی جے پی جے اینڈ کے جنرل سیکریٹریز بال دیو سنگھ بلواڑیا اور گوپل مہاجن نے بھی اپنے خیالات کا اظہار کیا۔اجلاس کا اہتمام وید شرما، انچارج جے اینڈ کے بی جے پی آل سیلز نے کیا تھا۔سیل کنوینرز سے خطاب کرتے ہوئے ست شرما نے کہا کہ۔۔۔۔/110

سردی سے بچنے کے لئے بند کمروں میں انسانی جانیں غیر محفوظ

رہائشی مکانات میں ہوا کی آمد ورفت کا انتظام رکھنا لازمی/ماہرین

سرینگر/14 دسمبر/سردیوں سے بچنے کیلئے لوگ گھروں کے اندر بخاریوں اور دیگر الیکٹرک آلات کا استعمال کرتے ہیں لیکن گذشتہ برسوں کے دوران ایسے واقعات پیش آئے جس سے یہ آلات جان لیوا ثابت ہوئے۔تفصیلات کے مطابق سردیوں سے بچنے کیلئے لوگ حسب عادت بخاریوں اور الیکٹرانک آلات کا استعمال کرکے گرمی کا انتظام کرتے ہیں لیکن ایسے انتظامات نہیں ہوتے ہیں جس سے وینٹی لیشن کا سلسلہ جاری رہ سکے۔اسی یہ گرمی کے آلات وانتظامات لوگوں کے لئے وبال جان بن جاتے ہیں کیونکہ آج تک ایسے دلدوز حادثات پیش آئے جس میں دیکھا گیا کہ ان گرمی کے آلات سے ان کنبوں میں اہل خانہ رات کو آرام سے سو گئے لیکن صبح وہ زندہ نہیں اٹھے اور گذشتہ برسوں میں ایسے واقعات کا نہ تھمنے والا سلسلہ جاری ہے۔اس سلسلے میں ماہرین طب اور ماہرین موسمیات نے کے پی ایس کے ساتھ بات کرتے ہوئے بتایا کہ لوگ سردیوں کے موسم میں گرمی کا انتظام کرنے کیلئے الیکٹر آلات بشمول ہیٹر اور بخاریوں کا استعمال کرنے کے دوران رہائشی مکانات کی کھڑکیوں اور دروازوں کو مکمل طور بند رکھتے ہیں اور کسی بھی طرح ہوا داخل ہونے کی کوئی گنجائش نہیں رہتی ہے جس کے نتیجے میں بند کمرے میں سونے والے دم بہ خود ہوجاتے ہیں اور بسا اوقات کنبوں کے کنبوں میں موجود اہل خانہ مردے پائے جاتے ہیں۔اس ضمن میں انہوں نے لوگوں سے اپیل کرتے ہوئے کہا کہ وہ ہوا کی آمد ورفت کیلئے روشن دانوں یا کھڑکیوں اور دروازہ کو کھلا رکھیں تاکہ ان کے اندر آکسیجن داخل ہوسکے۔ان کے بقول بند کمرے میں گرمی کے ان آلات کی وجہ سے کاربن ڈائی آکسائیڈ جمع ہوجاتا ہے اور اگر اس دوران گیس باہر جانے کی کوئی گنجائش نہیں رہے تو اس صورت میں یہ گیس جان لیوا ثابت ہوتا ہے۔لہٰذا لوگ احتیاط سے کام لیتے ہوئے اپنے گھروں کی کھڑکیاں اور دروازے کھلے رکھیں تاکہ لوگوں کی جانیں محفوظ رہ سکیں۔

ڈی سی اور ڈی ڈی سی چیئرمین نے بھدرواہ میں

گپت گنگا شرائن کے اطراف سہولیات کا جائزہ لیا

ڈوڈہ، 14 دسمبر// ڈپٹی کمشنر ڈوڈہ، ہرویندر سنگھ نے چیئرمین ڈسٹرکٹ ڈیولپمنٹ کونسل (ڈی ڈی سی) ڈوڈہ، دھنتر سنگھ کوٹوال کے ہمراہ بھدرواہ میں واقع تاریخی گپت گنگا غار شرائن کا دورہ کیا۔اس دورے کا مقصد مذہبی مقام کی مجموعی صورتحال کا جائزہ لینا اور مرمت وترقیاتی کاموں کی ضرورت کا اندازہ لگانا تھا۔دورے کے دوران ڈپٹی کمشنر اور ڈی ڈی سی چیئرمین نے موجودہ بنیادی ڈھانچے کا معائنہ کیا اور مقامی باشندوں وعقیدت مندوں سے ملاقات کی۔اس موقع پر عوام نے شرائن کے اطراف سہولیات کی مرمت، دیکھ بھال اور بہتری سے متعلق مختلف مطالبات پیش کیے۔ڈی ڈی سی چیئرمین اور ڈپٹی کمشنر نے عوامی مسائل کو بغور سنا اور یقین دہانی کرائی کہ جائز مطالبات کا متعلقہ محکموں کے ساتھ تال میل کے ذریعے ترجیحی بنیادوں پر جائزہ لے کر ان کا حل یقینی بنایا جائے گا۔

جموں یونیورسٹی اور (NIELIT) کا اہم معاہدہ

جموں، 14 دسمبر// جموں یونیورسٹی کے ادھم پور کیمپس اور نیشنل انسٹی ٹیوٹ آف الیکٹرانکس اینڈ انفارمیشن ٹیکنالوجی (NIELIT) جموں وکشمیر نے آج ایک اہم ادارہ جاتی تعاون کو باقاعدہ شکل دی، جس کے تحت ادھم پور کیمپس میں NIELIT-J&K اسٹڈی سینٹر (NJKSC) قائم کیا جائے گا۔اس معاہدے پر دستخط ڈاکٹر نیرج شرما، رجسٹرار جموں یونیورسٹی اور اشاق حسین ڈار، ڈائریکٹر انچارج NIELIT J&K نے کیے۔دستخط کی تقریب میں پروفیسر ریش پال شرما، ریکٹر ادھم پور کیمپس؛ راجنیش رائنا، آفیسر انچارج NIELIT جموں؛ سرتا کور، جوائنٹ ڈائریکٹر (ٹیکنیکل)؛ اور لوکیش ڈوگرہ، ٹیکنیکل آفیسر بھی موجود تھے۔۔۔۔/112

سرینگر ٹائمز

15 دسمبر 2025، بروز سوموار

گلمرگ کے خدوخال اور اس کی نوک پلک

لال چوک سرینگر سے تقریباً 50 کلومیٹر دور گلمرگ کی سیاحتی اہمیت سے کون واقفیت نہیں ہے۔ دنیا کے سیاحتی نقشہ پر اسے نمایاں مقام حاصل ہے۔ ایک وہ بھی وقت تھا کہ جب یورپ کے ممالک سے برف پر سکینگ کرنیوالے شوقین یہاں آکر گلمرگ کی اونچائیوں سے اپنے کھیل کا مظاہرہ کیا کرتے تھے۔ وہ ٹیم کی صورت میں یہاں آیا کرتے تھے اور پوری طرح ''سرمائی سوٹ'' پہن کر اس سرزمین پر قدم رکھتے تھے۔ کئی کھلاڑیوں کے گروپ اپنے ساتھ ہیلی کوپٹر لانے کی کوشش کیا کرتے تھے مگر یہاں محکمہ سیاحت کی طرف سے انہیں ہیلی کوپٹر دستیاب ہوا کرتے تھے۔ ہیلی کوپٹروں کو استعمال میں لاکر کھلاڑیوں کو سکینگ کرانے کی مشق کو ''ہیلی سیکنگ'' کا نام دیا گیا تھا لیکن اب وہ سلسلہ ختم ہوگیا ہے۔ البتہ اسے بحال کرنے کی کوششیں جاری ہیں۔ عین ممکن ہے کہ آنے والے کچھ سالوں میں سکینگ کے شوقین مقامی ملکی اور غیر ملکی کھلاڑیوں کی خواہشات پوری ہوں گی۔

پچھلے دنوں گلمرگ کو مزید پرکشش اور بارونق بنانے کیلئے جموں وکشمیر سرکار کی طرف سے گلمرگ میں کئی ایک اہم پرجیکٹوں کا اہتمام کیا گیا۔ اس سلسلہ میں وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ نے افتتاحی تقریبات میں حصہ لیا اور گلمرگ کو سیاحت کی بے مثال منزل مقصود بنانے کے اپنے عزم کا اظہار کیا۔ گلمرگ میں ایشیا کی سب سے اونچی سکینگ جگہ کا انتخاب کیا گیا جہاں سے شوقین برف پر پھسلنے کے ارمان پورا کریں گے۔ علاوہ ازیں گلمرگ میں سکینگ ہر طرح کے ساز وسامان کو میسر رکھنے کے انتظامات کئے گئے اور ماہرین کی خدمات حاصل کی گئیں کھلاڑیوں کے قیام کیلئے اعلیٰ سطح پر رہائش کا انتظام ہے۔ نئے نئے ہوٹل اور ریزارٹ موجود ہیں۔ امیروں کیلئے شاندار ہوٹل موجود ہیں اور متوسط طبقہ کے لوگ اپنی پسند کے ہوٹلوں اور ہٹوں کو بک کر سکتے ہیں۔ گلمرگ میں اب کی بار ایک اونچے مقام پر ایک گھومتا ہوا ریسٹورنٹ وجود میں لایا گیا۔ یقیناً اس نئی چیز سے گلمرگ کا نظارہ کرنے کا اپنا ہی الگ انداز ہوگا اور لطف آسکتا ہے۔ گلمرگ ایک ایسی جگہ ہے کہ جسے اگر اونچائی پر جاکر دیکھا جائے تو بہت دلفریب لگتی ہے۔ کیونکہ ارد گرد سبز اور تروتازہ دیوداروں کو میدانوں سے کہاں دیکھا جاسکتا ہے۔ اسی لئے گلمرگ کی وادی کے گرد پہاڑوں کے اوپر خاص مقامات وجود میں لائے گئے ہیں کہ جن سے اس حسین خطہ زمین کو دیکھا جاسکتا ہے۔ گلمرگ میں جب سے گنڈولہ چالو ہوا ہے گویا ایک نئی گلمرگ دریافت ہوئی اور جب اس کے آگے افروٹ تک گنڈولہ کا مرحلہ دراز کیا گیا تو آج تک آنکھ سے اوجھل گمشدہ وادیاں نمودار ہوگئیں۔ اب اس سے آگے بڑھنے کی کوششوں سے یقیناً گلمرگ کی شکل وصورت اس کا رنگ وروپ اور اس کی نوک پلک میں نیا نکھار آئے گا۔

لیکن گلمرگ میں ایک مقام پر ضرورت سے زیادہ ہوٹل قائم ہیں اور جہاں ہٹ ہونے چاہئیں وہاں ویرانی ہے۔ کئی مقام کافی گنجان ہیں اور کئی جگہوں پر ٹریفک جام اور ٹریفک شور ہے۔ ان حالات میں گلمرگ ڈیولپمنٹ اتھارٹی کی کارکردگی پر سوالات اُٹھائے جاسکتے ہیں۔ اب اگر نئے پروجیکٹوں کا افتتاح کیا گیا اور ان کو ہاتھ میں لیا گیا لیکن جب تک ان کی دیکھ ریکھ صحیح نہ ہو تب تک خواب ادھورا ہے۔

گرم اور سرد تھراپی: گھریلو سطح پر علاج کا مؤثر اور محفوظ طریقہ

ڈاکٹر یاسین اختر

روزمرہ زندگی میں جسمانی درد، سوجن، اکڑن، تھکن اور معمولی چوٹیں ایک عام مسئلہ بن چکی ہیں۔ مصروف طرزِ زندگی، جسمانی مشقت کی کمی یا زیادتی، غلط نشست و برخاست اور ذہنی دباؤ کے نتیجے میں اکثر لوگ مختلف اقسام کے درد کا شکار رہتے ہیں۔ ایسے میں بغیر دوا کے، گھریلو سطح پر علاج کے دو قدیم اور آزمودہ طریقے یعنی گرم تھراپی (Heat Therapy) اور سرد تھراپی (Cold Therapy) نہایت مفید ثابت ہوتے ہیں۔ یہ طریقے نہ صرف آسان ہیں بلکہ مناسب استعمال کی صورت میں محفوظ اور مؤثر بھی ہیں۔

گرم تھراپی سے مراد جسم کے کسی حصے پر حرارت پہنچانا ہے۔ یہ حرارت گرم پانی کی بوتل، گرم تولیہ، گرم پانی سے غسل یا بھاپ کی صورت میں دی جاسکتی ہے۔ گرمی جسم کے پٹھوں کو ڈھیلا کرنے، خون کی گردش بہتر بنانے اور اکڑاؤ کو کم کرنے میں مدد دیتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ کمر درد، گردن کی اکڑن، جوڑوں کے درد اور پٹھوں کی سختی میں گرم تھراپی کو خاص طور پر مفید سمجھا جاتا ہے۔

جب جسم کے کسی حصے پر گرمی دی جاتی ہے تو وہاں خون کی نالیاں پھیل جاتی ہیں، جس سے آکسیجن اور غذائی اجزاء زیادہ مقدار میں اس حصے تک پہنچتے ہیں۔ اس عمل سے نہ صرف درد میں کمی آتی ہے بلکہ متاثرہ حصے کی شفایابی کا عمل بھی تیز ہو جاتا ہے۔ سردیوں کے موسم میں گرم تھراپی کا استعمال جسمانی سکون اور ذہنی راحت کا باعث بھی بنتا ہے، خصوصاً ان افراد کے لیے جو جوڑوں کے دائمی درد یا گٹھیا کا شکار ہوتے ہیں۔

گرم اور سرد تھراپی کا ایک اہم فائدہ یہ بھی ہے کہ یہ ادویات پر انحصار کو کم کرتی ہیں۔ معمولی درد اور تکالیف کے لیے بار بار درد کش ادویات استعمال کرنے سے معدے، گردوں اور جگر پر منفی اثرات پڑ سکتے ہیں، جبکہ تھراپی کے یہ طریقے قدرتی اور نسبتاً محفوظ ہیں۔ بزرگ افراد، خواتین اور نوجوان سب ہی ان طریقوں سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں، بشرطیکہ انہیں درست انداز میں استعمال کیا جائے۔

دوسری جانب سرد تھراپی کا مقصد جسم کے کسی حصے پر ٹھنڈک پہنچانا ہے۔ اس کے لیے برف کی پٹی، ٹھنڈا کپڑا یا برف کو تولیے میں لپیٹ کر استعمال کیا جاتا ہے۔ سرد تھراپی خاص طور پر اچانک لگنے والی چوٹ، موچ، سوجن، کھچاؤ یا کھیل کے دوران ہونے والے زخموں میں مفید ثابت ہوتی ہے۔ ٹھنڈک سے خون کی نالیاں سکڑ جاتی ہیں، جس کے نتیجے میں سوجن اور اندرونی خون بہنے کا امکان کم ہو جاتا ہے۔

سرد تھراپی درد کے احساس کو وقتی طور پر کم کرنے میں بھی مدد دیتی ہے، کیونکہ ٹھنڈک اعصابی سگنلز کو سست کر دیتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ چوٹ لگنے کے فوراً بعد برف لگانے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ گھریلو سطح پر سرد تھراپی کا استعمال نہایت آسان ہے اور مناسب احتیاط کے ساتھ اسے ہر عمر کے افراد استعمال کر سکتے ہیں۔

گرم اور سرد تھراپی کے فوائد اس بات پر منحصر ہوتے ہیں کہ انہیں درست موقع اور صحیح طریقے سے استعمال کیا جائے۔ عام طور پر پرانے درد، پٹھوں کی اکڑن اور جوڑوں کے مسائل میں گرم تھراپی زیادہ مؤثر ہوتی ہے، جبکہ تازہ چوٹ، سوجن اور سوزش کی صورت میں سرد تھراپی بہتر نتائج دیتی ہے۔ بعض اوقات ڈاکٹر دونوں تھراپیز کو باری باری استعمال کرنے کا مشورہ بھی دیتے ہیں، جسے متبادل تھراپی کہا جاتا ہے۔

گھریلو استعمال میں احتیاط نہایت ضروری ہے۔ گرم تھراپی کے دوران اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ گرمی بہت زیادہ نہ ہو، کیونکہ زیادہ حرارت جلد کو جلا سکتی ہے۔ اسی طرح سرد تھراپی میں برف کو براہِ راست جلد پر لگانے کے بجائے تولیے میں لپیٹ کر استعمال کرنا چاہیے، تاکہ جلد کو نقصان نہ پہنچے۔ دونوں صورتوں میں تھراپی کا دورانیہ عموماً 15 سے 20 منٹ تک محدود رکھنا مناسب ہوتا ہے۔

گرم اور سرد تھراپی کا ایک اہم فائدہ یہ بھی ہے کہ یہ ادویات پر انحصار کو کم کرتی ہیں۔ معمولی درد اور تکالیف کے لیے بار بار درد کش ادویات استعمال کرنے سے معدے، گردوں اور جگر پر منفی اثرات پڑ سکتے ہیں، جبکہ تھراپی کے یہ طریقے قدرتی اور نسبتاً محفوظ ہیں۔ بزرگ افراد، خواتین اور نوجوان سب ہی ان طریقوں سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں، بشرطیکہ انہیں درست انداز میں استعمال کیا جائے۔

ذہنی دباؤ اور تھکن کے شکار افراد کے لیے گرم پانی سے غسل یا گرم تولیے سے تھراپی نہ صرف جسمانی بلکہ ذہنی سکون بھی فراہم کرتی ہے۔ اسی طرح کھیلوں سے وابستہ افراد کے لیے سرد تھراپی پٹھوں کی سوجن اور درد کم کرنے میں مددگار ثابت ہوتی ہے۔ یہ طریقے جسم کو خود شفایابی کا موقع فراہم کرتے ہیں، جو مجموعی صحت کے لیے نہایت اہم ہے۔

آخر میں یہ کہنا بجا ہوگا کہ گرم اور سرد تھراپی گھریلو علاج کے ایسے طریقے ہیں جو سادہ، کم خرچ اور مؤثر ہیں۔ اگرچہ یہ کسی سنگین بیماری کا متبادل نہیں، تاہم روزمرہ کے درد، سوجن اور تھکن میں ان کا درست استعمال زندگی کو آسان بنا سکتا ہے۔ آگاہی، احتیاط اور اعتدال کے ساتھ ان طریقوں کو اپنایا جائے تو بہتر صحت اور آرام دہ زندگی کی جانب ایک مثبت قدم ثابت ہو سکتے ہیں۔

بچوں میں ناخنوں کی صفائی: صحت مند زندگی کی بنیاد

یاور نثار

بچوں کی صحت ونشوونما میں صفائی ستھرائی کو بنیادی حیثیت حاصل ہے، مگر بدقسمتی سے اکثر والدین اس پہلو کو نظرانداز کر دیتے ہیں جس کا تعلق براہِ راست ناخنوں کی صفائی سے ہے۔ بچے کھیل کود، مٹی میں کھیلنے، اشیاء کو چھونے اور ہاتھ منہ میں ڈالنے کی عادت کے باعث جراثیم کے زیادہ قریب ہوتے ہیں۔ ایسے میں اگر ناخن صاف نہ ہوں تو یہ معمولی سی لاپروائی سنگین بیماریوں کا سبب بن سکتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ بچوں میں ناخنوں کی صفائی کو ایک اہم صحتی عادت کے طور پر فروغ دینا وقت کی اہم ضرورت ہے۔

بچوں کے ناخن اگر لمبے اور گندے ہوں تو ان کے نیچے جراثیم، مٹی اور نقصان دہ بیکٹیریا آسانی سے جمع ہو جاتے ہیں۔ یہ جراثیم بعد میں بچوں کے منہ کے ذریعے جسم میں داخل ہو کر پیٹ کے کیڑے، اسہال، قے، پیٹ درد اور دیگر انفیکشنز کا سبب بنتے ہیں۔ خاص طور پر کم عمر بچے جن کا مدافعتی نظام ابھی مکمل طور پر مضبوط نہیں ہوتا، وہ ان بیماریوں سے جلد متاثر ہو جاتے ہیں۔ یہی نہیں، گندے ناخن جلدی انفیکشن، خارش اور زخموں کی صورت میں بھی مسائل پیدا کر سکتے ہیں۔

ناخنوں کی صفائی صرف بیماریوں سے بچاؤ ہی نہیں بلکہ بچوں کی مجموعی شخصیت اور عادات کی تعمیر میں بھی اہم کردار ادا کرتی ہے۔ صاف اور تراشے ہوئے ناخن بچوں میں نظم و ضبط، خود اعتمادی اور ذمہ داری کا احساس پیدا کرتے ہیں۔ جب بچپن سے ہی صفائی کی عادت ڈالی جائے تو یہی عادت بڑے ہو کر بھی ان کے ساتھ رہتی ہے، جو ایک صحت مند معاشرے کی تشکیل میں معاون ثابت ہوتی ہے۔

والدین کی ذمہ داری ہے کہ وہ بچوں کے ناخن باقاعدگی سے کاٹیں اور صاف رکھیں۔ عام طور پر ہفتے میں ایک یا دو بار ناخن کاٹنا مناسب سمجھا جاتا ہے، تاہم یہ بچے کی عمر اور ناخنوں کی بڑھوتری پر بھی منحصر ہوتا ہے۔ ناخن کاٹتے وقت صاف اور محفوظ نیل کٹر استعمال کرنا چاہیے تاکہ کسی قسم کی چوٹ یا انفیکشن کا خطرہ نہ ہو۔ ناخن بہت زیادہ گہرے یا جلد کے قریب کاٹنے سے گریز کرنا چاہیے، کیونکہ اس سے زخم بن سکتے ہیں۔

والدین کی ذمہ داری ہے کہ وہ بچوں کے ناخن باقاعدگی سے کاٹیں اور صاف رکھیں۔ عام طور پر ہفتے میں ایک یا دو بار ناخن کاٹنا مناسب سمجھا جاتا ہے، تاہم یہ بچے کی عمر اور ناخنوں کی بڑھوتری پر بھی منحصر ہوتا ہے۔ ناخن کاٹتے وقت صاف اور محفوظ نیل کٹر استعمال کرنا چاہیے تاکہ کسی قسم کی چوٹ یا انفیکشن کا خطرہ نہ ہو۔ ناخن بہت زیادہ گہرے یا جلد کے قریب کاٹنے سے گریز کرنا چاہیے، کیونکہ اس سے زخم بن سکتے ہیں۔

بچوں کو ہاتھ دھونے کی عادت ڈالنا بھی ناخنوں کی صفائی کے لیے نہایت ضروری ہے۔ کھانے سے پہلے، بیت الخلا کے بعد، کھیل کود کے بعد اور باہر سے گھر آنے پر ہاتھ دھونا ایک بنیادی اصول ہونا چاہیے۔ صابن اور صاف پانی سے کم از کم بیس سیکنڈ تک ہاتھ دھونے کی تربیت بچوں کو دی جانی چاہیے، تاکہ ناخنوں کے نیچے چھپے جراثیم بھی صاف ہو سکیں۔ والدین خود اس عمل پر عمل کر کے بچوں کے لیے مثال بن سکتے ہیں۔

اسکول جانے والے بچوں میں ناخنوں کی صفائی کی اہمیت مزید بڑھ جاتی ہے، کیونکہ وہ روزانہ مختلف بچوں اور اشیاء کے ساتھ رابطے میں رہتے ہیں۔ اساتذہ بھی اس سلسلے میں اہم کردار ادا کر سکتے ہیں، اگر وہ بچوں کو صفائی کی اہمیت سے آگاہ کریں اور وقتاً فوقتاً ناخنوں کی جانچ کریں۔ کئی اسکولوں میں صفائی کے اصولوں پر خصوصی توجہ دی جاتی ہے، جو ایک مثبت قدم ہے۔

بعض بچے ناخن چبانے کی عادت کا شکار ہوتے ہیں، جو نہ صرف غیر صحت مند ہے بلکہ جراثیم کے جسم میں داخل ہونے کا ایک بڑا ذریعہ بھی ہے۔ والدین کو چاہیے کہ وہ اس عادت کی وجوہات کو سمجھیں، جیسے ذہنی دباؤ، بوریت یا گھبراہٹ، اور بچوں کو نرمی اور محبت سے اس سے باز رکھیں۔ سختی یا ڈانٹ ڈپٹ کے بجائے مثبت رویہ اپنانا زیادہ مؤثر ثابت ہوتا ہے۔ ناخنوں کی صفائی میں غذائیت کا کردار بھی اہم ہے۔ متوازن غذا، جس میں وٹامنز اور منرلز شامل ہوں، ناخنوں کو مضبوط اور صحت مند بناتی ہے۔ کمزور اور ٹوٹنے والے ناخن بعض اوقات غذائی کمی کی علامت بھی ہو سکتے ہیں۔ اس لیے بچوں کی خوراک پر بھی خصوصی توجہ دینا ضروری ہے۔

دیہی اور شہری دونوں علاقوں میں آگاہی کی کمی کے باعث ناخنوں کی صفائی کو اکثر معمولی سمجھ لیا جاتا ہے، حالانکہ طبی ماہرین اس بات پر متفق ہیں کہ کئی متعدی بیماریاں گندے ہاتھوں اور ناخنوں کے ذریعے پھیلتی ہیں۔ حکومت، اسکولوں اور والدین کو مل کر اس حوالے سے شعور بیدار کرنا چاہیے، تاکہ بچوں کو صحت مند ماحول فراہم کیا جاسکے۔

بچوں میں ناخنوں کی صفائی ایک چھوٹی مگر نہایت اہم عادت ہے، جو بڑے مسائل سے بچاؤ کا ذریعہ بن سکتی ہے۔ صاف ناخن نہ صرف بیماریوں سے حفاظت کرتے ہیں بلکہ بچوں کو ایک صحت مند، بااعتماد اور ذمہ دار فرد بننے میں بھی مدد دیتے ہیں۔ اگر والدین آج اس پہلو پر سنجیدگی سے توجہ دیں تو آنے والی نسل ایک صحت مند مستقبل کی ضمانت بن سکتی ہے۔

خبر ونظر

مچھلی کی چکنائی
صحت کا خزانہ یا غلط فہمی؟

عابد فاروق

غذائیت اور صحت کے موضوع پر جب بھی بات ہوتی ہے تو چکنائی کو عموماً منفی انداز میں دیکھا جاتا ہے، مگر ہر چکنائی نقصان دہ نہیں ہوتی۔ قدرت نے کچھ ایسی قدرتی چکنائیاں بھی عطا کی ہیں جو انسانی جسم کے لیے بے حد مفید ہیں، اور ان میں مچھلی کی چکنائی نمایاں مقام رکھتی ہے۔ مچھلی کی چکنائی، جسے عام طور پر فِش فیٹ یا فِش آئل کہا جاتا ہے، غذائی ماہرین کے نزدیک صحت کے لیے ایک قیمتی نعمت ہے، بشرطیکہ اسے مناسب مقدار اور درست طریقے سے استعمال کیا جائے۔

مچھلی کی چکنائی بنیادی طور پر اومیگا تھری فیٹی ایسڈز پر مشتمل ہوتی ہے، جن میں ای پی اے اور ڈی ایچ اے شامل ہیں۔ یہ ایسے ضروری فیٹی ایسڈز ہیں جو انسانی جسم خود پیدا نہیں کر سکتا، اس لیے انہیں غذا کے ذریعے حاصل کرنا ناگزیر ہے۔ سمندری مچھلیاں جیسے سالمن، سارڈین، ٹونا اور میکریل اومیگا تھری کا بہترین ذریعہ سمجھی جاتی ہیں، جبکہ میٹھے پانی کی بعض مچھلیوں میں بھی یہ خصوصیت پائی جاتی ہے۔

دل کی صحت کے حوالے سے مچھلی کی چکنائی کے فوائد سب سے زیادہ زیر بحث رہتے ہیں۔ طبی تحقیق کے مطابق اومیگا تھری فیٹی ایسڈز خون میں خراب کولیسٹرول کو کم کرنے اور اچھے کولیسٹرول کو بہتر بنانے میں مدد دیتے ہیں۔ اس کے نتیجے میں دل کی شریانوں میں چکنائی جمع ہونے کا خطرہ کم ہو جاتا ہے اور ہارٹ اٹیک و فالج جیسے جان لیوا امراض سے بچاؤ ممکن ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ڈاکٹروں کی جانب سے ہفتے میں کم از کم دو مرتبہ مچھلی کے استعمال کا مشورہ دیا جاتا ہے۔

مچھلی کی چکنائی دماغی صحت کے لیے بھی نہایت اہم سمجھی جاتی ہے۔ ڈی ایچ اے دماغ کے خلیات کا ایک اہم جز ہے اور یادداشت، توجہ اور سیکھنے کی صلاحیت کو بہتر بنانے میں کردار ادا کرتا ہے۔ بچوں کی ذہنی نشوونما میں مچھلی کی چکنائی کو خاص اہمیت حاصل ہے، جبکہ بڑی عمر کے افراد میں یہ الزائمر اور یادداشت کی کمزوری جیسے مسائل کے خطرے کو کم کرنے میں مددگار ثابت ہو سکتی ہے۔

جوڑوں کے درد اور سوزش میں مبتلا افراد کے لیے بھی مچھلی کی چکنائی ایک قدرتی علاج کی حیثیت رکھتی ہے۔ اومیگا تھری فیٹی ایسڈز جسم میں سوزش کم کرنے کی صلاحیت رکھتے ہیں، جس سے گٹھیا، جوڑوں کے درد اور پٹھوں کی اکڑن میں افاقہ ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ایسے مریضوں کو اکثر فِش آئل سپلیمنٹ تجویز کیے جاتے ہیں، تاہم قدرتی طور پر مچھلی کا استعمال زیادہ بہتر سمجھا جاتا ہے۔

جلد اور بالوں کی صحت میں بھی مچھلی کی چکنائی کا کردار قابل ذکر ہے۔ یہ جلد کو نمی فراہم کرتی ہے، خشکی اور خارش کو کم کرتی ہے اور قبل از وقت جھریوں کے امکانات گھٹاتی ہے۔ بالوں کے لیے یہ چکنائی جڑوں کو مضبوط بناتی ہے اور بالوں کی چمک میں اضافہ کرتی ہے۔ اسی بنا پر کئی بیوٹی پروڈکٹس میں بھی فِش آئل کو شامل کیا جاتا ہے۔

اگرچہ مچھلی کی چکنائی بے شمار فوائد رکھتی ہے، مگر اس کے استعمال میں اعتدال نہایت ضروری ہے۔ ضرورت سے زیادہ چکنائی کا استعمال وزن بڑھنے، معدے کی خرابی اور بعض اوقات خون پتلا ہونے جیسے مسائل پیدا کر سکتا ہے۔ خاص طور پر وہ افراد جو پہلے ہی خون پتلا کرنے والی ادویات استعمال کر رہے ہوں، انہیں فِش آئل لینے سے قبل ڈاکٹر سے مشورہ ضرور کرنا چاہیے۔

یہ بھی ایک حقیقت ہے کہ ہمارے معاشرے میں مچھلی کی چکنائی کے حوالے سے کئی غلط فہمیاں پائی جاتی ہیں۔ کچھ لوگ اسے موٹاپے کی وجہ سمجھتے ہیں، جبکہ حقیقت یہ ہے کہ مناسب مقدار میں استعمال کی جائے تو یہ وزن کو متوازن رکھنے میں بھی مدد دے سکتی ہے، کیونکہ اومیگا تھری میٹابولزم کو بہتر بناتا ہے۔ مسئلہ دراصل غیر متوازن خوراک اور طرزِ زندگی کا ہوتا ہے، نہ کہ کسی ایک غذائی جز کا۔

برصغیر کے دیگر علاقوں میں مچھلی کا استعمال نسبتاً کم ہے، خاص طور پر پہاڑی اور دیہی علاقوں میں۔ ماہرین صحت اس بات پر زور دیتے ہیں کہ لوگوں کو مچھلی اور اس کی چکنائی کے فوائد سے آگاہ کیا جائے تاکہ غذائی قلت اور دل و دماغ سے متعلق بیماریوں میں کمی لائی جا سکے۔ اسکولوں، میڈیا اور صحت کے مراکز کے ذریعے اس حوالے سے شعور بیدار کرنا وقت کی اہم ضرورت ہے۔

مچھلی کی چکنائی کوئی معمولی غذائی جز نہیں بلکہ صحت کے کئی پہلوؤں کو بہتر بنانے کی صلاحیت رکھتی ہے۔ دل کی حفاظت، دماغی نشوونما، جوڑوں کی مضبوطی اور جلد و بالوں کی خوبصورتی —— یہ سب اس قدرتی نعمت کے نمایاں فوائد ہیں۔ شرط صرف یہ ہے کہ اسے متوازن غذا، صحت مند طرزِ زندگی اور طبی مشورے کے ساتھ شامل کیا جائے۔ یوں مچھلی کی چکنائی ایک غلط فہمی نہیں بلکہ صحت کا حقیقی خزانہ ثابت ہو سکتی ہے۔

شام میں امریکی فوجیوں کی ہلاکت پر صدر ٹرمپ کا سخت ردعمل، شدید جوابی کارروائی کا اعلان

واشنگٹن، 14 دسمبر (یو این آئی) امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ نے وسطی شام میں پیش آنے والے ایک حملے میں دو امریکی فوجیوں اور ایک غیر فوجی مترجم کی ہلاکت پر شدید ردعمل ظاہر کرتے ہوئے ذمہ دار عناصر کے خلاف انتہائی سخت جوابی کارروائی کا عہد کیا ہے۔ امریکی حکام کے مطابق یہ واقعہ ہفتے کے روز اس وقت پیش آیا جب داعش کے ایک مبینہ رکن نے امریکہ اور شام کے مشترکہ انسداد دہشت گردی گشت پر فائرنگ کی۔ حملے میں دو امریکی فوجی اور ایک مترجم ہلاک ہو گئے، جبکہ تین دیگر فوجی زخمی ہوئے جن کی حالت کو مستحکم بتایا گیا ہے۔ صدر ٹرمپ نے اپنے سوشل میڈیا پلیٹ فارم ٹروتھ سوشل پر بیان جاری کرتے ہوئے کہا کہ امریکہ شام میں اپنی تین قیمتی اور محب وطن جانوں کے ضیاع پر گہرے دکھ کا اظہار کرتا ہے۔ انہوں نے واضح کیا کہ اس حملے کے ذمہ دار عناصر کو سخت ترین انجام تک پہنچایا جائے گا۔ پینٹاگون کے ترجمان شان پارنیل نے بتایا کہ حملہ شام کے تاریخی شہر تدمر میں ہوا، جو یونیسکو کے عالمی ورثے کی فہرست میں شامل ہے اور ماضی میں داعش کے قبضے میں رہ چکا ہے۔ امریکی مرکزی کمان (سینٹ کام) کے مطابق یہ حملہ داعش کے ایک تنہا مسلح شخص نے گھات لگا کر کیا، جو جوابی فائرنگ میں ہلاک ہو گیا۔ صدر ٹرمپ نے اس حملے کو امریکہ اور شام دونوں کے خلاف داعش کی کارروائی قرار دیتے ہوئے کہا کہ یہ واقعہ شام کے ایک ایسے حصے میں پیش آیا جہاں مکمل کنٹرول قائم نہیں ہے۔ پینٹاگون کے مطابق حملے کے وقت امریکی فوجی ایک اہم دہشت گرد رہنما کے خلاف کارروائی میں معاونت کر رہے تھے، جبکہ شام کے لیے امریکی ایلچی ٹام براک نے کہا کہ گھات لگا کر کیا گیا حملہ امریکہ اور شامی حکومت کے مشترکہ گشت کو نشانہ بنانے کے لیے کیا گیا تھا۔ یہ واقعہ شام میں گذشتہ برس دسمبر میں بشار الاسد کی معزولی اور اس کے بعد امریکہ کے ساتھ تعلقات کی بحالی کے بعد اپنی نوعیت کا پہلا بڑا حملہ قرار دیا جا رہا ہے۔

روس یورپی یونین کے اثاثے منجمد کرنے کے فیصلے کا سخت جواب دے گا

ماسکو/برسلز، 14 دسمبر (یو این آئی) روس یورپی یونین کے یورپی بینکوں میں رکھے گئے روسی سرکاری اثاثوں کو غیر معینہ مدت کے لیے منجمد کرنے کے فیصلے پر فوری ردعمل دے گا، وزارت خارجہ کی ترجمان ماریا زاخارووا نے آج خبردار کیا کہ اقدامات پہلے ہی سے جاری ہیں۔ "ہمارے جواب میں زیادہ وقت نہیں لگے گا۔ مخصوص اقدامات پہلے ہی لاگو کیے جا رہے ہیں،" محترمہ زاخارووا نے وزارت کی ویب سائٹ پر ایک بیان میں کہا، یہ نوٹ کرتے ہوئے کہ بینک آف روس نے 12 دسمبر کو ایک تفصیلی جواب جاری کیا تھا اور اسی دن ماسکو کی ثالثی عدالت میں Euroclear کے خلاف مقدمہ دائر کیا تھا تاکہ اثاثے منجمد کرنے سے منسلک نقصانات کی وصولی کے لیے، TASS رپورٹ۔ محترمہ زاخارووا نے یورپی یونین پر "عقلی منطق سے عاری" اور "بیہودہ تھیٹر سے مشابہت" کی پالیسی پر عمل پیرا ہونے کا الزام لگایا اور دلیل دی کہ "کسی بھی قیمت پر روس کو نقصان پہنچانے" کے برسلز کے عزم نے "ستم ظریفی سے اس کی اپنی معیشت کو زوال کی طرف دھکیل دیا ہے۔ بلاک کے معاشی جمود پر تبصرہ کرتے ہوئے، اس نے نوٹ کیا کہ اس کی مالیاتی نمو اب "عملی طور پر صفر ہے جواب "تیزی سے بڑھتے ہوئے عوامی قرضوں اور بجٹ کے خسارے، گرتی ہوئی پیداوار، اور توانائی کی آسمان چھوتی قیمتوں کے درمیان غیر صنعتی کاری" کے ساتھ مل گئی ہے۔ "یہ یورپی یونین کے ممالک کے شہری ہوں گے جو بالآخر ان سیاسی عزائم کی قیمت ادا کریں گے،" انہوں نے اس اقدام کی مذمت کرتے ہوئے مزید کہا۔ سفارت کار نے نوٹ کیا کہ روس کی رضامندی کے بغیر روس کے خودمختار اثاثوں کا کوئی بھی تصرف - چاہے یہ ان کی غیر معینہ مدت کے لیے منجمد، ضبطی، یا ان کی ڈی فیکٹو ضبطی کو کسی قسم کے معاوضہ قرض کے طور پر پیش کرنے کی کوششیں ہوں - ایک قطعی طور پر غیر قانونی عمل ہے جو بین الاقوامی قوانین کی صریح خلاف ورزی کرتا ہے۔ "اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا ہے کہ برسلز اس کا جواز پیش کرنے کے لیے جو بھی چھدم قانونی حربے استعمال کرنے کی کوشش کرے، ہم صریح، سادہ چوری کے بارے میں بات کر رہے ہیں،" محترمہ زاخارووا نے کہا۔ جب کہ یورپی کمیشن کیف کی جنگی کوششوں میں مدد کے لیے ماسکو کے منجمد اثاثوں کے 230 250 بلین یورو (246 بلین امریکی ڈالر) کے استعمال کے طریقوں کا جائزہ لے رہا ہے، اس اقدام کی یورپی یونین کی کئی ریاستوں نے شدید مخالفت کی ہے، جیسے کہ ہنگری، سلوواکیہ، بیلجیئم، اٹلی، روس، مالٹا، اور روس کے ردعمل کا خدشہ ہے۔

روس کے ہائپرسونک میزائل حملوں سے یوکرین میں بجلی کا نظام درہم برہم، لاکھوں گھروں میں اندھیرا

کیف، 15 دسمبر (یو این آئی) روس نے یوکرین پر ایک بڑے فضائی حملے میں ہائپرسونک میزائلوں اور ڈرونز کا استعمال کرتے ہوئے فوجی اور توانائی کی تنصیبات کو نشانہ بنایا، جس کے نتیجے میں ملک بھر میں بجلی کی فراہمی شدید متاثر ہوئی اور تقریباً دس لاکھ سے زائد گھروں کو اندھیرے کا سامنا کرنا پڑا۔ یوکرینی حکام کے مطابق ہفتے کی رات روس کی جانب سے کی گئی ایک طاقتور حملے کی لہر نے توانائی اور صنعتی انفراسٹرکچر کو نشانہ بنایا، جس سے ملک کے متعدد حصوں میں بجلی کی فراہمی معطل ہو گئی۔ صدر ولودیمیر زیلنسکی نے بتایا کہ روسی افواج نے رات بھر 450 سے زائد ڈرونز اور کم از کم 30 ہائپرسونک میزائل داغے، جن کے نتیجے میں کئی شہری اور فوجی تنصیبات کو نقصان پہنچا۔ یوکرین کے وزیر داخلہ کے مطابق پانچ مختلف علاقوں میں حملے کیے گئے، اور کم از کم پانچ افراد زخمی ہوئے۔ ریسکیو ادارے آگ بجھانے اور بجلی بحال کرنے کے لیے مسلسل کام کر رہے ہیں۔ دوسری جانب روسی وزارتِ دفاع نے حملے کی تصدیق کی اور دعویٰ کیا کہ یہ کارروائی روس کے شہری اہداف پر یوکرینی حملوں کے جواب میں کی گئی۔

سڈنی کے ساحلی علاقے بونڈی بیچ پر فائرنگ، 10 افراد ہلاک

سڈنی، 14 دسمبر (یو این آئی) آسٹریلیا کے شہر سڈنی کے معروف ساحلی علاقے بونڈی بیچ پر اتوار کے روز فائرنگ کے ایک سنگین واقعے میں کم از کم 10 افراد ہلاک اور 12 زخمی ہو گئے، جس کے بعد علاقے میں خوف و ہراس پھیل گیا اور سیکیورٹی ہائی الرٹ کر دی گئی۔ غیر ملکی میڈیا رپورٹس کے مطابق فائرنگ کا یہ واقعہ اس وقت پیش آیا جب دو مسلح افراد نے بونڈی بیچ پر موجود شہریوں پر اندھا دھند فائرنگ کر دی۔ حملے کے نتیجے میں متعدد افراد موقع پر ہی ہلاک ہو گئے، جب کہ زخمیوں کو فوری طور پر قریبی اسپتالوں میں منتقل کر دیا گیا۔ رپورٹس کے مطابق ہلاک ہونے والوں میں ایک حملہ آور بھی شامل ہے، جبکہ دوسرے مسلح شخص کو پولیس نے کارروائی کرتے ہوئے حراست میں لے لیا۔ واقعے کے فوراً بعد پولیس نے پورے علاقے کو گھیرے میں لے کر سرچ آپریشن شروع کر دیا۔ غیر ملکی میڈیا کا کہنا ہے کہ فائرنگ یہودیوں کے ایک تہوار کی تقریب کے دوران کی گئی، جس کے باعث خدشہ ظاہر کیا جا رہا ہے کہ حملہ ہدفی ہو سکتا ہے۔ پولیس نے شہریوں کو بونڈی بیچ اور اطراف کے علاقوں سے دور رہنے کی ہدایت جاری کی ہے، جبکہ واقعے کی مکمل تفتیش شروع کر دی گئی ہے۔ مقامی میڈیا کے مطابق تقریب میں تقریباً 2000 افراد شریک تھے، اس دوران درجنوں گولیاں چلیں۔ کچھ ذرائع نے ایک شخص کی تصویر بھی جاری کی جو فائرنگ کے مشتبہ میں شامل ہے۔ وزیر اعظم انتھونی البانیزی نے عوام سے کہا

کہ وہ نیو ساؤتھ ویلز پولیس کی جاری کردہ معلومات پر عمل کریں۔ بعد میں انہوں نے فائرنگ کے مناظر کو خوفناک اور تکلیف دہ قرار دیا۔

وسطی فلپائن میں گاڑی کے بریک فیل ہونے سے آٹھ افراد ہلاک، چار زخمی

منیلا، 14 دسمبر (یو این آئی) وسطی فلپائن کے نیگروس اورینٹل صوبے میں ایک گاڑی کے بریک فیل ہو کر کھائی میں گرنے سے آٹھ افراد ہلاک جبکہ چار دیگر زخمی ہو گئے۔ پولیس نے یہ اطلاع دی۔ پولیس کے مطابق یہ حادثہ ہفتہ کی صبح اس وقت پیش آیا جب گاڑی آیوگون بلدیہ میں ایک قبرستان کی طرف جاتے ہوئے ڈھلان سے نیچے اتر رہی تھی۔ قابلِ ذکر ہے کہ گاڑی میں سوار تمام مسافر اپنے ایک رشتہ دار کی برسی کی تقریب میں شرکت کے لیے جا رہے تھے۔ پولیس نے بتایا کہ ہلاک ہونے والوں میں ایک مرد اور سات خواتین شامل ہیں جن کی عمر 42 سے 71 برس کے درمیان تھیں۔ حادثے میں چار دیگر مسافر زخمی ہوئے، جن میں دو نابالغ بھی شامل ہیں۔ تمام زخمیوں کا ایک مقامی اسپتال میں علاج جاری ہے۔ پولیس نے کہا کہ حادثے کی وجوہات معلوم کرنے کے لیے تفتیش جاری ہے۔

سعودی عرب میں بین الثقافتی ہم آہنگی کے فروغ پر عالمی فورم، ریاض میں 11ویں اجلاس کا آغاز

ریاض، 14 دسمبر (یو این آئی) سعودی عرب کے دارالحکومت ریاض میں اقوام متحدہ کے اتحاد برائے تہذیبوں کے فورم کے گیارہویں اجلاس کی سرگرمیوں کا باضابطہ آغاز ہو گیا، جس میں اقوام متحدہ کے سیکرٹری جنرل انتونیو گوتیرس اور سعودی وزیر خارجہ شہزادہ فیصل بن فرحان سمیت عالمی سطح کی اہم شخصیات شریک ہیں۔ فورم میں مختلف ممالک کے اعلیٰ حکام، اقوام متحدہ کے اداروں کے نمائندے، پالیسی ساز اور ممتاز دانشور شرکت کر رہے ہیں، جہاں تہذیبی ہم آہنگی، بین المذاہب مکالمے اور عالمی سطح پر رواداری کے فروغ سے متعلق امور پر تبادلہ خیال کیا جا رہا ہے۔ افتتاحی اجلاس سے خطاب کرتے ہوئے سعودی وزیر خارجہ شہزادہ فیصل بن فرحان نے کہا کہ اس فورم کی میزبانی مملکت کی جانب سے اقوام متحدہ کی اُن کوششوں کی مسلسل حمایت کا اظہار ہے، جن کا مقصد مختلف تہذیبوں، ثقافتوں اور مذاہب کے درمیان مکالمے، برداشت اور پرامن بقائے باہمی کو فروغ دینا ہے۔ انہوں نے واضح کیا کہ سعودی عرب سنہ 2005 میں اتحاد برائے تہذیبوں کے قیام کے آغاز ہی سے اس اقدام کا حامی رہا ہے اور اس کی سیاسی و مالی معاونت کرتا آیا ہے، جس کے نتیجے میں فورم کے اہداف کے حصول میں نمایاں پیش رفت ممکن ہوئی ہے۔ العربیہ کے مطابق سعودی وزیر خارجہ نے کہا کہ اتحاد کی حمایت مملکت کے اس پختہ یقین سے جنم لیتی ہے کہ تہذیبوں اور ثقافتوں کے درمیان مکالمہ اور رابطہ ہی امن کے قیام معاشروں کے درمیان اعتماد کی تعمیر اور تنازعات کی روک تھام اور ان کے حل کا بہترین راستہ ہے۔ انہوں نے زور دیا کہ یہی اقدار عالمی امور کے حوالے سے سعودی پالیسی کی بنیادی اساس ہیں۔ اسی تناظر میں انہوں نے ان اقدامات کا حوالہ دیا جو مملکت نے تہذیبی مکالمے کے فروغ کے لیے شروع کیے۔ ان میں سنہ 2012ء میں مملکت اسپین جمہوریہ آسٹریا اور ویٹیکن کے ساتھ مل کر مرکز شاہ عبداللہ بن عبدالعزیز عالمی برائے مکالمہ بین المذاہب و الثقافات کا قیام شامل ہے۔ سعودی عرب نے عالمی اداروں کی ان کوششوں کی بھی حمایت کی جو مذہب نسل یا ثقافتی شناخت کی بنیاد پر نفرت انتہاپسندی اور اخراج کے خلاف ہیں۔ انہوں نے کہا کہ ویژن 2030 محض ایک اقتصادی منصوبہ نہیں جس کا مقصد آمدنی کے ذرائع میں تنوع پیدا کرنا اور تیل پر انحصار کم کرنا ہے بلکہ یہ ایک جامع قومی اور ثقافتی منصوبہ ہے جو اعتدال اور کشادگی کی اقدار کو مضبوط بنانے اور انتہاپسندی اور نفرت کے خاتمے کے لیے کوشاں ہے۔ انہوں نے اس ضمن میں متعدد قومی اداروں کے قیام کا ذکر کیا جن میں مرکز شاہ عبدالعزیز برائے تہذیبی مکالمہ سلام منصوبہ برائے تہذیبی رابطہ مرکز اعتدال برائے انتہاپسند فکر کا مقابلہ اور مرکز الحمایہ الفکریہ شامل ہیں۔

سوڈان میں اقوامِ متحدہ کے کیمپ پر حملہ، بنگلہ دیش کے چھ امن فوجی جاں بحق، آٹھ زخمی

ڈھاکہ، 14 دسمبر (یو این آئی) بنگلہ دیشی فوج کے انٹر سروسز پبلک ریلیشنز نے ہفتہ کی رات جاری ایک بیان میں بتایا کہ سوڈان کے علاقے ابیئی میں حملہ آوروں نے اقوام متحدہ کے ایک کیمپ کو نشانہ بنایا، جس کے نتیجے میں بنگلہ دیشی فوج کے چھ امن فوجی جاں بحق ہو گئے جبکہ آٹھ دیگر زخمی ہو گئے۔ بیان میں کہا گیا ہے کہ لڑائی جاری ہے۔ اس سلسلے میں فوری طور پر مزید کوئی معلومات دستیاب نہیں ہو سکیں۔ بنگلہ دیش کی عبوری حکومت کے چیف ایڈوائزر محمد یونس نے اس واقعے پر گہرے دکھ اور افسوس کا اظہار کیا ہے۔

اسپین میں روسی قونصل خانے نے 40 ویزے جاری کیے

میڈرڈ، 14 دسمبر (یو این آئی/اسپوتنک) اسپین میں روسی قونصل خانے نے 40 غیر ملکیوں کے ویزے کی منظوری دے دی ہے، جو روس کی روایتی، روحانی اور اخلاقی اقدار کو انسانی امداد فراہم کرنے کے ارادے سے شریک ہیں۔ خبر رساں ایجنسی اسپوتنک نے اسپین میں روسی سفارت خانے کے تجارتی شعبے کے حوالے سے یہ اطلاع دی ہے۔ روسی صدر ولادیمیر پوتن نے 2024 میں ایک فیصلے پر دستخط کیے تھے، جس کے تحت روس اپنے روایتی، روحانی اور اخلاقی اقدار سے اتفاق رکھنے والے افراد کو انسانی امداد فراہم کرے گا۔ اس حکم نامے کے مطابق جو غیر ملکی اپنے ممالک کی پالیسیوں کی مخالفت کے باعث روس آئے ہیں، وہ روسی زبان میں مہارت کے ثبوت کے بغیر روس میں عارضی طور پر قیام کر سکیں گے۔ اسپوتنک نے تجارتی شعبے کے سربراہ کریل بودانوف کے حوالے سے کہا کہ "ہمیں 19 اگست 2024 کے روسی صدر کے فرمان نمبر 702 کے مطابق ان غیر ملکیوں کے لیے بھی ویزا درخواستیں موصول ہو رہی ہیں، جو ہمارے روایتی روحانی اور اخلاقی اقدار میں شریک ہیں۔" یہ ویزے روس جانے والے درخواست دہندگان کو ایک سادہ طریقہ کار کے ذریعے عارضی رہائشی اجازت نامہ حاصل کرنے کی اجازت دیتے ہیں۔ مجموعی طور پر اسپین میں روسی قونصل خانوں نے تقریباً 40 ایسے ویزے جاری کیے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ اسپین میں غیر ملکی مشنوں پر مجموعی کام کا بوجھ بدستور زیادہ ہے۔ صرف 2025 میں ہی اسپین میں مستقل یا عارضی طور پر مقیم 15 ہزار سے زائد روسیوں نے میڈرڈ میں تجارتی شعبے سے مدد طلب کی ہے۔ زیادہ تر معاملات میں روسی دستاویزات کا اجرا، نوٹری اور رجسٹریشن خدمات، نیز معلوماتی اور مشاورتی امداد شامل ہوتی ہے۔

جرمنی میں کم عمر نوجوانوں کیلئے سوشل میڈیا پر پابندی کی حمایت

برلن، 14 دسمبر (یو این آئی) جرمنی میں عوامی رائے ایک نئے رجحان کی عکاسی کر رہی ہے، جہاں نصف سے زائد شہری 16 سال سے کم عمر نوجوانوں کے لیے سوشل میڈیا کے استعمال پر پابندی کے حق میں نظر آتے ہیں، جب کہ ایک قابلِ ذکر طبقہ اس تجویز سے اختلاف بھی رکھتا ہے۔ جرمنی میں 16 سال سے کم عمر بچوں اور نوجوانوں کے سوشل میڈیا استعمال کو محدود کرنے کی تجویز کو عوامی سطح پر خاصی حمایت حاصل ہوتی دکھائی دے رہی ہے، جہاں ایک حالیہ سروے کے مطابق نصف سے زائد شہری اس پابندی کے حق میں رائے رکھتے ہیں۔ جرمن اخبار بلڈ کی اتوار کی اشاعت کے لیے کیے گئے ایک عوامی سروے میں بتایا گیا ہے کہ 60 فیصد شرکاء 16 سال سے کم عمر افراد کے لیے سوشل میڈیا کے استعمال پر پابندی کے حامی ہیں، جبکہ 24 فیصد نے اس تجویز کی مخالفت کی۔ سروے کے نتائج کے مطابق 10 فیصد افراد نے اس معاملے پر عدم دلچسپی کا اظہار کیا، جب کہ 6 فیصد نے کوئی واضح جواب نہیں دیا۔ جرمن خبر رساں ایجنسی کے مطابق یہ سروے انسا انسٹیٹیوٹ کی جانب سے 11 اور 12 دسمبر کو کیا گیا، جس کے دوران ملک بھر سے 1003 افراد کے انٹرویوز لیے گئے۔ یہ سروے ایسے وقت سامنے آیا ہے جب آسٹریلیا نے کم عمر بچوں کے سوشل میڈیا استعمال کو محدود کرنے کے لیے سخت قوانین نافذ کر دیے ہیں۔ نئے قواعد کے تحت 10 دسمبر سے بچوں اور 16 سال سے کم

عمر افراد کو متعدد بڑے سوشل میڈیا پلیٹ فارمز پر اکاؤنٹ رکھنے کی اجازت نہیں رہی۔ ان پلیٹ فارمز میں انسٹاگرام، ٹک ٹاک، اسنیپ چیٹ، فیس بک، یوٹیوب، ایکس، ریڈیٹ اور ٹوئچ شامل ہیں۔ یہ قانون 2024 کے آخر میں منظور کیا گیا تھا، جو اب باقاعدہ طور پر نافذ العمل ہو چکا ہے۔

امریکہ نے چین سے ایران جانے والے کارگو جہاز پر چھاپہ مارا

واشنگٹن ڈی سی۔ 14 ردسمبر۔ ایم این این/ امریکی افواج نے گزشتہ ماہ سری لنکا سے کئی سو میل کے فاصلے پر چین سے ایران جانے والے ایک کارگو جہاز پر چھاپہ مارا، جس میں ایران کے روایتی ہتھیاروں کے لیے ممکنہ طور پر کارآمد مواد قبضے میں لیا گیا، حالانکہ ان اشیاء کو دوہری استعمال کے طور پر نوٹ کیا گیا تھا۔ یہ مداخلت، جو نومبر میں ہوئی اور اس میں خصوصی آپریشنز دستے شامل تھے، برسوں میں پہلی بار نشان زد کیا گیا ہے کہ امریکی افواج نے چین سے ایران جانے والے کارگو کو روکا ہے۔ یہ پابندیوں کی خلاف ورزیوں کی وجہ سے وینزویلا کے قریب ایک آئل ٹینکر کو الگ سے قبضے میں لینے سے چند ہفتے قبل پیش آیا ہے۔ جہاز کو پابندی کے بعد اپنا سفر جاری رکھنے کی اجازت دی گئی تھی، جب کہ ایران پر امریکی پابندیاں برقرار ہیں، اور چین اس سے قبل اس طرح کی یکطرفہ پابندیوں کو غیر قانونی اور بین الاقوامی قانونی بنیادوں سے محروم قرار دے چکا ہے۔

غزہ میں بین الاقوامی استحکام فورس کے قیام کی تیاری، اسرائیل کے حملے جاری

واشنگٹن/تل ابیب، 14 دسمبر (یو این آئی) اسرائیل غزہ میں تباہ شدہ علاقوں پر اپنے حملے جاری رکھے ہوئے ہے، جبکہ بین الاقوامی کمیونٹی غزہ میں امن قائم کرنے کے لیے بین الاقوامی استحکام فورس" کے قیام پر غور کر رہی ہے، جس میں ابتدائی طور پر تقریباً 5000 فوجیوں کی شمولیت متوقع ہے۔ حالیہ اطلاعات کے مطابق حماس نے اسرائیل پر جنگ بندی معاہدے کو کمزور کرنے کا الزام عائد کیا ہے، جبکہ ابھی تک یہ واضح نہیں ہے کہ کتنے ممالک اس فورس میں حصہ لینے کے لیے تیار ہیں۔ واشنگٹن کے ذرائع کا کہنا ہے کہ ابتدائی طور پر یہ فورس اگلے سال کے آغاز تک فعال ہو جائے گی اور 2026 کے آخر تک اس میں شامل فوجیوں کی تعداد 10,000 تک بڑھ سکتی ہے۔ اسرائیلی ایک اعلیٰ عہدیدار نے بتایا کہ اصل منصوبہ صرف عرب اور اسلامی ممالک پر انحصار کرنے کا تھا، لیکن اب اسے توسیع دی گئی ہے اور کم از کم ایک یورپی ملک نے فوجی بھیجنے کی رضامندی ظاہر کی ہے۔ امریکی اور اسرائیلی عہدیداروں کے مطابق امریکہ نے متعدد یورپی ممالک پر زور دیا ہے کہ وہ فورس میں

حصہ ڈالیں تاکہ غزہ میں دیرپا استحکام قائم کیا جا سکے۔ امریکی محکمہ خارجہ نے 70 سے زائد ممالک سے فوجی یا مالی تعاون کی درخواست کی، تاہم اب تک 19 ممالک نے کسی نہ کسی شکل میں دلچسپی ظاہر کی ہے۔

چین نے تجربہ کار صحافی ڈو بن پر جھگڑے اٹھانے کا الزام لگایا

بیجنگ۔ 14 ردسمبر۔ ایم این این / چینی حکام نے تجربہ کار صحافی اور مصنف ڈو بن پر باضابطہ طور پر "جھگڑے اٹھانے اور پریشانی کو ہوا دینے" کا الزام عائد کیا ہے، جس میں پانچ سال تک قید اور ممکنہ طور پر دس سال تک کی سزا ہو سکتی ہے اگر امن عامہ کو سنجیدگی سے خلل ڈالا جائے۔ ڈو بن، جو اس سے قبل اپنی دستاویزی فلموں اور چینی حکومت پر تنقیدی کتابوں کے لیے حراست میں رہ چکے ہیں، کو 15 اکتوبر 2025 کو گرفتار کیا گیا تھا، اور اسے بیجنگ کے شونی حراستی مرکز میں رکھا گیا ہے۔

رہوڈ آئی لینڈ، براؤن یونیورسٹی میں فائرنگ، دو ہلاک اور نو زخمی، مشتبہ شخص مفرور

پرووڈنس، 14 دسمبر (یو این آئی) رہوڈ آئی لینڈ کی براؤن یونیورسٹی میں ہفتے کے روز فائرنگ کے ایک المناک واقعے میں دو طلبہ ہلاک اور نو زخمی ہو گئے، جبکہ پولیس کا کہنا ہے کہ مشتبہ شخص ابھی تک فرار ہے اور اس کی تلاش جاری ہے۔ حکام کے مطابق واقعے کے بعد یونیورسٹی کی عمارت اور کیمپس کے اطراف کئی گھنٹے تک لاک ڈاؤن رہا۔ فائرنگ کے وقت طلبہ امتحان دے رہے تھے، اور حملہ آور نے آتشیں اسلحہ کے ساتھ بیرونی دروازے غیر مقفل ہونے کا فائدہ اٹھایا۔ پولیس اور وفاقی ادارے، بشمول ایف بی آئی اور اے ٹی ایف، کیمپس کے اردگرد اور عمارات کی تلاشی لے رہے ہیں۔ پرووڈنس کے ڈپٹی پولیس چیف ٹموتھی اوہارا نے بتایا کہ مشتبہ شخص ایک 30 سال سے زائد عمر کے مرد کے طور پر شناخت کیا گیا ہے، جو سیاہ لباس میں ملبوس تھا اور ممکنہ طور پر ماسک پہنے ہوئے تھا۔ واقعے کے مقام سے گولیوں کے خول برآمد ہوئے، تاہم پولیس نے مزید تفصیلات جاری کرنے سے گریز کیا۔ حکام نے بتایا کہ مشتبہ شخص عمارت سے فرار ہو گیا اور شہر کے ریستورانوں اور کافی شاپس کی بھیڑ بھاڑ والی گلیوں کے راستے سے نکل گیا۔ پرووڈنس کے میئر بریٹ سمائیلی نے عوام سے متاثرہ خاندانوں کے لیے دعا کرنے کی اپیل کی۔ براؤن یونیورسٹی کی صدر کرسٹینا پیکسن نے کہا، "یہ وہ دن ہے جس کی کبھی کسی کو امید نہیں ہوتی، اور ایسا ہو گیا ہے۔" یونیورسٹی کے مطابق ہلاک اور زخمی ہونے والے تقریباً تمام طلبہ ہیں، جبکہ نو زخمیوں میں سے سات کی حالت نازک بتائی گئی ہے۔ 400 سے زائد قانون نافذ کرنے والے اہلکار واقعے کے فوری بعد کیمپس میں تعینات کیے گئے تاکہ مشتبہ شخص کو تلاش کیا جا سکے اور طلبہ کی حفاظت کو یقینی بنایا جا سکے۔

اقوام متحدہ نے آبی وسائل پر بڑھتے ہوئے دباؤ کے بارے میں خبردار کیا

روم، 14 دسمبر (یو این آئی) اقوام متحدہ کے فوڈ اینڈ ایگریکلچر آرگنائزیشن (ایف اے او) نے حال ہی میں شائع ہونے والی ایک رپورٹ میں کہا ہے کہ جن شعبوں میں پانی کی کمی ہے، وہاں طلب بڑھنے کے ساتھ تازہ پانی کے وسائل پر دباؤ بھی بڑھ رہا ہے۔ اکواسٹیٹ (2025) واٹر ڈیٹا اسنیپ شاٹ کے عنوان سے شائع اس رپورٹ میں قابل تجدید پانی کی دستیابی کے بارے میں تازہ ترین معلومات فراہم کی گئی ہے۔ قابل تجدید پانی سے مراد پانی کی وہ مقدار ہے جو بارش کے ذریعے دریاؤں اور زیر زمین پانی کے ذخائر میں سالانہ بھرتی ہے۔ رپورٹ کے مطابق، گزشتہ ایک دہائی کے دوران فی کس قابل تجدید پانی کی دستیابی میں سات فیصد کی گراوٹ آئی ہے۔ یہ 5326 سے 5719 کیوبک میٹر ہو گئی ہے۔ شمالی افریقہ، جنوبی ایشیا اور مغربی ایشیا جیسے خطوں میں فی کس تازہ پانی کے وسائل سب سے کم ہیں۔ کویت، متحدہ عرب امارات، قطر اور یمن ان ممالک میں شامل ہیں جہاں قابل تجدید پانی کی سب سے کم دستیابی ہے۔ رپورٹ کے مطابق "حالیہ برسوں میں بہت سے خطوں میں میٹھے پانی کے اخراج میں بھی اضافہ ہوا ہے، جس سے پہلے سے دباؤ کا شکار دریا کے طاسوں اور زمینی پانی کے ذخائر پر مزید بوجھ پڑ گیا ہے۔" اس میں کہا گیا ہے "شمالی افریقہ میں سب سے

زیادہ اضافہ دیکھا گیا، جہاں میٹھے پانی کی نکاسی میں 16 فیصد اضافہ ہوا۔ عالمی سطح پر، پانی کی کل نکاسی کا تقریباً 70 فیصد سطحی پان 4 ی کے ذرائع سے آیا، جبکہ 23 فیصد زمینی پانی سے آیا۔" رپورٹ کے مطابق، زرعی شعبہ اب بھی پانی کا سب سے بڑا صارف بنا ہوا۔

توانائی کا تحفظ آج کی سب سے اہم ضرورت: دروپدی مرمو

نئی دہلی، 14 دسمبر (یو این آئی)

صدر جمہوریہ دروپدی مرمو نے کہا ہے کہ ایک متوازن ماحولیاتی نظام کو برقرار رکھنے کے لیے صاف ہوا اور محفوظ آبی ذرائع بھی بے حد اہم ہیں۔ انہوں نے کہا کہ ہم جتنی زیادہ توانائی کا تحفظ اور بچت کریں گے، وہ فطرت کے تئیں ہماری ذمہ داری اور آنے والی نسلوں کے تئیں ہماری حساسیت کی علامت ہوگی۔ محترمہ مرمو نے اتوار کے روز یہاں یوم قومی تحفظ توانائی کے موقع پر قومی توانائی تحفظ ایوارڈ اور قومی مصوری مقابلہ انعامات کی تقسیم کی تقریب میں یہ بات کہی۔ صدر جمہوریہ نے کہا کہ ماحول دوست اور قابل اعتماد طریقے سے توانائی کا تحفظ ہی توانائی کا سب سے بڑا ذریعہ ہے۔ توانائی کا تحفظ محض ایک انتخاب نہیں، بلکہ آج کی سب سے اہم ضرورت ہے۔ انہوں نے زور دے کر کہا کہ تحفظ توانائی کا مطلب صرف کم استعمال کرنا نہیں، بلکہ توانائی کو سمجھداری، ذمہ داری اور مہارت کے ساتھ استعمال کرنا بھی ہے۔ انہوں نے کہا کہ جب ہم بجلی کے آلات کے غیر ضروری استعمال سے بچتے ہیں، توانائی موثر آلات اپناتے ہیں، اپنے گھروں اور کام کی جگہوں پر قدرتی روشنی اور ہواداری کا استعمال کرتے ہیں یا شمسی اور قابل تجدید توانائی کے ذرائع اپناتے ہیں، تو ہم نہ صرف توانائی بچاتے ہیں، بلکہ کاربن کے اخراج میں بھی کمی لاتے ہیں۔ صدر جمہوریہ نے اس بات پر زور دیا کہ توانائی کا تحفظ آج کی سب سے اہم ضرورت ہے۔ اگر نوجوان اور بچے توانائی کے تحفظ کے تئیں باخبر ہو کر اس سمت میں کوشش کریں تو اس میدان میں اہداف حاصل کیے جا سکتے ہیں اور ملک کی پائیدار ترقی کو یقینی بنایا جا سکتا ہے۔ صدر جمہوریہ نے کہا کہ سستی اور صاف توانائی تک رسائی برادریوں کو بااختیار بناتی ہے۔ یہ مقامی معیشت کو فروغ دیتی ہے اور ترقی کے نئے مواقع پیدا کرتی ہے۔ اسی لیے سبز توانائی صرف بجلی کی پیداوار تک محدود نہیں، بلکہ یہ بااختیاری اور ہمہ گیر ترقی کا ایک طاقتور ذریعہ ہے۔ انہوں نے کہا کہ یہ جان کر خوشی ہو رہی ہے کہ 'پردھان منتری سوریہ گھر مفت بجلی یوجنا' اور 'نیشنل گرین ہائیڈروجن مشن' جیسی پہلیں حیاتی ایندھن پر انحصار کو کم کر رہی ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ حکومت قابل تجدید توانائی کے استعمال کی ذمہ داری اور پیداوار سے منسلک ترغیبی اسکیموں کے ذریعے قابل تجدید توانائی کو اپنانے اور توانائی کی کارکردگی کو بھی فروغ دے رہی ہے۔ انہوں نے کہا کہ 2023-24 میں ہندوستان کی توانائی موثریت کی کوششوں کے نتیجے میں 36.5 کروڑ ٹن تیل کے برابر توانائی کی بچت ہوئی۔

انہوں نے کہا کہ ان کوششوں کے باعث سالانہ نمایاں معاشی بچت ہو رہی ہے اور کاربن ڈائی آکسائیڈ کے اخراج میں بھی خاصی کمی آئی ہے۔ صدر جمہوریہ نے کہا کہ ہندوستان کے توانائی تغیر (انرجی ٹرانزیشن) کی کامیابی کے لیے ہر شعبے اور ہر شہری کی شمولیت ضروری ہے۔ تمام شعبوں میں توانائی کی موثریت لانے کے لیے رویوں میں تبدیلی بے حد ضروری ہے۔ فطرت کے ساتھ ہم آہنگی قائم کر کے متوازن طرز زندگی اپنانے کا جذبہ ہندوستان کی ثقافتی روایت کی بنیادی اساس ہے۔ یہی جذبہ دنیا کے لیے ہمارے پیغام "لائف اسٹائل فار انوائرنمنٹ - لائف" کی بنیاد بنتا ہے۔ انہوں نے توانائی کے تحفظ کے شعبے میں کام کرنے والے تمام شراکت داروں کی ستائش کی اور کہا کہ ان کا تعاون آنے والی نسلوں کے لیے ایک صحت مند اور روشن مستقبل کو یقینی بنائے گا۔

بھارت کی ہائیڈروجن کی طلب 2030 تک دوگنی ہو کر 12 ایم ٹی پی اے ہو جائے گی

نئی دہلی، 14 دسمبر (ایم این این)

نیوا انسٹی ٹیوشنل ایکوئٹیز کی رپورٹ کے مطابق، 2030 تک ہندوستان کی ہائیڈروجن کی طلب دوگنی ہو کر تقریباً 12 ملین ٹن سالانہ تک پہنچ جائے گی۔ متوقع اضافہ بنیادی طور پر فرٹیلائزر، ریفائننگ اور پیٹرو کیمیکل کے شعبوں سے آتا ہے۔ رپورٹ میں کہا گیا ہے کہ کھاد اس طلب کا نصف سے زیادہ حصہ بنائے گی، جو 2030 تک تقریباً 6.1 ایم ٹی پی اے تک پہنچ جائے گی، جب کہ ریفائنریز کو تقریباً 4.5 ایم ٹی پی اے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ پیٹرو کیمیکلز مزید 1.3 ایم ٹی پی اے کا اضافہ کر سکتے ہیں کیونکہ نئی صلاحیت سامنے آتی ہے۔ رپورٹ میں کہا گیا کہ گرین ہائیڈروجن سٹیل میں استعمال، طویل مدتی ہیوی ڈیوٹی ٹرانسپورٹیشن، شپنگ اور پاور طویل مدت میں جی ایچ 2 استعمال کرنے والے شعبوں کے طور پر ابھر سکتے ہیں۔" ہندوستان نیشنل گرین ہائیڈروجن مشن کے ذریعے اس مستقبل کو بنانے کی کوشش کر رہا ہے، جو کہ گرین ہائیڈروجن انفراسٹرکچر بنانے کے لیے اہم پالیسی گائیڈ ہے۔ اس مشن پر تقریباً 197 ارب روپے کا خرچ ہے۔ اس رقم کا زیادہ تر حصہ سائٹ اسکیم سے منسلک ہے، جو گرین ہائیڈروجن کی پیداوار، کھپت اور الیکٹرولائزر مینوفیکچرنگ کو سپورٹ کرتی ہے۔" پائلٹ پروجیکٹس، آر اینڈ ڈی اور مشن کے دیگر اجزاء اضافی بنیادی مدد فراہم کرتے ہیں۔ 2022 میں ہندوستان کی گرین ہائیڈروجن پالیسی کے آغاز اور 2023 کے اوائل میں مشن کے آغاز کے بعد سے، 13 ریاستوں نے اپنے مدد کے منصوبے بنائے ہیں۔ ان میں بجلی کی ترسیل پر چھوٹ، سبسڈی، سود کی امداد، ترغیبی پروگرام، اور زمین اور ریاستی ٹیکسوں میں مدد شامل ہے۔ مرکزی اور ریاستی اقدامات مل کر تقریباً 61 بلین امریکی ڈالر کا سپورٹ پول تشکیل دے سکتے ہیں۔ رپورٹ میں کہا گیا ہے کہ پالیسی سپورٹ کی یہ وضعت کی شرکت کے لیے ایک مضبوط موقع پیدا کرتی ہے۔ یہاں تک کہ اس دھکے کے ساتھ، قیمت بنیادی رکاوٹ بنی ہوئی ہے۔ آج سبز ہائیڈروجن کی قیمت 4-5.3 امریکی ڈالر فی کلو ہے، جب کہ گرے ہائیڈروجن کی قیمت تقریباً 2.2 امریکی ڈالر فی کلو ہے۔ رپورٹ کے مطابق، پالیسی اقدامات اور مارکیٹ میں بہتری گرین ہائیڈروجن کی قیمتوں میں 1.9 امریکی ڈالر فی کلو تک کمی کر سکتی ہے۔ صرف پاور بینکنگ اور اوپن ایکسس چارجز پر چھوٹ لاگت کا تقریباً ایک چوتھائی کم کر سکتی ہے، اس کے بعد سستے الیکٹرولائزر اور کم قابل تجدید توانائی کی قیمتیں آئیں گی۔ بھارت کو گرین امونیا کی برآمد میں بھی مسابقت کا سامنا ہے۔

بی جے پی کو اقتدار سے ہٹا کر ہی سچائی کی فتح ہوگی: کھرگے

نئی دہلی، 14 دسمبر (یو این آئی)

کانگریس کے صدر ملکارجن کھرگے نے کہا ہے کہ بی جے پی کی حکومت ووٹ چوری کے ذریعے قائم کی گئی تھی اور جھوٹ پر قائم اس حکومت کی حقیقت اب بے نقاب ہو گئی ہے، جس سے قوم کو گمراہ کرنے والی حکومت کو بے دخل کرنا ضروری ہو گیا ہے۔ اتوار کو یہاں رام لیلا میدان میں پارٹی کی "ووٹ چور گدی چھوڑ" ریلی سے خطاب کرتے ہوئے کھرگے نے کہا کہ بی جے پی اور آر ایس ایس کا نظریہ جھوٹ پر مبنی ہے۔ کانگریس اس جھوٹ کے خلاف کھڑی ہے اور سچائی کے لیے لڑ رہی ہے۔ کانگریس کے پاس سچائی کا نظریہ ہے، اور اس کے لیڈر راہل گاندھی سچ کے اس نظریہ کے لیے لڑ رہے ہیں۔ کانگریس کارکنوں کو راہل گاندھی کی سچائی کی لڑائی کو مضبوطی سے آگے بڑھانا چاہیے اور ملک میں ووٹ چوری کے ان کے کھیل کو ختم کرنا چاہیے۔ اس کے لیے سب سے پہلے بی جے پی کو اقتدار سے بے دخل کرنا ضروری ہے۔ انہوں نے کہا کہ آر ایس ایس کا نظریہ نہیں بلکہ صرف کانگریس کا نظریہ ملک کو آگے لے جا سکتا ہے۔ جھوٹ میں طاقت نہیں ہوتی اس لیے یہ حکومت خوفزدہ ہے اور پارلیمنٹ میں اپوزیشن کے سوالوں کا جواب دینے سے انکاری ہے۔ حکومت سے سوال پوچھے جا رہے ہیں لیکن پارلیمنٹ میں ایک کا بھی جواب نہیں دیا گیا۔ پارلیمنٹ میں ایس آئی آر پر بحث کرنے کے بجائے وہ وندے ماترم کا استعمال کر کے ملک کو گمراہ کر رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ بی جے پی لیڈروں کا خود اعتمادی متزلزل ہو گیا ہے کیونکہ وہ سچ کے سامنے آنے سے بہت ڈرتے ہیں۔ انہیں اب اندازہ ہو گیا ہے کہ ان کی ووٹ چوری کرنے کی سازش بے نقاب ہو چکی ہے۔ مسٹر کھرگے نے کہا کہ بی جے پی آر ایس ایس کا نظریہ خطرناک ہے۔ ان کا نظریہ غریبوں کے مفاد میں نہیں ہے، اس لیے اس نظریے کو ختم کرنا ضروری ہے، اور ایسا کرنے کے لیے سب سے پہلے بی جے پی کو اقتدار سے بے دخل کرنا ہوگا۔ انہوں نے کہا کہ آئین ہر شہری کو ووٹ کا حق دیتا ہے لیکن بی جے پی حکومت غریبوں سے یہ حق چھیننے کی کوشش کر رہی ہے اور ملک میں غربت کو بڑھاوا دے کر اپنے چند امیر دوستوں کو ارب پتی بنا رہی ہے۔ انہوں نے کہا کہ کانگریس کی لڑائی غریبوں کے مفاد میں ہے، ووٹ چوری کے خلاف، جھوٹ کے خلاف، اور بی جے پی-آر ایس ایس کے خلاف ہے، جو آئین کی حفاظت اور اسے تباہ کرنے پر تلی ہوئی ہے۔ اس حکومت نے آئین اور آئینی اداروں کو تباہ کر دیا ہے اور آج لڑائی آئین اور اپنے شہریوں کے حقوق کے تحفظ کی ہے۔ کانگریس اسی مقصد کے لیے لڑ رہی ہے اور اس جنگ کو جیتنے اور غریب مخالف بی جے پی کو اقتدار سے بے دخل کرنے کے لیے تمام شہریوں کے تعاون کی کوشش کر رہی ہے۔ کانگریس صدر نے بی جے پی پر ووٹ چوری کا الزام لگاتے ہوئے کہا کہ وہ چوری کے ذریعے حکومتیں بناتی ہے اور اب اس نے کانگریس سے وندے ماترم چرا لیا ہے۔ وندے ماترم کے نام پر ملک کے عوام کو گمراہ کیا جا رہا ہے۔

بھارتی بحریہ کے سربراہ نے برازیلین نیوی کے چیف سے ملاقات کی

بحر اوقیانوس میں اسٹریٹجک ماحول اور سمندری ڈومین میں جنگ کے بارے میں تبادلہ خیال کیا

نئی دہلی، 14 دسمبر (ایم این این)

ہندوستانی بحریہ کے سربراہ ایڈمرل دنیش کے ترپاٹھی نے برازیل کی بحریہ کے کمانڈر آف نیول آپریشنز ایڈمرل کلاڈیو ہنریک میلوڈی المیڈا سے ملاقات کی اور بحر اوقیانوس میں اسٹریٹجک ماحول اور سمندری ڈومین میں جنگ کے بارے میں تبادلہ خیال کیا۔ ہندوستانی بحریہ نے اتوار کو یہ اطلاع دی۔ یہ میٹنگ 12 دسمبر کو جنوبی امریکی ملک کے کثیر المقاصد ایمفیبیئس ہیلی کاپٹر کیریئر، میں منعقد ہوئی، اس سے پہلے کہ ہندوستانی بحریہ کے سربراہ کا سرکاری دورہ ختم ہوا۔ اس دوران ایڈمرل ترپاٹھی کو A140 کے کمانڈنگ آفیسر نے کیریئر کا گائیڈڈ ٹور بھی کروایا۔ ایڈمرل ترپاٹھی اور ایڈمرل کلاڈیو ہنریک میلوڈی المیڈا نے بحر اوقیانوس میں تزویراتی سلامتی کے ماحول اور بحری میدان میں جنگ کے مستقبل پر تبادلہ خیال کیا۔ ہندوستانی بحریہ نے ایک بیان میں کہا، مذاکرات میں غیر روایتی اور بین الاقوامی جرائم میں غیر ریاستی اداکاروں کے ذریعہ استعمال کی جانے والی ٹیکنالوجیز، برازیل کے بحریہ کے بیڑے کی آپریشنل صلاحیتوں اور ابھرتے ہوئے کرداروں، اور ہندوستانی بحریہ اور مارینہ ڈو برازیل کے درمیان باہمی تعاون کو مزید بڑھانے کے طریقوں کا بھی احاطہ کیا گیا۔ ہندوستانی بحریہ کے سربراہ نے ریو ڈی جنیرو میں برازیل کی بحریہ کی نیول اکیڈمی میں ڈوم پیڈرو I کلاس کے 140 مڈشپ مینوں کی پاسنگ آؤٹ پریڈ میں بھی شرکت کی۔ دونوں مصروفیات نے ہندوستان اور برازیل کے درمیان گہرے بحری تعاون، مشترکہ سیکورٹی اہداف، تربیتی مصروفیات اور دفاع کے لیے باہمی وابستگی پر زور دیا۔ جنوبی امریکی ملک کے اپنے دورے کے دوران، ایڈمرل ترپاٹھی نے ایتاگوئی نیول کمپلیکس کا بھی دورہ کیا۔

مشرقی خطہ ترقی یافتہ ہندوستان کے لیے ترقی کا انجن ہوگا۔ پردھان

نئی دہلی، 14 دسمبر (ایم این این)

مرکزی وزیر تعلیم دھرمیندر پردھان نے ہفتہ کے روز کہا کہ مشرقی خطہ ترقی یافتہ ہندوستان کے لئے ترقی کا انجن بنے گا اور اس کی صلاحیت کو کھولنے کے لئے اجتماعی کوششوں پر زور دیا۔ پورووڈیا ویژن۔ 2025 پر بین الاقوامی کانفرنس کے تیسرے ایڈیشن سے ایک ویڈیو پیغام کے ذریعے خطاب کرتے ہوئے، پردھان نے اس بات پر زور دیا کہ یہ پہل صرف اقتصادی ترقی کے بارے میں نہیں ہے بلکہ پائیدار ترقی کے بارے میں بھی ہے۔" پورووڈیا گرین گروتھ کے بارے میں ہے۔ صاف توانائی کوئی آپشن نہیں ہے؛ یہ آگے بڑھنے کا واحد راستہ ہے۔ انہوں نے نوٹ کیا کہ مشرقی ہندوستان 300.9 کلومیٹر سے زیادہ پیٹرولیم پائپ لائنوں کے ساتھ ایک اسٹریٹجک انرجی کوریڈور کے طور پر ابھر رہا ہے اور پارادیپ، دھامرا اور گوپال پور جیسی بڑی بندرگاہیں خام تیل، ایل این جی اور پیٹرو کیمیکل تجارت کے لیے گیٹ وے کے طور پر کام کر رہی ہیں۔ انہوں نے مزید کہا کہ بندرگاہ کی قیادت میں ترقی اور بلیو اکانومی ہماری حکومت کی اہم ترجیحات ہیں۔ پردھان نے پورووڈیا (مشرقی) ریاستوں میں انسانی وسائل کی اہمیت کو اجاگر کیا، جو آئی آئی ٹی، این آئی ٹی، آئی آئی ایم اور آئی آئی ایس ای آر جیسے اہم اداروں کی میزبانی کرتے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ تعلیم اور ہنر ہماری صلاحیتوں کو بروئے کار لانے کے لیے کلیدی ستون ہیں۔ ہمارے نوجوانوں میں ہندوستان کے مستقبل کو تشکیل دینے کی صلاحیت ہے۔" وزارت خارجہ سی آئی آئی اور انرجی فورم کے زیر اہتمام مشترکہ طور پر منعقد ہونے والی اس کانفرنس میں اوڈیشہ کے گورنر ہری بابو کمبھمپتی بھی موجود تھے۔

دہلی میں آلودگی کی صورتحال سنگین، اتوار کو اے کیو آئی 460 تک پہنچا

نئی دہلی، 14 دسمبر (یو این آئی)

قومی دارالحکومت میں فضائی آلودگی پر قابو پانے کے لیے سخت پابندیاں نافذ ہونے کے باوجود اتوار کی صبح آٹھ بجے یہاں ہوا کے معیار اشاریہ (اے کیو آئی) تقریباً 460 درج کیا گیا، جو فضائی آلودگی کی انتہائی خطرناک صورتحال کی نشاندہی کرتا ہے۔ ایئر کوالٹی مینجمنٹ کمیشن (سی اے کیو ایم) نے ہفتہ کو ہوا کو مزید آلودہ ہونے سے روکنے کے لیے گریپ (درجہ بند ردعملی ایکشن پلان) مرحلہ-4 نافذ کر دیا تھا۔ واضح رہے کہ کمیشن نے ہفتہ کو پہلے گریپ-3 نافذ کیا تھا، لیکن چند ہی گھنٹوں بعد فضائی آلودگی کی سطح بڑھنے پر دہلی شہر اور قومی راجدھانی خطہ (این سی آر) میں گریپ-4 لاگو کر دیا گیا۔ گاڑیوں سے ہونے والی آلودگی اور گرد و غبار (جس کا بڑا حصہ تعمیراتی سرگرمیوں کے باعث ہوتا ہے) کو دہلی میں ہوا کے معیار کی بگڑتی صورتحال کی بنیادی وجوہات مانا جا رہا ہے۔ گریپ-4 کے تحت تعمیر و انہدام کی سرگرمیوں پر پابندی، آلودگی پھیلانے والی گاڑیوں کے داخلے پر روک، بیرونی سرگرمیوں کو کم کرنے کی ہدایات اور اسکولوں کے لیے ہائبرڈ یا آن لائن تعلیم کی سفارشات شامل ہیں۔ واضح رہے کہ 450 سے زیادہ اے کیو آئی کو سنگین زمرے میں رکھا جاتا ہے، جو عام شہریوں بالخصوص بچوں، بزرگوں اور سانس یا دل کی بیماریوں میں مبتلا افراد کے لیے شدید صحتی خطرات پیدا کرتا ہے۔ افسران نے کہا ہے کہ صورتحال پر گہری نظر رکھی جا رہی ہے اور اگر آلودگی کی حالت میں بہتری نہ آئی تو مزید اقدامات پر غور کیا جائے گا۔

ووٹ چوری کی سچائی سامنے آنے سے مودی-شاہ کا اعتماد ختم ہو رہا ہے: راہل گاندھی

نئی دہلی، 14 دسمبر (یو این آئی)

کانگریس کے سابق صدر اور لوک سبھا میں قائد حزب اختلاف راہل گاندھی اور پارٹی کی جنرل سکریٹری پرینکا گاندھی واڈرا نے الزام عائد کیا ہے کہ الیکشن کمیشن حکومت کے اشارے پر ایمانداری سے انتخابات نہیں کروا رہا ہے اور اگر وہ شفاف طریقے سے کام کرے تو بھارتیہ جنتا پارٹی (بی جے پی) ایک بھی انتخاب نہیں جیت سکتی۔ راہل گاندھی اور پرینکا گاندھی واڈرا نے اتوار کو رام لیلا میدان میں پارٹی کی 'ووٹ چور، گدی چھوڑ' کے عنوان سے منعقدہ ایک بڑی ریلی سے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ اس وقت ملک میں سچ اور جھوٹ کے درمیان جدوجہد جاری ہے۔ کانگریس سچ کے راستے پر ہے جبکہ بی جے پی اور راشٹریہ سویم سیوک سنگھ (آر ایس ایس) جھوٹ کے راستے پر چل کر صرف انتخابات جیتنے کی سازش کر رہے ہیں۔ راہل گاندھی نے کہا کہ بابائے قوم مہاتما گاندھی سچ کو اہمیت دیتے تھے اور کانگریس انہی کے دکھائے ہوئے سچ کے راستے پر چل رہی ہے لیکن آر ایس ایس کے سربراہ موہن بھاگوت کہتے ہیں کہ سچ نہیں بلکہ اقتدار ضروری ہے۔ ان کے لیے جھوٹ ہی سب کچھ ہے اور وہ جھوٹ اور فریب کے سہارے اقتدار کا لطف اٹھا رہے ہیں۔ انہوں نے الزام لگایا کہ بی جے پی ووٹ چوری کرتی ہے اور انتخابات کے دوران ہر ووٹر کو دس ہزار روپے دے کر جیت کا راستہ ہموار کرتی ہے۔ ان کے مطابق انتخابات کے وقت ووٹروں کو دس ہزار روپے دینا سب سے بڑی ووٹ چوری ہے۔ انہوں نے تینوں الیکشن کمشنروں کو نشانہ بناتے ہوئے نام لے کر کہا کہ وہ مل کر حکومت کی مدد کر رہے ہیں۔ انہوں نے خبردار کیا کہ اگر کانگریس اقتدار میں آئی تو قانون بنائے گی اور بی جے پی کو حکومت بنانے میں ووٹ چوری کے ذریعے مدد کرنے والے ان تینوں الیکشن کمشنروں کو سازش کی سزا دی جائے گی۔ ان کا کہنا تھا کہ الیکشن کمیشن کو سچ کے لیے لڑنا چاہیے، درست کام کرنا چاہیے اور صرف سچ کو ہی اہمیت دینی چاہیے لیکن وہ سچ کے راستے پر چلنے کے بجائے جانبداری اختیار کر رہا ہے اور بی جے پی کو جتوانے کی سازش کر رہا ہے۔ راہل گاندھی نے کہا کہ بی جے پی ملک کی مختلف ریاستوں میں ووٹ چوری کر کے انتخابات جیت رہی ہے۔ اگرچہ وہ جھوٹ کے راستے پر چل رہی ہے لیکن آخرکار جیت سچ کی ہی ہوگی، چاہے اس میں کچھ وقت کیوں نہ لگ جائے۔ وزیراعظم نریندر مودی اور وزیر داخلہ امت شاہ پر حملہ کرتے ہوئے انہوں نے کہا کہ جھوٹ کی وجہ سے ان کا اعتماد ڈگمگا رہا ہے کیونکہ وہ سمجھ چکے ہیں کہ ان کی ووٹ چوری کی سازش بے نقاب ہو گئی ہے۔ پورے ملک کو اس سچ کا علم ہونے والا ہے، اسی لیے دونوں گھبرائے ہوئے ہیں اور ان کا اعتماد ختم ہوتا جا رہا ہے۔

پرائیویٹ ٹور آپریٹرس کے ذریعے حج کرنے والے عازمین کو جلد بکنگ کرانی چاہیے: رجیجو

نئی دہلی، 14 دسمبر (یو این آئی)

اقلیتی امور کے مرکزی وزیر کرن رجیجو نے پرائیویٹ ٹور آپریٹرس کے ذریعے سفر کرنے والے عازمین حج سے اپیل کی ہے کہ وہ جلد درخواست دیں اور صرف منظور شدہ حج گروپ آرگنائزر (ایچ جی او) اور پرائیویٹ ٹور آپریٹرس (پی ٹی او) کا انتخاب کریں۔ مسٹر کرن رجیجو نے آج سوشل میڈیا پلیٹ فارم ایکس پر ایک سرکاری ایڈوائزری شیئر کرتے ہوئے پرائیویٹ آپریٹرس کے ذریعہ سفر کرنے والے عازمین حج پر زور دیا کہ وہ جلد درخواست دیں اور صرف حکومت سے منظور شدہ حج گروپ آرگنائزر یا پرائیویٹ ٹور آپریٹرس کا انتخاب کریں۔ انہوں نے واضح کیا کہ اگر بکنگ 15 جنوری 2026 تک مکمل ہو جائے تو آخری لمحات کی بھیڑ اور پریشانیوں سے بچا جا سکتا ہے۔ اس سے حج کے مقدس سفر کے لیے رہائش، نقل و حمل اور دیگر ضروری انتظامات کے بروقت اور موثر انتظامات کو یقینی بنایا جائے گا۔ اس سلسلے میں حکومت نے ایک ایڈوائزری جاری کی ہے جس میں پرائیویٹ ٹور آپریٹرس کے ذریعے سفر کرنے والے عازمین کو اگلے سال 15 جنوری تک اپنی بکنگ مکمل کرنے کا مشورہ دیا گیا ہے۔ عازمین حج کو یہ بھی مشورہ دیا جاتا ہے کہ بکنگ سے پہلے اس بات کی تصدیق کریں کہ آیا ایچ جی او یا پی ٹی او حکومت کی طرف سے تسلیم شدہ (مجاز) ہے۔ بکنگ کرنے سے پہلے، آپریٹر کے رجسٹریشن کی حیثیت اور کوٹہ کی جانچ کرنا یقینی بنائیں۔ ایڈوائزری میں کہا گیا ہے کہ سعودی عرب میں رہائش اور خدمات کے معاہدوں کو حتمی شکل دینے کی آخری تاریخ یکم فروری 2026 مقرر کی گئی ہے، تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جا سکے کہ ایچ جی او اور پی ٹی او سعودی عرب میں عازمین حج کے لیے ہوٹلوں اور ٹرانسپورٹ کے بروقت انتظامات کر سکیں۔

ریلوے نے 11 برسوں میں 42600 سے زیادہ ایل ایچ بی کوچز تیار کیے

نئی دہلی، 14 دسمبر (یو این آئی)

ہندوستانی ریلوے نے لنکے ہوف مین بش (ایل ایچ بی) کوچز کی تیاری میں مسلسل پیش رفت کی ہے، جو مسافروں کے لیے بہتر حفاظت، بہتر سفری راحت اور بہتر آپریشنل کارکردگی فراہم کرنے کے لیے ڈیزائن کیے گئے ہیں۔ ریلوے کی طرف سے جاری کردہ ایک سرکاری ریلیز کے مطابق، 2014 اور 2025 کے درمیان، 42600 سے زیادہ ایل ایچ بی کوچز تیار کیے گئے، جو 2004 اور 2014 کے درمیان تیار کردہ 2300 کوچز سے 18 گنا زیادہ ہے۔ رواں مالی سال 2025-26 (نومبر 2025 تک) کے دوران کل 4224 سے زیادہ ایل ایچ بی کوچز تیار کیے گئے ہیں۔ یہ پچھلے سال کی اسی مدت میں تیار کردہ 3590 کوچز کے مقابلے میں 18 فیصد اضافہ کی نمائندگی کرتا ہے۔ پیداوار میں یہ اضافہ ریلوے یونٹس میں مینوفیکچرنگ کی صلاحیت کی مسلسل مضبوطی اور بہتر پیداواری منصوبہ بندی کی عکاسی کرتا ہے۔ اس مدت کے دوران فیکٹری کے لحاظ سے کارکردگی انٹیگرل کوچ فیکٹری (آئی سی ایف)، چنئی نے 4659 ایل ایچ بی کوچز تیار کیے ہیں، اس کے بعد ماڈرن کوچ فیکٹری (ایم سی ایف)، رائے بریلی نے 1234 کوچز کا اور ریل کوچ فیکٹری (آر سی ایف)، کپورتھلا نے 1331 کوچز تیار کیے ہیں۔ ان سب نے مل کر ایل ایچ بی کوچ کی پیداوار میں مجموعی طور پر اضافہ کیا ہے۔ طویل مدتی کے مقابلے میں حالیہ برسوں میں حاصل کی گئی قابل ذکر پیش رفت واضح طور پر نظر آتی ہے۔ یہ توسیع ایل ایچ بی کوچز کو وسیع پیمانے پر اپنانے کے ذریعے مسافروں کی نقل و حمل کو جدید بنانے پر مسلسل توجہ مرکوز کرتی ہے، جو اپنے بہتر حفاظتی معیارات اور کم دیکھ بھال کی ضروریات کے لیے مشہور ہیں۔ ہندوستانی ریلوے گھریلو مینوفیکچرنگ کی صلاحیتوں کو بڑھا کر اور درآمدات پر انحصار کم کر کے آتم نربھر بھارت اور میک ان انڈیا اقدامات کے اہداف میں اہم شراکت جاری رکھے ہوئے ہے۔ تنظیم ملک کی بڑھتی ہوئی نقل و حمل کی ضروریات کو پورا کرنے اور مسافروں کو ایک محفوظ، ہموار اور زیادہ آرام دہ سفر کا تجربہ فراہم کرنے کے لیے اپنی پیداواری صلاحیت کو مزید بڑھانے پر مرکوز ہے

PUBLIC NOTICE

My name in my service book has been wrongly mentioned as Abdul Qayyum Khan instead of Abdul Qayoom Khan. Now i have applied for the correction of the same if anybody has any objection in this regard he/she may file the same before the concerned authority within a period of seven days from the date of publication of this notice after that no objection shall be entertained.

Abdul Qayoom Khan S/o Abdul Rehman Khan R/o Baghinund Singh Chattabal Srinagar

وزیر خارجہ جے شنکر نے بیلجیم کے نائب وزیر اعظم پریوٹ سے ملاقات کی

نئی دہلی، 14 دسمبر (ایم این این)

وزیر خارجہ ایس جے شنکر نے اتوار کو متحدہ عرب امارات میں سر بنی یاس فورم 2025 کے موقع پر بیلجیم کے نائب وزیر اعظم میکسم پریوٹ کے ساتھ ملاقات کی۔ ان کی ملاقات کے بعد، وزیر خارجہ جے شنکر نے ایکس پر ایک پوسٹ میں لکھا، "سر بنی یاس فورم 2025 کے موقع پر بیلجیم کے ڈی پی ایم اور ایف ایم میکسم پریوٹ سے مل کر اچھا لگا۔" قبل ازیں، وزیر خارجہ نے کئی یورپی وزراء سے ملاقات کی اور ان کے ساتھ اپنی بات چیت کی تفصیلات بتاتے ہوئے، ایکس پر گئے۔ انہوں نے لکھا کہ یورپی ساتھیوں ڈی پی ایم اور لکسمبرگ کے ایف ایم زیویر بیٹل، پولینڈ کے ڈی پی ایم اور ایف ایم راڈوسلاو سیکورسکی اور لٹویا کے ایف ایم بائبا بریز کے ساتھ رہنا بہت اچھا۔ انہوں نے سر بنی یاس فورم میں مصری ہم منصب بدر عبدالعاطی سے بھی ملاقات کی۔ ان کی بات چیت کے بعد، وزیر خارجہ جے شنکر نے پوسٹ کیا، "سر بنی یاس فورم میں مصر کے ایف ایم ڈاکٹر بدر عبدالاتی کے ساتھ مل کر خوشی ہوئی۔ ہفتہ کو، وزیر خارجہ نے برطانیہ کے نائب وزیر اعظم ڈیوڈ لیمی سے سر بنی یاس فورم کے موقع پر ملاقات کی۔ ای ایم جے شنکر 12 سے 14 دسمبر تک ابوظہبی میں منعقد ہونے والے سر بنی یاس فورم میں شرکت کے لیے متحدہ عرب امارات میں ہیں۔ یہ وزیر خارجہ جے شنکر کا 2025 میں متحدہ عرب امارات کا دوسرا دورہ ہے۔ وزارت خارجہ کی طرف سے جاری کردہ ایک بیان کے مطابق، جنوری میں اپنے پہلے یو اے ای کے دورے کے دوران، وزیر خارجہ جے شنکر نے صدر شیخ محمد بن زاید سے ملاقات کی اور دونوں ممالک کے درمیان جامع اسٹریٹجک شراکت داری اور باہمی دلچسپی کی علاقائی اور بین الاقوامی پیش رفت پر تبادلہ خیال کیا۔

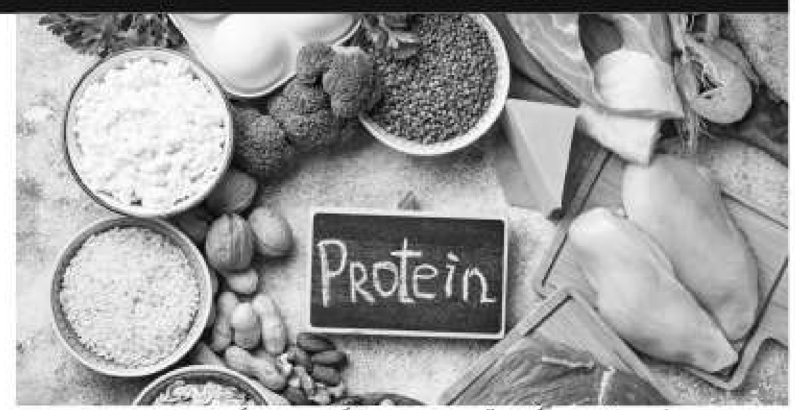
SAD DEMISE

With profound grief and sorrow we inform the sad demise of our Faroooq Ahmad Punjabi S/o Late Ghulam Rasool Punjabi resident of SheiltengNear Naima Sahib Shrine Habba Kadal a , Srinagar who left for heavenly abode on 12th December 2025. The congregational Fateh Khwani will be observed on 15th December 2025 at 10:30 am at our ancestral graveyard, Hanfia Masjid Shareef Syed Sultan Shihabuddin Tujgari Mohalla Nowhatta, Srinagar.

Note: Everyone is requested not to bring any any eatables along with.

Contact:6005790878

غذا میں پروٹین کی اہمیت: صحت مند زندگی کی بنیاد



متوازن غذا انسانی صحت کی ضمانت سمجھی جاتی ہے، اور اس متوازن غذا میں پروٹین کو بنیادی حیثیت حاصل ہے۔ ماہرین صحت کے مطابق پروٹین نہ صرف جسم کی نشوونما اور مرمت کے لیے ضروری ہے بلکہ یہ مجموعی صحت، قوتِ مدافعت اور توانائی کی سطح کو برقرار رکھنے میں بھی اہم کردار ادا کرتا ہے۔ بدقسمتی سے ہمارے معاشرے میں پروٹین کی اہمیت کے بارے میں شعور کی کمی پائی جاتی ہے، جس کے باعث بہت سے افراد خصوصاً بچے، نوجوان اور بزرگ اس کی کمی کا شکار ہو جاتے ہیں۔

پروٹین دراصل امینو ایسڈز سے بنا ہوتا ہے، جو جسم کے خلیوں کی تعمیر اور بحالی میں استعمال ہوتے ہیں۔ انسانی جسم خود تمام ضروری امینو ایسڈز نہیں بنا سکتا، اس لیے انہیں غذا کے ذریعے حاصل کرنا ناگزیر ہے۔ یہی وجہ ہے کہ روزمرہ خوراک میں پروٹین کا مناسب مقدار میں شامل ہونا نہایت ضروری سمجھا جاتا ہے۔

بچوں اور نوجوانوں کے لیے پروٹین کی اہمیت دوچند ہو جاتی ہے کیونکہ یہ عمر جسمانی نشوونما اور ذہنی ترقی کی ہوتی ہے۔ پروٹین پٹھوں، ہڈیوں، جلد اور بالوں کی صحت میں بنیادی کردار ادا کرتا ہے۔ اگر بچوں کو مناسب مقدار میں پروٹین نہ ملے تو ان کی قد وقامت، ذہنی کارکردگی اور قوتِ مدافعت متاثر ہو سکتی ہے۔ اسی طرح نوجوانوں میں پروٹین کی کمی کمزوری، تھکن اور توجہ کی کمی کا سبب بن سکتی ہے۔

بالغ افراد کے لیے بھی پروٹین اتنا ہی ضروری ہے۔ روزمرہ کی مصروف زندگی، جسمانی محنت اور ذہنی دباؤ کے باعث جسم کو مسلسل توانائی اور مرمت کی ضرورت رہتی ہے۔ پروٹین پٹھوں کو مضبوط رکھتا ہے، زخموں کے بھرنے میں مدد دیتا ہے اور ہارمونز و انزائمز کی تیاری میں بھی اہم کردار ادا کرتا ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ مناسب مقدار میں پروٹین لینے والے افراد میں بیماریوں کے خلاف مزاحمت بہتر ہوتی ہے۔

خواتین، خصوصاً حاملہ اور دودھ پلانے والی ماؤں کے لیے پروٹین کی اہمیت مزید بڑھ جاتی ہے۔ حمل کے دوران پروٹین ماں اور بچے دونوں کی صحت کے لیے ضروری ہوتا ہے، کیونکہ یہ بچے کی نشوونما اور اعضا کی تشکیل میں مدد دیتا ہے۔ اسی طرح دودھ پلانے والی ماؤں میں پروٹین دودھ کی پیداوار اور ماں کی جسمانی بحالی کے لیے ناگزیر ہے۔

بزرگوں میں پروٹین کی کمی ایک عام مسئلہ بنتا جا رہا ہے۔ عمر بڑھنے کے ساتھ ساتھ پٹھوں کی کمزوری اور ہڈیوں کی نازک پن میں اضافہ ہو جاتا ہے، جسے طبی اصطلاح میں سارکوپینیا کہا جاتا ہے۔ مناسب مقدار میں پروٹین کا استعمال بزرگوں میں پٹھوں کی طاقت برقرار رکھنے، گرنے کے خطرے کو کم کرنے اور مجموعی صحت بہتر بنانے میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔

غذائی ذرائع کے اعتبار سے پروٹین دو اقسام کا ہوتا ہے: حیوانی اور نباتاتی۔ حیوانی پروٹین میں دودھ، دہی، پنیر، انڈے، مچھلی اور گوشت شامل ہیں، جو اعلیٰ معیار کے امینو ایسڈز فراہم کرتے ہیں۔ نباتاتی پروٹین کے ذرائع میں دالیں، لوبیا، چنے، سویابین، مونگ پھلی، بیج اور اناج شامل ہیں۔ سبزی خور افراد کے لیے نباتاتی پروٹین بہترین متبادل ثابت ہو سکتا ہے، بشرطیکہ مختلف ذرائع کو متوازن انداز میں استعمال کیا جائے۔

یہ بھی ایک حقیقت ہے کہ پروٹین کی کمی جتنی نقصان دہ ہے، اتنی ہی زیادتی بھی بعض مسائل کو جنم دے سکتی ہے۔ ضرورت سے زیادہ پروٹین کا استعمال گردوں پر بوجھ ڈال سکتا ہے، خصوصاً ان افراد میں جو پہلے سے گردوں کے امراض میں مبتلا ہوں۔ اس لیے ماہرین غذائیت ہمیشہ اعتدال اور توازن پر زور دیتے ہیں۔

بدلتے ہوئے طرزِ زندگی اور فاسٹ فوڈ کے بڑھتے ہوئے رجحان کے باعث پروٹین سے بھرپور قدرتی غذاؤں کی جگہ غیر معیاری اور غذائیت سے خالی اشیاء نے لے لی ہے۔ یہ صورتحال خاص طور پر شہری علاقوں میں تشویشناک ہے۔ ضرورت اس امر کی ہے کہ عوام میں غذائی شعور بیدار کیا جائے اور انہیں بتایا جائے کہ صحت مند زندگی کے لیے پروٹین کتنی اہمیت رکھتا ہے۔

آخر میں یہ کہا جا سکتا ہے کہ پروٹین محض ایک غذائی جزو نہیں بلکہ صحت مند، فعال اور متوازن زندگی کی بنیاد ہے۔ چاہے بات بچوں کی ہو یا بزرگوں کی، خواتین ہوں یا مرد، ہر فرد کے لیے روزمرہ غذا میں پروٹین کی مناسب مقدار شامل کرنا وقت کی اہم ضرورت ہے۔ اگر ہم اپنی خوراک میں پروٹین کو درست مقام دیں تو نہ صرف بیماریوں سے بچاؤ ممکن ہے بلکہ ایک توانا اور صحت مند معاشرہ بھی تشکیل دیا جا سکتا ہے۔

باقیات: صفحہ اول سے آگے

بقیہ نمبر 1

اکثر 220 سے تجاوز کر جاتا ہے، جو "انتہائی ناقص" کے زمرے میں شمار کیا جاتا ہے اور انسانی صحت کے لیے نہایت خطرناک سمجھا جاتا ہے۔ اعداد و شمار کے مطابق سری نگر شہر کا تقریباً 95 فیصد کچرا روزانہ اچھن لینڈفل میں پھینکا جاتا ہے۔ یہ فضلہ گاہ اپنی گنجائش سے کہیں زیادہ بھر چکی ہے، اس کے باوجود روزانہ 500 سے 550 ٹن کچرا یہاں منتقل کیا جا رہا ہے۔

بقیہ نمبر 2

پڑتا ہے۔ اگر بل وقت پر ادا کیے جائیں تو کوئی سرچارج نہیں ہے،" خان نے کہا۔ انہوں نے یاد دلایا کہ 2022 میں، حکومت نے صورتحال کا جائزہ لیا اور ایک ریلیف اقدام کے طور پر صارفین کو 12 قسطوں میں واجبات ادا کرنے کی اجازت دی، تاخیر سے ادائیگی کے سرچارج کو چھوڑ کر۔ لوک عدالت میں کچھ صارفین کے حالیہ نقطہ نظر پر تبصرہ کرتے ہوئے، خان نے کہا کہ محکمہ واضح نہیں ہے کہ فورم سے کیوں رابطہ کیا گیا تھا۔ انہوں نے واضح کیا "لوک عدالتوں کا مقصد تنازعات کو حل کرنا ہے، نہ کہ بجلی کے بلوں میں معافی یا چھوٹ دینا۔"

بقیہ نمبر 3

قانونی کارروائی کا انتباہ دیا گیا ہے۔ راجیو نگر میں تین تین منزلہ عمارتوں اور ایک دکان سمیت مختلف ڈھانچے کو گرا دیا گیا۔ عہدیداروں نے بتایا کہ یہ جائیدادیں، جن کی مارکیٹ قیمت تقریباً 10 کروڑ روپے ہے، مبینہ طور پر منشیات کی اسمگلنگ سے حاصل ہونے والی رقم سے تعمیر کی گئی تھی۔ انہوں نے کہا کہ مالکان، جن کی شناخت عہدیداروں کے ذریعہ کی گئی ہے، کو این ڈی پی ایس کے مقدمات کا سامنا ہے، اور یہ کارروائی بار بار وارننگ کے بعد کی گئی ہے۔ پولیس حکام نے کہا کہ مسماری کا مقصد منشیات کے کاروبار کو سپورٹ کرنے والے انفراسٹرکچر کو ختم کرنا اور ایک مضبوط روک تھام کا پیغام دینا تھا۔ انہوں نے مزید کہا کہ اگر افراد منشیات کی فروخت یا متعلقہ غیر قانونی سرگرمیوں میں ملوث پائے گئے تو اسی طرح کی مہم جاری رہے گی۔ تاہم کچھ متاثرہ رہائشیوں نے دعویٰ کیا کہ منشیات کے کاروبار میں ملوث ہونے سے انکار کے باوجود ان کی جائیدادیں مسمار کر دی گئیں۔

بقیہ نمبر 4

کے لئے معیاری فارمیٹس کو اپنانے کی تجاویز کی بھی منظوری دی۔ اس کے علاوہ انسٹی چیوٹ آف میوزک اینڈ فائن آرٹس، کشمیر یونیورسٹی اور جموں و کشمیر اکیڈمی آف آرٹ، کلچر اینڈ لنگوئجز سری نگر کے اشتراک سے خطاطی میں دو سالہ ڈپلوما پروگرام کے آغاز کی تجویز بھی منظور کی گئی۔ یونیورسٹی کونسل نے تعلیمی امور سے متعلق ایجنڈا کے تحت اہم تعلیمی تجاویز کو بھی اصولی منظوری دی۔ ان میں کپواڑہ کیمپس میں انسٹی چیوٹ آف نرسنگ اینڈ پیرا میڈیکل سائنسز کا قیام، سینٹر فار ڈسٹنس اینڈ آن لائن ایجوکیشن (سی ڈی او ای) کے ذریعے فوجداری انصاف میں ڈپلوما پروگرام کا آغاز اور میڈیا ایجوکیشن ریسرچ سینٹر (ایم ای آر سی) میں پانچ سالہ انٹگریٹیڈ ماسٹر پروگرام (ایف وائی آئی ایم پی) کا تعارف شامل ہے۔ مزید برآں، یونیورسٹی کونسل نے زبانوں اور علوم انسانی کے مختلف شعبوں میں پانچ سالہ انٹگریٹیڈ ماسٹر پروگراموں (ایف وائی آئی ایم پی) متعارف کرنے کی تجاویز کی منظوری دی۔ ان میں ہندی، لسانیات و انگریزی زبان کی تدریس، فارسی، سنسکرت اور کشمیری شامل ہیں۔ کونسل نے نوٹ کیا کہ ان پروگراموں کا تعارف کثیر لسانی تعلیم، ثقافتی ورثے کے تحفظ اور کلاسیکی و علاقائی زبانوں میں جدید تعلیم کو فروغ ملے گا۔ کونسل نے متعدد تعلیمی، ریگولیٹری اور ادارہ جاتی امور پر تفصیلی غور وخوض کیا جن کا مقصد انتظامی ڈھانچے کو مضبوط بنانا اور یونیورسٹی میں تدریس، سیکھنے اور تحقیق کے مجموعی معیار کو بہتر بنانا ہے۔ اس سے قبل وائس چانسلر کشمیر یونیورسٹی پروفیسر نیلوفر خان نے ایجنڈا نکات کونسل کے سامنے غور و توثیق کے لئے پیش کئے۔ انہوں نے کونسل کو یونیورسٹی کی تعلیمی، تحقیقی اور ادارہ جاتی کامیابیوں سے بھی آگاہ کیا۔ اس موقعہ پر کشمیر یونیورسٹی نے تحقیق اور تعلیم میں تعلیمی اشتراک کو فروغ دینے کے لئے سدھارتھ یونیورسٹی اتر پردیش کے ساتھ مفاہمت نامے پر دستخط کئے۔ میٹنگ میں وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ، وائس چانسلر جموں یونیورسٹی پروفیسر اُمیش رائے، وائس چانسلر کلسٹر یونیورسٹی سری نگر پروفیسر محمد مبین، وائس چانسلر کلسٹر یونیورسٹی جموں پروفیسر کے ایس چندر شیکھر، ایڈیشنل چیف سیکرٹری اعلیٰ تعلیم شانت منو، پرنسپل سیکرٹری فائنانس ڈیپارٹمنٹ سنتوش ڈی ویدیا، لیفٹیننٹ گورنر کے پرنسپل سیکرٹری ڈاکٹر مندیپ کے بھنڈاری، انتظامی سیکرٹری منصوبہ بندی، ترقی و نگرانی محکمہ ڈاکٹر آشیش چندر، وائس چانسلر سدھارتھ یونیورسٹی اتر پردیش پروفیسر کویتا شاہ، سابق ڈائریکٹر و پروفیسر (کیمیکل انجینئرنگ) راجیو گاندھی انسٹی چیوٹ آف پیٹرولیم ٹیکنالوجی، امیٹھی پروفیسر اے ایس کے سنہا، رجسٹرار کشمیر یونیورسٹی اور یونیورسٹی کونسل کے سیکرٹری پروفیسر نصیر اقبال، ڈین، سکول آف بزنس سٹیڈیز کشمیر یونیورسٹی پروفیسر مشتاق احمد درزی سمیت دیگر کونسل اراکین اور سینئر افسران نے ذاتی طور پر اور بذریعہ ورچیول موڈ شرکت کی۔

بقیہ نمبر 5

کو گھروں سے باہر نکلنے میں شدید مشکلات کا سامنا کرنا پڑا۔ فائر اینڈ ایمرجنسی کے عہدیدار نے مزید بتایا کہ ابتدائی طور پر آگ لگنے کی وجوہات معلوم نہیں ہو سکیں، تاہم پولیس نے اس سلسلے میں کیس درج کر کے تحقیقات شروع کر دی ہیں تاکہ آتشزدگی کی اصل وجہ کا پتہ لگایا جا سکے۔

بقیہ نمبر 6

مزید طویل ہوا تو اس کے اثرات نہ صرف زرعی نظام بلکہ پینے کے پانی کی فراہمی پر بھی مرتب ہو سکتے ہیں۔ ذرائع کے مطابق دریائے جہلم کے مختلف گیج اسٹیشنوں پر پانی کی سطح تشویشناک حد تک کم ریکارڈ کی گئی ہے۔ سنگم میں پانی کی سطح منفی 0.62 فٹ، پانپور میں منفی 1.33 میٹر ریکارڈ کی گئی، جبکہ منشی باغ اور عشم میں اگرچہ پانی کی سطح صفر سے اوپر ہے، تاہم بہاؤ معمول سے کہیں کم ہے۔ ولر جھیل میں بھی پانی کی سطح میں واضح کمی درج کی گئی ہے۔ معاون ندی نالوں کی صورتحال بھی کم و بیش ایسی ہی ہے۔

بقیہ نمبر 7

طور پر استعمال کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔ کم برفباری کی صورت میں ان مقامات تک رسائی آسان ہو جاتی ہے، جس کے باعث فوج نے ان علاقوں میں مسلسل نگرانی کو لازمی قرار دیا ہے۔ ذرائع کا کہنا ہے کہ سردیوں کے دوران دھند، کہرے اور محدود شہری نقل و حرکت بعض اوقات مشتبہ سرگرمیوں کے لیے سازگار حالات پیدا کر دیتی ہے۔ اسی لیے فوج نے سرمائی سیکیورٹی حکمت عملی کے تحت پیشگی اقدامات کو ترجیح دی ہے تاکہ کسی بھی ممکنہ خطرے کو ابتدا ہی میں ناکام بنایا جا سکے۔ ذرائع نے مزید بتایا کہ اگرچہ محکمہ موسمیات نے آئندہ دنوں میں برفباری کی پیش گوئی کی ہے، تاہم فوج نے روایتی دراندازی راہداریوں اور حساس پہاڑی گزرگاہوں کی کڑی نگرانی شروع کر دی ہے۔ جدید ڈرونز، گراؤنڈ سینسرز اور نگرانی کے دیگر آلات کے ذریعے ایل او سی سے ملحقہ علاقوں پر چوبیس گھنٹے نظر رکھی جا رہی ہے۔ فوجی جوان سخت موسمی حالات کے لیے مخصوص لباس اور ساز و سامان کے ساتھ دشوار گزار علاقوں میں مسلسل گشت کر رہے ہیں۔ اس کے ساتھ ہی فوج اور جموں و کشمیر پولیس کے درمیان تال میل کو مزید مؤثر بنایا گیا ہے تاکہ زمینی سطح پر معلومات کے تبادلے اور مشترکہ کارروائیوں میں تیزی لائی جا سکے۔ ذرائع کے مطابق فوج نے موسم سرما کے لیے درکار تمام ضروری سامان پہلے ہی جمع کر لیا ہے، تاکہ کسی بھی ہنگامی صورتحال سے مؤثر انداز میں نمٹا جا سکے۔ حکام نے واضح کیا کہ ایل او سی پر سیکیورٹی میں کسی قسم کی نرمی نہیں برتی جائے گی اور کسی بھی دراندازی کی کوشش کو ہر قیمت پر ناکام بنایا جائے گا۔ فوجی حکام کا کہنا ہے کہ سرحدی علاقوں میں امن برقرار رکھنا ان کی اولین ذمہ داری ہے اور موسم کی سختیوں کے باوجود سیکیورٹی فورسز پوری طرح چوکس ہیں تاکہ جموں خطے میں دہشت گردی کے کسی بھی منصوبے کو ناکام بنایا جا سکے۔

بقیہ نمبر 8

رہنما ہندوستان میں رہ کر بنگلہ دیش کے خلاف بیانات دے رہے ہیں۔ بنگلہ دیش کی وزارت خارجہ نے ڈھاکہ میں ہندوستانی ہائی کمشنر کو طلب کیا اور ہندوستان میں رہنے والی سابق وزیر اعظم شیخ حسینہ کے بیانات پر اعتراض کرتے ہوئے انہیں اشتعال انگیز قرار دیا۔ بنگلہ دیش کی حکومت نے محترمہ حسینہ کی فوری حوالگی کے اپنے مطالبے کا اعادہ بھی کیا ہے۔

باقیات: صفحہ دو سے آگے

101

NABARD کی مالی امداد سے قائم فارمر فیسلیٹیشن سینٹر اور ہائی ٹیک پولی ہاؤس کا افتتاح کیا، اور سیلف ہیلپ گروپس (SHGs) اور ترقی پسند کسانوں کی تیار کردہ تکنیکی مداخلتوں، مصنوعات اور مخصوص فصلوں کے اسٹال کا معائنہ کیا۔ ڈاکٹر ایس اے سمنانی، سربراہ KVK، نے 2024-25 کے لیے عملدرآمد کی رپورٹ اور 2025-26 کے لیے سالانہ عملدرآمد منصوبہ پیش کیا۔ زرعی، ہارٹی کلچر اور اینمل ہسبنڈری سمیت متعلقہ محکموں کے قانونی اراکین، کسانوں، FPOs اور سول سوسائٹی کے نمائندوں نے منصوبے کی بہتر تشکیل کے لیے قیمتی تجاویز فراہم کیں۔ اجلاس کا اختتام ڈائریکٹر ایکسٹینشن، پروفیسر ریحانہ حبیب، کی جانب سے KVK سری نگر کی محنت کو تسلیم کرتے ہوئے ہوا، جنہوں نے تحقیقاتی نظام اور کسانوں کے میدان کے درمیان تعلق کو مضبوط بنانے کی کوششوں کو سراہا۔ اجلاس میں قانونی افسران، اضلاع کے سربراہان، ترقی پسند کسان، SHGs، FPOs، سول سوسائٹی کے نمائندے، ایگری پرینیورز، عوامی نمائندے اور کشمیر ڈویژن کے KVK سربراہان نے شرکت کی۔

102

متعلق کسی بھی اطلاع کی فوری طور پر پولیس کو خبر دیں۔ نشستوں میں والدین، اساتذہ اور تعلیمی اداروں کے کردار پر بھی تفصیلی گفتگو کی گئی، جو منشیات کے استعمال کی روک تھام میں کلیدی حیثیت رکھتے ہیں۔ شرکاء نے سیشنز کے دوران بھرپور شرکت کی اور جموں و کشمیر پولیس کی ان کوششوں کو سراہا، جو منشیات سے پاک معاشرے کی تشکیل کے لیے پیش قدمی کے طور پر انجام دی جا رہی ہیں۔

103

تمام محکموں کو ہدایت دی کہ نگرانی کے نظام کو مضبوط بنایا جائے، باقاعدہ رپورٹنگ یقینی بنائی جائے اور نتیجہ خیز انداز میں کام کیا جائے تاکہ سب ڈویژن میں مشن یوا کے اثرات زیادہ سے زیادہ ہوں۔

104

گھرانوں سے بڑھا چڑھا کر بل وصول کرنا سراسر ناانصافی ہے۔ حکومت کو حساسیت اور ہمدردی کا مظاہرہ کرنا چاہیے۔" انہوں نے خاغ میں بنیادی ڈھانچے، خصوصاً صحت، تعلیم، پینے کے پانی اور بجلی کے شعبوں کو مضبوط بنانے کی فوری ضرورت پر زور دیا۔ ان کا کہنا تھا کہ علاقے میں بنیادی صحت مراکز (پی ایچ سی)، اعلیٰ تعلیمی ادارے اور ہنرمندی کے مراکز جیسے گورنمنٹ ڈگری کالج (جی ڈی سی) اور صنعتی تربیتی ادارہ (آئی ٹی آئی) سرکاری بے توجہی کے باعث یا تو بند ہیں یا غیر فعال ہو چکے ہیں۔ حکیم یاسین نے کہا، "ان اداروں کی بحالی اور مضبوطی کوئی انتخاب نہیں بلکہ ضرورت ہے۔ صحت اور تعلیم کے بغیر بامعنی ترقی ممکن نہیں۔" پی ڈی ایف صدر نے صاف پینے کے پانی کی فراہمی، سڑک رابطہ بہتر بنانے، بجلی کی باقاعدہ سپلائی اور مقامی نوجوانوں کے لیے روزگار کے مواقع پیدا کرنے پر بھی زور دیا۔ انہوں نے خبردار کیا کہ مسلسل نظراندازی عوام میں بداعتمادی کو بڑھا سکتی ہے۔ اپنے دیرینہ مطالبے کو دہراتے ہوئے حکیم یاسین نے جموں و کشمیر انتظامیہ سے اپیل کی کہ دودھ پتھری، یوسمرگ اور توسہ میدان سمیت اہم سیاحتی مقامات پر عائد پابندیاں فوری طور پر ختم کی جائیں، کیونکہ ان پابندیوں نے سیاحت پر انحصار کرنے والے لوگوں کے روزگار کو شدید متاثر کیا ہے۔ انہوں نے بتایا کہ بڈگام ضلع کے مختلف علاقوں، خصوصاً توسہ میدان، یوسمرگ اور دودھ پتھری سے آئے وفود نے حال ہی میں ان سے ملاقات کر کے ان سیاحتی مقامات کی مسلسل بندش پر شدید رنج وغم کا اظہار کیا ہے۔ حکیم یاسین نے کہا، "سینکڑوں خاندان جو سیاحت سے جڑے روزگار پر انحصار کرتے ہیں، شدید مالی دباؤ کا شکار ہیں۔ چھوٹے دکاندار، گھوڑا بان، رہنما اور یومیہ مزدور غیر یقینی صورتحال میں دھکیل دیے گئے ہیں۔" انہوں نے مزید کہا کہ یہ علاقے کشمیر کے نہایت خوبصورت اور پرامن مقامات میں شمار ہوتے ہیں اور یہاں سیاحت صرف آمدنی کا ذریعہ نہیں بلکہ دیہی خاندانوں کے لیے عزت اور امید کی علامت ہے۔ انہوں نے خبردار کیا کہ طویل پابندیاں آن نوجوانوں میں بے چینی پیدا کر رہی ہیں جنہوں نے موسمی سیاحتی سرگرمیوں میں اپنی جمع پونجی لگائی ہے۔ لیفٹیننٹ گورنر منوج سنہا اور وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ سے براہ راست اپیل کرتے ہوئے حکیم یاسین نے کہا، "امن بحال ہو چکا ہے اور حالات معمول پر آ گئے ہیں۔ پابندیوں کو جاری رکھنے کا کوئی جواز نہیں۔ میں انتظامیہ سے اپیل کرتا ہوں کہ بلا تاخیر ان مقامات کو دوبارہ کھولا جائے تاکہ لوگ باعزت روزگار کما سکیں۔" آخر میں انہوں نے امید ظاہر کی کہ حکومت ان سنگین مسائل کے حل کے لیے فوری اقدامات کرے گی اور پورے جموں و کشمیر میں جامع اور منصفانہ ترقی کو یقینی بنائے گی۔

105

ایم ایل ایز سے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ بی جے پی جموں و کشمیر کے عوام کی سب سے وفادار اور بے خوف آواز ہے۔ انہوں نے کہا کہ پارٹی کے ایم ایل ایز کو مشن پر مبنی انداز میں کام کرنا چاہیے تاکہ مودی حکومت کی فلاحی اسکیمیں اور جامع پالیسیز ہر طبقے تک بغیر امتیاز پہنچیں۔ عوامی رابطے، دستیابی اور جوابدہی کی اہمیت پر زور دیتے ہوئے انہوں نے ایم ایل ایز سے کہا کہ وہ جڑوں تک عوام سے جڑے رہیں۔ انہوں نے ایم ایل ایز کی عوامی مسائل پر فعال دلچسپی اور خدمت کی تعریف بھی کی اور شہری مقامی اداروں (ULB) کے انتخابات کی ضرورت پر زور دیا تاکہ جموں و کشمیر میں عوامی حکمرانی کو مزید مضبوط کیا جا سکے۔ سنیل شرما نے کہا کہ منظم اور پرعزم کارکنوں کی مدد سے بی جے پی جموں و کشمیر میں ترقی، ایمانداری اور استحکام کی معتبر علامت کے طور پر ابھری ہے۔ انہوں نے پارٹی کے شفافیت، جوابدہی اور تیز رفتار ترقی کے عزم کو دہرایا اور ایم ایل ایز سے کہا کہ وہ عوامی رسائی میں مزید شدت لائیں۔ انہوں نے کہا کہ جموں و کشمیر کے عوام نے این سی، کانگریس اور پی ڈی پی کی دھوکہ دہ سیاست کو دیکھ لیا ہے اور بی جے پی کے امن، خوشحالی اور توانائی کے وژن کی حمایت بڑھا رہے ہیں۔ انہوں نے بھی ULB انتخابات کی ضرورت پر زور دیا تاکہ جمہوری نظام مضبوط ہو۔ اشوک کول نے کہا کہ پارٹی کی تنظیمی طاقت منتخب نمائندوں اور پارٹی کارکنوں کے درمیان ہم آہنگی میں مضمر ہے۔ انہوں نے کہا کہ منظم تنظیم اور خدمت پر مبنی سیاست ضروری ہے تاکہ فلاحی اقدامات آخری فرد تک پہنچیں۔ ڈاکٹر نرندر سنگھ نے کہا کہ وزیر اعظم نریندر مودی کی قیادت میں ترقی دور دراز علاقوں تک پہنچ چکی ہے اور جوابدہ، کارکردگی پر مبنی حکمرانی ماڈل جموں و کشمیر کے عوام کے لیے حقیقی تبدیلی فراہم کر رہا ہے۔

106

ہولڈر محکموں کے افسران کے ساتھ انٹرایکٹو سیشن بھی شامل تھے، جس میں مزدوروں نے اپنے سوالات اور خدشات کا براہ راست حل حاصل کیا۔ یہ اقدام محکمہ کے عزم کو اجاگر کرتا ہے کہ فلاحی اسکیمز کو دور دراز اور غیر مستفید علاقوں میں بھی پہنچایا جائے۔ اسسٹنٹ لیبر کمشنر رامبن نے مزدوروں پر زور دیا کہ وہ فعال طور پر رجسٹر ہوں، اپنے ریکارڈز باقاعدگی سے اپڈیٹ کریں اور سرکار کی فراہم کردہ سماجی و اقتصادی سہولیات سے بھرپور فائدہ اٹھائیں۔ پروگرام میں مزدوروں اور مقامی نمائندگان کی بھرپور شرکت نے حکومت کی شمولیتی ترقی اور سماجی تحفظ کی کوششوں کا مثبت اثر دکھایا۔

107

شری دھر پاٹل نے کہا کہ "تھانہ دیوس" کا مقصد پولیسنگ کو عوام کی دہلیز تک لے جانا اور کمیونٹی پولیسنگ کو عملی شکل دینا ہے۔ انہوں نے قانون کی بالادستی کے لیے پولیس کے عزم کو دہراتے ہوئے واضح کیا کہ نہ کسی مجرم کو بخشا جائے گا اور نہ ہی کسی بے گناہ کو ہراساں کیا جائے گا۔

108

کے سربراہان اور تدریسی عملے کے خلاف متعلقہ قوانین کے تحت سخت کارروائی عمل میں لائی جائے گی۔ یہ حکم مجاز اتھارٹی کی منظوری کے بعد جاری کیا گیا ہے اور اس پر سختی سے عمل درآمد کو یقینی بنانے کے لیے تمام متعلقہ محکموں اور افسران کو ارسال کر دیا گیا ہے۔

109

جبکہ شرح سود تین فیصد سے بھی کم رکھی گئی ہے، جو عالمی سطح پر ایک نادر نظیر ہے۔ وزیر نے منصوبوں کے اخراجات میں شراکت کے لچکدار نظام کی اہمیت بھی اجاگر کی، جس کے تحت صنعت کو بیرونی شراکت داروں، سرمایہ کاروں اور فلاحی اداروں سے وسائل جمع کرنے کی سہولت ملتی ہے۔ ان کا کہنا تھا کہ یہ فریم ورک حکومت کے حوصلے، اعتماد اور بھارتی اختراع کاروں پر گہرے یقین کی عکاسی کرتا ہے اور اختراعی قدر کی زنجیر کو مضبوط بناتے ہوئے دریافت اور ترقی سے لے کر بڑے پیمانے پر نفاذ تک کے سفر کو موثر سہارا فراہم کرے گا۔

110

پارٹی سیلز محض تنظیمی اکائیاں نہیں بلکہ بی جے پی کے سب سے موثر سیاسی آلات ہیں، جو سماجی تبدیلی اور عوامی رابطے کے لیے استعمال ہوتے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ موجودہ سیاسی ماحول میں پارٹی سیلز غلط معلومات کو بے نقاب کرنے، تقسیم پر مبنی سیاست کی مخالفت کرنے اور بی جے پی کے قومی، ترقیاتی اور اچھی حکمرانی کے عزم کو فروغ دینے میں فیصلہ کن کردار ادا کرتے ہیں۔ ان کے مطابق سیلز عوامی وژن کو واضح کرتے ہیں، رائے عامہ کو سنوارتے ہیں اور قوم مخالف و ترقی مخالف قوتوں کو شکست دینے میں معاون ثابت ہوتے ہیں۔ ست شرما نے راجیہ سبھا میں پہلے تعاون فنڈز سے متعلق مسائل اٹھانے کا حوالہ دیتے ہوئے یقین دہانی کرائی کہ مختلف پارٹی سیلز کی جانب سے اٹھائے گئے مسائل مستقبل میں بھی اعلیٰ ایوان میں موثر انداز میں اٹھائے جاتے رہیں گے۔ انہوں نے سیل کنوینیز پر زور دیا کہ وہ اپنے متعلقہ شعبوں میں محنت اور لگن کے ساتھ کام کریں اور عوام کو مرکزی حکومت کی فلاحی اسکیموں اور پارٹی کے قومی نظریے سے آگاہ کریں۔ اس موقع پر اشوک کول نے ہر سیل کی کارکردگی کا تفصیلی جائزہ لیا، مختلف سیلز کے نمائندوں سے جامع رپورٹس حاصل کیں اور نچلی سطح سے لے کر اعلیٰ سطح تک ان کی سرگرمیوں کو اجاگر کیا۔ انہوں نے کہا کہ منظم اور فعال سیلز پارٹی کی موثر کارکردگی اور عوام تک گہری رسائی کے لیے ناگزیر ہیں۔ وید شرما نے نئے قائم شدہ ریاستی سیلز باڈی اور ضلعی سطح کی ٹیموں کے بارے میں تفصیلات فراہم کیں، موجودہ سرگرمیوں کا جائزہ پیش کیا اور مستقبل کے منصوبوں سے آگاہ کیا تاکہ سیلز کا اثر و رسوخ مزید مضبوط کیا جا سکے۔ انہوں نے سینئر قیادت کو یقین دلایا کہ تمام سیل نمائندے بھرپور عزم کے ساتھ عوامی خدمت اور رابطے میں مصروف رہیں گے۔ اجلاس کی صدارت منیش کھجوریا نے کی، جبکہ شکریہ کے کلمات بلال پرے نے ادا کیے۔ اجلاس میں شم لنگر، بھارت بشن، پاون سنگھ، پی سی شرما، بالوندر سنگھ، امیت مانہاس، دیپک گپتا، جے ڈی سنگھ، دیپک کٹی، بسنت راج، نرندر سنگھ، جتیندر شرما، کلدیپ گپتا، راجیش تھاپا، پونیت مہاجن، وینا بیکشی، ابھے مہاجن، پوجا مہلوترا، انو گپتا اور دیگر اہم شخصیات نے شرکت کی۔

111

تال میل میں، ضلع کان کنی کے محکمے کی طرف سے اپنائے گئے اچھی ساختہ پروٹوکول کا ایک لازمی حصہ ہیں۔ انہوں نے مزید کہا کہ اس اقدام کو غیر قانونی کان کنی کو روکنے اور ختم کرنے کے لیے ایک مضبوط رکاوٹ کے طور پر ڈیزائن کیا گیا ہے، خاص طور پر ضلع کے ماحولیاتی طور پر حساس اور کمزور علاقوں میں۔ نفاذ کی مہم قدرتی وسائل کے تحفظ، قانون کی حکمرانی کو برقرار رکھنے اور سخت اور غیر سمجھوتہ کرنے والی حکمرانی کے ذریعے پائیدار ترقی کو یقینی بنانے کے لیے ضلعی انتظامیہ کے پختہ عزم کی نشاندہی کرتی ہے۔

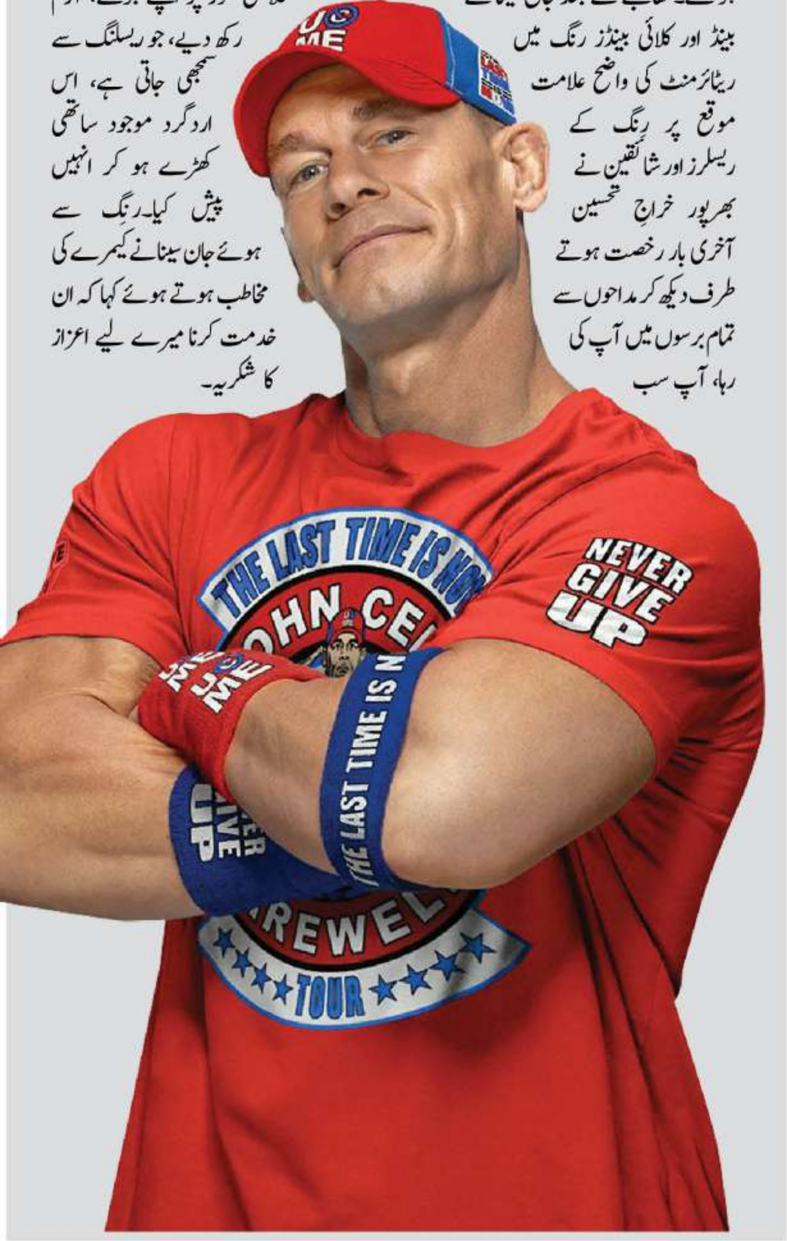
112

معاہدے کے تحت ادھم پور کیمپس، جو گاؤں گرنائی لوٹا میں واقع ہے، اسٹڈی سینٹر کے لیے مخصوص بلٹ اپ اسپیس اور ضروری سہولیات فراہم کرے گا، جبکہ J&KNIELIT اسٹڈی سینٹر کی آپریشنل مینجمنٹ کا ذمہ دار ہوگا۔ J&K-NIELIT اسٹڈی سینٹر وسیع تربیتی پروگرامز اور صلاحیت سازی کے کورسز فراہم کرے گا، جن میں NIELIT O/A/B/C لیول کورسز، NSQF سے ہم آہنگ کورسز، ڈیجیٹل لٹریسی پروگرامز (BCC/CCC)، فیوچر اسکلز ٹریننگ، انٹرنشپس/انڈسٹریل ٹریننگ، اور ڈیجیٹل پیمنٹس، سائبر سیکیورٹی اور ای-ویسٹ مینجمنٹ پر خصوصی آگاہی پروگرامز شامل ہیں۔ مختصر مدتی کسٹمائزڈ پروگرامز اور فیکلٹی ڈیولپمنٹ پروگرامز (FDPs) بھی اس تعاون کے تحت منعقد کیے جائیں گے۔ اشاق حسین ڈار نے کہا کہ اس اسٹڈی سینٹر کے قیام سے ادھم پور ضلع اور ملحقہ علاقوں کے طلبہ، نوجوان، این جی اوز، پیشہ ور افراد اور سرکاری ملازمین کو اعلیٰ معیار کی آئی ٹی تعلیم، ڈیجیٹل مہارتیں اور روزگار کے لیے تربیت حاصل کرنے میں نمایاں فائدہ ہوگا۔ پروفیسر لیش پال شرما نے کہا کہ یہ تعاون J&KNIELIT اور جموں یونیورسٹی کے مشترکہ عزم کو ظاہر کرتا ہے، جس کا مقصد ٹیکنالوجی پر مبنی تعلیم تک رسائی بڑھانا، ہنر کی ترقی کو فروغ دینا اور ڈیجیٹل انڈیا، صلاحیت سازی اور جامع ترقی کے قومی مقاصد کی حمایت کرنا ہے۔

اسپورٹس ٹائمز

جان سینا نے ریسلنگ کو الوداع کہہ دیا

واشنگٹن ڈی سی 14 دسمبر (یو این آئی) ڈبلیو ڈبلیو ای کے لیجنڈ ریسلر جان سینا نے واشنگٹن ڈی سی میں ہونے والے سنیچر نائٹس مین ایونٹ میں اپنے شاندار ریسلنگ کیریئر کو باضابطہ طور پر الوداع کہہ دیا۔ 17 مرتبہ کے ورلڈ چیمپئن جان سینا نے اپنے آخری مقابلے میں آسٹریا کے اسٹار ریسلر گنتر کا سامنا کیا۔ تماشائیوں سے بھرے اسٹیڈیم میں ہونے والا یہ مقابلہ ابتدا سے ہی سنسنی خیز رہا، دونوں ریسلرز کے درمیان زبردست اور برابر کی ٹکر دیکھنے میں آئی اور ایک موقع پر مقابلہ جان سینا کے حق میں جاتا ہوا دکھائی دے رہا تھا، تاہم گنتر کے مسلسل اور سخت سلیپر ہولڈ کے سامنے جان سینا خود کو نہ بچا سکے اور حیران کُن طور پر ٹیپ آؤٹ کر گئے، جس پر اسٹیڈیم میں موجود شائقین مایوسی اور حیرت کا شکار ہو گئے۔ مقابلے کے بعد جان سینا نے علامتی طور پر اپنے جوتے، آرم بینڈ اور کلائی بینڈز رنگ میں رکھ دیے، جو ریسلنگ سے ریٹائرمنٹ کی واضح علامت سمجھی جاتی ہے، اس موقع پر رنگ کے اردگرد موجود ساتھی ریسلرز اور شائقین نے کھڑے ہو کر انہیں بھرپور خراجِ تحسین پیش کیا۔ رنگ سے آخری بار رخصت ہوتے ہوئے جان سینا نے کیمرے کی طرف دیکھ کر مداحوں سے مخاطب ہوتے ہوئے کہا کہ ان تمام برسوں میں آپ کی خدمت کرنا میرے لیے اعزاز رہا، آپ سب کا شکریہ۔



آسٹریلیا کے دورے میں ٹیم نے تنقید کو قبول کیا

انگلینڈ کے کوچ برینڈن میک کولم نے تسلیم کیا ہے کہ برسبین ہوائی اڈے پر ٹیم کی سیکیورٹی اور ایک کیمرہ مین کے درمیان پیش آنے والا واقعہ خوش آئند نہیں تھا تاہم ان کا کہنا ہے کہ ایشز سیریز کے دوران سخت عوامی اور میڈیا دباؤ کے باوجود انگلینڈ کی ٹیم نے صورتحال کو اچھے انداز میں سنبھالا ہے۔ ایڈیلیڈ ٹیسٹ سے تین دن قبل میڈیا سے گفتگو کرتے ہوئے میک کولم نے کہا کہ آسٹریلیا میں کھیلتے ہوئے ہمیشہ غیر معمولی توجہ اور سخت جانچ پڑتال کا سامنا رہتا ہے اور ان کی ٹیم اس حقیقت سے بخوبی آگاہ تھی۔ ان کے مطابق کھلاڑیوں نے اس ماحول کو قبول کیا اور پورے دورے کے دوران خود کو مثبت انداز میں پیش کیا۔ یہ بیان اس واقعے کے بعد سامنے آیا جب ہفتے کے روز برسبین ہوائی اڈے پر انگلینڈ کی سیکیورٹی ٹیم کے ایک رکن نے ایک آسٹریلوی ٹی وی نیٹ ورک کے کیمرہ مین کو ٹیم کی فلم بندی سے روکنے کی کوشش کی۔ کرکٹ آسٹریلیا کے میڈیا ضوابط کے مطابق سفر کے دوران ٹیمیں انٹرویو کے لیے دستیاب نہیں ہوتیں تاہم احترام کے فاصلے سے ویڈیو بنائی جا سکتی ہے۔ انگلینڈ کے کپتان بین اسٹوکس بھی اس وقت ناراض دکھائی دیے جب ایڈیلیڈ میں ایک صحافی نے ضوابط کی خلاف ورزی کرتے ہوئے انہیں قریب سے ریکارڈ کیا۔ آسٹریلیا پہنچنے کے بعد سے انگلینڈ کی ٹیم سخت تنقید کی زد میں رہی ہے خاص طور پر سیریز میں دو صفر کی برتری کھونے اور جارحانہ طرزِ کھیل کے ناکام ہونے کے باعث۔ میک کولم نے کہا کہ انہوں نے ہوائی اڈے کا واقعہ خود نہیں دیکھا لیکن امید ہے کہ اب یہ معاملہ حل ہو چکا ہو گا اور سب آگے بڑھیں گے۔ ان کے مطابق حالیہ دنوں میں کھلاڑیوں نے مقامی لوگوں کے ساتھ خوشگوار وقت گزارا باہمی مذاق بھی ہوا اور سب نے ایک دوسرے کا احترام کیا۔ کوچ نے ٹیم کے نوسا جانے کے فیصلے کا بھی دفاع کیا اور کہا کہ پرتھ اور ایڈیلیڈ ٹیسٹ کے درمیان وقفہ پہلے سے طے تھا اور یہ وقت ٹیم کے لیے اہم تھا تاکہ گزشتہ ہفتوں میں ملنے والے اسباق کو سمجھا جا سکے اور خود کو دوبارہ منظم کیا جا سکے۔ ان کا کہنا تھا کہ اب ٹیم تازہ دم ہو کر اگلے ٹیسٹ میں اترے گی اور اس کا فائدہ ضرور ملے گا۔ دوسری جانب آسٹریلوی آل راؤنڈر کیمرون گرین نے بھی سیاح ٹیم کے لیے ہمدردی کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ مسلسل کیمرے کی زد میں رہنا کسی کے لیے خوشگوار نہیں ہوتا خاص طور پر جب کھلاڑی کچھ وقت تنہائی میں گزارنا چاہیں۔

سید مشتاق علی ٹرافی: حیدرآباد نے راجستھان کو آسانی سے زیر کرلیا

اَمبی، 14 دسمبر (یو این آئی) چاما ملند اور تنئے تیاگ راجن کی شاندار گیندبازی (تین، تین وکٹیں) کے بعد تنمے اگروال (73) اور راہل بدھی (55) کی عمدہ بلے بازی کی بدولت حیدرآباد نے اتوار کو سید مشتاق علی ٹرافی 2025 کے سپر لیگ گروپ اے کے مقابلے میں راجستھان کو 17 گیندیں باقی رہتے ہوئے چھ وکٹوں سے شکست دے دی۔ پہلے بلے بازی کرتے ہوئے راجستھان نے مقررہ 20 اووروں میں نو وکٹوں پر 178 رنز بنائے۔ راجستھان کی شروعات خراب رہی اور ٹیم نے 19 کے مجموعی اسکور پر تین وکٹیں گنوا دیں۔ بعد ازاں مہیپال لومرور اور کنال سنگھ راٹھور نے اننگز کو سنبھالنے کی کوشش کی۔ کنال سنگھ راٹھور نے 16 گیندوں میں 27، مکول چودھری نے 11 گیندوں میں 20، کملیش ناگرکوٹی نے 29 جبکہ اشوک شرما 10 رنز بنا کر آؤٹ ہوئے۔ مہیپال لومرور نے 35 گیندوں پر چار چھکوں اور ایک چوکے کی مدد سے 48 رنز کی اہم اننگز کھیلی۔ کپتان مانَو ستھار پانچ گیندوں پر 12 رنز بنا کر ناٹ آؤٹ رہے۔ حیدرآباد کی جانب سے چاما ملند اور تنئے تیاگ راجن نے تین، تین وکٹیں حاصل کیں جبکہ محمد سراج کو دو کامیابیاں ملیں۔ ہدف کے تعاقب میں حیدرآباد نے شاندار کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے 17.1 اووروں میں چار وکٹوں کے نقصان پر 179 رنز بنا کر میچ اپنے نام کرلیا تنمے اگروال نے 41 گیندوں پر چار چھکوں اور آٹھ چوکوں کی مدد سے 73 رنز کی جارحانہ اننگز کھیلی، جبکہ راہل بدھی نے 36 گیندوں پر چھ چوکوں اور دو چھکوں کی مدد سے 55 رنز بنائے۔ پرگیان ریڈی نے 18، امن راؤ نے 14 اور مکِل جیسوال نے ناٹ آؤٹ 13 رنز کا تعاون دیا۔ راجستھان کی جانب سے کملیش ناگرکوٹی اور مانَو ستھار نے دو، دو وکٹیں حاصل کیں۔

اینڈی فلاور نے آئی ایل ٹی 20 سیزن 4 کو ٹیلنٹ سے بھرپور اور انقلابی قرار دیا

دبئی، 14 دسمبر (یو این آئی) زمبابوے کے لیجنڈری کرکٹر، تجربہ کار کوچ اور ڈی پی ورلڈ آئی ایل ٹی 20 کے معروف کمنٹیٹر اینڈی فلاور نے خلیجی خطے میں کرکٹ کو فروغ دینے اور عالمی معیار کے کھلاڑیوں کو ایک پلیٹ فارم پر اکٹھا کرنے میں لیگ کے اہم کردار کو سراہا ہے۔ میڈیا رپورٹ کے مطابق اینڈی فلاور نے کہا کہ ڈی پی ورلڈ آئی ایل ٹی 20 ایک انقلابی ٹورنامنٹ بن کر سامنے آیا ہے، دنیا بھر کے بہترین کھلاڑی یہاں کھیل رہے ہیں، نکولس پورن، کیرون پولارڈ، روماریو شیفرڈ، ٹام بینٹن اور جیمز ونس جیسے نام اس لیگ کی شان بڑھاتے ہیں۔ اینڈی فلاور نے خلیجی ممالک میں کرکٹ کی ترقی کے لیے لیگ کی کوششوں کو بھی سراہا، خاص طور پر کویت اور سعودی عرب جیسے خطوں کے کھلاڑیوں کی شمولیت کو قابلِ تحسین قرار دیا۔ ان کے مطابق یہ لیگ صرف اعلیٰ معیار کی کرکٹ نہیں دکھا رہی بلکہ اس نے خطے میں کھیل کا دائرہ بڑھا کر معیار کو بھی بلند کیا ہے۔ یو اے ای کے کھلاڑیوں میں نمایاں بہتری آئی ہے۔ انہوں نے نوجوان اماراتی کرکٹر ایان خان کی تعریف کرتے ہوئے کہا کہ وہ شاندار آل راؤنڈر ہیں جنہوں نے حال ہی میں سیزن 4 میں تین وکٹیں لے کر پلیئر آف دی میچ کا اعزاز حاصل کیا۔ اینڈی فلاور کے مطابق محمد وسیم اس وقت یو اے ای کے سب سے بہترین کھلاڑی ہیں اور عالمی فرنچائز ٹورنامنٹس میں اپنی جگہ بنانے کی پوری قابلیت رکھتے ہیں۔ اپنے کمنٹری رول کے بارے میں بات کرتے ہوئے فلاور نے کہا کہ ڈی پی ورلڈ آئی ایل ٹی 20 میں کمنٹری کرنا مجھے کوچنگ کے دباؤ سے ہٹ کر کرکٹ سے جڑے رہنے کا موقع دیتا ہے۔ یہ کام میرے کیریئر میں ایک خوشگوار اور نیا تجربہ ہے۔ ڈی پی ورلڈ آئی ایل ٹی 20 سیزن 4 کے ٹکٹ ورجن میگاسٹور کے ٹکٹنگ پلیٹ فارم سے دستیاب ہیں۔

ایشز سیریز: انگلینڈ ٹیم کے سیکیورٹی اسٹاف کا آسٹریلیائی میڈیا کے نمائندے سے جھگڑ

ایڈیلیڈ، 14 دسمبر (یو این آئی) ایشز سیریز کے ابتدائی 2 ٹیسٹ میچ ہارنے کے بعد انگلینڈ کی ٹیم کے آسٹریلیائی میڈیا سے تعلقات ناخوشگوار ہوگئے۔ غیر ملکی میڈیا کے مطابق انگلینڈ کے سیکیورٹی اسٹاف کا برسبین اور ایڈیلیڈ میں مقامی میڈیا کے نمائندوں سے جھگڑا ہوا۔ میڈیا رپورٹس کے مطابق انگلش سیکیورٹی اسٹاف نے مقامی چینل کے کیمرا مین کو دھکے دیے۔ اس معاملے پر ٹی وی انتظامیہ کا کہنا ہے کہ اس کی شکایت مناسب پلیٹ فارم پر کریں گے۔ علاوہ ازیں برسبین میں آسٹریلیائی میڈیا نے انگلش کھلاڑیوں کی بغیر ہیلمٹ اسکوٹی چلانے کی تصاویر بھی شائع کی تھیں۔ یو این آئی۔

ایشیز سیریز کے تیسرے ٹیسٹ سے قبل عثمان خواجہ فٹ، قیاس آرائیاں مسترد

ایڈیلیڈ، 14 دسمبر (یو این آئی) ایشیز سیریز کے تیسرے ٹیسٹ سے قبل آسٹریلوی اوپنر عثمان خواجہ فٹ ہوگئے، بیٹر نے مستقبل سے متعلق قیاس آرائیوں کو بے بنیاد قرار دیدیا۔ آسٹریلیائی اوپنر عثمان خواجہ نے اپنے مستقبل کے بارے میں قیاس آرائیوں کو یکسر مسترد کرتے ہوئے اگلے ہفتے انگلینڈ کے خلاف تیسرے ایشز ٹیسٹ کے لیے خود کو فٹ قرار دیا ہے اور کہا ہے کہ جب تک ٹیم کو ان کی ضرورت ہوگی وہ کھیلتے رہیں گے۔ بدھ سے شروع ہونے والے ایڈیلیڈ ٹیسٹ کے دوران عثمان 39 سال کے ہو جائیں گے، کمر کی تکلیف کی وجہ سے انگلینڈ کے خلاف وہ پنک بال ٹیسٹ نہیں کھیل سکے جبکہ گزشتہ ماہ پرتھ میں کسی بھی اننگز میں اوپننگ نہیں کر پائے تھے۔ عثمان خواجہ نے ایڈیلیڈ میں صحافیوں سے گفتگو کرتے ہوئے کہا کہ میں دو سال پہلے یا کسی بھی وقت ریٹائر ہو سکتا تھا، تاہم جب تک میری ٹیم میں قدر ہے میں یہاں ہوں اور اپنا کام کر رہا ہوں۔ انھوں نے کہا کہ میں ہمیشہ مستقبل کے بارے میں فکرمند رہتا ہوں، مجھے پتا ہے کہ میں ہمیشہ ٹیم میں نہیں رہوں گا، میں صرف اپنی کرکٹ سے لطف اندوز ہونے کے لیے آیا ہوں۔ یہ بات قابل ذکر ہے کہ عثمان خواجہ کی غیر موجودگی میں ٹریوس ہیڈ اور جیک ویدرالڈ بہترین فارم میں ہیں، ٹریس ہیڈ نے پرتھ میں میچ وننگ 123 رنز بنائے تھے جبکہ ویدرالڈ نے دوسرے ٹیسٹ میں 72 رنز کی اننگز کھیلی۔

صحت و فٹنس کے فروغ کے لیے آسام رائفلز ہاف میراتھن، ہزاروں افراد کی دوڑ

لَیٹکور، 14 دسمبر (یو این آئی) میگھالیہ میں واقع ڈائریکٹوریٹ جنرل آسام رائفلز کے ہیڈکوارٹر میں اتوار کے روز 'آسام رائفلز ہاف میراتھن 2025' کے پانچویں ایڈیشن کا انعقاد کیا گیا، جس میں 3,038 رنر نے حصہ لیا۔ اس دوڑ کا مقصد فٹ انڈیا مومنٹ کو فروغ دینا اور صحت و فٹنس کے تئیں عوامی بیداری پیدا کرنا تھا۔ اس میراتھن میں عام شہریوں کے ساتھ ساتھ مسلح افواج اور پولیس اہلکاروں نے بھی بھرپور شرکت کی۔ شرکاء کی حوصلہ افزائی کے لیے انہیں تمغے، سرٹیفکیٹس اور یادگاری ٹی شرٹس پیش کی گئیں۔ تین زمروں میں منعقد ہونے والی اس ہاف میراتھن میں 26 ریاستوں اور دو مرکز کے زیرِ انتظام علاقوں سے تعلق رکھنے والے، مختلف عمر کے تین ہزار سے زائد رنر نے شرکت کی۔ مقابلوں میں 21 کلومیٹر کلاؤڈ چیز، 10 کلومیٹر پائن پاتھ اور 5 کلومیٹر کرسٹل اسٹریم شامل تھے۔ 21 کلومیٹر کی دوڑ میں 559، 10 کلومیٹر میں 1,502 جبکہ 5 کلومیٹر میں 977 رنر شامل ہوئے۔ 21 کلومیٹر کی دوڑ کو آسام رائفلز کے ڈائریکٹر جنرل لیفٹیننٹ جنرل وکاس لکھیرہ اور آسام رائفلز وائیوز ویلفیئر ایسوسی ایشن کی صدر ویبھا لکھیرہ نے ہری جھنڈی دکھا کر روانہ کیا۔ 10 اور 5 کلومیٹر کی دوڑوں کا افتتاح آسام رائفلز کے ایڈیشنل ڈائریکٹر جنرل میجر جنرل جے سنگھ بینسلا، انڈین آئل کارپوریشن لمیٹڈ کے چیف جنرل مینیجر زُبین گرگ اور بریگیڈیئر سچندر تیواری نے کیا۔

پوجا تومر پُرامید، ایم ایم اے کی ایشیائی کھیلوں میں شمولیت سے ملے گی نئی پہچان

نئی دہلی، 13 دسمبر (یو این آئی) الٹی میٹ فائٹنگ چیمپئن شپ (یو ایف سی) میں فائٹ جیت کر تاریخ رقم کرنے والی واحد ہندوستانی مکسڈ مارشل آرٹس (ایم ایم اے) فائٹر پوجا تومر نے 2026 کے آئیچی۔ ناگویا ایشیائی کھیلوں میں ایم ایم اے کی شمولیت کو ہندوستانی کھیلوں کے لیے ایک اہم سنگِ میل قرار دیا ہے۔ انہوں نے امید ظاہر کی کہ اس فیصلے سے ملک میں ایم ایم اے کو نہ صرف سرکاری شناخت حاصل ہوگی بلکہ کھلاڑیوں کو بہتر سہولیات اور سرکاری سرپرستی بھی میسر آئے گی۔ یو این آئی سے خصوصی گفتگو میں اسٹراؤ ویٹ ڈویژن کی فائٹر پوجا تومر نے ایشیائی کھیلوں میں ایم ایم اے کی شمولیت پر اپنے جذبات کا اظہار کرتے ہوئے کہا "جیسے ہی مجھے معلوم ہوا کہ 2026 کے ایشین گیمز میں ایم ایم اے کو شامل کیا جا رہا ہے، میں بے حد خوش اور پُرجوش ہو گئی، کیونکہ مجھے یقین ہے کہ اس فیصلے سے ہندوستان میں اس کھیل کو وہ شناخت ملے گی جس کا یہ برسوں سے مستحق ہے۔ سابق قومی ووشو چیمپئن پوجا تومر نے ہندوستان میں ایم ایم اے کے مستقبل پر اعتماد کا اظہار کرتے ہوئے کہا میں پورے یقین کے ساتھ کہہ سکتی ہوں کہ اگر ہمیں مناسب سہولیات اور سپورٹ مل جائے تو اگلے دس برسوں میں ہندوستان دنیا کے ٹاپ پانچ ایم ایم اے ممالک میں شامل ہو سکتا ہے۔ اپنے آئندہ یو ایف سی مقابلے کے بارے میں بات کرتے ہوئے پوجا نے کہا کہ ان کی اگلی فائٹ اور حریف کا اعلان جلد کیا جائے گا۔ ممکن ہے میرا اگلا مقابلہ کسی مشرقی ایشیائی ملک کی فائٹر سے ہو۔ میں بالی کے 'سم فائٹ کلب' میں کوچ مائیک کی نگرانی میں سخت ٹریننگ کر رہی ہوں، جو اس کھیل کے بہترین کوچز میں شمار ہوتے ہیں۔ پوجا تومر کا یو ایف سی میں ریکارڈ ایک جیت اور ایک شکست کا ہے۔ وہ اپنا دوسرا مقابلہ آئرش فائٹر شاؤنا بینن کے خلاف دوسرے راؤنڈ میں آرم بار کے ذریعے ہار گئی تھیں۔ اس حوالے سے انہوں نے کہا وہ ایک خراب دن تھا، لیکن میں اپنی گریپلنگ اسکلز پر مزید محنت کر رہی ہوں تاکہ آئندہ فائٹ میں بہتر کارکردگی پیش کر سکوں۔ یو ایف سی ہال آف فیمر رونڈا راؤزی کو اپنا آئیڈیل ماننے والی پوجا تومر نے ملک میں پروفیشنل ایم ایم اے کھلاڑیوں کے لیے بنیادی ڈھانچے کی کمی پر افسوس کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ ہندوستان میں اعلیٰ سطح کی ٹریننگ سہولیات اور جدید انفراسٹرکچر کا فقدان ہے، جس کے باعث باصلاحیت فائٹرز کو اپنی صلاحیتیں نکھارنے کے لیے بیرونِ ملک جانا پڑتا ہے۔ لیکن مجھے امید ہے کہ مستقبل میں حالات بدلیں گے اور مزید ہندوستانی فائٹرز یو ایف سی میں نظر آئیں گے۔

پرولیگ ہاکی: نیدرلینڈ نے پاکستان کو یکطرفہ شکست دے دی

لاہور، 14 دسمبر (یو این آئی) پرولیگ ہاکی کے پہلے مرحلے کے تیسرے میچ میں نیدرلینڈ نے پاکستان کو تین کے مقابلے میں سات گول سے شکست دیدی۔ ترجمان پاکستان ہاکی فیڈریشن کے مطابق ارجنٹینا کے شہر سنتیاگو میں جاری پرولیگ کے پہلے مرحلے کے تیسرے میچ میں پاکستان کی جانب سے پینالٹی کارنر کے ذریعے 39 ویں اور 59 ویں منٹ میں محمد سفیان خان نے اور 55 ویں منٹ میں رانا وحید اشرف نے گول اسکور کئے۔ نیدرلینڈ کی جانب سے تھیری اور گیوس نے دو دو جبکہ کھیجس، ٹیمو اور جوریٹ نے ایک ایک گول سکور کیا۔ ترجمان کے مطابق پاکستان اپنا چوتھا میچ 15 دسمبر کو ارجنٹائن کے خلاف کھیلے گا۔

کرکٹ کے گڑھ وانکھیڑے اسٹیڈیم میں فٹ بال کا سب سے بڑا تماشا، میسی میسی کے نعروں سے گونجا ممبئی

ممبئی،14 دسمبر (یو این آئی) عالمی فٹ بال کے شہنشاہ لیونل میسی نے جیسے ہی ممبئی کی سرزمین پر قدم رکھا، شہر کی رونقیں یکدم بڑھ گئیں۔ ان کے 'گوٹ انڈیا ٹور' نے ممبئی بھر میں ایسا سنسنی خیز جوش و خروش پیدا کر دیا کہ کئی دہائیوں کے بعد ایسا فٹبال کی دیوانگی کا عالم دیکھنے کو ملا! میسی کی ایک جھلک دیکھنے کے لیے شائقین بے قابو ہو گئے، اسٹیڈیم سے لے کر مقامی ٹرینوں تک ہر جگہ "میسی! میسی!" کے نعرے گونج اٹھے! سوشل میڈیا پر وائرل ہونے والی ویڈیوز میں دیکھا گیا کہ مداحوں نے فلمی انداز میں ان کا استقبال کیا عوام کے اس غیر معمولی ہجوم اور جنون کو دیکھتے ہوئے ممبئی پولیس کو سخت حفاظتی اقدامات کرنے پڑے، اسٹیڈیم میں کسی بھی شے کو لے جانے کی اجازت نہیں تھی تاکہ شہر میں امن و امان برقرار رہے۔ شائقین نے اس موقع کو اپنی زندگی کا نایاب لمحہ قرار دیا، کیونکہ یہ ان کے لیے ایک ایسا اسپورٹس اسٹار دیکھنے کا موقع تھا جسے وہ تقریباً دو دہائیوں سے فالو کر رہے ہیں۔ کرکٹ کے گڑھ وانکھیڑے اسٹیڈیم میں آج فٹ بال کا سب سے بڑا تماشا ہوا۔ جہاں ایک زمانے میں سچن تینڈولکر کا راج تھا۔ میسی کا مرکزی ایونٹ وانکھیڈے اسٹڈیم میں ہوا، جہاں انہوں نے 60 منتخب بچوں (30 لڑکے اور 30 لڑکیاں) کے لیے کوچنگ کلینک کا انعقاد کیا، جو ابھرتے ہوئے فٹ بال ٹیلنٹ گروپس سے

منتخب کیے گئے تھے۔ اس ایونٹ کا سب سے بڑا ایکشن انٹر ایکٹو پینلٹی شوٹ آؤٹ تھا، جہاں شائقین نے میسی کو ایکشن میں دیکھ کر زوردار نعرے لگائے۔ پروگرام میں انٹر ایکٹو پینالٹی شو آوٹس اور میسی کی فٹ بال ماسٹر کلاس شامل تھی، جس کے بعد ان کے کیریئر کا جشن منانے کے لیے ایک موسیقی ایونٹ بھی منعقد کیا گیا۔ بھیڑ کے مدنظر ممبئی پولیس نے سخت سیکیورٹی انتظامات کیے۔ شائقین کو پانی کی بوتلیں، دھات کی اشیاء اور سکّے لے جانے سے روکا گیا، جبکہ اضافی اقدامات میں عارضی واچ ٹاورز بھی شامل کیے گئے تاکہ بھیڑ پر نظر رکھی جا سکے اور محفوظ ماحول فراہم کیا جا سکے۔ کیورٹی پروٹوکول کے تحت شائقین کو اسٹیڈیم کے اندر پانی کی بوتلیں، سکے، دھاتی اشیاء اور باہر سے لایا گیا کھانا لے جانے کی اجازت نہیں ہوگی۔ پولیس نے بتایا کہ تمام داخلی راستوں پر سخت جانچ کا نظام نافذ کیا جائے گا تاکہ قواعد کی مکمل پابندی یقینی بنائی جا سکے۔ میسی کے ممبئی پروگرام میں کئی اہم تقاریب شامل ہیں۔ وہ سہ پہر تقریباً ساڑھے چار بجے کرکٹ کلب آف انڈیا کے بریبورن اسٹیڈیم میں "پیڈل گوٹ کپ" کے پروموشنل پروگرام میں شرکت کریں گے، جس کے بعد شام پانچ بجے وانکھیڑے اسٹیڈیم میں مرکزی تقریب منعقد ہوگی۔ وانکھیڑے میں میسی بالی ووڈ کی معروف شخصیات اور کھیلوں کی دیگر اہم ہستیوں کے ساتھ سات کھلاڑیوں پر مشتمل نمائشی فٹ بال میچ میں حصہ لیں گے۔ اس دورے کی ایک نمایاں جھلک کے طور پر توقع کی جا رہی ہے کہ میسی کی کرکٹ لیجنڈ سچن تینڈولکر سے میدان میں ملاقات ہوگی، جہاں دونوں عالمی شخصیات علامتی طور پر فٹ بال اور کرکٹ بیٹ کا تبادلہ کریں گی۔ دن کے اختتام پر ایک نجی فلاحی فیشن شو اور عشائیہ رکھا گیا ہے۔

انڈر-19 ایشیا کپ: دبئی میں ہندوستان کی دھوم
پاکستان کو 90 رنز سے مات دے دی

دبئی،14 دسمبر (یو این آئی) انڈر-19 ایشیا کپ میں ہندوستان نے شاندار کھیل کا مظاہرہ کرتے ہوئے روایتی حریف پاکستان کو 90 رنز سے شکست دے دی۔ اتوار کو دبئی میں کھیلے گئے اس یکطرفہ مقابلے میں 241 رنز کے تعاقب میں پاکستانی ٹیم 41.2 اوورز میں 150 رنز بنا کر آؤٹ ہو گئی، جبکہ ہندوستان نے گیند اور بلے دونوں شعبوں میں اپنی برتری ثابت کی اور ہمہ جہت کارکردگی نے میچ کو یکطرفہ بنا دیا۔ ہندوستان کے کنشک چوہان مین آف دی میچ قرار پائے۔ پاکستان کی جانب سے حذیفہ احسن نے سب سے زیادہ 70 رنز بنائے، تاہم دیگر بلے باز ہندوستانی گیند بازوں کے سامنے زیادہ دیر نہ ٹھہر سکے۔ ہندوستان کی طرف سے دیپیش دیویندرن اور کنشک چوہان نے تین، تین وکٹیں حاصل کیں، جبکہ ویبھو سوریہ ونشی، کھلن پٹیل اور کشن سنگھ نے ایک، ایک کھلاڑی کو آؤٹ کیا۔ گروپ اسٹیج کے اس مقابلے میں پاکستان نے ٹاس جیت کر پہلے گیند بازی کا فیصلہ کیا۔ بارش کے باعث میچ کو 49-49 اوورز تک محدود کر دیا گیا۔ ہندوساتن نے پہلے بلے بازی کرتے ہوئے 240 رنز اسکور کیے۔ آرون جارج نے شاندار بلے بازی کا مظاہرہ کرتے ہوئے 85 رنز کی اہم اننگز کھیلی۔ کنشک چوہان نے 46 جبکہ کپتان آیوش مہاترے نے 38 رنز کا تعاون دیا۔ گزشتہ میچ میں سنچری بنانے والے ویبھو سوریہ ونشی اس مرتبہ صرف 5 رنز ہی بنا سکے، تاہم مجموعی طور پر ہندوستانی ٹیم نے متوازن کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے پاکستان کو یکطرفہ مقابلے میں شکست دے دی۔ خیال رہے کہ ایونٹ میں ہندوستان نے اپنی مہم کا آغاز کرتے ہوئے یو اے ای کے خلاف 433 رنز بنائے، ہندوستانی بلے باز ویبھوسوریہ ونسھی کی شاندار سنچری نے ٹیم کو یہ مضبوط مجموعہ بنانے میں مدد دی، یو اے ای صرف 199 رنز پر محدود رہی اور ہندوستان کو 234 رنز سے فتح ملی جب کہ پاکستان نے بھی ٹورنامنٹ کا آغاز کا شاندار انداز میں کیا تھا، ملائیشیا کیخلاف میچ میں سمیر منہاس نے ناقابل شکست سنچری بنائی اور پاکستان کو 345 رنز تک پہنچایا، جواب میں پاکستانی بالرز نے ملائیشیا کو صرف 48 رنز پر محدود کر کے 297 رنز کی فتح حاصل کی تھی۔ لیکن پاکستان کے خلا مجموعی کارکردگی کے باعث ہندوستان نے دونوں شعبوں میں اپنی فوقیت منوائی۔" اس فتح کے ساتھ ہندوستان کی ٹیم گروپ مرحلے میں اپنی پوزیشن مضبوط ہو گئی ہے۔

گرین آئی پی ایل نیلامی میں بلے باز کے طور پر شامل ہوں گے شامل

سڈنی، 14 دسمبر (یو این آئی) آسٹریلیائی آل راؤنڈر کیمرون گرین نے منگل کو ہونے والی نیلامی میں خود کو آل راؤنڈر کی بجائے بلے باز کے طور پر درج کیے جانے کو اپنے مینیجر کی 'غلطی' قرار دیتے ہوئے کہا کہ وہ انڈین پریمیئر لیگ (آئی پی ایل) 2026 میں گیند بازی کے لیے دستیاب رہیں گے۔ گرین نے دو کروڑ روپے کے بیس پرائس کے ساتھ نیلامی میں نام درج کرایا ہے اور بلے باز کے طور پر رجسٹریشن کرانے کی وجہ سے وہ نیلامی میں شامل ہونے والے پہلے چھ کھلاڑیوں میں شامل ہوں گے۔ گرین نے بتایا کہ ان کے مینیجر نے رجسٹریشن فارم بھرتے وقت 'غلطی سے غلط باکس منتخب کر لیا' تھا۔ انہوں نے کہا کہ "میں بالنگ کے لیے پوری طرح تیار رہوں گا۔ مجھے نہیں معلوم کہ میرے مینیجر کو یہ سن کر کیسا لگے گا، لیکن یہ ان کی طرف سے ہوئی ایک غلطی تھی۔ ان کا ارادہ 'بلے باز' لکھنے کا نہیں تھا۔ شاید انہوں نے غلطی سے غلط باکس منتخب کر لیا۔ یہ سب جس طرح سامنے آیا، وہ کافی دلچسپ تھا، لیکن دراصل یہ ان کی طرف سے ہوئی گڑبڑ تھی۔" چھبیس سالہ گرین پہلے ممبئی انڈینز (2023) اور رائل چیلنجرز بنگلور (2024) کے لیے کھیل چکے ہیں، لیکن کمر

کی سرجری سے صحتیاب ہونے کے باعث وہ 2025 سیزن میں دستیاب نہیں تھے۔ انہوں نے جون میں بین الاقوامی کرکٹ میں بطور ماہر بلے باز واپسی کی تھی، لیکن بعد میں انہیں گیند بازی کی اجازت مل گئی اور موجودہ ایشیز میں آسٹریلیا نے انہیں آل راؤنڈر کے طور پر استعمال کیا ہے۔ انہوں نے تصدیق کی کہ وہ نیلامی پر نظر رکھیں گے، جو تیسرے ٹیسٹ سے ایک رات قبل ہوگی۔ انہوں نے کہا کہ وہ یہ دیکھنے کے لیے پرجوش ہیں کہ ان کے نئے ساتھی کھلاڑی کون ہوں گے۔ انہوں نے کہا کہ "مجھے یقین ہے کہ میں کچھ اور کھلاڑیوں کے ساتھ یہ دیکھوں گا۔

ہیمنت ریڈی کی ناقابل شکست سنچری، آندھرا نے پنجاب کو شکست دی

پونے، 14 دسمبر (یو این آئی) ہیمنت ریڈی (ناٹ آؤٹ 109) اور ایس ڈی این وی پرساد (ناٹ آؤٹ 53) کی دھماکہ خیز اور جارح بلے بازی کی بدولت آندھرا پردیش نے اتوار کو سید مشتاق علی ٹرافی 2025 کے سپر لیگ گروپ بی کے میچ میں پنجاب کو ایک گیند باقی رہتے پانچ وکٹوں سے شکست دے دی۔ آندھرا پردیش نے ٹاس جیت کر پہلے گیند بازی کا فیصلہ کیا۔ بلے بازی کا انتخاب کرتے ہوئے پنجاب نے مقررہ 20 اوورز میں پانچ وکٹ پر 205 رنز بنائے۔ کپتان پربھسمرن سنگھ (16 گیندوں پر 20)، ہرنور سنگھ (30 گیندوں پر 42)، انمول پریت سنگھ (27 گیندوں پر 47) اور رمندیپ سنگھ (18 گیندوں پر 43) رنز بنائے، جن میں پانچ چوکے اور تین چھکے شامل تھے۔ سلیل اروڑا نے 22 گیندوں پر پانچ چھکے لگا کر ناقابل شکست 42 رنز بنائے۔ آندھرا پردیش کی جانب سے نتیش کمار ریڈی، ستیہ نارائن راجو، سوربھ کمار اور پرتھوی راج نے ایک ایک بلے باز کو آؤٹ کیا۔ بلے بازی کرنے آئے آندھرا پردیش کا آغاز تباہ کن ہوا 10 اوور 56 پر پانچ وکٹ گنوا دیے۔ اس دوران ہیمنت ریڈی نے ایک اینڈ تھام لیا اور تیزی

سے رن بنانے کا سلسلہ جاری رکھا۔ ایسی نازک صورتحال میں ایس ڈی این وی پرساد نے ہیمنت ریڈی کے ساتھ اننگز کو مستحکم کیا۔ دونوں بلے بازوں نے 155 رنز کی میچ وننگ شراکت داری کی۔ ہیمنتھ ریڈی نے 53 گیندوں پر سات چھکے اور 11 چوکے لگا کر ناقابل شکست 109 رنز بنائے۔ ایس ڈی این وی پرساد 35 گیندوں پر 53 رنز بنا کر ناٹ آؤٹ رہے، انہوں نے چار چھکے اور دو چوکے لگائے۔ پنجاب کی جانب سے گرنور برار نے تین وکٹیں حاصل کیں۔ آیوش گوئل اور ہرپریت برار نے ایک ایک بلے باز کو آؤٹ کیا۔

یشسوی جایسوال کا سنچری، ممبئی نے ہریانہ کو دی چار وکٹ سے شکست

امبئی،14 دسمبر (یو این آئی) یشسوی جایسوال (101) اور سرفراز خان (64) کی شاندار بلے بازی کی بدولت ممبئی نے اتوار کو سید مشتاق علی گروپ اے میچ میں ہریانہ کو 15 گیندیں باقی رہتے چار وکٹ سے شکست دی۔ آج یہاں ممبئی نے ٹاس جیت کر پہلے گیند بازی کا فیصلہ کیا۔ بیٹنگ کے لیے اتری ہریانہ نے مقررہ 20 اوورں میں تین وکٹ پر 234 رنز کا بڑا اسکور بنایا۔ ارش رانا اور کپتان انکت کمار کی اوپننگ جوڑی نے اچھی شروعات کرتے ہوئے ہریانہ کے لیے پہلے وکٹ کے لیے 61 رنوں کا اضافہ کیا۔ ساتویں اوور میں سائراج پٹیل نے ارش رانا (26) کو آؤٹ کر کے اس شراکت کو توڑ دیا۔ اس کے بعد بیٹنگ کے لیے آئے نشانت سندھو نے انکت کمار کے ساتھ دوسرے وکٹ کے لیے 110 رنز کی شراکت قائم کی۔ 15 ویں اوور میں سائیراج پٹیل نے سنچری کی

جانب بڑھتے ہوئے انکت کمار کو آؤٹ کیا۔ انکت کمار نے 42 گیندوں میں 10 چوکے اور 6 چھکے لگا کر 89 رنز کی اننگ کھیلی۔ 19 ویں اوور میں سامنت جاکھڑ (31) ریٹائرڈ آؤٹ ہوئے۔ نشانت سندھو نے چار چوکے اور تین چھکے لگا کر ناٹ آؤٹ 63 رنز بنائے۔ سُمِت کمار چار چوکے لگا کر 16 رنز پر ناٹ آؤٹ رہے۔ اس کے بعد 235 رنز کے بڑے ہدف کا تعاقب کرنے اتری ممبئی کے لیے یشسوی جیسوال اور اجنکیا رہانے کی جوڑی نے شاندار بیٹنگ کا مظاہرہ کرتے ہوئے 3.1 اوور میں 53 رنزوں کا اضافہ ہی کیا تھا کہ ایشانت بھارج نے اجنکیا رہانے (21 رنز، 10 گیندیں) کو آؤٹ کر دیا۔ اس کے بعد بیٹنگ کے لیے آئے سرفراز خان نے یشسوی جیسوال کے ساتھ زوردار بیٹنگ کرتے ہوئے 9.2 اوور میں اسکور 141 تک پہنچا دیا۔

نیدرلینڈز نے ارجنٹینا کو شکست دے کر ویمنز جونیئر ورلڈ کپ کا ٹائٹل جیتا

سینٹیاگو (چلی)،14 دسمبر (یو این آئی) نیدرلینڈز نے فائنل میں ایک بار پھر شاندار اور تاریخی کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے ارجنٹینا کو 1-2 سے شکست دے کر مسلسل تیسری بار ایف آئی ایچ ویمنز جونیئر ہاکی ورلڈ کپ کا خطاب اپنے نام کر لیا۔ ڈچ ٹیم نے ریکارڈ چھٹی مرتبہ ورلڈ کپ جیتا ہے اور 2022، 2023 اور اب 2025 میں فتوحات کے ساتھ لگاتار تیسرا ٹائٹل حاصل کیا۔ میچ کے آغاز میں نیدرلینڈ نے پہلے ہاف میں ایک پینلٹی کارنر اور ایک اوپن پلے سے گول کر کے برتری حاصل کی اور بعد ازاں فیصلہ کن لمحات میں مضبوط دفاعی حکمتِ عملی کے ذریعے اپنی معمولی سبقت کو برقرار رکھا۔ اس دوران ارجنٹینا کی ٹیم مسلسل دباؤ بناتی رہی۔ نیدرلینڈز کو دوسرے

کوارٹر میں اس وقت کامیابی ملی جب آئیوی ٹیلیئر نے 24 ویں منٹ میں پینلٹی کارنر پر گول کر کے ڈچ ٹیم کو ایک صفر کی برتری دلائی۔ اس کے بعد گوسیے موئیس نے 27 ویں منٹ میں گول کر کے برتری کو دگنا کر دیا۔ ارجنٹینا نے دفاعی نظم و ضبط کے ساتھ جواب دیا، دباؤ کے مشکل مراحل کا مقابلہ کیا اور پینلٹی کارنر کے ذریعے اپنے پہلے اسکورنگ مواقع پیدا کیے۔ دوسرے کوارٹر میں دو کوششیں کی گئیں لیکن کامیابی نہ مل سکی۔ دوسرے ہاف میں ارجنٹینا کی جانب سے لارا کاساس نے 37 ویں منٹ میں پینلٹی کارنر پر گول کر کے اسکور 1-2 کر دیا اور فائنل میں واپسی کی امید پیدا کی۔ اس کے بعد نیدرلینڈز نے اپنی دفاعی لائن کو مزید مضبوط کیا

محمد سراج کا جذبہ خیر سگالی، مین آف دی میچ ایوارڈ ساتھی کھلاڑی کو دے دیا

حیدرآباد 14 دسمبر (یو این آئی) حیدرآبادی کرکٹر محمد سراج نے خیر سگالی 'کشادہ دلی' انسانیت نوازی اور اسپورٹس مین شپ کا نمایاں مظاہرہ کرتے ہوئے انہیں دیا گیا مین آف دی میچ کا ایوارڈ اپنے ساتھی تنمے اگروال کو پریزنٹیشن کے مقام پر دیتے ہوئے تمام کو حیرت ادا کر دیا۔ اس واقعہ کی ویڈیو سوشل میڈیا پر تیزی سے وائرل ہو گئی ہے۔ 'میاں میجک' نے جمعہ کی شب ممبئی میں کھیلے گئے سید مشتاق علی ٹرافی 26-2025 گھریلو ٹی 20 ٹورنامنٹ کے تحت ممبئی کے خلاف کھیلے گئے ایک سوپر لیگ میچ میں عمدہ گیند بازی کے ذریعہ اپنی حیدرآبادی ٹیم کو شاندار کامیابی دلائی۔ ممبئی نے اس میچ میں 131 رنز بنائے۔ سراج نے تین اہم وکٹ حاصل کئے اور صرف 21 رن دیئے۔ انہوں نے حریف بلے بازوں سوریا ونشی شیڈج، کپتان شردل ٹھاکر اور تنوش کوتیان کو آؤٹ کیا۔ اس کارکردگی کی بدولت

حیدرآباد نے حریف ٹیم کو 9 وکٹ سے شکست دی۔ حیدرآباد نے جیت کے لئے درکار نشانہ 11.5 اوورس میں 1/132 رن بنا کر حاصل کر لیا۔ حیدرآباد کے تنمے اگروال نے 75 رنز کی جارحانہ اننگز کھیلی جس کی وجہ سے مہمان ٹیم کو نشانہ آسانی سے حاصل کرنے میں مدد ملی۔ میچ کے بعد سراج کو ان کی عمدہ کارکردگی کے لئے مین آف دی میچ ایوارڈ دیا گیا تاہم انہوں نے اسی وقت یہ ایوارڈ اپنے ساتھی اگروال کو دیتے ہوئے سب کو حیرت زدہ کر دیا۔ اس موقع پر محمد سراج نے کہا کہ اگروال اس ایوارڈ کے زیادہ مستحق ہیں جنہوں نے اچھی بلے بازی کی۔ اسی دوران ماہرین کرکٹ اور شائقین کے ساتھ ساتھ میڈیا کے بعض گوشوں کا یہ احساس ہے کہ سراج حالیہ عرصہ میں بہت اچھے فارم میں رہے ہیں۔ ٹسٹ کرکٹ میں وہ اپنی صلاحیتوں کا لوہا پوری طرح منوا چکے ہیں۔ اس لئے جب بھی ٹسٹ سیریز ہوتی ہے تو انہیں قومی سلیکٹرس ٹیم میں شامل کرنے پر مجبور ہو جاتے ہیں تاہم جہاں تک محدود اوورس کے مقابلہ کی بات ہے 'سراج کو نظر انداز کیا جاتا رہا ہے۔

بھارت بمقابلہ جنوبی افریقہ جسپریت بمراہ دھرم شالہ ٹی ٹوئنٹی سے باہر

بھارت اور جنوبی افریقہ کے درمیان دھرم شالہ میں کھیلے گئے تیسرے ٹی ٹوئنٹی میچ میں تیز گیند باز جسپریت بمراہ ذاتی وجوہات کی بنا پر انتخاب کے لیے دستیاب نہیں تھے جبکہ آل راؤنڈر اکشر پٹیل بیماری کے سبب میچ سے باہر رہے جس کے باعث بھارت کو پلیئنگ الیون میں دو تبدیلیاں کرنا پڑیں۔ کپتان سوریہ کمار یادو نے ٹاس کے وقت تصدیق کی کہ بمراہ ذاتی معاملے کے باعث نہیں کھیل رہے اور بعد ازاں بی سی سی آئی نے بتایا کہ وہ اسی وجہ سے ممبئی واپس روانہ ہو گئے ہیں۔ ابھی یہ واضح نہیں کہ وہ سیریز کے باقی میچز کے لیے دستیاب ہوں گے یا نہیں جبکہ چوتھا اور پانچواں ٹی ٹوئنٹی سترہ اور انیس دسمبر کو لکھنؤ اور احمد آباد میں کھیلا جانا ہے۔ واضح رہے کہ بھارت نے کٹک میں پہلا میچ جیتا تھا تاہم دوسرے

میچ میں ملن پور میں اکاون رنز سے شکست کے بعد سیریز اس وقت برابر کی صورتحال میں داخل ہو چکی ہے۔

ہاردک پانڈیا نے ٹی ٹوئنٹی میں تاریخ رقم کر دی

بھارتی آل راؤنڈر ہاردک پانڈیا نے دھرم شالہ میں جنوبی افریقہ کے خلاف تیسرے ٹی ٹوئنٹی میچ کے دوران ٹی ٹوئنٹی انٹرنیشنل کرکٹ میں ایک ہزار پانچ سو رنز اور سو وکٹیں مکمل کر کے تاریخ رقم کر دی۔ وہ یہ اعزاز حاصل کرنے والے پہلے بھارتی جبکہ مردوں کی ٹی ٹوئنٹی کرکٹ میں مجموعی طور پر پانچویں کھلاڑی بن گئے ہیں۔ اس فہرست میں بنگلہ دیش کے شکیب الحسن ملائیشیا کے ویرندیپ سنگھ افغانستان کے محمد نبی اور زمبابوے کے سکندر رضا شامل ہیں۔ ہاردک پانڈیا نے اپنی سوویں ٹی ٹوئنٹی وکٹ جنوبی افریقہ کے بیٹر ٹرسٹن اسٹبس کو آؤٹ کر کے حاصل کی جب ساتویں اوور کی آخری گیند پر اسٹبس نے شاٹ کھیلنے کی کوشش میں ایج دیا اور وکٹ کیپر جتیش شرما نے کیچ مکمل کیا۔ اس کے ساتھ ہی ہاردک مردوں کی ٹی ٹوئنٹی کرکٹ میں سو وکٹیں لینے والے بھارت کے تیسرے کھلاڑی بن گئے جبکہ اس سے قبل یہ اعزاز ارشدیپ سنگھ اور جسپریت بمراہ حاصل کر چکے ہیں۔ ہاردک پانڈیا اس سیریز میں شاندار فارم میں نظر آ رہے ہیں اور کٹک میں پہلے ٹی ٹوئنٹی میچ میں شاندار

آل راؤنڈ کارکردگی پر پلیئر آف دی میچ بھی قرار پائے تھے۔ ان کی جارحانہ بیٹنگ اور مؤثر بولنگ بھارت کے لیے نہ صرف موجودہ سیریز بلکہ آئندہ برس اپنے ہی میدانوں پر ہونے والے مردوں کے ٹی ٹوئنٹی ورلڈ کپ میں بھی کلیدی حیثیت رکھتی ہے۔

کرکٹ کا بادشاہ، فٹ بال کا آئیکون: تینڈولکر کی جرسی، میسی کا ورلڈ کپ بال!

ممبئی، 14 دسمبر (یو این آئی) آج ممبئی کے مشہور وانکھیڑے اسٹیڈیم میں کھیلوں کی تاریخ کا ایک یادگار باب رقم ہوا جب ہندوستانی کرکٹ کے عظیم لیجنڈ

سچن تینڈولکر اور ارجنٹائن کے عالمی فٹ بال آئیکون لیونل میسی نے ایک دوسرے سے ملاقات کی۔ یہ ملاقات میسی کے جاری 'گوایٹ انڈیا ٹور' کے دوران ہوئی اس موقع پر شائقین کا جوش و خروش دیدنی تھا۔ جب تینڈولکر موقع پر پہنچے تو مداحوں نے ان کا خیر مقدم کرتے ہوئے "سچن، سچن" کے نعرے لگائے۔ بعد میں دونوں کھیلوں کے عظیم کھلاڑیوں نے میدان پر ایک دوسرے کے ساتھ یادگار اشیاء کا تبادلہ کیا۔ تینڈولکر نے میسی کو اپنی مشہور انڈیا نمبر 10 جرسی پیش کی جو انہوں نے 2011 کے کرکٹ ورلڈ کپ میں پہن رکھی تھی، جب ہندوستان نے یہ ٹورنامنٹ جیتا۔ بدلے میں، میسی نے تینڈولکر کو آفیشل فیفا ورلڈ کپ بال تحفے میں دیا، جو ارجنٹائن نے جیتا تھا۔

مقامی سپورٹس کی خبریں شائع کرنے کے لئے رابطہ کریں

شہر و گام میں ہو رہے تمام لوکل سپورٹس کو فروغ اور کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لئے اخبار "سرینگر ٹائمز" کھیل کے تئیں دلچسپی رکھنے والوں کے لئے سپورٹس صفحہ پر ایک مخصوص کالم فراہم کر رکھا ہے۔ جس میں آپ اپنے علاقے کی کھیل کی سرگرمیاں تصویر کے ساتھ اخبار میں شائع کرنے کے لئے ہمارے ای میل ایڈریس یا پھر تحریری طور کھیل کی مکمل تفصیلات ایڈیٹر ساحل یوسف صوفی کے نام دفتر سرینگر ٹائمز بڈشاہ چوک سرینگر ارسال کر سکتے ہیں

نوٹ: (۱) جس کے لئے آپ کو معاوضہ دینے کی ضرورت نہیں جو کہ ادارہ کی طرف سے وادی کے کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی کے لئے مفت شائع ہوتا ہے

(۲) سپورٹس ٹائمز کے صفحہ پر شائع ہونے والی مقامی خبروں کے علاقہ مقامی ٹورنامنٹس کی خبریں جو شائع ہوتی ہے یہ تمام اشتہارات ادارہ وادی کے کھلاڑیوں کی حوصلہ افزائی اور نیک نیتی کے ساتھ شائع کرتا ہے ادارہ کسی غلط نتیجہ کا ذمہ دار نہیں۔ کھلاڑی ٹورنامنٹس میں حصہ لینے سے قبل اپنی طرف سے ان کو جانچ لیا کریے۔ (ادارہ)

مکمل پتہ: ایڈیٹر ساحل یوسف صوفی
دفتر سرینگر ٹائمز بڈشاہ چوک سرینگر۔ 190001

email: saahil.srinagartimes@gmail.com
مزید جانکاری کے لئے اس فون نمبر پر رابطہ قائم کر سکتے ہیں: 0194-2456781

Printed and Published by: SAHIL YOUSUF, On behalf of M/S Times Press, Chief Editor: BASHIR AHMAD BASHIR, Executive Editor, S.M. YOUSUF, Editor: SHADAB BASHIR, Managing Advertising: SEEMAAB BASHIR, Printed at: Times Press, Sheikh Bagh, Janglat Gali Lal Chowk Sgr Published from: 2nd Floor Shivnawas Building Opposite Budshah Bridge, Lal Chowk, Srinagar J&K-190001, R.N.I: 17647/69. Ph: 0194-2456781
E-mail: srinagartimes@gmail.com, Fax: 0194-2456781